



ЭЗОТЕРИКА • ПСИХОЛОГИЯ • ЗДОРОВЬЕ

# Неведомый мир

2 (154)

ЖУРНАЛ О ЧЕЛОВЕКЕ И ВСЕЛЕННОЙ

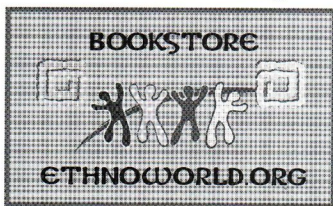
2012



## КНИЖНЫЙ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

«ЭТНОМИР»

www.ethnoworld.org



В нашем магазине вы, уважаемые посетители, найдете книги и журналы разных издательств, в том числе здесь вы сможете приобрести журнал "Неведомый мир". Кроме книг представлены ритуальные предметы различных восточных религий.

В ассортименте будут представлены благовония, эфирные масла, аромалампы и аромамедальоны, магические свечи "Огненные цветы", рамки, маятники, различные статуэтки и декоративные панно, карты Таро, книги и аксессуары для гаданий.

### Курс "Экология мысли" —

новое направление в трансперсональной психологии, система методов работы с сознанием и подсознанием человека, в которых хранится вся информация текущего и прошлых воплощений.

Именно в прошлых воплощениях чаще всего скрываются причины сегодняшних проблем.

Мы научим вас техникам выявления и трансформации негативных программ, мешающих жить счастливо и полноценно.

Курс рассматривает вопросы, касающиеся всех сторон жизни: задачи воплощения, здоровье, отношения, профессиональная деятельность, семья, дети, любовь и многое другое.

Возраст не ограничен.

Начало занятий по мере комплектации групп.

Индивидуальные консультации.

Курс читает **Дугина Светлана Ивановна**, практический психолог, член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, практикующий психолог "Системы Знаний Экологии Мысли Л.П. Троян".

Тел. 050-301-26-22, 096-230-93-34, 093-911-66-21

### Центр самопознания Дух времени



#### Романа Доли

- Курс эзотерики
- Интегральная йога
- Работа с камнями-самоцветами
- Авторский курс Таро

- Сущностная астрология
- Славянское направление
- Восточные танцы
- Творческое развитие ребенка
- Детская ИЗО-студия

(057)762-37-33, 099-786-28-01, 097-500-08-48

www.romandolia.ru

### КУРС ИНТЕГРАЛЬНОГО ДЫХАНИЯ

#### АНДРЕЯ МАЙКАПАРА (КАМАЛУ)

ученика МАХАВАТАРА БАБАДЖИ

ЭТА УНИКАЛЬНАЯ ПРАКТИКА, ПОЛУЧЕННАЯ АВТОРОМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОТ БАБАДЖИ, ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ КАЖДОМУ ВОЙТИ В КОНТАКТ СО СВОИМ ИСТИННЫМ БЕСПРЕДЕЛЬНЫМ, БЕССМЕРТНЫМ «Я», ДОСТИЧЬ СОСТОЯНИЯ ГЛУБОКОГО ВНУТРЕННЕГО ПОКОЯ, РАДОСТИ, БЕССТРАШЬЯ.

Начало занятий 10 МАРТА в 13.30

Харьков, ул. Скрипника, 7

Центр Культуры Киевского р-на

Справки по тел.: 760-33-70, 335-01-98,  
050-590-46-06, 067-921-04-09



#### НАЧНИ ДЕНЬ ЗДОРОВО!

3 раза в неделю утренняя группа  
(пн., ср., пт.: 8-9);

2 раза в неделю вечерняя группа  
(пн.: 18-19, пт.: 19-20)

Женская гимнастика — комплекс для женщин с элементами пилатеса, йоги, бодифлекса, гимнастики неудобных поз. Красота, стройность, хорошее настроение!

Тел. 068-964-12-68



Украинская федерация йоги  
набор в группы

Тел.: 097-910-72-46 www.yoga.net.ua

### ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР Энергетическая безопасность и способы защиты 31 марта - 1 апреля

Семинар проводит: Контактёр, Целитель, Учитель эниолог-практик Пудовкин А.Г. (г. Магнитогорск, Урал)

#### Темы:

- Негативное воздействие на человека Разрушающих программ и многомерных Деструктивных миров, что приводят к непонятно возникшим Болезням человека.

- Паразитическое присутствие и воздействие на человека невидимых негативных Цивилизаций и их программ на Земле!

- Способы защиты и противодействие атакам на ваш организм, а также методы, прекращающие воровство жизненной силы и жизненного потенциала!

- Что такое Деструктивные миры.

- Выявление сущностей. Коррекция и чистка помешаний.

Увидите: уникальные древние Русские Руны, не имеющие аналогов в мире, и методы их применения!

Различные устройства и оборудования для энергоразвития и защиты человека.

У всех нас возникают вопросы и проблемы, а ответов нет! И спросить толком некого!

Постараемся помочь найти ответы!

Место проведения: г. Харьков Площадь Свободы, 6.  
Начало в 11.00

050-288-99-17, 068-908-58-68 svecha-vremeni.ru



# Неведомый мир 2(154)2012

Издается с июня 1997 г.

Зарегистрировано  
Государственным коми-  
тетом информационной  
политики, телевидения и  
радиовещания Украины  
**свидетельство KB7318**  
от 20.05.2003 г.

Учредитель — *Вороньков А.И.*

Издатель —

*ФЛП Вороньков А.И.*  
61017 г. Харьков, а/я 1755

Язык издания — *русский*  
Сфера распространения —  
*общегосударственная, зарубежная*

Главный редактор  
**Александр Вороньков**

Почтовый адрес редакции:  
61103 г. Харьков

✉ ул. Космонавтов, 3

(057) 343-65-44  
761-30-93  
098-213-96-99

💻 E-mail: nevmir@yandex.ru

**Подписной индекс**  
**22872**

♦ Ответственность  
за содержание  
и объявлений несут авторы  
и рекламодатели.

♦ Мнение редакции не всегда  
совпадает с мнением авторов.

♦ Рукописи, рисунки,  
фотографии не рецензируются  
и не возвращаются.

♦ При перепечатке  
ссылка на журнал  
обязательна.

**Журнал не является  
руководством  
по самолечению.  
Прежде чем применять  
любые советы и  
рекомендации авторов  
статей, обязательно  
посоветуйтесь с врачом!**

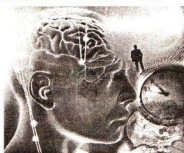
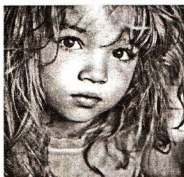
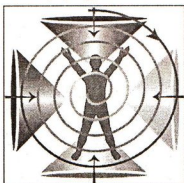
**Цена — договорная**

Отпечатано в типографии  
«Фактордрук»  
Свидетельство ХК № 120  
г. Харьков, ул. Саратовская, 51  
тел.: 717-53-56  
Тираж 7000 Заказ 1419

**Февраль 2012 г.**

©Журнал  
«Неведомый мир» 2012

## Содержание



Искусство жить.....	2
Джеймс Рэнди — разрушитель химер.....	6
Душу гранит закон.....	8
«Эффект сотой обезьяны».....	14
Коучинг большого общества.....	17
Гипноз.....	24
Формирование самооценки.....	27
Посланица.....	30
Реальность жизни.....	34
Религиозные темы в новом освещении.....	40
Медитации.....	44
Специальные лечебные упражнения для пожилых или страдающих хроническими заболеваниями людей...	48
Гимнастика для шеи.....	50
Сыроедение.....	51
О тех, кто порой погибает в неравном бою с болезнью...	53
Короткие новости.....	54
В мире книг.....	56



**ПОДПИСКА**  
на журнал

«Неведомый мир»

принимается ПОСТОЯННО  
во всех почтовых  
отделениях Украины

Подписной  
индекс: **22872**



журнал  
**Библиотека**  
журнала «Неведомый мир»

Издается с 2004 года. Выходит  
один раз в два месяца. 160 страниц.

Подписка принимается ПОСТОЯННО во  
всех почтовых отделениях Украины

Подписной индекс: **08162**

## В ПРОБУЖДЕНИИ НЕТ СНОВ

Вы видите сны лишь потому, что несете с собой бремя дня. Вы оставили многое незавершенным и поэтому пытаетесь завершить это во сне. Многие ваши надежды, страсти, желания не исполнились днем, и вы стремитесь удовлетворить их ночью, во сне.

Даже ребенок спит со сновидениями, ибо у него есть желания. Глядя на спящих животных, вы увидите, что и они во сне пытаются удовлетворить свои желания и инстинкты, даже они во сне напряжены.

Будда спит без снов, потому что у него ничего нет незавершенного. Нет ни желаний, ни страстей, ничего не возникает и ничего не остается. Всё проходит, как перед зеркалом.

Зеркало сознания Будды отражает, как проходит женщина, но никакого желания не возникает. Женщина проходит, и зеркало снова пусто, на нем не остается никакого следа. Снов нет.

Спящий Будда — это прекрасное явление. Он похож на невинного ребенка, лишенного дневных забот. Его сон подобен зеркальной поверхности пруда. Поток его сознания ничем не загрязнен и кристально чист.

## ЭНЕРГИЯ БЕЗДЕЙСТВИЯ

Вашему бессознательному нужна какая-нибудь деятельность, иначе оно уступит место сознательному. Учителя буддизма утверждают, что человек, который сможет просидеть, ничего не делая, шесть часов, становится просветленным.

Но на самом деле шесть часов — это много, хватит и шести минут. Хватит и шести секунд, если вы пробудете в абсолютном бездействии. Когда вы не заняты в бессознательных процессах, вся ваша энергия становится сознанием, и происходит освобождение громадной энергии.

## Раджниш Ошо



# ИСКУССТВО ЖИТЬ

Ваша энергия направлена на занятость, ваш ум думает, тело работает, вы заняты. Вся ваша энергия направлена на деятельность и рассеивается в этом мире. Когда вы думаете, вы расходуете энергию, потому что каждой мысли нужна энергия. Вы постоянно думаете и просто теряете зря энергию.

Деятельность нуждается в энергии, и ваша энергия постоянно рассеивается. Вы протекаете, как решето. Поэтому вы чувствуете себя таким слабым, подавленным, разбитым и бессильным. Это бессилие кажется вам беспомощностью. Но вы всемогущи и должны чувствовать свою силу.

Внутри вас существуют источники неиссякаемой энергии, связанной с космическим источником, но вы их активно рассеиваете.

Если ваша мысль остановится хотя бы на мгновение и прекратится всякая деятельность и внутри, и снаружи, и вы, став похожим на статую, прекратите всякое движение тела и ума, тогда в вас освобождается громадная энергия.

Куда она уйдет? Когда деятельности нет, она не может выйти наружу. Вы превращаетесь в

столп энергии, в энергетическое пламя. Всё внутри начинает светиться и становится сознательным. Всё ваше существо наполняется светом.

Если вы внезапно очнетесь посреди своей лучезарности, то почувствуете безмятежность, которую никогда еще не чувствовали. Вы упадете в безмолвие, окажетесь в своем внутреннем существе, и это будет настолько неожиданным, что вы начнете осознавать происходящее.

**БЛИЗОСТЬ  
ПОРОЖДАЕТ  
ФАМИЛЬЯРНОСТЬ**

Близость порождает скуку, презрение и фамильярность. Вы никогда не присматриваетесь к своей жене, потому что она живет с вами постоянно, и вы постепенно совершенно забываете, как она выглядит.

Если вы долго живете в живописном месте, вы перестаете обращать внимание на окружающие красоты.

Из-за близкого знакомства всё исчезает. Ваша жена превращается в призрак без фигуры, без глаз и губ — становится незаметной, обычной. Она была другой, когда вы ее встретили первый раз: привлекательной, красивой, какой-то особой, запоминающейся. Вы наслаждались, смотря на ее лицо, слушае ее слова.

Но теперь всё позади, и вы не смотрите на нее совсем. Супруги избегают глядеть друг на друга и изобретают много уловок, чтобы не остаться наедине. И всё это происходит потому, что мы лишены осознанности. Вы, может быть, знакомы только с телом жены, но вы незнакомы с ее душой. Вы не можете ее узнать, потому что узнать ее невозможно. Это тайна.

Для просветленного всё ново, странно и загадочно. Каждый новый момент для него нов. Это и означает осознанность. Для осознанности всё постоянно ново, ничто не стареет. Всё создается в каждое новое мгновение. Жизнь как постоянный поток созидания.





Осознанность никогда не несет в себе память как некое бремя. Медитативный ум всегда живет в новом и свежем. Для него всё бытие вокруг рождается заново и свежо, как капля росы или как лист, распускающийся ранней весной.

Если вы взглянете на мир и почувствуете, что всё старо, то это говорит о том, что вы не медитативны. Если для вас все выглядит старым, то это свидетельствует о том, что у вас старый, заплесневелый ум. Если ум свеж, тогда свеж и мир вокруг вас.

Если всё вокруг кажется старым, то вы будете жить в скуке. Каждому из вас до смерти нужно жить. Присмотритесь к людям вокруг. Создается впечатление, что люди несут свою жизнь как тяжелое бремя, терпят ее, как скучное и бессмысленное занятие.

Кажется, что каждый находится в состоянии ночного кошмара, что кто-то играет с ним жестокою шутку и издевается над ним. Даже если вы смеетесь, то смех несет скуку, презрение или напряженность. Жизнь перестала быть праздником.

Праздник возможен только тогда, когда бытие постоянно ново, молодо, свежо. Когда ум свеж, все существование становится музыкой.

### СОГЛАСИЕ С СОБОЙ

Причиной всякого напряжения является становление. Каждый стремится чем-то стать, никто не принимает себя таким, какой он есть. Бытие отрицается, бытие не принимается, и что-то иное принимается за идеал, которому нужно следовать.

Поэтому основное напряжение возникает между тем, какой вы есть, и тем, каким вам хочется быть. Независимо, кем вы хотите стать: знаменитым, богатым, влиятельным, бессмертным, освобожденным, божественным; даже если вы жаждете спасения, и тогда будет напряжение.

Любое желание, направленное в будущее, в противовес тому, какой вы есть сейчас, порождает напряжение. Материалист обычно не так напряжен,

как человек религиозный, потому что религиозный человек стремится к слишком далекому, заоблачному.

Напряжение — это промежуток между тем, что вы есть и тем, чем хотите быть. Чем больше промежуток, тем сильнее напряжение. Если вы довольны тем, что вы есть, то нет и промежутка, нет и напряжения. Вы в согласии с собой.

Напряжение многослойно. Если желание физическое, то и напряжение будет физическим. Если вы хотите психического могущества, то напряжение будет начинаться на психическом уровне и распространяться на другие слои вашего бытия.

Только если вы принимаете себя полностью, напряжение отсутствует. Это полное принятие и есть чудо. Само сущее не напряжено. Напряжение всегда идет от несуществующих возможностей. В настоящем напряжения нет, оно всегда направлено в будущее. Оно порождается воображением. И чем более богатым воображением одарен человек, тем большее возможно напряжение. В таком случае воображение становится разрушительным.

Воображение может также становиться творческим. Если вся сила воображения сфокусирована на настоящем моменте, не на будущем, тогда вы сумеете увидеть свою жизнь, как поэзию. Ваше воображение не порождает стремления к чему-либо, оно используется в процессе жизни.

Такая жизнь в настоящем лишена напряжения. Будущее активизирует воображение. Вы создаете образы, и, поскольку соответствующих реальностей нет, вы продолжаете создавать всё больше и больше образов. Но как можно вообразить и придумывать в настоящем относительно того, что происходит в данный момент? В этом нет необходимости.

