



# АНТИ-ЗОМБИ

Приложение к общероссийской газете «Оптималист»

№2, февраль 2002 г.

**ЗОМБИ** (англ. zombie, от названия ядовитого снадобья на языке зве): «живой мертвец», исторически - жертва колдунов африканских племен, проживающих в районе Дагомеи (совр. Бенин) и позже на Гаити. Жертве подсыпали в пищу «порошок зомби», содержащий тетродотоксин или иной сильнодействующий яд, и человек умирал мнимой смертью, почти неотличимой от действительной. Через несколько дней «мертвеца» оживляли, и он, полностью утратив волю (сознание), подчинялся воле колдуна. Обычно люди-зомби после этого проживали недолго. Случаи исцеления (возвращения сознания) известны, но они крайне редки. Ныне так называют людей, отравленных каким-либо ядом, ничего не помнящих, утративших личную волю и полностью подчиненных чужой воле.

## В РОССИИ – 2 МИЛЛИОНА ЗАКЛЮЧЕННЫХ И 3 МИЛЛИОНА ПРЕСТУПЛЕНИЙ В ГОД

На сформированном Генеральной Прокуратурой «едином правовом поле»  
30 тысяч россиян ежегодно пропадают без вести



«Убийства, похищения людей, разбойные нападения, грабежи стали рядовыми фактами нашей жизни», – заявил Владимир Путин, выступая на расширенном заседании коллегии Генпрокуратуры.

По словам президента, в 2001 году в России было зарегистрировано три миллиона преступлений, причем доля тяжких и особо тяжких по сравнению с предыдущим годом возросла.

Президент поинтересовался у прокурорских работников, почему по стране «разгуливают сотни тысяч преступников», среди которых 7 тысяч убийц,

ушедших от правосудия в прошлом году.

Кроме того, только в прошлом году прокуроры приостановили около 40 тысяч уголовных дел в связи с тем, что преступники не были найдены или установлены.

Как заявил Владимир Путин, ежегодно в стране исчезает более 30 тысяч граждан – они считаются пропавшими без вести и правоохранные органы не могут установить их судьбу.

И, наконец, только в прошлом году свыше 1,3 тыс. человек были «незаконно арестованы по постановлениям следователей прокуратуры». За каждым таким делом, – подчеркнул Путин, – судьба человека.

На заседании была обнародована страшная цифра: численность тюремного населения России составляет около двух миллионов человек...

Есть ли, по мнению Путина, у прокуратуры хоть какие-то успехи? Оказывается, есть. Президент похвалил прокуроров в федеральных округах за то, что они хорошо справились с задачей по формированию единого правового поля в стране, сообщает Газета.ру.

И преступления  
всех систем,  
и хрип хулигана,  
и пятна быта  
сегодня  
измеришь  
только тсм –  
сколько  
пива  
и водки напитки.

В.Маяковский, 1929 г.



# Кодировать может каждый или сеансы одурачивания



Трудно отыскать сегодня человека, который бы не знал, что спирт – яд, приводящий к слабоумию, к полному бессилию, к одиночеству, к больнице, к тюрьме... Но, спрашивается, почему же имеющий эту информацию, знающий все это, тем не менее, этот яд пьет?

Объяснить подобный парадокс, видимо, можно только тем, что у человека кроме этой информации есть в голове и другая информация: «Если тебе грустно – пойдй напейся». Или: «Если замерз – выпей для сугреву». Или: «Если у тебя стресс – выпей, расслабься».

Таким образом, представляется совершенно очевидным: если человек травит себя алкоголем, значит, рычаги управления в его голове захвачены информацией о пользе яда. И нередко она позволяет человеку жить трезво только для того, чтобы он заработал на бутылку. Как только заработал, она тут же командует: «Теперь – пропей!».

Но, возникает вопрос: почему же информация о вреде алкоголя сидит и отмалчивается?

В Абакане на 1-майской площади есть Дом Советов. Так он раньше назывался. Вы можете войти в этот Дом. Вы можете походить по его коридорам, по этажам. Вы можете зайти в разные кабинеты и поговорить с разными людьми. Вы – в Доме Советов. Означает ли это, что вы уже начали управлять республикой?..

Нет.

А почему? А потому, что для управления нужно не только зайти в кабинет и занять определенное место, но и занять его строго определенным образом.

Вот, точно также и в нашем доме советов, который находится на наших плечах информация о вреде алкоголя по этажам гулять-то гуляет, но – к рычагам управления она не имеет абсолютно никакого отношения.

Что же нужно, чтобы человек начал жить трезво? Нужно, чтобы информация о вреде алкоголя заняла определенное место в определенном «кабинете» и строго определенным образом.

Но – почему же она сама это место не занимает?!

Да потому, что информация о пользе алкоголя не только взяла руль в свои руки, но еще и создала **три рубежа психологической защиты**. И эта защита всю информацию, противоречащую мнению, господствующему в голове, то есть, информации о пользе, эта защита всю другую информацию не пропускает, блокирует, отбрасывает.

Отсюда, задача заключается, прежде всего, в том, чтобы пройти сквозь эти рубежи психологической защиты.

Как же это осуществить практически?

Существует несколько принципиально отличных друг от друга методов, худший из которых известен в наше время как метод эмоционально-стрессового воздействия или как метод кодирования, открытие коего приписывается А.Р.Довженко. Я использую слово «приписывается» ибо ничего уважаемый Александр Романович не открыл, он лишь начал использовать старую, как мир, технологию внушения в новых целях. Вспомните, еще 150 лет тому назад описано поведение «закодированной» ведьмы – умершей панночки – в повести Н.В.Гоголя «Вий»:

«Гроб стоял неподвижно. Свечи лили целый потоп света. Страшна освещенная церковь ночью, с мертвым телом и без души людей.

Он дико взглянул и протер глаза. Но она точно уже не лежит, а сидит в своем гробе. Он отвел глаза свои и опять с ужасом обратился на гроб. Она встала... идет по церкви с закрытыми глазами, беспрестанно расправляя руки, как бы желая поймать кого-нибудь.

Она идет прямо к нему. В страхе очертил он около себя круг. С усилием начал читать молитвы и произносить заклинания, которым научил его один монах, видевший всю жизнь свою ведьм и нечистых духов.

Она встала почти на самой черте; но видно было, что не имела сил переступить ее, и вся посинела, как человек, уже несколько дней умерший». (Н.В.Гоголь «Повести», Госиздат, Москва-Ленинград, 1951, с.354-355).

Говорят, что метод кодирования рассчитан исключительно на русского человека, воспитанного на русских сказках: вот вытащу золотую рыбку, вот загадаю заветных три желания и все сразу и заполучу. От того-то такие аферы, как МММ, РДС, «Чара» и т.п., рассчитанные исключительно на халявщиков, существуют только у нас. И кодирование существует только у нас.

Впрочем, об этом не стоит говорить столь категорично дабы не сбрасывать со счетов истину: чем выше авторитет человека, тем сильнее его внушающее воздействие на других людей. Помнится, слышал я где-то вот какую историю.

Одна женщина обратилась к сравнительно молодому, но уже знаменитому профессору и он установил у нее декомпенсированный порок сердца. (Заметим, что подобный порок встречается даже у всемирно известных спортсменов). Чтобы ободрить пациентку, профессор пошутил: «Вы можете вообще не бес-



покоиться о вашем сердце – раньше меня не умрете, а если умрем, то вместе».

На следующий день профессор скоропостижно скончался. Узнав об этом, женщина впала в состояние крайнего волнения. Через несколько часов работа ее сердца резко ухудшилась, а немного позже наступила смерть. Вот вам и шуточки!

Кстати, не в странах Запада, в некоторых полудиких племенах вышеозначенный метод используется и по сей день. Например, там, где нет камер предварительного заключения, провинившегося ставят у пенька и тамошний психотерапевт, обедая клюкой вокруг обреченного черту, предельно важно и внушительно общается: «Выйдешь – помрешь!». И, что удивительно, – это зафиксировали исследователи, – если человек выходит, он и в самом деле отдает Богу душу. Вскрытие показывает – инфаркт.

(Кстати, некоторые женщины «под конвоем» приводят на кодирование мужа, тайно рассчитывая, что он все равно сорвется и «сыграет в ящик», а они заполучат в свое пользование и квартиру, и дачу, и машину. Но, – увы, – **«не надейтесь, милые дамы, никто и никуда не сыграет. Не оставит вам ни квартиры, ни машины. Не избавит вас от унижительного развода. Все останется по-прежнему».** (Л.Шульгина «Недетские сказки», «Хакасский труженик», 1996 г.).

Впрочем, мы ведь все немного кодирнутые: все мы немного верим в те или иные приметы, в те или иные знамения. Например, в черную кошку... А вспомним про эффект плацебо, когда человеку дают пустышку, а говорят, что дали сильнодействующее средство. Кто поверил – тот ощутил, кто отнесся трезво – улыбнулся.

Более того, мы и сами всю свою жизнь и ежедневно занимаемся кодированием. Например, когда представительница спившегося народа – театральная деятельница К. в телепередаче поднимает бокал вина – символ деградации хакасов – она занимается самым настоящим кодированием телезрителей на питье спиртного. Как так!? А вот, так: телевизор невозможно смотреть, не впадая в транс, – это общеизвестно, – а транс – это основа для беспрепятственного проникновения информации в подсознание. Вы думаете, это почему ж с такой легкостью вся страна попала на телеагитацию «МММ» и прочих мошенников?..

А чем, как не кодированием своего ребенка на питье спиртного занимается иная мама, говоря при нем соседке: «Он у меня как папа!»? А папа, между прочим, у нее алкаш. Конечно, мама имела в виду совсем другое, но подсознание ребенка принимает все в целом и буквально.

А как кодирует жена мужа, говоря ему: «Пить меньше надо!» И это срабатывает. Он старательно начинает пытаться выполнить то, что понял: «Пить надо, но – меньше».