Если вы можете осознанно присутствовать в настоящем, вы не будете жить в своем воображении. Тогда воображение будет свободно творить внутри самого настоящего. Нужен правильный фокус. Если воображение сфокусировано на реальном, оно начинает творить, и творчество может принять любую форму.

Выражение настоящего через воображение не является ни воображением будущего, ни реакцией на прошлое. Это не прожитый опыт, но живой процесс ощущения. Тогда опыт и переживания настоящего — не две разные вещи. Они будут одним и тем же.

Само переживание стало живописью. Вы уже не творец; вы — творчество, живая энергия. Вы не поэт, вы — сама поэзия. Мгновение стало вечностью, и всё происходит из него.

## ИЩУЩИЙ — ТЕРЯЕТ

Не будьте искателями просветления, будьте просветленными. Проживите всю свою жизнь в просветлении и не теряйте просветления, ибо ум имеет склонность опять становиться непросветленным. Существуют тысячи искушений вновь и вновь стать непросветленным.

Каждый из вас становился просветленным. Вы прикоснулись к нему, вы проникли в него, у вас было это видение. Но оно не длилось долго, вы не смогли сохранить его поток. Оно пришло на миг, как озарение, и потом прошло. Однако вы сами не верите, что можете быть просветленным, поэтому не обращаете внимания.

Однажды вы идёте по берегу реки, ласковое солнце, шестист листвы, пение птиц... и наступает миг — врата открываются. Вы внезапно начинаете всё видеть совершенно по-другому. Вы полностью исчезаете в этот миг, нет ни прошлого, ни будущего. Вы не думаете о том, кто вы и кем вы хотите стать, вы просто есть, вы в гармонии с окружающим миром. Это просветление.

Но вы не умеете жить в нем, потому что не создали внутри себя медитативного пространства. Медитация сводится к способности содержать в себе просветление. Медитативное пространство может сохранить его. Просветление приходит к каждому, но в вашем существе так много дыр, что оно просто улетучивается, вытекает.

У вас недостает смелости принять факт своей просветленности, ибо вы себя не уважаете. Так называемые религиозные

Медитация, в действительности, не поиск просветления; просветление приходит без поиска. Медитация — это выращивание крыльев.

На берегу мудрец сказал ему: «Разденься и войди в воду. Может быть, потом я смогу ответить». Человек подумал: «Это уж слишком». Но, так как на берегу не было ни души, он решил: «Почему бы и нет?» Он разделся и вошел в реку.

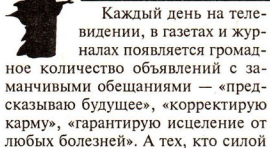
Учитель не может помочь вам увидеть Бога, но он может пробудить в вас эту жажду. Он может передать свою жажду, передать свой огонь, может зажечь вас. И если вы загорелись, тогда вы приблизитесь к Богу.

Есть прекрасная история из жизни Будды. Однажды Будда остановился в одном селении, и жители селения подвели к нему слепого и сказали: «Этот слепой не

Через полгода слепой со слезами радости пришел к Будде и сказал: «Я хотел спорить о том, что неоспоримо, я хотел доказательств там, где возможно только переживание. Ты отнесся ко мне с большим состраданием, отказавшись спорить. А я всю жизнь спорил и терял время — я давным-давно мог вылечить глаза. Жить, не имея глаз — значит вовсе не жить. Я мог бы умереть.







Каждый месяц человек тридцать обращается в Фонд, заявляя о своих сверхспособностях. Джеймс Рэнди посмотрелся всякого... Один житель Калифорнии утверждал, что его собака Спарки умеет читать мысли хозяина. Китайская супружеская пара на-

ставляла, что их маленькая дочка способна прочитать всё, что написано на бумаге, всунутой ей в ухо. Один дантист уверял, что может сказать, заражена ли батарейка, если приложит ее к щеи. Другой чудак предлагал доказать свои левитационные способности, выпрыгнув из самолета без парашюта. И уверял, что останется жив. Многие лозоходцы утверждали, что способны отыскать воду, руду, золотые монеты или что угодно с помощью изогнутой рогульки или металлической рамки.

разгадка «феномена» — девочка, благодаря особенностям строения лица, просто могла подглядывать через недостаточно плотно прилегающую к переносице повязку.

Большинство претендентов были мелкими сошками в мире паранормальщины. Это, к примеру, люди, к которым что-нибудь липнет, предсказатели, медиумы, ясновидящие и левитирующие. Все потерпели неудачу. И несмотря на попытки Рэнди разгадать кого-нибудь из знаменитых всезнающих и всевидящих, ни один из них не рискнул.

Среди тех, кто категорически отказался участвовать в испытании, — израильский всемирно известный экстрасенс Ури Геллер, французский гомеопат Жак Бенвенист, университетский ученый из Аризоны Гэри Шварц, который утверждал, будто в ходе телешоу подтвердил свою способность получать сообщения от покойников. Популярная дама-экстрасенс Сильвия Браун самонадеянно пообещала телезрителям, что запросто завоюет миллион баксов, но в итоге так и не решилась на объективную проверку

# Джеймс Рэнди — разрушитель химер

взгляда (нет ложки, двигает предметы, «примагничивает» к телу утюги и тапки, «внутренним видением» отыскивает пропавших людей и животных, отклоняет лазерные лучи и стрелки компасов, «заряжает» воду, — таких уникалов пруд пруди. Чего стоит только одно телешоу «Битва экстрасенсов»! Его участники регулярно демонстрируют на всю страну поистине чудеса ясновидения. Многие из них впоследствии неплохо раскручивают собственный провидческий и целительский бизнес под маркой «участника» или «победителя сезона» этого проекта.

Но может эти «волшебники» просто-напросто не в курсе, что можно бы и не мучиться на частной клиентуре, а сразу заработать миллионы долларов? И к тому же прославиться на весь мир. Ведь именно такое предложение исходит от просветительского фонда Джеймса Рэнди. Приходи, демонстрируй свои экстрасенсорные или паранормальные способности — и миллион твой.

Были и те, кто утверждал, будто может манипулировать выступающими по телевизору людьми напрямую, во время телепередачи. То есть вот посмотрит сейчас на него, и тот скажет то, что надо.

А один мексиканец приехал в Фонд, пустым чемадонном в руках — он был настолько убежден, будто может свистнуть в темноте, что заранее прихватил с собой тару под вожденный миллион долларов. Что было дальше? Раз попробовал, другой, третий... Нет, не свистится! После нескольких попыток сказал, что слишком устал и придет позжее. Но так и не появился.

Известен, по меньшей мере, один кандидат на премию из России — это Наташа Лулова (на момент тестирования ей было десять лет), которая под руководством некоего Марка Комиссарова пыталась продемонстрировать способность различать цвета и читать слова, когда ее глаза закрыты непрозрачной маской. Тестирование было проведено, одновременно была найдена

ее способностей. Ни один из победителей шоу «Битва экстрасенсов» даже и не пытался подтвердить свои сверхспособности перед комиссией Фонда.

Кто же он, Джеймс Рэнди?  
Рэнди родился в 1928 году в Канаде. После велосипедной аварии мальчик 13 месяцев провел в гипсе, и хотя врачи утверждали, что он никогда не будет ходить, он оправился, опровергнув все пессимистические прогнозы. Тогда же, во время болезни, Рэнди заинтересовался иллюзионизмом. В 17 лет он бросил учебу и начал выступать фокусником. Изначально он представлялся как Рэндалл Цвинге, однако затем начал работать под сценическим псевдонимом The Amazing Randi (букв. удивительный Рэнди).

Рэнди умел выполнять столь уникальные и сложные трюки, что вскоре пришел к выводу: все претензии на паранормальные способности — блеф. Это те же фокусы, то же трюкачество, только порой более изощренное, хорошо продуманное и отрепетированное. И если











*Чтобы тебе давали дорогу —  
давай дорогу другим.*

Жизнь для обучения твоей души захлопывает двери там, где ты не даешь свободно течь энергии. Это могут быть двери перед Любовью, перед образованием и другими значимыми вещами.

Если сосед попросил у вас помощи и вы отложили свои дела во имя сохранения определенных отношений, то, когда у вас будет трудное положение, из банка судьбы соседа придет помощь. Он был аккумулятором вашей энергии. Если же вы отказали, да еще и эмоционально, то не найдется того, кто поможет вам, когда у вас в этом будет необходимость.

Если отдал — приобрел, если взял — потерял. Ваша судьба в ваших руках, это истинно так.

Но если ваши руки сеют вечное, доброе в чужом огороде, а хозяин чеснок собрался там посадить — будьте бдительны, помните:

*Везде и всегда необходимо спрашивать разрешения.*

Иногда, ввиду ваших добродетелей, вам может показаться, что кому-то необходимо оказать помощь. «Ну что ты копаешься?» — говорите вы и «помогаете» своему ребенку завязывать шнурки. Вы мешаете приобрести человеку опыт. Вы прожили уже много лет и научились, а он только учится.

*Не мешайте никому и нигде.*

Не навязывайте другому свои правила. Бывает так, что человеку необходимо получить определенный духовный опыт, а он не хочет выполнять это сам. Перекладывая свои обязанности на другого, часто на того, кто от него зависит, он является нарушителем закона. Никому нельзя отдавать свои уроки. Только выполняя работу на практике, можно обучить Душу.

*Не ставьте цель.*

Бывает так, что вас что-то привлекло, и вы решили: «Я сделаю это обязательно». Не надо

брать сверхурочных. Не стоит ограничивать себя ради самого ограничения, но, осознав вредность чего-либо в вашей жизни, исключите это.

*В просьбе не отказывайте.*

Может, кому-то нужна ваша помощь, но сделайте минимальным вред от нее. Скажите: «Я помогу, но за тебя делать не буду». Через интерес и поощрение выведете человека на самостоятельность.

*Не осуждайте и не критикуйте  
то, что не можете изменить.*

Не осуждайте и не критикуйте то, что не можете изменить, что вне вашей компетентности. Помните, если вы критикуете законы социума, то этим подвергаете разрушению свои зубы, как бы пытаетесь укусьть того, до кого реально дотянуться не можете. «Крепок орешек, да зубы обломашь».

*Не обещайте, пообещали —  
выполните!*

Если кто-то настаивает («Победить мне»), выйдите на нейтральный вариант: «Я постараюсь, я приложу усилия». Оставьте себе возможность свободно распоряжаться своим временем и энергией, потому как если вы пообещали, то Природа с этого человека проблему снимает и кладет вам на плечи. Теперь это надо вам, и вы жестко выполняете закон «Тебе надо, ты и делай».

*Жить следует настоящим,  
а не прошлым и будущим.*

Счастливым настоящим. Может случиться, что вас кто-то обидел, и вы «запали». Вспоминая травмирующую ситуацию, вы тратите энергию сегодняшнего дня, отдавая ее в прошлое и внося в свой солнечный мир энергии подземного мира. Если вы перенесли куда-то в мыслях или мечтах, тогда здесь вас уже нет, и в эту воронку вы все притягиваете. Если вы totally здесь, вы входите в состояние, когда «Смелого

пуля боится, смелого штык не берет», — в состояние, когда вы бесстрашно готовы отстаивать себя, идею, эгрэгор.

*Не передавайте информацию,  
не сделав ее своей.*

Нередко бывает так: услышит человек что-то интересное, необычное и тут же в компании вечером козырнет новым знанием, вызвав у кого-то восхищение, у кого-то зависть. Если кто-то из услышавших применит полученное наспех знание с ущербом для себя, то вина за его неудачу и за все последствия полностью ляжет на того, кто дал непроверенную информацию. Природа и люди накажут хвастунишку.

*У Природы нет плохой погоды!*

Если же это случилось, есть возможность достойно принять ситуацию, благословить ее и усвоить урок жизни, не сетуя на боль или конкретные обстоятельства. Ведь могло быть и значительно хуже.

Законы Природы, как бриллианты Существования, вспыхивают в крошечной тьме человеческого невежества, указывая ему ориентиры движения, но внимает этим подсказкам далеко не каждый. Как здесь не вспомнить великого поэта: «Сказка ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок», — а к тем, кто его не берет, события нередко оборачиваются роком, становясь для невежды роковыми.

Итак, дело за малым — стать «добрым» молодцем, и тогда Фортуна станет нашим добрым попутчиком.

Древние говорили: «Душу гранит Закон». Такая огранка Души осуществляется через познание природных, понятийных, цивилизационных и других законов жизни.

Природные законы устанавливают закономерности всего, что есть в Природе: от микрочастиц до Галактик и Вселенных.

Понятийные законы обучают  
жить в человеческом обществе.





Обида раздвигает Душу, злоба разрушает печень, ревность рвет сердце и т. п. Обессиленный человек, которого прессингует жизнь, отказываясь понять, в чем причина его проблем, оказывается на больничной койке. «Наставник» вынужден прийти к подопечному, не желавшему стать учеником, в виде болезни. Постельный режим несет другие ритмы: мысли о бренности существования, о мимолетности жизни, о вечном. Внутренний шум стихает, мысли приобретают стройность и упорядоченность, человек очеловечивается. Из социально запрограммированного робота проглядывает индивидуальность. Если больной осознает свою ответственность перед самим собой за себя, перед Целым как его частица, он буквально возрождается, исцеление физическое только демонстрирует трансформации духовные.

Тот, кто продолжает сопротивляться законам Бытия и уповает на медикаменты, мастерство врачей (при возможности меняя их, с надеждой смотрит на нового врача или целителя, возводя хулу на предыдущих), тот отказываясь от помощи Бога, милосердно предоставившего ему в помощники болезни. Такие люди, умерев духовно, еще какое-то время носят свои физические тела, завершая биологические программы. Они надежный источник существования и процветания фармацевтического бизнеса, медицины и шарлатанов от целительства. Следует помнить, что исцеление мыслью и любовью нельзя заменить таблетками и инъекциями, а здоровье нельзя купить.

Людям, которым тяжело дается наука жизни, следует помнить, что, попав в беду, нужно открыть свое сердце миру, с благодарностью принять помощь, протянув свои руки навстречу, а не сжимать их в кулаки или указывать Богу, какого помощника вам надлежит выделить. Надо быть благодарным каждому, кто вам помог. Кто-то сделал свою часть работы, кто-то — подготовительную или основную, кто-то — завершающую. Исполнение могло прийти намного быстрее, но ваше

сопротивление жизни было велико. Эгоизм и высокомерие были труднопреодолимым барьером между вами и целителем.

В свою очередь целителю или врачу необходимо учитывать не только биологический возраст и социальный статус человека, но и ранг, или эволюционную ступень пациента. Если пациент недорос до того, чтобы обходиться без врача, медикаментов, процедур, его нельзя лишать привычных и, главное, понятных приемов лечения. Другое дело, если врач или целитель в состоянии понять причину болезни. Тогда следует в доступной форме подвести пациента к существованию причинно-следственной связи его способа жизни, мышления, эмоционального фона, отношения к физическому телу, к недугам, приводящим к вашей встрече. Не только больной должен испытывать чувство благодарности к врачу или целителю, но и исцеляющий к больному. В целомном мире каждый каждому Учитель и каждый каждому Ученик. Больной совершенствует целителя: его профессиональное мастерство, интуицию и волю; целитель расширяет сознание пациента, знакомит с законами Природы, обучает способам и приемам бережного отношения к себе и к другим людям, к Матери Природе.

Природный закон неотвратим: «Если старое не способно к обновлению, его уничтожают как утратившее свою ценность и достоинство».

Люди цепляются за старое, боятся перемен из-за неспособности учиться и соответствовать вызову времени. Именно поэтому целитель — это в первую очередь Учитель. Он обучает пациента новому способу мышления, гибкости и подвижности сознания, что ведет к повышению эмоциональной стабильности, снижению силы воздействия привычных стрессоров. Пересмотр ценностных ориентиров формирует в человеке более терпимое отношение к окружению и к самому себе, что укрепляет его доверие к миру. Потребительское отношение к собственному телу

сменяется бережливостью и заботой к этому божественному дару, что нередко ведет к самоисцелению.