Таким образом, дело-то оказывается, всем нам хорошо знакомое. Почему вот только так низка, порой, эффективность? Ну, прежде всего, от непонимания сути той технологии, которую вы использовали, а, с другой стороны, ведь и у самого Довженко эффективность в самые лучшие годы не поднималась выше 80 %.

И все же, что это за метод такой, вокруг которого

столько разговоров и почти столь же лжи и мифов? И что такое код и зачем понадобился эмоциональный стресс?

Код это – условный сигнал или, проще говоря, так построенная фраза, в которой на подсознательном уровне увязано какое-то действие с последствиями его: слово (образ) – с нужной реакцией. Например, «выпьешь (образ) – помрешь! (реакция)».

Далее, стресс. Стресс вызывается неожиданностью, которая и нейтрализует ту, вышеупомянутую психологическую защиту. Вспомните суворовскую заповедь: главное – внезапность. Как же это делают кодировщики – специалисты по эмоционально-стрессовой психотерапии, проводящие одноразовые сеансы? А по разному. В ход идет абсолютно все: иконы, свечки, некая «спецаппаратура», блестящий жезл с шишкой на конце, «тибетские» иглы, инъекции «редких лекарств»... Любая «погремушка» – лишь бы отвлечь психологическую защиту!

Вот, как это все проделывал некий кандидат медицинских наук из Крыма господин П.П.

Пациент входил в кабинет и усаживался на стул. Ему завязывали полотенцем глаза и предлагали дышать так глубоко и быстро, как будто он бежит за паровозом. Одновременно с этим П.П. начинал толкать, ничего не видящего клиента то в правое плечо, то в левое плечо, то вперед, то назад. Затем, с помощью простого электроимпульсного прибора ему производилось воздействие на определенные точки, находящиеся в области шеи. Если батарейки были разряжены, это могло заменяться простым пальцевым надавливанием через полотенце на глазные яблоки. Ну и, наконец, кульминация: пациенту дается команда прекратить дышать, широко раскрыть рот и резко, и быстро с помощью шприца вводится в ротовую полость некая жидкость. (Сам А.Р.Довженко использовал хлорэтил, но это вещество очень быстро испаряется, отравляя кодировщика, а во вторых, ампула очень неудобна для многократного использования). Это мог быть простой физраствор, и даже обычная вода из-под крана. И вот тут-то при введении в рот секретной жидкости и производятся страшным и загробным голосом самые главные слова: «выпьешь, хоть каплю спиртного – помрешь!!!»

И – все.

Эта фраза может быть очень краткой, но может быть и такой:

**«Глубоко дышите. Очень глубоко и быстро. Приготовьтесь: я буду вас кодировать от алкоголя и алкоголь содержащих веществ... На сколько вы будете кодироваться?.. На три года! Я введу код против алкоголя и алкоголь содержащих веществ до 15 августа 2000 года. Широко откройте рот. Я ввел код смерти против алкоголя и алкоголь содержащих веществ до 15 августа 2000 года. На три года! Если же ты сорвешь код и выпьешь, ты заболеешь страшными болезнями, у тебя будет половое бессилие, инфаркт, расстройство психики, ты будешь дурак дураком! Я закрепляю код против алкоголя и алкоголь содержащих веществ на три года до 15 августа 2000 года. На три года! На три года!!! Ты будешь жить, работать, отдыхать в ре-**

жиме кода смерти! Час не разговаривать. Вы – свободны».



В чем же смысл всех этих манипуляций, которые предшествовали словопроизнесению? Единственный – отвлечь психологическую защиту.

Отметим, что эти манипуляции могут быть и совершенно другими: можно поставить человеку некий укол. Например, витаминизированного раствора, но при этом делать ужасно важный, неприступный вид. Можно использовать некую «спецаппаратуру для психокоррекции», умалчивая о том, что эта «спецаппаратура» является самым обычным ящиком с простой, обычной лампочкой.

Впрочем, меня в методе кодирования интересовала не театральнo-бутафорская сторона, а вопрос: почему люди срываются и почему срыв случается, например, через 27 дней, а не через 28 или 26?

Представьте себе, что в комнату, в которой вы находитесь, вдруг через окно, а не через двери с визгом влетает некий террорист со страшным автоматом и вопит, что есть мочи: «Не двигаться – пристрелю!!!».

Ну, вы люди здравомыслящие, потому сидите и не двигаетесь. Но сколько ж так-то мы можем сидеть и не двигаться, не срывать с места и что же нас может заставить сделать это? А ну-ка, если, столь же вдруг начинается, например, и довольно сильное землетрясение? Мы, естественно, переводим свои взоры с качающейся люстры на «террориста» и вопрошаем: «Что делать, шеф?». А «шеф» нам в ответ – «Цыц! Пристрелю!!!». Ну, ясно, его ж большему-то не научили. А мы уже видим, что еще минута другая и мы точно под обломками дома найдем себе братскую могилу. И тогда мы принимаем совершенно естественное и совершенно правильное решение: срываемся с места и бросаемся кто-куда.

Это одна из причин срыва: у человека вдруг зашаталась почва под ногами. Например, возник конфликт на работе. Если б не этот конфликт, человек жил бы трезвехонько и далее.

Вторая причина срыва: мы сидим под автоматом и вдруг видим, что один из нас встает и преспокойненько уходит. А «террорист» – сидит, потеет, пыжится, но – не стреляет?! И тогда мы тоже – по одному ли, скопом ли встаем и удаляемся.

Вот почему кодировщики никогда не приезжают ко-

дировать повторно в села: там, где все друг друга знают, увидев, что «Петька-зомби» сорвался и – хоть бы хны, тут же изображают цепную реакцию аналогичных срывов.

Вот и все мистическое кодирование, в которое блажен, кто верует.

Некоторой модификации методика претерпевала у господина П.П. при кодировании от лишнего веса. Делалось все то же самое, что и при кодировании от алкоголя и курения, только добавлялось следующее: пациенту предлагалось закрыть глаза, открыть рот и начать глотать «японский шарик». Этот шарик был обычным презервативом, который используется при половых актах. Шарик глотался вместе с привязанной к нему тонкой, хлорвиниловой трубкой. И когда шарик оказывался в желудке, по трубке в презерватив с помощью огромного шприца, накачивался воздух. Затем трубка выдергивалась, а надутый презерватив оставался в желудке у надутого клиента. Естественно, коль презерватив давит на стенки желудка, это вызывает, по крайней мере, на ближайшие 2-3 дня, ощущение сытости и кодировщик успевает уехать в свой Крым или в Санкт-Петербург, или на все четыре стороны.

Прекрасно!

Немного смахивает на то, как в известном анекдоте кодировал от пьянства сельский кузнец-педераст, не правда ли?

Почему ж господина П.П. больше нет у нас? Да его нет и во многих городах иных. Почему? Секрет прост: однажды в зауральском городе N. после подобного кодирования от лишнего веса клиентке пришлось лечь под хирургический нож. Было возбуждено уголовное дело. Чем закончилось – не ведаю. Да то и не интересно – вон их сколько со всех сторон наезжает на нашу полупьяную Хакасию, так не похожую на Запад! Про всех будешь много знать – не состаришься...

г.Абакан

**Е. Батраков,**  
член Ассоциации  
эриксоновской терапии,  
гипноза и нейролингвистического  
программирования.  
(«Аномалия», № 19 1997 г.)

**Несправедливость достигается двумя способами: или насилием, или обманом. (Цицерон).**

**Свобода воли означает... не что иное, как способность принимать решения со знанием дела. (Ф.Энгельс).**

**Лишь глупцы называют своеволие свободой (Тацит).**

**Где человек находится противясь, там его тюрьма. (Эпиктет).**

Одной из особенностей V-го трезвеннического движения России является то, что оно обратило особое внимание на терминологию, используемую участниками движения (С.Шевердин, В.Жданов, А.Зверев и др.). Возможно, именно в этом и проявилась преемственность нашего трезвеннического движения. Ведь еще советские врачи Н.А.Флеров и А.С.Шоломович указывали на нелогичность словосочетания «алкогольный напиток», поскольку алкоголь – яд, а пить яд – недопустимо.

И все же, до сих пор мы сталкиваемся с тем, что некоторые трезвенники, весьма пренебрежительно относятся к языку, на котором говорят, внедряя посредством слов и фраз идеи, против которых сами же и ведут борьбу, уподобляясь лектору, читающему лекцию о вреде спиртного, спиртным по-минутно запивающему речь свою.

Да не уподобимся!

Важно быть чутким к языку, ответственным и аккуратным в использовании языковых средств. Об этом и глава из книги Веры Даниловой.

## ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ И ЯЗЫК

Прежде, чем вы начнете читать этот раздел, я прошу, вас ответить для себя на следующие вопросы:

– Может ли язык, на котором говорит человек, породить в нем презрение к людям?

– Могла ли «людоедка» Эллочка стать индивидуальностью?

– Что получается, если вы советуете человеку не расстраиваться?

– Как можно запрограммировать себя на то, чтобы быть несчастным и глупым?

Многие считают, что язык всего лишь оформляет мысли человека и его опыт и заслуживает тем самым не большего внимания, чем обертка конфеты для того, кто собирается эту конфету съесть. Но проведенные в XX веке исследования показали, что это не так. От языка, на котором говорит человек, зависит, что и как увидит он в окружающем мире, что будет считать очевидным, о чем сможет мыслить. Например, люди, как правило, не замечают, что даже их обыденное поведение программируется теми словами, которые они употребляют.

Примерно полвека назад американский пожарный Э.Сепир обратил внимание на то, что если на цистерне из-под бензина написано «пустая», около нее может закурить и бросить окурки даже человек, который прекрасно знает, что в «пустой» цистерне из-под бензина остаются его пары, которые более пожароопасны, чем сам бензин. В этом случае поведение человека зависит не от его знаний, а от слов и привычной связи «пустого» и «не заслуживающего внимания», «безопасного». Примерно одновременно с Э.Сепиром этнограф Б.Уорф показал сходные закономерности, анализируя поведение людей, принадлежащих к различным культурам. После работ этих авторов зависимость поведения и интеллектуальных возможностей человека от языка и привычных форм оперирования с ним была обнаружена на самом различном материале. Интеллектуальные привычки и стереотипы, мешающие человеку в любой новой ситуации, – это во многом привычки употребления языка. Все это верно и относительно способности осознавать и изменять себя.