Но бывает и по-другому. Попад в тяжелое положение, человек просит о помощи, рьяно хватается за все, что ему предлагают, но, как только беда отступила, забывает свои обещания и советы целителя. Нарушение природных законов, пренебрежение к нуждам своего тела, конфликты с окружением ведут к новым болезням в более тяжелой форме. Желание урвать от жизни кусок пожирнее, получить больше при минимальном личном вкладе (по сути, паразитический способ существования) ведет к развалу судьбы и гибели человека.

Более того, для Души после такого воплощения предстоит отработка кармических долгов в новых воплощениях. Ни врач, ни целитель не могут запретить больному страдать, если это его выбор. Они могут предложить альтернативу, но выбор за пациентом. Он и только он сам выбирает здоровье, успех и процветание и, конечно же, труд Души и тела для их достижения или лени Души и тела по отношению к болезни, а с ними жизненные неудачи и преждевременную смерть.

Редко кто самостоятельно способен сбросить это иго с самого себя, даже прожив длинную жизнь и стоя у порога небытия. Показателен пример смертельно больной восьмидесятипятилетней женщины. Вот ее рассказ. В нем немалая мудрость и дар для нас, еще молодых.

«Если бы я могла прожить свою жизнь заново, я постаралась бы сделать намного больше ошибок. Я уже не была бы такой идеальной. Я бы расслабилась. Я стала бы глупой. Я вела бы себя глупее, чем в уже пережитом путешествии. На самом деле, теперь мне известно совсем немного вещей, к которым я относилась бы серьезно. Я была бы чуть безумнее. Я была бы менее трезвомыслящей. Я использовала бы больше шансов. Я бы больше путешествовала, карабкалась бы по



горам, переплыла бы большие рек и побывала бы во множестве мест, в которых мне так и не довелось побывать.

Я была одной из тех, кто из часа в час, из дня в день живет из соображений осторожности, благоразумия и здравомыслия. Я была одной из тех, кто никогда не выходит на улицу без плаща. Но если бы я могла вновь повторить все это, я путешествовала бы налегке, я ходила бы босиком с самой ранней весны до самой поздней осени. Я бы больше каталась бы на каруселях, я встретила бы больше расцветов, я чаще играла бы с детьми, — если бы только я могла заново прожить свою жизнь!»

Горячая исповедь земного человека, ничего не знающего о карме и дхарме, о реинкарнациях и природных законах, но осознавшего необходимость отбросить многие навязанные другими запреты и правила, учиться жить у самой жизни, в буквальном смысле пить нектар Бытия ежемоментно, а не от случая к случаю по большим праздникам с чайной ложечки скупого подаяния.

### ЗАЧАТИЕ ДНЯ

*Зачни день так, чтобы не было мучительно больно — раставаться с ним.*

Утренний ритуал, выстройка отношений: мы в целостном мире. Хаос во мне порождает мировой хаос. В «Собачьем сердце» Булгакова профессор Преображенский метко указывает: «Разруха начинается в голове». Что мы несем в мир — в таком мире и живем.

Утро. Пробуждение. Приветствие-благодарение (вначале было Слово!) — душевный настрой на День! Не взгляд на часы, не побудка супруга или детей, не паника по поводу позднего просыпания или чего-либо подобного, нет — приветствие-благодарение за самую возможность встретить еще один день жизни. А ведь 370 тысяч человек на Земле уже не встретят этот день в физических телах — они умерли за прошедшие сутки... Вам Существование подарило великий Дар — еще один день жизни, возможность постигать свой внутренний мир и

Мироздание в целом. Благодарение! Вас принял этот День, приняла жизнь — вы проснулись!

\*\*\*

Духовное развитие — это синхронное получение законов Бытия и превращение их в социальные наработки. Наша с вами задача — дать людям, которые уже занимают свои, Богом определенные места, азбуку, позволяющую освоить и реально подтвердить то место, на котором они социальные устроены. Это необходимо для того, чтобы они могли выполнить и другие, поставленные жизнью задачи, чтобы их духовные составляющие были соответствующими. Можно всю жизнь заниматься бытовыми проблемами, а можно привести в свою жизнь потрясающую струю Божественности.

Наша задача состоит в том, чтобы мы стали теми, кем уже есть, но более успешными, более радостными; чтобы в семье своей, в том месте, где работаем, мы были эталоном. Где бы ни оказались, надо, чтобы вы искали свой мир, открывали закономерности Бытия, становились для других родниками. Родниками, к которым будут приходить люди. Я хочу, чтобы вы на каждом месте, такие, какие есть, с каждым днем становились более божественными, более эффективными. Вот и вся задача. Я верю Природе. Если такая тенденция установится, закрепится, то, безусловно, люди не будут отрицать мир. Эта тенденция имеет место, в ней мы можем стать гонимыми, вестниками, самосветящимися объектами, и тогда темнота в какой-то мере будет рассеяна. А только лишь держать луч прожектора, указывая направление, — так это уже много раз в истории делалось. Наоборот, нам необходимо высветлять себя, становясь самосветящимися, только тогда мы расседем тьму. Будучи в этом состоянии, вы получаете необходимую информацию, необходимую энергию. Все в мире энергия. Природные законы — это энергосберегающие технологии Творца, которые даны человеку, дабы он не разбазаривал свою энергию, которая дается ему под определенные задачи.

**И.И. Стрелец**

*«Жизнь — это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут».*

Жан де Лабрюйер

*«Не существует пути к счастью: счастье — это и есть путь».*

Дайер

*«Имя «друг» звучит повседневно, но дружеская верность редка».*

Федр

*«Мир — это зеркало, и оно возвращает каждому его собственное изображение».*

У. Теккерей

*«Первоочередное — в первую очередь, второочередное никогда».*

Ширли Конран

*«Я рожден, и это все, что необходимо, чтобы быть счастливым».*

Альберт Эйнштейн

*«Поистине серьезное стремление к какой-либо цели — половина успеха в ее достижении».*

В. Гумбольдт

*«Целью должно быть счастье, иначе огонь не будет гореть достаточно ярко, движущая сила не будет достаточно мощной — и успех не будет полным».*

Т. Драйзер

*«Чудеса иногда случаются, но над этим приходится слишком много работать».*

Хаим Вейцман

*«Тот, кто смотрит вне себя, — спит, тот, кто начинает смотреть внутрь себя, — просыпается».*

Карл-Густав Юнг

*«Каждый человек ограничивает пределы мира пределами собственного зрения».*

Артур Шопенгауэр

*«Не проси гарантии, не ищи покой — такого зверя нет на свете».*

Рей Бредбери

*«Жизнь все время отвлекает наше внимание; и мы даже не успеваем заметить, от чего именно».*

Франц Кафка



Гипотеза Шелдрейка может объяснить случаи параллельных изобретений, интуитивного



знания, возможность ускоренного обучения и развития, эффект «мозгового штурма».

Материя обладает тонкой структурой энергетических уровней, а назначение их до конца непонятно. Всё это прямо указывает на существование неких естественных коммуникаций, приёмо-передающих каналов, виртуальной системы координат и т. п., которые, как мы предполагаем, свойственны всем клеткам и структурам живого организма. Эти свойства жизненно необходимы материи, без них немислимы развитие организмов, адаптация, и, возможно, видовая, родственная телпатическая избирательная связь, о которой говорит Шеллдейк.

Любой биологический объект в процессе жизнедеятельности генерирует сложную картину физических полей и излучений. Их пространственно-временные характеристики несут важную информацию о состоянии органов и тканей человека. Несомненно также их влияние на окружающий мир; вполне возможно и то, что они же служат тем материальным субстратом, который переносит мысли одних и внедряет их в сознание других.

Идея существования внеклеточных информационных структур была впервые высказана австрийским исследователем П. Вейсом в начале XX века. Он предположил, что вокруг эмбриона, или зародыша, образуется некое поле, которое он назвал морфогенетическим. Оно как бы лепит из клеточного материала отдельные органы и целые организмы, определяет последовательность их образования в пространстве и времени.

Каждая клетка организма обладает индивидуальным морфогенетическим полем, которое несет в себе информацию обо всем организме и программу его развития. Поля отдельных клеток объединяются в единое морфогенетическое поле, которое обволакивает и пронизывает весь организм, находится в постоянной связи с каждой клеткой и управляет всеми операциями по

формированию и функционированию как каждой клетки, так и всего организма в целом. По этой концепции носителем наследственной информации является уже не ядро клетки, а ее морфогенетическое поле, ДНК же только отражает информацию, которую несет поле. Морфогенетическое поле постоянно меняется, отражая динамику развития организма. Таким образом, концепция морфогенетических полей строится на тезисе внеклеточной информации, причем предполагается «объемный» характер этого поля, поскольку оно должно охватывать все клетки организма.

Поскольку существование морфогенетических полей тесно увязывается с существованием и функционированием биологических структур, то из этого следует, что при гибели биологической структуры должно исчезнуть и морфогенетическое поле. Правда, зафиксировать справедливость такого заключения никому еще не удавалось, но это следует из того, что подобное поле рассматривается как производное от клеточных структур, а если клетки гибнут, то неминуемо должно исчезнуть и поле. Морфогенетическое поле может существовать, пока жива хотя бы одна клетка организма. Таким образом, концепция морфогенетических полей предполагает их локальную природу, тесно увязанную с местом размещения биологического образования. Однако впоследствии такая трактовка представления о морфогенетических полях была значительно расширена, высказывались предположения, что внеклеточные информационные структуры имеют более широкую природу.

Это нашло отражение в объяснении многих явлений с помощью так называемых «полей сознания».

Человек в каком-то глубоком смысле мыслит всем своим телом. Возникает вопрос о том, является ли человек творцом непрерывного мышления или только приемником тех потоков, которые протекают вне его? Если справедливо второе предположение, то

все усилия человека, направленные на восприятие этих потоков: медитация, прием психоделических средств, участие в мистериях и, наконец, умение задавать самому себе вопросы на языке дискретных представлений и ждать на них ответа, — все это только различные способы настройки.

Юнг считал, что «...прогресс состоит в подготовке сознания и к восприятию идей откуда-то извне его протекающих потоков». Например, некоторые серьезные математики глубоко убеждены в том, что они в своей творческой деятельности не изобретают, а открывают реально и независимо существующие абстрактные структуры.

Руперт Шелдрейк заметил, что человек тем легче усваивает знание, чем большему числу людей оно известно. Однажды он предложил английским студентам разучить три японских цветочистия. При этом одно было просто набором слов, второе, иероглифов, второе — сочинением мало известного современного автора, а третье — классическим образцом японской поэзии, известным в Стране восходящего солнца так же хорошо, как у нас «Я помню чудное мгновенье».

Именно классическое четверостишие студенты запоминали лучше всего! Заметьте, никто из них не знал японского и понятия не имел, какое из стихотворений — классика, какое — новосочиненный опус, а какое и вовсе бессмыслица!

Вот после этого-то эксперимента, повторенного не однажды, Шелдрейк и предположил, что существует некое *поле образов*, общее для всех людей. В этом поле наряду со множеством прочих содержится и образ старинного японского четверостишия, оно известно многим, а потому его образ прочно «впечатан» в поле и более доступен, чем, к примеру, образ только что сочиненного стиха. Образами такого поля может стать что угодно: информация, чувство или модель поведения. Более того, подобные поля есть не только у людей, но и у животных, птиц, насекомых, растений и даже

океан и пр., достаточно стабильны, но это не означает, что они не могут меняться, ведь, наряду с другими «привычками», у природы существует и «привычка» к изменению. Эволюция жизни, культуры, человека — это стремление к развитию, присущее природе вещей, глубоко «впечатанное» в ее морфогенное поле.

Если есть морфогенные поля, общие для всех людей (животных), то получается, что все (и вся) в мире взаимосвязано. Всякий раз, когда мы узнаем что-то новое, это узнаем не только мы, но и все люди, вся вселенная. Наше знание становится общим. Прямо какой-то тотальный общий разум!

Теорией морфогенных полей объясняется и феномен предсказания. Здесь действует иная схема: человек, составляя тот или иной прогноз, «посылает» в морфогенное поле определенную информацию, которая затем возвращается в виде реально свершившегося события.

Та же «нить» притягивает и заблудившихся или брошенных вдали от своего хозяина кошек и собак. В XVI веке борзая гончая по кличке Цезарь добралась из Швейцарии во Францию, куда уехал ее хозяин, и разыскала его аж в королевском дворце! А во время Первой мировой войны пёс Принц в поисках своего владельца, армейского офицера, переплыл Ла-Манш! Похожим образом ведут себя и дикие стайные животные: отставшие от стаи волки всегда находят своих сородичей, лисицы успокаивают разгневшихся щенков, находясь на значительном расстоянии от них и не издавая ни единого звука, только пристально глядя в сторону своей норы.

Вполне возможно, что в подобных случаях звери просто считывают информацию с формообразующих полей человека или друг друга. Нередки случаи, когда братья наши меньшие «штудиируют» глобальные морфогенные поля. Общеизвестна способность животных предчувствовать катастрофы. Очевидцы вспоминают, что в 1960 году, накануне землетрясения в

Многие великие изобретения были совершены абсолютно разными людьми в практически одно и то же время. Наверное, так бывает, что одинаковые идеи приходят в голову множеству людей, но не все их реализуют.

Выходит, что от каждого из нас зависит, во что мы в итоге трансформируемся как вид во времени. Возможно ли такое? Да. Просто очень трудно поверить в то, что мысли простого человека, соединенные с множеством таких же устремленных, могут повлечь и изменить весь мир. Остается только определить, на что мы должны направить все свои усилия. Переоценка ценностей и поиск смысла дальнейшего существования — вот основной вопрос, к которому подошло земное человечество сегодня. Этот вопрос и должен сплотить землян в совместном поиске ответа на него.

В наших силах, а точнее в силах каждого землянина, живущего на нашей планете, попытаться понять, что происходит, и меняться самому, тем самым способствуя распространению этих изменений во всем мире. Осознать, что помочь себе и всей планете можешь только ты сам, и никто другой. Только от тебя зависит все, происходящее в этом мире, и только ты один можешь его изменить. Ведь критическая масса перехода в новое качество нам неизвестна. Так что, вполне возможно, что «сотая обезьяна», которая изменит мир, — это именно ты!..







# КОУЧИНГ БОЛЬНОГО ОБЩЕСТВА



Для тех, кто уповает лишь на Бога, хочу процитировать несколько фраз из Нового завета: «*Стань совершенен, как Отец наш Небесный*». Это основной космический закон совершенствования сознания. А еще: «*Божье царство внутри нас*» и «*Божье царство берется силой*».

(энергий)». Чем полнее общий энергopotенциал, тем больше человек ощущает себя счастливым, здоровым и уверенным в себе. «Вы — боги», а «Бог — это Свет (информация) и Любовь (энергия)».

Хочу пожелать читателям прожить 2012 год так, как будто он действительно последний в вашей жизни. Ведь человек, который узнает, что он скоро умрет, уже перестает заботиться о будущем и думать о деньгах. Он начинает жить сегодняшним днем, **БЫТЬ** счастливым, а не **ИМЕТЬ** что-то, как он привык, что приводит к постоянным беспокойствам.

## Вирусы сознания

Начну с последних открытий различных форм жизни, в частности, энергетической. Формулируется она как энергоинформационный обмен, в отличие от жизни биологической — обмена веществ. И человек обладает обеими формами жизни, а стало быть, не только зависит от окружающей среды, но и влияет на нее. Косвенно об энергетической жизни говорил еще Гаусс в своем законе: «Каждая частица знает обо всей вселенной, как и вселенная знает о каждой частице». Позднее ученые-экспериментаторы уже практически доказали влияние мысли на материю, т. е. ее материализацию. А то, что не каждый человек способен это осуществлять, то это потому, что не хватает для этого энергии, да и ту, что есть, съедает вирус неведения. Носителей энергетической жизни одни ученые называют мемами, другие — вирусами, по типу биологических, которые заражают физическое тело. Есть предположение, хотя и не доказанное, что вирусы энергетические мутируют в биологические. Ведь откуда-то они же появляются.

Более широко известны компьютерные вирусы. Компьютерный вирус — это специально написанная программа, которая способна самопроизвольно присоединяться к другим программам, создавать свои копии, внедрять их в файлы, в системные области компьютера и в вычислительные сети, с целью нарушения работы программ и создания всевозможных помех в работе на компьютере. Уже не раз появлялись сообщения о том, что спецслужбы разных стран используют вирусные технологии в своей деятельности.

Создателей вирусных программ хватает и среди бизнесменов, особенно в рекламе и продаже компьютерных игр, культивирующих агрессивность, насилие, жестокость, равнодушие и привязанность к виртуальной жизни. Компьютерные игры особенно вредны для детей. Они полностью захватывают ребенка, который начинает отождествлять себя с выбранным героем. Погружаясь в виртуальный мир, ребенок постоянно пребывает в стрессовой ситуации, независимо от того, чувствует он это или нет. Он получает психические травмы, одну за другой, что в конечном итоге ведет к разладу работы нервной системы и разрушению психики. Да и не только психики, есть уже немало случаев физической смерти прямо за компьютерным столом.

Так что же такое вирусы сознания? Это негативная информация. Проявляются они в разрушающем нас негативном мышлении, в различного вида страхах, деструктивных убеждениях, вредных привычках, чрезмерных, невыполнимых желаниях, истощающих энергетический запас, необходимых для стабильной работы организма. Вирусы сознания программируют, зомбируют, заражают наш биокomпьютер — мозг.

Откуда же они берутся? Да откуда же, откуда и вся информация. Человек с самого детства заражается как отрицательной, так и положительной информацией. Так называемое «воспитание» у нас негативное, т. е. внимание родителей и педагогов обращается, в большинстве случаев, на отрицательные поступки. Преподаватели, в основном, заняты поиском ошибок, к которым относятся и нестандартные ответы, несовпадающие с учебником. Таким образом, воспитывается нетворческий, неуверенный, переполненный вирусами-страхами, бесправный человек-неудачник. Информационные изобретения 20-го века: кино, телевидение, интернет переполнили чашу негативными вирусами. Особенно в последние два десятилетия, когда на экраны хлынули низкопробные фильмы с отрицательными персонажами, с которыми зритель, особенно детский, себя отождествляет и им подражает. Давайте рассмотрим этот процесс на примере самого доступного очага заражения — телевидения.

## Правда о телевидении и других СМИ

Как-то мне был задан интересный вопрос: «Является ли виртуальность реальностью для человека, погруженного в компьютерную игру?» Я сразу вспомнил несчастный случай смерти одного заядлого футбольного фаната прямо у экрана телевизора, после проигрышного гола в ворота его любимой команды. А помните фильм о первых просмотрах появившегося кино, когда неуклюжие зрители стреляли в своих врагов — индейцев на экране. Виртуальность — это искусственная реальность, иллюзия, переросшая в действительность, укрепившуюся с помощью энергоинформационных паразитов.

Человек так устроен, что куда направлено его внимание, туда и следует его энергия. Этим и пользуются информационные паразиты, живущие за счет нашей энергии, чтобы выкачивать ее с помощью привлечения внимания. Человек стал настолько зависим от телевизора и компьютера, подобно наркотикам, что некоторые проводят за ними все свое время, вместо активного отдыха на природе, занятий спортом. Телевизоры и компьютеры успешно справляются с той ролью, которую на них возложили энергоинформационные паразиты, и многие люди настолько углубились в виртуальную реальность, что перестали отличать истину от лжи.

Сейчас большинство людей являются жертвами психотронного оружия. Психотронное оружие — это комплекс мероприятий, порождающий психологическую направленность воздействий на человека, который начинает жить в заданном направлении бессловесного, неподконтрольного зомби-робота-раба. Кино, телевидение, интернет, радиовещание, реклама, газеты, шоубизнес, софистика, казуистика и откровенная ложь являются основными деталями психологического воздействия на человека. Люди просто работают на этих агрегатов-паразитов, отдавая им всю энергию, вместо того чтобы использовать ее для своего развития. Т. е. по сути, люди стали жертвами своих негативных мыслей, эмоций, желаний и страстей. Человек должен ясно осознать, что то, что навязывается, рекламируется



как «необходимое» для жизни, в большей мере таковым не является. Все это, в большинстве, капканы энергоинформационных паразитов. Жизнь большинства людей проходит не осознанно, а ведь осознанность — это основная разница между жизнью и смертью. Если с вами часто бывает так, что вы совершаете что-то плохое, а потом не можете понять, каким образом это случилось, то это значит, что вы живете не осознанно, если не сказать, что вы не живете, а просто существуете. Это существование тела и спячка сознания. Полная осознанность — это состояние, когда человек живет в гармонии с реальностью, когда он может контролировать все свои поступки и чувства, когда он может освободиться от любых привычек и привязанностей и противодействовать новым.

Почему произошло падение человечества и установление хаоса на Земле? Потому что люди стали умами и утратили сознание. Ум означает сон, ум означает механичность, логичность и эгоистичность. Сознание — это проявление жизни души, силы интуиции, силы безусловной любви. Становясь умом, человек теряет связь с сознанием, забывает душу. Ум растрчивает энергию души, почти обесточивая ее. Сейчас большинство людей — это не более чем тела, работающие с помощью ума на порожденных ими же энергоинформационных паразитах.

Ученые-материалисты беспокоятся о том, что создание все новых поколений биороботов приведет к тому, что они захватят власть над людьми. При этом не заметили, что созданные человеческими мыслями энергоинформационные паразиты уже давно ими командуют. В течение всего времени развития человечества люди породили огромное количество энергоинформационных паразитов, существующих на астральном (сфера эмоций и страстей) и ментальном (сфера мыслей) планах. В результате они создали мощные скопления (эгрегоры) и сейчас физический мир ими контролируется и управляется. Не верите? Тогда попробуйте проявить свою волю, и выключить телевизор перед началом любимого сериала, и заняться чем-нибудь полезным.

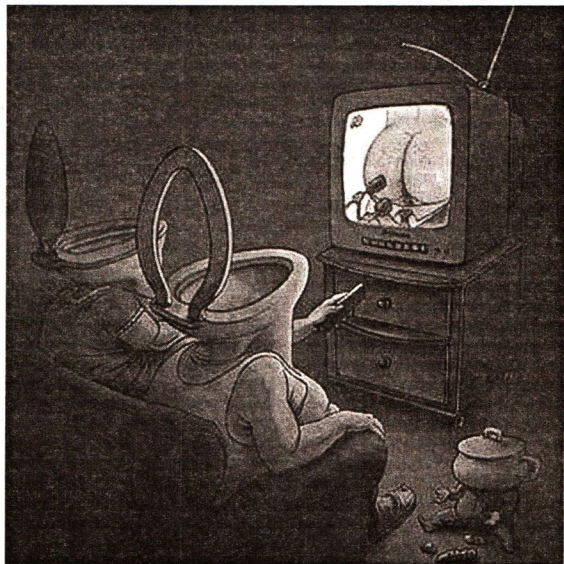
Энергоинформационным паразитам удалось довести большинство людей до биороботизма. То есть порожденные человечеством низменные желания, эмоции и мысли стали править людьми, требуя постоянного энергетического питания для своего существования, используя людей как рабов. И сегодня можно убедиться в том, что большинство людей, отдавая свою энергию, фактически не способны духовно развиваться, а также управлять своими эмоциями, речью, поведением в обществе. Можно сказать, что **человечество достигло порога вырождения**. Искусственный мир нещадно продолжает пожирать время жизни и духовную энергию людей, обрекая их на раннюю не только духовную, но и физическую смерть. Но следует заметить, что энергоинформационные паразиты притягиваются только к тем, кто продолжает вырабатывать низкочастотную энергию (энергию страха, ненависти, боли, похоти, вождельства и т. д.). А ведь если бы люди перестали производить низкочастотную энергию, то паразиты вымерли бы от недостатка питания.

От них страдают не только люди, но и Земля. И она вынуждена избавляться от тех, кто не хочет или не может сознательно переходить

в высокочастотное измерение, свет которого автоматически уничтожит тьму энергоинформационных паразитов.

Как уже было сказано выше, энергоинформационные вирусы представляют собой разумную цивилизацию, которая имеет следующие цели:

1. Использовать каждого человека, живущего неосознанно, в качестве сырья.
  2. Внушение человеку программы его ничтожности.
  3. Замена общения с Богом на общение с неживой техникой.
  4. Создание цепей желаний.
  5. Постоянно держать людей слепыми к истине.
  6. Выкачивание сексуальной энергии.
  7. Выкачивание энергии с помощью привлечения внимания.
- В Библии есть не многими понятное место, где Иисус, все время говоря о любви, вдруг заявил: *«Я не с миром к вам пришел, а с мечом, я пришел поссорить отца с сыном...»* У меня по этому поводу, есть афоризм: *«Есть два меча: Дамоклов и Христов. И волен каждый выбирать: рабом остаться или богом стать»*. Таким образом, сейчас, как никогда, человек должен сделать выбор: продолжать









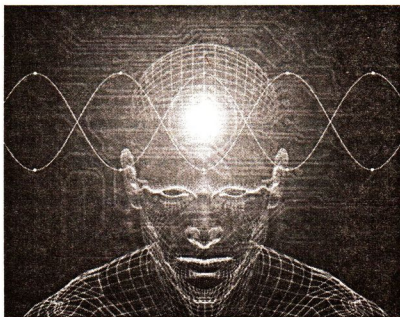
Люди привыкли искать виноватых в своих проблемах вовне и на этом останавливаются. Так большинство, узнав о паразитах сознания, будут винить в этом других. Но не допускаем ли мы это в свое сознание сами? Согласно закону подобия «подобное притягивается к подобному». Возможно истинная причина внутри нас? Мы зависим от наших привычек, страстей, тотального недоверия, негативного мышления, ложных идей, незнания законов бытия и т. п. Можно перечислить еще много более или менее конкретных вещей, таких, как отсутствие доброты, честности, культуры, внимания и т. д. Но, как говорится, «все гениальное — просто». Так нельзя ли упростить, сведя все причины к одной, главной, не будь которой, не было бы и всех остальных. Верующие бы сразу сказали, что это безбожие. Может, они и правы. Но мы ведь, в большинстве своем, уже ничего на веру не принимаем. Нас, чтобы заставить поверить в того же Бога, надо до смерти напугать. Так что надежда остается только на тех, кто еще не полностью зазомбирован искаженными понятиями. Надежда на тлеющие искры здравого смысла. Поэтому единственные средства для этого только научные и логические. И все же хотелось бы примирить воюющие до сих пор стороны: религию и науку, чтобы, как говорится, «и волки были сыты, и овцы

Но потому как, опять же, по причине относительности сознания, понятие любви у всех разное, то для правильного понимания необходимо привести его к общему научному знаменателю: **Любовь — это Энергия**. Мы, конечно, привыкли считать, что любовь — это чувство, не осознавая того, что оно всего лишь проявление любви, а не сама любовь. Это все равно, что свет отождествлять с лампочкой, которая без электроэнергии ничто. Всё, даже Солнце, без энергии было бы мертво. Стало быть, энергия — это жизнь, а жизнь — это движение, это постоянное изменение, совершенствование, созидание, творчество. Жизнь, Природа постоянно творят, и человек, как часть Природы, просто обречен на творчество, если он хочет выжить. И прежде всего — это изменение и совершенствование себя, своего сознания.

Ну а что же тогда понимается под библейским постулатом: «Бог — это Свет»? Мы часто говорим: «свет знаний», «учение — свет» и т. п. Стало быть, можно отождествить свет с мудростью, с опытом жизни, т. е. опять же выходим на проявление в Жизни. Поэтому можно сказать, что Свет — это видимое проявление невидимой Энергии Любви (Бога), другими словами, видимая форма невидимого содержания.

Бога никто не видел. А разве мы видим электроэнергию в проводах, или, тем более, электромагнитную в пространстве? Мы видим лишь ее проявление в электроприборах. И когда тускло светит лампочка, мы говорим, что слабое напряжение в сети. Так и мы сейчас сами похожи на тусклые лампочки, а ученые называют это явление синдромом хронической усталости. А причину ищут во вне, в плохом питании, в экологии и т. п., не осознавая, что это всего лишь следствие, а причина в самом человеке, в негативном мышлении и, естественно, в недостатке энергии любви.

Наука опять же ссылается на другой закон — «2-й закон термодинамики: в замкнутом пространстве энергия подвергается энтропии», так называемой «тепловой смерти», т. е. рассеиванию. А это, в свою очередь, нарушение «закона циркуляции энергии». Это следствие зстоя, это смерть, точнее, разрушение, ведущее к смерти. В природе это подтверждается примером озера. В него должны впадать реки и вытекать. Изолированное озеро превращается в болото, кипящее пивьяками. То же





самое происходит и с человеком, если он только потребляет и застывает в этой привычке. Его поражают вирусы сознания. И тем более, если он изолировал себя от Вселенной (Бога) и ее Энергии.

Главная причина всех наших проблем в нарушении законов бытия. Взять хотя бы «закон свободной воли», который мало кто правильно понимает. Большинство использует его только в одностороннем порядке, для себя. А он, наоборот, требует предоставления другим свободной воли и права выбора. Все мы также учили еще в школе 3-й закон Ньютона: «На каждое действие есть противодействие, равное по величине и противоположное по направлению». Но и энергия намерений, как тонкая материя, также подчиняется этому закону. И коммунизм не построили не потому, что была плохая идея, а потому, что была плохая технология. Рабскими методами рабского сознания его не построишь. Потому что настоящий коммунизм — это свободный труд свободно собравшихся людей. Нарушая закон свободной воли, можно успешно строить только концлагеря. Не зря же говорится, что «практика без теории уродлива». Но инерция мышления настолько велика, что распространяется и на такое же воспитание детей. Авторитарное образование, вместо того чтобы интересом стимулировать детей к самообразованию и творческому мышлению, насилием отбивает у них желание к учебе так, что у большинства после окончания школы развивается аллергия на чтение книг вообще. А телевизор и компьютер окончательно атрофируют сознание, уводя его из жизни в мир иллюзий.

Как ни странно, но технику мы лучше знаем, чем самих себя. Машину без бензина ехать не заставляем, а человека без энергии пытаемся. И пока мы не поймем, что человек полноценно живет лишь на созидательной энергии любви, дальше не поедет. Человечество, лишенное этой творческой энергии, обрекает себя на застой и вырождение.

Жизнь есть движение материи, а точнее Энергии, т. к. Энергия — это тонкая материя, а Дух — тонкая



**Об авторе: Евгений Солнечный** — педагог-психолог, журналист, писатель, автор нескольких эзотерических книг: «Новые дети», «Новая педагогика», «Новая жизнь», «Ближний космос» и др. Проводит семинары по эзотерическим темам: «Жить не боясь», «Холотропное дыхание», «Внетелесный опыт». Организует группы «здорового образа мыслей» и «школы позитивного мышления» в городах Крыма. Называет себя «детским правозащитником» и создал в Севастополе благотворительный информационный центр «Дети индиго», в котором учит родителей правильным взаимоотношениям с детьми.