Те наши особенности, которые мы можем назвать, приобретают для нас большее значение, чем не названные. Названное более устойчиво, чем не названное. Обозначив словом какую-нибудь свою особен-

ность, мы получаем возможность думать о ней, учитывать её в своих планах, ждать от себя ее проявление. В.А.Левеев, интересный философ и любитель парадоксов, сказал, что деятельность – это система, превращающая опасения в явь. Один из механизмов этого – выражение опасений в речи. Недаром во многих религиях запрещается называть злого духа: названное всегда более реально, чем не названное. И человек, однажды сильно испугавшийся и сказавший себе: «Я – трус», окажется потом трусливее, чем если бы он себе этого не говорил, потому что он уже будет ждать от себя трусости, а, возможно, и успеет оправдать себя за нее и найти «объективные обстоятельства», порождающие его трусость (например, «бабушка слишком тревожилась за меня в детстве – она воспитала меня трусом»). Но в то же время обозначение словом какой-то своей особенности позволяет задуматься над ней и найти способ ее изменить, если она вас не устраивает.

Различные языки открывают человеку разные возможности описания себя. Чем больше в языке слов и выражений, относящихся к внутреннему миру человека, к особенностям его личности, тем полнее он позволяет понять и описать себя, тем больше возможностей у говорящего на этом языке человека изменить себя, тем больше различий между собой и другими людьми он может заметить и развить.

Язык – это одна из форм, в которых существует и передается из поколения в поколение сложившаяся в обществе программа развития внутреннего мира человека. Не надо думать, что он формируется только целенаправленным воспитанием. Независимо от целей воспитателей, их методов и самого факта их существования устройством языка предзадано, насколько сложным и дифференцированным будет внутренний мир человека, какие качества ему будет легче всего в себе заметить. Человеку обычно нетрудно обнаружить, что его воспитывают, и понять, каким его хотят сделать. Но язык, на котором он говорит, настолько привычен, что он не замечает, как, усваивая его, он невольно программирует свое поведение и развитие. Кстати, благодаря этому изменение языка является мощнейшим рычагом воздействия на внутренний мир человека. Одной из замечательных находок романа Дж.Оруэлла «1984» было описание «новояза» – язы-

ка, специально созданного государством для того, чтобы обезопасить себя от какого бы то ни было свободо-мыслия. Особенностью этого языка было то, что из него выбрасывались слова, обозначающие такие ситуации и состояния, которые могли бы быть для человека желанными. На место этих слов ставилось отрицание нежелательных состояний. «Новояз» предписывал использовать вместо слова «сытость» слово «не голод», вместо слова «радость» слово «не горе» и т.п. Такое устройство языка не позволяет человеку думать о желаемых событиях – они оказываются максимально расплывчатыми и неопределенными, а воспоминания о них (если у кого-то в опыте они были) становятся неустойчивыми и неуловимыми. Зато в центр сознания такой язык выталкивает нежелательные состояния. Потеряв возможность стремиться к желанному, человек здесь обречен вечно убегать от нежелательных состояний.

Интересно, что почти все слова нашего языка (это верно и для английского), обозначающие внутренние свойства человека, несут и себе оценку («Жадный», «Остроумный», «Вспыльчивый», «Трудолюбивый»...). Любитель парадоксов может задуматься над тем, что, может быть, жадным быть хорошо, а трудолюбивым – плохо. Но при этом самые разные люди примерно одинаково расклассифицируют слова, обозначающие свойства человека, на те, которые имеют положительное значение (похвала), и те, которые имеют отрицательное значение (порицание). И русский, и английский языки немного напоминают «новояз», когда речь идет о характеристиках человека: и в том, и в другом количестве слов и выражений, обозначающих отрицательные характеристики человека, больше, чем тех, которые соответствуют положительным качествам. В русском языке это различие ярче. По данным Е.Ф.Арсентьевой, из фразеологизмов, обозначающих качества человека, в русском языке 72% имеют негативное (осуждающее) значение (в английском 66%). При этом вообще фразеологизмов, обозначающих качества человека, в русском языке примерно в 1,7 раза меньше, чем в английском. Может быть, приписываемая обычно русской интеллигенции склонность к «самоедству» предопределена особенностями русской лексики? На русском языке гораздо легче быть недовольным собою, чем хвалить себя.

До сих пор речь шла лишь о нормативном русском языке. Но ведь люди по-разному используют возможности, данные им языком. Они могут иметь больший или меньший словарный запас, могут говорить на жаргоне или диалекте. Эллочка, названная И.Ильфом к Е.Петровым «людоедкой» за то, что во всех случаях жизни обходилась 30 словами, говорила на русском языке, но это был другой язык, чем язык Л.Толстого. Ее сознание и внутренний мир определялись не возможностями русского языка вообще, а особенностями усвоенной ею лексики и грамматики. Думаю, что у Элочки не было никаких шансов стать индивидуальностью.