Тел.: 097-816-52-21; 066-469-66-30 e-mail: evg-solnechniy@mail.ru

Энергия. А Жизнь подчиняется закону циркуляции Энергии. Осмыслив это, мы выйдем на причину и не будем зависеть от относительности сознания. По вине же с детства вбитых в наши головы устаревших догматов мы оказываемся в следствии, т. е. в зависимости от навязанных нам условий игры, которую мы называем жизнью, судьбой, кармой и т. п. И как правило, укрепляется обывательская психология: «От меня ничего не зависит». Такое мировоззрение делает тех, кто слабее, потребителями и приспособленцами, а из тех, кто сильнее — чинодралов и хапуг. В результате — тотальное недоверие и разединение.

Сейчас мы стоим перед выбором: либо продолжать цепляться за привычное старое, удобное и понятное, но рано или поздно оказаться у «разбитого корыта», или все бросить и начать строить новое. Понятно, что новое всегда пугает своей неизвестностью. Поэтому-то мы и держимся за комфорт привычек. Но когда уже сам машинист сказал, что поезд зашел в тупик, то, видимо, пока не поздно, нужно выпрыгнуть из него и идти пешком. Весь вопрос только куда, если не знаем цели и смысла. Отсюда и эта гонка за удовольствиями, за которой нет времени задуматься об истинных ценностях и о Боге. И не мудрено, если даже те, кто его ищет, задирают головы, пытаются найти его в небе, не сознавая, что Он, как космическая Энергия, присутствует везде, и, прежде всего, в нас самих: «*Что на небе, то и на земле*». Стало быть, первый шаг большого пути — это утерянный путь к себе, как частице Бога. Надо найти в себе эту искру Божью. И самое время задуматься над таким фактом: «Почему

сохранившиеся еще первобытные племена, которых не затронула техническая цивилизация, оказались нравственнее нас? Почему честь для них остается превыше всего?»

Почему Иисус так не любил фарисеев-книжников — этих теоретиков от церкви? Да потому, что знать богословие и все законы и даже механически их выполнять, не пропуская через сердце, не применяя в жизни, раздваиваясь между словом и делом, значит лгать не только другим, но и себе. Обрекать, таким образом, себя на страдания, а потом говорить, что «Бог терпел и нам велел», или, того хуже, возмущаться, проявляя недовольство жизнью. Даже многие верующие, любя Бога как личность, не любят его проявление, т. е. Жизнь. Предъявляя постоянно претензии к Жизни, кляня свою судьбу, они фарисействуют. На словах говорят, что всё от Бога, а на деле вечно недовольны Его проявлением, жизнью. Значит, они недовольны Богом. Где же логика? Ведь каждый знает, что если он кого-то не любит, то и тот его не любит. Но мы упорствуем в своем сознании, потому что мы рабы инерции мышления, привычных стереотипов. Естественно, и детей воспитываем так же, «как нас воспитывали».

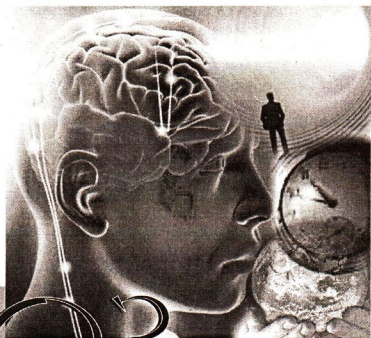
Точно так же оторвано от жизни и наше образование. Оно лишено здравого смысла и логики. Вместо того чтобы закрепить природный познавательный инстинкт и приучить учиться всю жизнь, стимулируя творческую самостоятельность, школа отбивает желание познания и любое инакомыслие.

(Окончание следует)

**Евгений Солнечный**

В дремоте вы не контролируете свои

Вот и всё. Каждый из нас многократно в течение дня погружается в состояние гипноза.



# ТИПНОЗ

снижение иммунитета, головная боль, утомляемость и мно-

Теперь, когда мы разобрались, что же такое гипноз, давайте обсудим основные мифы о гипнозе.

Кроме того, в гипнозе человек может влиять на своё тело. Поэтому гипноз — идеальный метод лечения таких заболеваний, как ожирение, вегетососудистая дистония, гипертоническая болезнь, бронхальная астма, нейродерматит, аллергический дерматит, псориаз,

В Ганаджи расположен памятник — фигура священника в сутане, с простертыми над женщиной руками. Это памятник аббату Фариа, первопроходцу в области гипнологии.

1. Гипноз связан с колдовством, эзотерикой, потусторонним миром. На протяжении полутора столетий научного исследования гипноза не удалось установить связь гипноза с чем-либо потусторонним. За мою врачебную практику я проводил сеансы тысячам больных, и не обнаружил ничего, что можно характеризовать как потустороннее. Я знаком со многими успешными гипнотизёрами, являющимися атеистами.

2. В гипнозе человеку навязывается чужая воля, и он превращается в зомби. В гипнозе невозможно заставить человека делать то, чему бы он сопротивлялся в бодрствующем состоянии. Лично я предпочитаю в своей практике «мягкий» гипноз — в нём пациент осознаёт все мои внушения и по пробуждении помнит их.

3. Гипноз — это слишком серьезно, играть в него не стоит, так как можно сильно навредить. Конечно, гипноз — это серьезно, как и любое эффективное лечение. Однако гипноз имеет гораздо меньше побочных действий, нежели, к примеру, медикаментозная терапия. Гипноз действительно опасен в руках дилетантов, так же, как и паяльник опасен в руках ребёнка. Врач, практикующий гипноз, должен быть соответственно подготовлен, обучен, иметь хорошие наставников и должный опыт.






Теперь перечислю основные показания к гипнозу:

◆ Психотравматический синдром — благодаря возможности изменять отношения к событиям прошлого, и даже изменять воспоминания, гипноз является терапевсией выбора при этих состояниях.

◆ Внутрисемейные конфликты — гипноз, с одной стороны, стимулирует интуицию, с помощью которой можно найти решение в трудной ситуации, с другой — дает силы для совладания со своими эмоциями и волю для преодоления трудностей.

◆ Проблемы самоуважения — с помощью гипноза можно укрепить веру в себя, силу воли, реализовать скрытые способности.

◆ Зависимости от табака, алкоголя, наркотиков — это традиционная сфера приложения гипносуггестивной психотерапии.



Об авторе: **Гринвальд Сергей Геннадьевич** — врач-психотерапевт, психолог, психиатр. Кандидат медицинских наук, доктор философии. Сфера его интересов связана с клинической диагностикой психических расстройств, психотерапией пограничных состояний, депрессивных расстройств; лечением фобий, панических атак; лечением нарушений адаптации, последствий нервного напряжения, стресса, усталости, невротизации, «нервного срыва», личностного и профессионального стресса; психосоматическими расстройствами, лечением и профилактикой вегето-сосудистой дистонии; психотерапией семейных отношений; психотерапией и психологической коррекцией проблем самоуважения, самоуверенности; лечением нарушений питания: анорексии, булимии; коррекцией нарушений взаимоотношений с партнёром; психологической диагностикой личности, общих и специальных способностей; помощью в профориентации; гипнозом, гипноанализом, релаксацией с психотерапевтической коррекцией, интегративной психотерапией; психологическим консультированием.

Контакты: **097-449-45-67** [grinvald.com](http://grinvald.com)

◆ Тревожность — с помощью гипноза нормализуется эмоциональный фон человека.

◆ Навязчивости — тоже одна из стандартных сфер компетенции гипноза.

◆ Депрессии — с помощью гипноза можно выяснить причину депрессии и избавиться от неё.

заболевания гастро-дуоденальной зоны); кардиологии (сосудистые нарушения, психогенные нарушения сердечного ритма, артериальная гипертензия, постинфарктная психотерапевтическая реабилитация); неврологии (функциональные головные боли, в том числе мигрени, тики, лицевые параличи); гинекологии (тяжелая беременность, тошнота и рвота, психологическая поддержка родов, некоторые виды бесплодия, кровотечения); хирургии (пред- и послеоперационная подготовка и поддержка больных); дерматологии (аллергии, псориазы, уртикария, гипергидрозы, дерматозы и дерматиты, улучшение рубцевания ожогов).

Кроме того, гипноз — терапия не для всех, ибо эффективна она только при гипнабельности пациента.

26





В последнее время довольно часто пишут и говорят о важности позитивной самооценки и уверенного поведения, о любви к себе. И это, действительно важно, это помогает найти хорошую работу, быть успешным в профессиональной деятельности, заводить новые знакомства, устраивать личную жизнь. Многие люди мечтают быть уверенными в себе, легко общаться и любить себя. Но почему одним это дается легко, а другие всегда в себе сомневаются, испытывают неловкость, когда приходится где-нибудь заявить о себе?

От чего же зависит уверенность в себе, позитивная самооценка, и как это формируется? Это врожденное или приобретенное качество? Что зависит от родителей и чем они могут помочь ребенку в этом вопросе?

Мы все время от времени независимо от возраста задаемся вопросами: «Кто я такой? Откуда я могу узнать, кто я? Как я могу стать тем, кем являюсь на самом деле?» Для того чтобы найти ответы на эти вопросы, человеку нужен Другой, во взаимоотношениях с которым он будет искать себя и понимать себя.

Этим важным человеком в жизни ребенка являются родители. Они помогают ему ответить на все эти волнующие вопросы. И как следствие, могут помочь ребенку в формировании позитивной самооценки, самоуважения и уверенного поведения.

Все люди нуждаются в поддержке, особенно в вопросе самооценки. И поэтому для приобретения уверенности в себе, позитивной самооценки человек должен приобрести три вида опыта, а именно: опыт уважительного внимания, справедливого отношения к нему со стороны других людей, а также признание ими его ценности. Рассмотрим каждое из этих трех условий развития «Я».

**ПЕРВОЕ УСЛОВИЕ** заключается в соблюдении и принятии границ ребенка. Каждому ребенку, прежде всего, нужно, чтобы признали его границы. Необходимо уважение к тому, что является его решением, его желанием, его целью и намерением, чтобы тем самым



## Формирование самооценки

другие люди с уважением относились к тому факту, что он — автономный человек со свободной волей. Также нужно, чтобы родители с уважительным вниманием отнеслись к тому, что составляет его интимность, по поводу чего только он, персонально, должен принимать решения, и куда для других доступа нет, разве что их туда пригласят. К данному кругу вещей и явлений относятся, например, собственная комната, дневник, личные отношения, взгляды, мотивы и чувства.

Разумеется, что это не исключает общения с другими, однако ни родители, ни воспитатели, ни братья и сестры не имеют права перешагивать через эти негласно установленные границы. С тем же уважительным вниманием следует относиться к тому, что отличает людей друг от друга. Насколько бесцеремонно в этой связи нередко поступают в семье, в школе и других социальных группах! Устанавливают общие стандарты для всех детей и любое неподчинение, отклонения и несоответствие им могут привести к жесткой критике, насмешкам, обесцениванию и занижению достоинств ребенка.

Однако особенно разрушительным является форма неуважения к границам там, где имеет место манипулирование или применяется

сила, и кто-то заглаживает *Собственный* ребенка, что в случае сексуального или эмоционального злоупотребления приводит к глубокому нарушению интимности.

Когда данным правилом пренебрегают, нарушается граница «Ты». Это может повлиять на то, какие отношения будут складываться у ребенка с другими людьми. Он может считать позволительным и другим людям быть невнимательным к нему, его потребностям, к его мнению, его территории. А из этого, как вы понимаете, получается несмелый, никогда не уверенный в себе и своем праве на что-нибудь человек. Не очень привлекательная перспектива, не правда ли?

### Рекомендации для родителей:

*Выделите для ребенка отдельную комнату, желательно не проходную, чтобы он мог там уединяться, заниматься, читать, играть, приглашать друзей. Если такой возможности нет, то выделите ему угол, где будет стоять его стол, на котором будут неприкосновенны его вещи и будет соблюдаться тишина во время его занятий.*

*Не трогайте без разрешения вещи ребенка: его дневник, личные записки, содержимое карманов, сумки или портфеля. Ни в коем случае не читайте его личные*

С уважением относиться к его увлечениям, дружеским отношениям, к самостоятельно принятым им решениям, даже если вам кажется это непонятным и абсурдным. Ошибаясь, ребенок будет приобретать опыт и ответственность за принятые им решения.

Каждому знакомо, как это болезненно, когда чувствуешь, что обошлись несправедливо, что тебя недооценили! Как неприятно чувствовать, что тебя не замечают, быть высмеянным за хорошее намерение и проявление доброй воли; получить заниженную оценку того, что ты сделал, в чем очень старался. Все это может потягисти.

Точно также и чрезмерные требования могут вызвать стресс, сомнение в собственной ценности. Например, если не учитывается

Другие становятся апатичными и совсем перестают пытаться что-то делать и чего-то достигать, не веря в свои силы, так как планы слишком высоки и они знают, что их им не перепрыгнуть, все время обесценивая невысокие и реально достижимые цели.

Не осуждать, не переоценивать, а адекватно относиться к ребенку с его особенностями, научиться ценить то, чем ваш ребенок обладает и какой он есть. В каждом ребенке всегда можно найти, за что ценить и уважать его. Но в похвалах и позитивных оценках надо быть открытым и честным с ребенком.

Обязательно учитывайте уровень его возможностей, требуя выполнения того или иного задания. Это не означает, что не надо разносторонне развивать ребенка.

Этот аспект особенно шекотлив в практике воспитания. Довольно часто в семье и в других группах социума признание ценности основано на том, что является необходимым или принятым в группе, хотя самого человека это часто обрекает на приспособление и механистическое функционирование. Здесь групповой эгоизм, эгоизм воспитателей или родителей может в значительной степени навредить ребенку, привести к полному отказу ребенка от себя и от своих проявлений, от



29

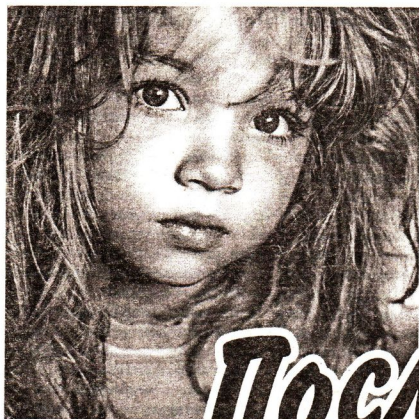
**Ч**то-то давило на меня и с силой выталкивало наружу. Еще, еще! Я стала задыхаться, силась выбраться из темноты. Толчки — снова и снова, пока я почти не обессилила. Наконец — освобождение!

И тут же новые ощущения охватили меня. Холод колот каждую

Пока я лежала в материнской утробе, у меня было время обдумать будущую жизнь. Я — особенный человек. Дело в том, что меня не лишили всей памяти о Том свете. В отличие от других, я четко знаю задачу, ради которой пришла на Землю. Да, все та же учеба, но при особых обстоятельствах. Это

эксперимент, специфический случай, полученный за предыдущие заслуги. О них я говорить не хочу, а, напротив, и не имею на это права. Я никогда потом не обсуждала эту тему с другими людьми. И не знала других, у кого была бы похожая ситуация.

чтобы перебраться в уме свою будущую жизнь. Я знаю заранее, что произойдет со мной, и пересматриваю картинки снова и снова. Правда, они кажутся мне несколько бессмысленными. Я не могу понять, как эту жизнь можно принимать всерьез! Ну ничего, поживу — увижу. Побystрее бы вырасти! Я совершенно не умею управлять своим телом, и постоянно мокрые ползунки уже начинают меня здорово раздражать. Единственная возможность отдохнуть от этого непонятного, полубезумного мира — это сон. Я не заметила, как заснула. Какие чудесные сны снятся младенцам! Я, как прежде, путешествую по мирам и вселенным, иногда любуюсь калейдоскопом цветов или наслаждаюсь мозаикой звуков, время от времени забредаю в те миры, где я еще не бывала. Как приятно быть дома!



# Посланница

клеточку моей кожи крошечными иглами, заставив тело рефлекторножаться в удобный клубочек — вернуться к привычному положению. Я открыла глаза, и свет больно резанул веки. Я заорала, с удивлением прислушиваясь к хриплому звуку собственного голоса.

— А-а-а-а! — захлебывалась я в плаче, осознавая, что кричать не имеет совершенно никакого смысла. «Ты поступаешь, как все младенцы», — с пренебрежением подумала я. «Это всего лишь инстинкт», — тут же оправдала я себя.

А потом меня прижали к чему-то тепловому, я ощутила приятную мягкость, и тут же успокоилась, сжилась с этим умиротворяющим ощущением и запахом. В тот момент я еще больше полюбила ту, которая произвела меня на свет, чем в то время, когда я находилась внутри. Ведь мы вместе пережили этот ужас. Я поняла, что, наконец, моя жизнь началась.

Хочу пояснить — я не общаюсь с привидениями и ко мне не приходят по ночам посланники Оттуда. Внешне я совершенно обычный человек, поэтому живу обычной жизнью обычного человеческого существа, стараюсь не привлекать к себе особого внимания. От меня и не требуется другого. Я просто живу своего часа.

— Ой, какая же она у нас хорошенькая! — умиляется бабушка и неловко берет меня на руки, так, что моя голова неудобно свешивается набок. С минуту потерпев это издевательство над своим беспомощным телом, я все же решила закричать.

— Что случилось?! Ты хочешь есть? Пить? С этими младенцами никогда ничего не понятно, — ворчит бабуля и, уложив меня обратно в кроватку, убегает на кухню за молочной бутылкой. Мне приходится послушно из нее пить, чтобы не расстраивать ее. В любом случае, лежать мне гораздо удобнее. У меня есть много времени.

Я познаю этот мир. Я даже не предполагала, что будет настолько интересно! Правда, тут очень много правил. Я узнаю их. Взрослые тут знают больше меня. Они учат меня всяким штукам, точнее, им кажется, что они учат. Я им благодарна за это, без них я бы не разобралась. Но иногда я все же сомневаюсь — а учат ли они меня тому, что мне нужно?

Я тоже их чему-то учу, я вижу  
это по их глазам.

У всего на свете есть названия. Мне очень нравятся слова. Я стараюсь повторить их, тогда все радуются. А самое красивое — это смех. И улыбка. В мире очень много смешного и радостного, только взрослые не всегда это понимают. Когда тянешь дедушку за усы или маму за волосы, они наклоняют голову. Получается, что это я управляю ими? Но это совсем не так, хотя и кажется. Когда красный мяч стукнется об пол, а потом подпрыгивает вверх — это тоже очень весело. Взрослые не понимают, что это — чудо. Но бросают мяч снова



и снова, потому что мне нравится. Взрослым смешно, когда я повторяю неправильно их слова. Иногда я специально повторяю их неправильно, чтобы взрослые, наконец, посмеялись. Потому что они все время какие-то грустные и озабоченные. Им очень важны многие мелочи. Это тоже смешно. Я наблюдаю за ними. Они мне нравятся. Интересно, я такая же, как они?

... Я стала уже «не маленькая». Я не могу понять, где переход от маленькой к взрослой? Я больше не повторяю слов неправильно, это перестало нравиться маме. Теперь я стараюсь быть взрослой. Наверное, все же, это не очень приятно. Я начинаю немного понимать, что такое взрослый. Когда бросаешь мяч, это уже не смешно. Поэтому что я знаю, что он будет прыгать. Это больше не кажется чудом. Взрослые — это те, кто привык к чудесам.

— Отдай слоника! Я хочу! Хочу! — Антон верещит, топая ногами и колота совсем по моим голым коленкам, между которыми зажата завзятая игрушка. Во мне борются два чувства. Одно — детское, звучит возмущенным голосом внутри: «Не отдам! Ни за что! Я тоже хочу играть!» Другое — вполне разумное, и звучит оно вполне спокойно: «Ты же сама знаешь, как должна поступить».

Всклинув от обиды, я разжимаю горящие от боли колени и выпускаю игрушку. Антошка радостно подхватывает желтую резиновую игрушку, и, бросив совок, убегает от меня к кустам сирени в дальнем углу двора. Я опускаюсь на песок и вхожу в бесильный гнев колоты чумазыми ручонками. Мама, выглянув из окна, испуганно подскакивает ко мне:

— Ника, ты ушиблась? Что случилось?!

Ну не стану же я сейчас объяснять ей, почему я плачу. Я же не скажу ей: «Мама, мне всего шесть, а я уже сейчас устала от той ответственности, которая лежит на мне».

— Антон забрал у меня слона-а-а!  
Мама недовольно хмурится:

— Он поиграет и отдаст, у тебя много игрушек, — в ее глазах неприкрытое раздражение. — Если тебе не нравится играть с Антоном, больше не зови его играть к себе.

Мама уходит, а я задумчиво сижу, провожая взглядом ее сердитую напряженную спину.

Бормочу себе под нос:

— Мам, ну не могу я его прогнать! Нам еще дружить и дружить. Учиться вместе. В зоопарк пойдем скоро вот. Но ты еще об этом не знаешь.

Я вздыхаю, подводя итоги: «Обидела Антона. Правда, потом обрадовала его. Кстати, теперь он решит, что я слабачка и нюня. И маме соврала.... Сдлся мне этот слон!»

Я знаю, что нужно учиться. Я старательно изучала все закорючки, называемые цифрами и буквами, давно умею считать, писать, читать... Правда, не усердую, и так родители затаскали меня к одному серьезному детскому врачу, который задавал много бессмысленных вопросов. Не хочу быть «вундеркин-дом», их почему-то не любят другие дети, а взрослые смотрят, как на зверя в зоопарке. Лучше не показывать, что ты знаешь, иначе будут бесконечно забивать мне голову задачками и вопросами, на которые (вот смешно!) взрослые уже знают ответ и просто ждут его от тебя. Однажды я видела по телевизору передачу про армию. Мне было очень страшно. Я на всякий случай спросила у папы, не нужно ли мне будет туда тоже идти. Хорошо, что я девочка! Когда я пришла в школу, почему-то вспомнила об этой передаче. Вчера был мой первый учебный день в школе. Там все одно и то же. Они знают, что именно я должна знать — не больше и не меньше. Мне очень скучно.

Все же быть маленькой было гораздо легче. Мои разговоры о том, что цветы и деревья живые и о чем мучат кошки, приводили всех в умиление. Теперь же все ждуть, что я стану «серьезнее». И я перед выбором — становиться «нормальным» человеком или жить по-другому? Но как именно?! Иногда я просто прихожу в отчаяние, но быстро успокаиваюсь. В конце концов, они не виноваты в том, что так заигрываются в этой реальности, ведь это, действительно, очень увлекательная игра. Но они принимают ее слишком всерьез. Они просто забыли, как это почетно — подниматься в своем развитии в таких сложных условиях.

Поэтому я просто радуюсь, что живу. На самом деле, жить — это, действительно, огромная радость. Я благодарна за это.

Мы на даче. Мы — это наша семья. Я люблю их. И всех других люблю. Я выглянула из окна, прижав нос к холодному стеклу. Оно пахнет! Одновременно свежим зимним утром и пыльным летним днем. Часы громко тикают на стене. Лучи солнца косо пронизывают комнату, будто золотые нитки. Как хорошо! Я прислушиваюсь к голосам, раздающимся во дворе. Скрипнула калитка — это пришли мама и папа. Из полупрозрачного пакета видны бутылка колющего лимонада, хрустящий хлеб и сладко-горькие шоколадные конфеты в синей обертке. Я спрыгнула с табуретки и побежала встречать маму. Бабушка жарит пирожки — вижу, как она ловко переворачивает их поджаренные бока на черной сковороде. Пахнет жареным тестом. На пороге лениво лежит дачный дворняга Пират — ждет подачки. Мы его не гоним, хотя папа часто говорит, что псе блочастый, и считает, что это плохо. Но блохи мне тоже нравятся — они живут прямо на Пирате, наверное, ему не так скучно, он ведь не один.

Мне очень хочется летать. Или хотя бы перемещаться быстрее. Самый быстрый бег кажется мне насмешкой. Как бы быстро ни перебираи ногами, это происходит так медленно! Я знаю, что можно просто подумать — и в мгновение окаешься там, куда тебе нужно. Нужно просто подумать. Я пытаюсь заставить тело делать это, но оно не слушается, не умеет. Может, просто не хочет? Я никак не могу к этому привыкнуть.

Сегодня поссорилась с Полиной. Она рассказала учительнице, что это я разбила горшок с цветком в школьном коридоре. Подруга называется! Учительница оставила после уроков и долго рассказывала о честности и долге. Я выслушала и извинилась. Мне было действительно жаль, что я не сказала сама о проступке сразу. Полинка ждала меня за воротами, но я гордо прошла мимо, а она молча брела за мной до самого дома. А я шла и думала — имеет ли это значение для Неро? А для меня? Ну, для нас?





Зимой рано темнеет. Он мне сказал в трубку:

— Ника, возьми такси! Обязательно! Не знаю, почему я так за тебя волнуюсь. Может, ты подождешь где-нибудь в кафе, а я скоро к тебе подъеду?

— Нет, не нужно, спасибо тебе. Я скоро приеду.

Какие проблемы? Проблем не было. Вообще, никаких проблем и не существует на самом деле, все это выдумки. Я выдохнула паром на табло телефона и потеряла перчаткой, чтобы лучше разглядеть его фотографию на экране. Улыбнулась ему, пусть он не видит, но обязательно почувствует. Что-то мурлыкала себе под нос, думая о том, что совсем скоро, уже весной, мы поженемся. Ну их, все эти глупые выдумки. Ладно, не выдумки, но все равно это ничуть не хуже, чем любая другая жизнь. Не бывает «плохо» или «хорошо». Это просто мое решение. Наше решение. А потом у нас родится девочка. Или мальчик. И я их научу чему-то. Они будут особенные.

Фу, что за запах! На остановку подошел мужчина. Я не безбрежливости оглядела его засаленное и подранное пальто, шапку, явно вывалянную в грязи, избитое лицо. От него воняло. Бомж, покачиваясь, подошел к лавочке, обдав парами немытого тела и алкоголя. Люди неодобрительно расступились, кто-то что-то сказал ему, бабульки стали возмущенно переговариваться и переглядываться. Он сидел, покачиваясь, не обращая ни на кого внимания. А потом достал из кармана руки и стал разглядывать их. Они были в крови. Может, это грязь? Нет. Приглядевшись, увидела, что и одежда была в красно-бурых пятнах. Люди притихли и с ужасом смотрели на него. Мужчина стал беззвучно плакать, и слезы текли, промывая белые следы на грязном лице. Кто-то сказал тихо:

— Милицию вызвать надо.

Я стояла не двигаясь. Слово небеса открылись. Это ведь и было так. Я пришла к тому, к чему так долго шла. У меня мелькнула мысль о нем. Он ждет сейчас меня. И ведь мы хотели пожениться. А мама! Папа уехал в командировку, мы даже не попрощались. И скоро Новый год. И я письмо не отправила по почте. На ужин будет запеченная рыба,

я ее так люблю. Брат так вырос, я ему обещала сходить с ним на каток. А Полинка ребенка жлет, а я тут.... В голове шумело, а тела я не ощущала. Мне показалось, что слышу какую-то чудесную песню. Выбор. Секунда. На раздумье. Я четко сказала, обращаясь к мужчине:

— Бог любит всех одинаково.

Он поднял на меня затуманенный алкоголем взгляд, наполненный непониманием. Увидел меня — красивую молодую девушку, одетую по последней моде. Безупречный макияж, уложенные волосы.

Я повторила:

— Бог любит всех одинаково.

Богатая сука. Что может знать она о его жизни? По его лицу поползла злая усмешка, похожая на оскал зверя.

У меня не было выбора. Он не понял. Но он должен понять. И эти все люди, собравшиеся на автобусной остановке в это время. Они тоже никак не поймут. Сколько же потребовалось собирать их, чтобы претворить замысел? Кто-то с удивлением переспросил:

— Что она сказала? Вы слышали?

— Бог любит всех одинаково, — громко повторила я и, улыбувшись, сделала шаг назад к дороге.

Машины после поворота выехали на широкое пятиполосное шоссе, и тут как раз набирали скорость. Я не видела, как поток машин устремился на меня и не

слышала их шум. В голове все еще звучала та чудесная песня — тихая, радостная, торжественная. Раздался глухой удар. Я только почувствовала, как поднимаюсь куда-то ввысь, в бесконечное звездное небо.

Покружив в нем, я все же вернулась вниз, туда, где образовалось столпотворение. Тело, лежащее на асфальте, вокруг — люди, машины скорой помощи или милиции. Я следила за ними. Пожилой седой врач пытался прощупать пульс на моей руке. Он был в отчаяние. Я подлетела к тому бомжу, приблизившись прямо к его лицу, но он, конечно, не заметил меня. Взгляд протрезвел от ужаса испытаний, обрушившихся на него в этот день. Но было теперь в них что-то... Надежда. Вот пожилая женщина, которая всю жизнь винила себя за множество проступков. Парень, брат которого сидел в тюрьме, и он ни разу не навестил его. Женщина, переживавшая, что ее ребенок стал свидетелем этого несчастного случая, не понимающая, какое это благо. Двое усталых мужчин, ехавших с работы. Три старушки, виняг переосмыслившие свои недостатки и тайком наслаждавшиеся тем, что это не они лежат сейчас неподвижно на дороге.... Множество людей. Задумавшихся. Замеревших. У них в голове вертелась одна и та же фраза. Они передадут ее дальше, удивленные и испуганные только что произошедшим случаем. Они не забудут ее.

Я сделала, что было нужно. А это было нужно, я знаю.

Ко мне подошли какие-то люди, и мне показалось, что мы знакомы. Они встречали меня с радостью и любовью, я почувствовала, что вернулась домой. Вот-вот я должна была раствориться вместе с ними и улететь в небо. Кто-то сказал:

— Ты сделала то, что должна была. Теперь просто наслаждайся жизнью, не теряя своих знаний. У тебя впереди вся жизнь. Мы любим тебя и будем ждать, знай об этом.

... Я почувствовала легкий толчок и открыла глаза, проснувшись в своей постели. Это была прежняя жизнь, но она была новой. Я продолжала свой рассказ с чистого листа. Это была моя новая глава и новое задание.

**Мара Маруш**



















назад попросила ее приехать нянчить внуку. Оставив работу, она приехала. Время пролетело незаметно, ребенок вырос, бабушка стала не нужна. И дочь дала ей понять, что она может вернуться домой. С печалью в голосе она сказала: "Только теперь я поняла, что сделала ошибку: и профессию потеряла, и пенсию. Как теперь жить?"

Когда мы зависимы, мы не только не распознаём свою истинную природу, мы не можем приблизиться к Богу. А где нет Бога, там пороки и тревоги. У кого есть полная вера в Отца, тот всегда свободен от тревог. Верить — значит знать себя как душу, принимать это и жить в соответствии с этим. И еще это значит знать Отца таким, каков Он есть, и понимать, какую роль Он сейчас играет. Где есть вера, там все точно и гармонично.

«Не знаю, верить или не верить... Не знаю, что будет? Будет или не будет?...» — это не слова веры. Если у человека есть та или иная сила: сила денег, сила интеллекта, сила связей... — тогда у него есть уверенность: "Что тут трудного?! Это ничто!"