**Вера Данилова**

(Вера Данилова. Как стать собой. Харьков. ИМП «Рубикон», РИП «Оригинал», 1994, с.23-25).

## Переполюх в стане пиводеляг?

Крупнейшие производители начали вдруг выступать за ограничение продажи пива несовершеннолетним, увеличивают долю «безалкогольных напитков», а также поддерживают множество спортивных мероприятий.

Об этом заявил директор по маркетингу компании «Балтика» Максим Дозмаров, комментируя итоги заседания Госсовета РФ, посвященного проблемам физкультуры и спорта. Напомним, что в ходе заседания Госсовета пивоваренные компании были обвинены в проведении слишком агрессивной рекламной политики.

По словам М.Дозмарова, с 1997 года, компания «Балтика» является основным организатором и спонсором международного хоккейного турнира на кубок «Балтики» (ранее – турнир на приз газеты «Известия»), кроме того, поддерживает зимний чемпионат России по конному спорту, международный теннисный турнир «Saint Petersburg Open», соревнования по виндсерфингу и турнир высшей лиги по контактному карате среди тяжеловесов-профессионалов. При этом турнир на кубок «Балтики» входит в серию Euro Hockey Tour, пиво «Старый мельник» оказывает активную поддержку российскому футболу, а «Золотая бочка» является официальным партнером российской компании на Олимпиаде.

Вот, откуда, дорогой читатель, у нас пьяные спортсмены! Вот, откуда у нас пьяные стадионы болельщиков! Пиво – это «троянский конь». Вот, почему все невежественные потуги президента Путина, полагающего, что через спорт удастся оздоровить нацию, обречены на полный провал! Кровью отечественного спорта уже давно стало ядовитое пиво!

Блок законодательных инициатив по регулированию рынка пива, которые были внесены депутатами Госдумы, экономическим управлением администрации президента РФ и региональными законодательными собраниями, будут рассмотрены на очередном заседании совета Союза российских пивоваров 12 февраля. Как сообщил в интервью руководитель секретариата союза Вячеслав Мамонтов, на сегодня практически все законопроекты по рынку пива не имеют положительного заключения правительства и Госдумы РФ.

Предполагается уделить большое внимание поправкам в закон «О рекламе». Причем, планируется, что руководители пивоваренных компаний – члены Союза выступят с собственной инициативой по регламентированию рекламы пива на телевидении. Речь идет о возможном приближении к западным стандартам рекламы пива: не показывать употребление пива в транспорте, не использовать образы молодежи, не демонстрировать в рекламном ролике больше одной бутылки пива и т.д.

Как полагает Вячеслав Мамонтов, вероятнее всего, Госдума поддержит идею о частичном ограничении рекламы пива на телевидении. Напомним, что на инициативу Омского законодательного собрания о запрете рекламы пива на телевидении недавно было получено отрицательное заключение Госдумы, однако со стороны правительства заключение было положительным.

## Эпидемия курения в России

(Справка для участников пресс-конференции председателя комитета ГД РФ по охране здоровья и спорту Н.Герасименко, Центральный Дом журналистов 16.05.01.).

В настоящее время проблема курения чрезвычайно актуальна. Всемирной Организацией Здравоохранения табак признан продуктом потребления, призванным создавать и поддерживать зависимость, т.е. официально признается наркотическим веществом.

По данным ВОЗ, в мире курит одна треть населения в возрасте старше 15 лет; в России курят примерно две трети мужчин и не меньше трети женщин. ВОЗ констатирует: на долю табака приходится одна из десяти смертей среди взрослого населения, к 2030 году этот показатель будет составлять один к шести, или 10 млн. смертей в год – больше чем какая-либо другая отдельно взятая причина преждевременной смерти. При сохранении существующих тенденций около 500 млн. человек, живущих в 2000 году, будут убиты табаком, половина из них в продуктивном среднем возрасте, что означает потерю от 20 до 25 лет жизни. Цифры, свидетельствующие о вреде, наносимом курением табака, говорят сами за себя. Смертность от рака легкого у курильщиков в 20 раз выше, чем у некурящих, курильщики в 13 раз чаще страдают стенокардией и в 10 раз чаще язвой желудка. В России 52,1% всех раковых заболеваний у мужчин и 5,2% у женщин связано с табакокурением. В связи с увеличением потребления табачных изделий заболеваемость раком легких в стране за последние 10 лет выросла на 63%. 20-30% случаев смерти от ишемической болезни сердца и 10-15% заболеваний сосудов головного мозга также непосредственно связаны с курением. В России ежегодно от причин, связанных с курением, умирает 300000 человек. При этом в возрастном интервале 35-69 лет 42% всех случаев смерти мужчин связано с табаком.

Особого внимания требуют последствия пассивного курения. Установлено, что более 60% некурящих людей как минимум час в неделю вынуждены вдыхать окружающий табачный дым. По данным различных исследований пассивное курение на 34% увеличивает риск возникновения рака легкого, на 50% – сердечно-сосудистой патологии.