Когда есть такая вера, тогда в каждом действии, еще до его завершения, будет видна победа. Будет такое ощущение непоколебимой веры: победа уже гарантирована. Обладая такой верой в Бога, вы никогда ни от кого не будете зависимы и ощутите свободу.

### ◆ ПРИТЧА «ИСКРЕННЯЯ ВЕРА»

В Индии, в одной маленькой деревушке, жили мать с сыном. Они были бедными, и женщине приходилось одной растить и воспитывать ребенка. Мальчик был послушным, смысленным и хорошо учился. Он заканчивал пятый класс и усиленно готовился к экзаменам. За три дня до экзаменов он подошел к матери и сказал:

— Мама, мне нужно внести 20 рупий, иначе меня не допустят к экзаменам.

Мать впала в панику: денег у нее не было, а до получения жалованья оставалось две недели. Ей пришлось пойти к директору школы и просить его об отсрочке. Но директор ответил,

что от него ничего не зависит и он ничем не может помочь. Женщина вернулась домой, села под деревом и заплакала. Придя из школы, мальчик застал мать в слезах. Он сел рядом с ней и спросил:

— Мама, почему ты плачешь?

— Сынок, мне негде взять денег, поэтому ты не сможешь ходить в школу. Наверное, тебе придется идти работать вместе со мной, другого выхода нет.

— Но, мама, почему бы тебе не занять у кого-нибудь 20 рупий? После экзаменов я пойду работать, и мы вернем деньги.

— Сыночек, кто может дать мне денег?.. Только Бог, если пожелает.

Мальчик с энтузиазмом воскликнул:

— Кто этот Бог? Где Он живет? Я пойду и попрошу у Него денег.

От полной безнадежности мать сказала:

— Да есть такой Бог в Парандаме, а зовут его Шива. В его руках находятся все богатства этого мира!

Ни секунды не колеблясь, мальчик побежал на почту. У него было несколько мелких монет в кармане. Он купил открытку и написал, что его мама плачет от того, что у них нет 20 рупий, и он просит Бога срочно прислать эти деньги. После этого мальчик бросился к почтовому ящику, но прорез для писем была расположена так высоко, что он не мог дотянуться до нее. Почтмейстер, наблюдавший за его действиями, подошел к нему и спросил:

— Кому ты хочешь послать письмо?

И тот ответил:

— О, сэр, это очень срочное письмо, оно Богу Шиве в Парандаме. Осталось три дня до экзаменов, и мне нужно заплатить взнос. Я написал ему, чтобы он срочно прислал нам 20 рупий.

Почтовый служащий установился на адрес, написанный на открытке, и не нашел слов. Глаза его наполнились слезами умиления наивностью ребенка. Он спросил:

— Кто дал тебе этот адрес?

— Моя мама, сэр, — ответил мальчик. — Она сказала, что только Бог может нам помочь. Я слышал, что Он очень добрый и всегда помогает бедным в их искренних просьбах.

Почтовый служащий был тронут до глубины души. Он погладил мальчика по голове и сказал:

— Мой милый, я прослежу, чтобы твоя открытка была срочно доставлена по адресу. Приходи завтра.

Мальчик, вне себя от счастья, побежал домой и сказал матери, что они получат деньги вовремя. На следующий день он с надеждой пришел на почту, и почтмейстер сказал ему:

— Дитя мое, вот конверт, и в нем 20 рупий. Теперь ты можешь заплатить взнос.

Мальчик поспешил домой к матери и протянул ей конверт. Мать строго спросила, где он взял деньги, и он рассказал ей о письме и о разговоре с почтмейстером. Женщина, не поверив ему, пошла на почту и спросила, правда ли то, что рассказывал ей сын, и как такое могло случиться. На это почтовый служащий ответил ей:

— Матушка, прошу, поверьте мне. Я никогда не отличался особой чувствительностью, но, когда увидел вашего сына с письмом, не мог поверить своим глазам: письмо было написано Богу с такой верой! Это тронуло меня до глубины души, и я не мог сдержать слез. Не иначе, Сам Господь надоумил меня прийти на выручку вашему сыну. Пожалуйста, возьмите деньги. Я чувствую, что Бог пожелал, чтобы я дал их вам. Если бы это было не так, я не увидел бы, как ваш сын пытался опустить письмо, и оно осталось бы без ответа. Но в этом случае его вера была бы подорвана. Я уверен, что эта возможность дана мне свыше, и я счастлив, что могу помочь славному парнишке.

*Ирина Покровская*

Брахма Кумарис Всемирный  
Духовный Университет

**БРАХМА КУМАРИС**  
Всемирный

Духовный Университет

Приглашаем прослушать 15-ти  
дневный курс Раджа-йоги.

Обучение бесплатное.

Киев (044)482-31-31;

(050)900-19-13;

Харьков (099) 240-10-94,

(068) 362-15-54

Но давайте ещё раз вернёмся в прошлое и исследуем другие слова и предложения, относящиеся к Сыну Человеческому, Его деятельности, Его задаче и Его приходу. Может быть, этот взгляд в прошлое даст лучшее понимание настоящего.

«Имануел» (Ис. 7, 14). Это имя до настоящего времени не было понято в его истинном значении, потому что люди, не проверив, повсюду усвоили воззрение евангелиста Матфея о том, что Иисус и есть Имануел. Здесь речь идёт о том случае, когда евангелист при составлении преданий добавил своё ошибочное воззрение, разумеется, без злого умысла. У других евангелистов этой ошибки нет.

В дальнейшем Исайя даёт заслуживающий внимания знак для времени Имануэла: «*Замышляйте замыслы, но они рушатся; говорите слово, но оно не состоит; ибо здесь Имануэль*» (Ис. 8, 10; из текста немецкого перевода Библии).

скрытым, напротив, за короткое время он, как таковой, должен стать видимым для всех. Увеличение потерпевших неудачу конференций, пустых обещаний, беспомощности — это знаки ложных «замыслов» и «разговоров», и они указывают на исполнение пророчества.

## Херберт Фольманн



# РЕЛИГИОЗНЫЕ ТЕМЫ В НОВОМ ОСВЕЩЕНИИ

На него указывает и Павел словами: «*Ибо мы отчасти знаем и отчасти пророчествуем. Когда же настанет совершенное, тогда то, что отчасти, прекратится*» (1. Кор. 13, 9-10). Совершенны только Бог и оба его сына Иисус и Имануел, оба как Часть Бога вечно едины с Ним и остаются отделёнными лишь в Своей деятельности. Ибо, как ясно сказал Иисус (Ин. 16, 7-15), и Сын Человеческий Имануел придёт из Бога и поэтому по земным понятиям является Сыном Божиим.

только избранным. Но прочтём соответствующие места в самом пророчестве:

«В том месте увидел я кладезь справедливости, который был неисчерпаем. Вокруг него было много кладезей мудрости; все жаждущие пили из них и наполнялись мудростью, и они обитали подле справедливых, святых и избранных. К тому часу тот Сын Человеческий был назван у Господа духом и имя Его прежде начала дней. Прежде чем солнце и знаки были созданы, прежде чем звёзды небесные были сделаны, было названо его имя пред Господом духом. Он будет

посохом для праведных и святых, чтобы они опирались на него и не падали; он будет светочем народов и надеждой тех, которые опечалены сердцем» (Енох 48, 1-4).

«Цари и власть имуще и все, кто владеет землей, будут славить, восхвалять и превозносить того, кто господствует над всем, кто сокрыт был. Ибо Сын Человеческий был прежде сокрыт, и Навишший сохранит его пред властью своей и покажет его избранным» (Енох 62. 6-7).

«Великая радость была среди них, и они благословляли, восхваляли, превозносили..., потому что им было раскрыто имя того Сына Человеческого. Он сел на престол своей славы, и итог Суд был ему, Сыну Человеческому, передан, и он повелевает грешникам и тем, кто совершал мир, исчезнуть с поверхности земли и погибнуть» (Енох 69, 26–27).

Не содержащаяся в нашей Библии книга Еноха предположительно сохранилась полностью только в эфиопском переводе, после того как был утерян древнееврейский или арамейский первоисточник. Довольно рано книга Еноха была принята в ветхозаветный канон абиссинской церкви и таким образом в XVII веке пришла в Европу как эфиопская книга Еноха —









Это развитие охватывает долгие времена и не может быть завершено в течение одной земной жизни.

Человеческий дух должен многократно возвращаться на Землю и инкарнироваться в человеческих телах, пока он не достигнет той степени духовной зрелости и внутренней чистоты, которая принесёт с собой окончательный отход от земного плена и непрерывное восхождение в Светлые Высоты.

Истина вечна и неизменна, она всегда остаётся одной и той же и познаваема для нас в Законах Творения, включая Законы Природы, которые также неизменны. Познавание этих железных законов, минуя обходные пути, ведёт к Богу, потому что в них выражается Его Воля, потому что благодаря им мы узнаем, что Богу угодно. Познавать и выполнять эту Волю есть высшая задача человека. Если мы будем следовать этой Воле, у нас всё будет хорошо, и мы станем радостными и счастливыми.

Преданно исполняя свою задачу, они старались вести людей своих народов, согласно уровню их духовной зрелости, ступень за ступенью навстречу Свету, учить их, как они должны жить по Законам Божиим, чтобы в конце этой земной школы духовное стремление народов могло бы объединиться, признавая одну единственную Божественную Истину.

Ибо и школа человечества на Земле когда-то закончится, есть экзамен

В этом времени великого духовного экзамена пребываем мы сейчас, и результаты экзамена ошеломляющие, как отчётливо показывает обилие всё более участвующих безотрадных событий по всей Земле!

Давайте представим себе в духе картины: мы видим Храм Истинный, Храм Граля с равносторонним Крестом Граля на куполе, окружённый меньшими, стоящими рядом храмами с соответствующими символами на их куполах. Они воплощают духовные учения последних тысячелетий, таких, как, например, учения Зороастра, Лао-Цзы, Будды, Мохаммеда, иудаизма и христианства.

Своей прелестью и чистотой раскрывающийся цветок указывает людям на стремление к чистоте и на прочную связь с потоком жизни, подобно цветку лотоса, естественно укоренённому на дне струящейся воды.

У Мохаммеда было видение: он созерцал прелестный неземной образ, Царицу Небесную (не мать Иисуса), стоящую на серпе полумесяца.

У иудаизма святым знаком веры является звезда Давида. Это два наложенных друг на друга треугольника. Один — острием вверх, другой — острием вниз. Оба треугольника должны символизировать неразделимую связь между видимым и невидимым миром.

Все учения по своему происхождению были чисты. Если бы люди сохранили их чистыми и не искажали в течение тысячелетий по собственному разумению или не использовали их для эгоистичных целей, то сегодня эти отдельные храмы были бы лишь храмами перехода к одному Храму Истины!

Религии, возникшие из этих учений, часто оказываются сегодня действительно полными противоречий и даже противоположны в своих вероисповеданиях. Кроме того, уже давно иноверцы враждуют между собой, так что о едином стремлении к Истине и её познанию нечего и говорить!

Всё это будет вызвано теперь посредством излучений Мирового Поворота, чтобы для людей, ищущих Свет, мог замкнуться круг великого становления человечества в познании Божественной Истины.



**Тел.: (0482) 37-80-38**

E-mail: [qral\\_ua@i.ua](mailto:qral_ua@i.ua)

[www.gral.odessa.ua](http://www.gral.odessa.ua)

Почтовый адрес:

Издательство «Мир Граля»

а/я № 24, г. Одесса 65044



## МЕДИТАЦИЯ «ТРАНСФОРМАЦИЯ КАРМЫ»

Всем сердцем обратиться к Божествам кармы, Золотому Будде, Духовным Родителям с просьбой помочь в сложной трансформации. Владыки кармы проявляются в мистическом пространстве сердечного Огня. Об их присутствии можно судить по внезапно наступившей неземной тишине, по ощущению высшего присутствия, по тончайшему прикосновению прохладной «паутинки».

Теперь сознанием соберите все, что вам мешает жить: суету, нерешенные проблемы, боль, утрат, скорбь, жадность, лень и т. д. Все это сосредоточьте в себе или вокруг тела в некой оболочке Иллюзорного тела, которую вы мысленно сами и создадите.

Вновь обратитесь к Владыкам кармы, Золотому Будде или Духовным Родителям: «Владыки кармы (Золотой Будда, Духовные Родители), примите мои несовершенства, проблемы и болезни, пережгите их в огне кармы и возвратите то, что мне необходимо, чистыми энергиями осознания».

После этого Иллюзорное тело сжигается в образе ослепительно-белого Огня кармы, в самой глубине мистического центра сердца.



# Роман Доля



# МЕДИТАЦИИ

Иллюзорное тело втягивается в сердце и там переглавляется (Сыном) в огонь осознания. Пока идет процесс, наблюдайте за своим состоянием и реакциями тела. На данной стадии физическое тело может испытывать дискомфорт, а может ощущать неземное блаженство.

Как только мистический Огонь кармы переплавит несовершенство вы можете ощутить неземную легкость. После этого благодарите все задействованные силы, Владык кармы, Золотого Будду, Духовных Родителей и Пространство за предоставленную возможность.

**Эффект.** Освобождение от груза кармы, ощущение раскованности и свободы.



## МЕДИТАЦИЯ «ВНУТРЕННЯЯ ВСЕЛЕННАЯ»

Обращаться к данной практике желательно тогда, когда теряются внутренние и внешние опоры и мир кажется неустойчивым и враждебным.

Поле сознания войдите в большой палец правой ноги и постарайтесь через него видеть и ощущать мир. Задача состоит в том, что

надо не просто фиксировать внимание на пальце, а именно ощущать мир через него. В большом пальце живут разные народы, и ваше внимание — это внимание Бога, и, естественно, каждая клеточка и атом будут стараться выглядеть лучше. Далее выйдете из пальца и понаблюдайте за реакциями тела и своим состоянием. Зачастую на данной стадии работы можно открыть нечто для себя новое.

Следующий этап предусматривает более масштабную и углубленную работу. Мысленно отстранитесь от тела и вновь войдите в него. Прислушайтесь к внутренней работе всех систем и органов. Каждый орган или система имеют своих богов-управителей, «полицию», «армию», «народ» и т. д.:

каждый орган должен выполнять только свою функцию и имеет только свое предназначение. Когда этот принцип нарушается и один орган пробует забрать на себя большее внимание или количество энергии, чем другой, внутри вспыхивают войны. Народы включаются в борьбу за справедливость, при этом они забывают, что Бог может умереть, если одна из сторон окончательно победит.

Войдя в себя, важно послать волну любви всем системам и органам, а значит, и всем народам, населяющим тело. Далее важно объяснить им, что мир и взаимопонимание есть залог общего благоденствия. Как только они это поймут, то примутся исполнять волю Бога добровольно и с рвением помогать друг другу.

Следующая часть медитации уйдет у вас на получение удовольствия, ибо внутри вашей Вселенной будут царить мир и порядок.

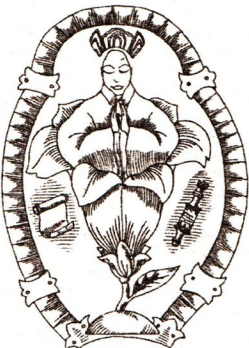
**Эффект.** Внутренний порядок создаст благоприятные стечения обстоятельств во внешнем мире. Это легко отследить по ровным взаимоотношениям с окружающими людьми и с самим собой.







Техника хорошо соединяется с пранаямами: на вдохе следует накопить во внешнем сердце объем энергий любви, а на выдохе — излучать ее в каждый уголок внешней Вселенной.



Эффект. Расширение сознания.



Выделите для себя минутку времени. Вам вовсе необязательно во все верить. Просто выделите

Ваш шаг неким мистическим образом будет связан с тем внутренним движением, которое однажды сделал автор.