Курящие отравляют окружающую среду, наносят вред некурящим, превращая их в пассивных курильщиков. Курильщики оказывают колоссальное психологическое воздействие на подрастающее поколение, которое во всем хочет походить на взрослых и считает курение необходимым атрибутом своего взросления. Большинство начинает курить в подростковом и даже в детском возрасте. Приобщение к табаку начинается очень рано, в возрасте до 11-ти лет, в 7-8 классах систематически курят 8-12%, в 9-10-х классах - 21-24%. У 12% мальчиков и 4% девочек уже формируется выраженная зависимость от табака.

Ежегодно в России производится около 250 миллиардов и импортируется в страну 50 миллиардов сигарет. Таким образом, страна потребляет 300 млрд. штук сигарет, что составляет 103 пачки в год на человека, включая новорожденных. Однако по некоторым данным, в России в год потребляется до 700 млрд. штук сигарет в год с учетом поддельной и контрабандной продукции. В настоящее время в России работает 98 табачных фабрик. 38 из них относятся к разряду крупных. 9 фабрик относятся к совместным предприятиям (БАТ-ЯВА, ФИЛИП МОРРИС, Реемтсма и др.), остальные фабрики чисто российские.

Потребление табака растет, нация травит себя хоть и слабым, но наркотиком, болеет и вымирает.

Закон «Об ограничении курения табака» появился не на пустом месте, не по желанию небольшой группы людей, а по требованию общественности, в связи с многочисленными обращениями граждан. Во всех этих письмах отражено главное – «право человека на чистый воздух выше, чем право курильщика на удовольствие» (Мадридская конвенция). О необходимости принятия такого закона говорит и мировой опыт. В 140 странах мира есть законы, ограничивающие курение. Мы входим в число девяти стран, в которых такого закона нет. Законы мирового сообщества весьма жестоки по отношению к курильщикам: это колоссальные штрафы за курение в общественных местах, лишение права на торговлю за продажу табачных изделий лицам, не достигшим 18-ти лет, в Великобритании, например, с человека, выкуривающего в день пачку сигарет, страховой взнос взимается в несколько раз больше, чем с некурящего, а клиенту, выкуривающему две пачки сигарет в день, могут просто отказать в страховке.

В настоящее время Всемирная Организация Здравоохранения ведет работу над проектом рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака. В работе участвуют около 500 делегатов из более чем 50 стран мира. Проект рамочной конвенции предполагает ужесточение по вопросам налогообложения табака, продажи табачных изделий молодежи, ограничения вредного воздействия табачного дыма (пассивное курение), рекламы табака. Конвенция обязывает все страны, участвующие в разработке и подписании данного документа, обеспечить принятие законодательных и административных мер в деятельности по сокращению потребления табака.

Россия не может остаться в стороне от всемирного движения против табака, государство не должно равнодушно наблюдать как вымирает нация, подверженная пагубному влиянию никотина. Депутаты Комитета Государственной Думы по охране здоровья разработали проект закона «Об ограничении курения табака», который был принят в первом чтении 10 июня 1999 года.

В данном законопроекте можно выделить три основных момента: первое большинство положений направлено на ограничение и запрещение курения и потребления табачных изделий среди детей и молодежи; второе - производство качественных табачных изделий для взрослого населения, выбравшего для себя такую вредную привычку как курение; третье – предпринята попытка оградить некурящих людей от вредного воздействия окружающего табачного дыма.

Представленный законопроект относительно мягок по отношению к курильщикам. В частности, мы решили не вводить норму на запрет курения табака в общественных местах. Учитывая огромный процент курящих среди граждан (более 30%) и сложившиеся традиции, эта мера не будет действенной и одновременно создаст почву для различного рода конфликтов и злоупотреблений. Хотя законодательством США, Великобритании запрещено курение в организациях различного рода, а в Сингапуре даже существуют в некоторых городах «некурящие» кварталы.

Проект закона ни в коей мере не является запретительным, он нацелен на мероприятия, которые помогут сохранить здоровье нации, привить интерес к здоровому образу жизни и воспитать неприятие курения у подрастающего поколения.

## Письмо наркопроизводителям – директорам пивных и виноводочных заводов. «Что хорошего ваш алкоголь дал мне, моей семье, трудовому коллективу, обществу в целом?».

Алкоголь – это яд, который разрушает все на своем пути. Пагубно воздействует на здоровье человека, его психику, взаимоотношения с другими людьми.

Давно, когда мне было лет 25, и я состояла в обществе «Знание», я выбрала тему лекции для общества «Пьянство разрушает семью» я впервые чисто теоретически столкнулась с этой проблемой и, в общем, убедительно раскрыла эту тему и никогда не думала, что эта проблема может коснуться меня. В то время к употреблению спиртного критически никто не относился, была традиция употреблять спиртное по различным поводам: в дни рождения, на юбилеях, в праздники, в гостях у друзей.

При этом мы весело проводили время и никогда не напивались и на другой день чувствовали себя нормально.

Но с годами количество употребляемого спиртного стало увеличиваться, наутро – чувство разбитости, дискомфорта. Иногда были случаи употребления спиртного на 2-ой и даже на 3-й день. Потом, лет через 10 появилась привычка и тяга к спиртному.

Что это мне дало? Да ничего хорошего. Одни неприятности. У меня стали проблемы со здоровьем, стал болеть желудок, пришлось часто по этому поводу находиться на больничном, находясь на ответственной работе, я не успевала сделать то, что должна была выполнять. Дела накапливались, поэтому приходилось работать по вечерам, брать работу на выходные.

Приходя домой с гостей, где мы с мужем употребляли спиртное, иногда начинали ссориться совсем не по делу. Наши ссоры слышали дети, но мы не понимали этого, что все это может травмировать их.

К своему поведению я стал относиться не совсем критически. Со мной работала женщина лет на 10 старше меня, и она любила выпить по поводу и без повода, иногда после работы и вовлекала в это меня и я не всегда могла отказаться от организованной ею пьянки. Конечно, сейчас бы я никогда не позволила, чтобы кто-то вовлек меня в это, пусть бы этот человека как эта женщина, работавшая зам.прокурора района, был более властным, старше меня и более сильным по натуре, я бы никогда не повторила этого. И так жаль, что в то время я не понимала всей опасности и к чему это все может привести.

Когда я употребляла спиртное, я меньше внимания уделяла своим детям. По сути, старшая дочь воспитывала младшую. Разница в возрасте у них 5,5 лет. Когда я младшую дочь определила учиться в музыкальную школу, она стала убегать с занятий, хотя у нас были неплохие данные, я не настояла на том, чтобы она училась и дочь бросила с моего согласия музыкальную школу. Сейчас я жалею об этом.

От того, что я употребляла спиртное были неприятности с мужем, он в отместку мне на другой день приходил домой пьяным и это, я думаю, сказалось затем на его здоровье и привело к трагическим последствиям.

На работе тоже складывалось не все нормально. Из-за частых болезней я вынуждена была оставить работу, около года не работала...

А затем я стала адвокатом, хотя эта работа по сравнению с прежней не совсем мне нравится.

После окончания университета, у меня была мечта учиться дальше – поступить в аспирантуру и закончить ее, и я смогла бы это сделать, т.к. учеба давалась мне легко. Но, употребляя алкоголь, я все дальше отдалялась от этой цели.

Я уже давно поняла, что именно алкоголь не дал мне жить так, как я хотела, жить полноценной жизнью, никогда не останавливаться на достигнутом, не идти против своей совести, жить достойно.

Сейчас (особенно когда я шла с занятий от Евгения Георгиевича) у меня постоянно на глаза наворачиваются слезы от обиды: почему я раньше не поставила цель избавиться от этой проблемы и не прошла эти курсы. Ведь все могло быть по-другому и чем раньше, тем было бы лучше и для меня, и для моей семьи, и для трудового коллектива, и для общества в целом.

Пишу и снова слезы, но я беру себя в руки, т.к. у меня есть уверенность в завтрашнем дне. Я никогда не прикоснусь к спиртному, и у меня не будет неприятностей, и я сделаю все, что я хочу, а планов у меня много. И я постараюсь их выполнить. Я уверена в своих силах.

Большое спасибо Батракову Евгению Георгиевичу! Он человек от Бога. Я преклоняюсь перед ним за то, что он своей верой, убежденностью помогает людям найти себя в этой жизни. Помог и мне и дай Бог ему здоровья и неиссякаемой энергии!

г.Абакан

Галина Ивановна

Таких писем, подобных писем каждый ведущий курсы по методу Г.А.Шичко, получает в избытке. И это хорошо! И это тоже вроде как награда нам, за наш нелегкий труд. Но вот, о чем я подумал: а получают ли слова благодарности директора пивных и виноводочных заводов от тех, кого они споили за то, что споили? Обращаются ли люди спившиеся, их измученные дети, их родные и близкие к редакторам газет, ведущих рекламу питания, с вопросами: ребята, вы нас провоцировали, вы нас соблазнили, вы нас чуть ли не за уши тянули в пьяный мир. И вот, мы – там, мы упоены вусмерть, мы спились начисто, но в результате того, что мы спились, нам плохо, плохо нашим детям, плохо нашим родным и близким. Все мы – страдаем. Если вы – люди ответственные, то вы, призывая нас пить, должны, вроде бы, знать и то, как выкарабкаться из пьяного омута, обрести вновь человеческое лицо? Мы стали скотами не без вашей энергичной помощи, от нас отвернулись все, нас все стыдят, нами пренебрегают. Помогите же нам, вы – редактора газет «Абакан», «Хакасия», «Взгляд», «Шанс», «Пятница», вы редактора местного и центрального телевидения, вы – организаторы и участники пьяных телеигриш! Помогите, Христа ради, а?

Е.Г.Батраков

### «Анти-зомби»

Приложение к общероссийской газете «Оптималист»

Тираж 999 экз.

Редактор Е.Батраков

Адрес редакции: 655001, г.Абакан, а/я 1288, тел.: 4-05-77, E-mail: batrakov@khakasnet.ru

Газета издается на деньги Олега Ишмаева (г.Абакан)