**Эффект.** Если вы ничего не услышите и не почувствуете, то можете считать, что вас в очередной раз лишили желанной конфеты. Если же ощутите некую мощь свыше, то она пойдет самым чудесным образом на укрепление внутренних ресурсов и расширение сознания. Тогда не забудьте поблагодарить этот неведомый мир.



Я предлагаю своему читателю почаще переключаться с ментального восприятия мира на сверхчувственное. Для этого желательно довериться или прикоснуться к некому таинству — реально ощутить присутствие Бога. Бог внутри нас и снаружи, но, живя в Нем, дыша Им, мы Его не видим и не слышим, так как Он за границей нашего осознания. Под Богом можно понимать Высшую Природу или Единое Сознание бесконечного бытия. Во многих традициях имя Бога всегда держалось и держится в тайне, так как оно священо и оказывает невероятно мощное воздействие на реальность. Лишь раз в году имя Бога упоминалось в Иерусалимском храме. К Имени требуется относиться с благоговением, как к выражению самосущего всего происходящего.

К данной практике следует обращаться всегда, когда вам понадобится поддержка Высшей Природы или тогда, когда вы готовы идти к новым духовным высотам. Нельзя применять практику в спешке и упоминать имя Бога все.

Удобно расположитесь в кресле или на коврике для медитаций, выпрямите спину, расслабьте мышцы тела и отпустите хаос мыслей. Как только вас захватит безмолвие, можете приступать к практике.

Далее вы можете расширить практику и перечислять имена Бога из различных духовных систем; единственное, что потребуется, это соблюдать чувство признательности и доверия.

**Эффект.** Практика станет приносить в ваше восприятие отрешенность, благодать, покой. Эти переживания постепенно трансформируются в Свет, блаженство и радость Встречи.



Я сознательно встретился с Душой несколько лет назад. Встреча эта принесла массу впечатлений, задала новое направление поисков, а главное — подсказала, как можно с ней разумно общаться. Интересным открытием для меня стало то, что Душа на тонком плане имеет конкретную геометрическую форму. Вход во Вселенную Души защищают свои божества — Ангелы-хранители, и с ними прежде всего желательно ритуально договориться.

Договор с Хранителями выполняется после соблюдения всех условий настройки на медитацию: порядок в комнате, отсутствие посторонних помех, хорошее физическое и психическое самочувствие. Далее поприветствуйте мир с поклонами на четыре стороны света, а также энергии Неба и Земли.



Можно пригласить дух Будды или все, что существует в мире благородного, возвышенного и чистого. Вы проводите через ладони тончайшую прохладу и одновременно все те силы и качества, на которые настроились. Прислушивайтесь к тонким излучениям сердцем и руками. На

С плавным опусканием рук представляйте, как тончайшее поле радости, Света и благодати нисходит на вас, разглаживает все неровности полей ауры и растворяет ваши несовершенства. Не забудьте растворить в поле ауры жар, холод, тяжесть и напряженность.

Если на одном из этапов практики станет тяжело дышать или в теле появится боль — не огорчаться. Просто в этих зонах существуют застой энергий в виде очагов заболеваний или блоков от стрессов. В таком случае больше внимания уделите именно этим местам, покажите или боль мягко но перетекут в удовольствие и радость.

**Эффект.** Быстрое восстановление работоспособности и энергетического потенциала. Очищение психики и полей сознания от хаоса и суеты. Общее оздоровительное воздействие.



Подсознание — это опыт души, а сверхсознание — Внутренний Родитель. Но родитель родителю рознь. Родитель запрещает, награждает, наказывает, любит, но вот его самого не видно. Получается, что внутри бессознательного человека есть сверхсознательные установки, которые он не осознает, не видит, не подозревает об их существовании, но которые управляют его жизнью. Живет себе человек и не подозревает, что все его действия или бездействия управляются матрицей — привычками, ментальными клише, предшествующим опытом и т. д. Подсознание говорит: «Хочу!», а сверхсознание анализирует и выдвигает вердикт: «Нельзя!»

Если родители жили скромно, то у человека нет права на богатство. Естественно, что это право еще потребуется отвоювать у самого себя. А если Внутренний Родитель не дает ребенку права на жизнь, то тогда такому человеку сложно найти свое место в жизни. Против рождения малыша могли быть дедушки, а то и сами родители, которые на тот момент не планировали ребенка. Против рождения мог выступать и эгрегор организации, в которой работала мама. Данные программы просто забыли отменить. Это и есть своеобразные бессознательные команды-убийцы. Для них время не играет роли.

Сейчас мы будем пробо-  
вать перезаписывать негативные





кодировки в сверхсознании, а вместо них включать свои программы — те, которые нам нужны.

На своем внутреннем экране «поднимитесь» над своей жизнью и посмотрите на нее сверху. Представьте себя маленьким ребенком, играющим в песочнице с другими детьми. Смотрите на себя сверху.

Если вы чужие игрушки не берете, но и свои не даете, боретесь с другими детьми за свои игрушки и место в песочнице, значит, боитесь потерять нечто свое — свой мир. Если боитесь и так его отстаиваете — значит, боитесь жить. Те дети, которые не отстаивают агрессивно свою территорию под солнцем, вероятно, имеют право на жизнь изначально. Следовательно, право на свою жизнь требует распространить на всю песочницу. А если в песочнице существует страх потери игрушек — индивидуальности, — то такой страх наверняка существовал во внутритрубочном развитии.



Сейчас выступите от лица Сверхсознательного Родителя. Скажите с верхних этажей своей сущности малышу, что он — самый желанный ребенок и очень любим мамой и папой. Эту установку перенесите на момент зачатия, на весь период внутриутробного развития и на момент рождения. Перенесите не столько мысленно, сколько чувственно и образно.

Микроклимат в песочнице, скорее всего, станет заметно мягче и легче. Тогда нарисуйте еще один образ — образ вас, всеми любимого и уважаемого на всем протяжении земной жизни.

**Эффект.** Посмотрев на себя и свою жизнь сверху, можно понять и увидеть многое из того, что не видно в повседневной жизни. Происходит преобразование внутреннего ребенка. Он перестает бороться в песочнице за место под солнцем, а с удовольствием включаете в игру со всеми малышами.



Создатель центра самопознания «Дух времени Романа Доли». Групповые занятия: эзотерика, интегральная йога, таро, астрология, камни-самоцветы, творческое развитие ребёнка, детская ИЗО-студия.

Контакты: 097-915-67-77, (057)702-31-73, (057)762-37-33, 099-786-28-01,  
097-500-08-48 [www.romandolia.ru](http://www.romandolia.ru)



## МЕДИТАЦИЯ

## «ПЕРЕЗАПИСЬ ПРОШЛОГО»

После смерти человека вся информация о нем, с распадом эфирного тела и двойника, кодируется и поступает в соответствующие ячейки Хроник Акаши. Доступ к тому или иному слою Хроник возможен через раскрытие соответствующего уровня сознания. Из каждого слоя Хроник Акаши, зная ключ, можно извлечь любую информацию.

Если вас беспокоят события прошлого, то их действие можно ослабить или полностью перезаписать в своей памяти. Для этого вам желательно вернуться во времени к подробностям беспокоящего события. Здесь важно в деталях, с теми же эмоциональными оттенками, его восстановить. Затем вновь мысленно повторить ситуацию, но уже с тем финалом, который вы бы хотели предпочесть. Новое событие требует прожить эмоционально, как будто вы это все пережили в реальности. Технику следует повторять и в другие дни до тех пор, пока проблема не перестанет вас беспокоить.

**Эффект.** Созданный сценарий, накладываясь на прошлое событие, частично нейтрализует или уменьшит его влияние на судьбу.



## МЕДИТАЦИЯ

## «ЛЮБОВЬ К ДЕНЬГАМ»

Как научиться дружить с деньгами? Рекомендаций по данному вопросу в мире накопилось тьма тьмущая, мы же подойдем к решению этой проблемы не с фасада, а со стороны бессознательного. В основе всего заложен закон сохранения энергии. Деньги — это энергия нашей жизни. И если человек постоянно борется за их

количество, то ему просто не хватает веры в себя и любви родителей в детстве. Если же люди бездарно тратят деньги на ерунду, то и здесь работает закон сохранения энергии. Просто они не могут удержать подобный объем силы и сбрасывают его куда попало.

Про себя или вслух внятно произнесите слово «деньги». Далее внимательно наблюдайте за реакциями психики и тела. Зачастую реакции могут быть самыми непредсказуемыми. Иногда может всплыть состояние тревожности или отозвется болью какая-либо часть тела. Выяснив отклик подсознания на слово «деньги», не торопясь, многократно повторите это слово с самыми дружественными оттенками, при этом наблюдайте, как будут меняться ваши реакции.

Постепенно суть этого слова станет восприниматься без оттенков внутреннего напряжения тела и с легким удовольствием. Это состояние подскажет вам, что негативные программы переписаны на позитивные. Далее переработайте слова: «рубли», «тугрики», «тенге», «доллары», «евро» и т.д. Важно и на суть этих слов получить восторженные реакции подосознания.

К магии притяжения денежных потоков относится и систематическое созерцание крупных денежных купюр. Это выглядит на первый взгляд несерьезно, однако не спешите с выводами, а рискните целенаправленно работать с этой техникой.

**Эффект.** Результаты начнут сказываться довольно быстро, когда вдруг вы обнаружите, что ваше благосостояние увеличивается.

(Продолжение следует)

## Роман Доля

**Рисунки Андрея Страхова  
и Натальи Страховой**

Осенью 1949 года я работал в освобожденном районе южной части провинции Хайбэй. Мне тогда было 28 лет, но из-за тяжелых болезней я так исхудал, что весил только 39 килограммов и от слабости не мог даже ходить. В течение долгого времени многие врачи китайской и европейской медицины оказывали мне помощь, но надежды на выздоровление не было. Мне пришлось вер-

Ко мне стали обращаться люди с различными заболеваниями. Установив вместе с врачом китайской медицины точный диагноз болезни, я приступал к

В целях популяризации этого метода мы организовали семинар, на котором присутствовало более 140 врачей китайской и европейской медицины. Теперь в городе Таншани строится санаторий, где в первую очередь, ввиду ценности и потрясающей эффективности этого вида гимнастики, будет применяться этот метод лечения.

Сидя спокойно, прикрыть глаза, отбросить посторонние мысли. Руки в кулаках, большие пальцы охватить остальными легко.



Двумя пальцами вверх и вниз делать массаж ушной раковины, повторяя 18 раз. Затем, сжав ладонями



уши, пальцы прикладываются к затылку, причем указательным пальцем постукивать по среднему 36 раз, слышен звук «Дун-Дун».

Это упражнение возбуждает мозговую кору, помогает при шумах в ушах, предохраняет от глухоты, лечит головную боль и головокружение. Звук «Дун-Дун», возбуждая один участок в затылочном отделе, возбуждает и другие участки коры.

### **Упражнение 3.** (Для зубов)

Сконцентрировать мысли. Слегка ударять зубами нижней челюсти по верхней 36 раз, не допускать сильных ударов. Данное упражнение хорошо укрепляет зубы.

### **Упражнение 4.** (Для языка)

Язык поворачивают в ротовой полости по 18-20 раз в каждом направлении. Выделяющуюся слюну следуют глотать.

### **Упражнение 5.** (Для полости рта)

Закрыть рот. Собрав слюну, производить полоскание 38 раз, после чего слюну проглатывают тремя глотками. При глотании надо мысленно заставлять слюну идти до низа живота. При долговременной тренировке это глотание будет сопровождаться звуком.

Это упражнение предохраняет от горечи во рту, шершавости языка, вылечивает боли в горле, увлажняет слюной желудок и кишки, тем самым помогает пищеварению.

### **Упражнение 6.** (Для носа)

Предварительно потереть наружные стороны больших пальцев рук, чтобы они согрелись, после ими проделать 18-кратный массаж обеих сторон носа.

Это упражнение предохраняет от насморка и улучшает кровообращение верхних дыхательных путей.

### **Упражнение 7.** (Для глаз)

Закрыть глаза и расслабиться. Средними суставами больших

пальцев потереть друг о друга, чтобы они согрелись, после чего проделать ими по 18 массирующих движений верхних век глаз. Затем провести 18-кратный массаж бровей, но теперь уже всей внешней поверхностью больших пальцев. Затем при закрытых глазах проделать упражнения движений глазных яблок влево и вправо по 18 раз.

Упражнение хорошо предохраняет от заболеваний глаз, улучшает зрение и успокаивает нервную систему.

### **Упражнение 8.** (Для лица)

Потереть ладони, провести массаж лица, двигая их вверх и вниз, всего 36 раз (как при умывании), причем надо касаться как выступающих частей, так и впадин.

Упражнение предохраняет лицо от появления морщин, нормализует функцию лицевого нерва, улучшает зрение и укрепляет зубы.

### **Упражнение 9.** (Для шеи)

Перекрещенными руками захватить затылочную сторону шеи, поднять голову, смотреть вверх. Руками стараться согнуть шею вниз, шеей препятствовать этому.

Движение проделывается от 5 до 9 раз.

Улучшается кровообращение головы и движение спинномозговой жидкости. В древних книгах говорится, что это упражнение помогает при бессоннице, головокружении и болях в плечах.

### **Упражнение 10.** (Для плеч)

Ладонью левой руки, взявшись за правое плечо, провести по 18 круговых движений; аналогично и правой рукой.

Упражнение улучшает кровообращение, успокаивает нервную систему, помогает при бессоннице и воспалении суставов.

### **Упражнение 11.** (Для позвоночника)

Ладони слегка сжать в кулаках, руки согнуть в локтях, поднимать до уровня плеч, раскачиваться вправо и влево по 18 раз в

каждую сторону. Можно делать круговые движения корпусом по 10 раз в каждую сторону.

Это упражнение укрепляет и усиливает деятельность внутренних органов. При соблюдении определенного сочетания с дыханием улучшает эластичность легких, особенно среднего и нижнего отдела. Кроме того улучшает кровообращение.

### **Упражнение 12.** (Для спины и поясницы)

Согреть ладони, потерев их друг о друга, после чего провести массаж поясницы по 20 раз каждой рукой.

Упражнение снимает боли в пояснице, успокаивает нервную систему, улучшает кровообращение, хорошо помогает при заболевании половых органов.

### **Упражнение 13.** (Для копчика)

Указательным и средним пальцем каждой руки провести вращательный массаж с левой и правой стороны копчика по 36 раз в каждую сторону.

Это упражнение предохраняет от выпадения прямой кишки, геморроя и заболеваний половых органов.

### **Упражнение 14.** (Для колен)

Двумя руками делать вращательный массаж каждого колена количеством 100 раз.

Упражнение успокаивает нервную систему, укрепляет ноги, помогает предотвратить воспаление суставов.

### **Упражнение 15.** (Для низа живота)

Согреть ладони, потерев их друг о друга, после чего левой рукой проделать массаж живота 100 раз. Затем снова согреть руки и повторить массаж правой рукой.

Массаж живота имеет очень большое значение, помогает всасыванию пищи.

### **Упражнение 16.** (Для ступней)

Левой рукой провести сто-кратный массаж средней части





Сыроедение — система питания, в которой полностью или почти полностью исключаются употребление пищи, подвергшейся тепловой обработке (варке, жарке, копчению, запеканию, приготвлению на пару).

Сушеная пища без добавления соли и приправ (такая как, например, высушенные на солнце сухофрукты) и растительные масла холодного отжима приравнивается, с точки зрения планирования сыроедами своего рациона, к сырой пище, то есть вполне допускается к употреблению при соблюдении строгого сыроедения. Крупы могут употребляться пророщенными (замоченными в воде семенами).

Многие сторонники сыроедения считают, что питание исключительно сырой пищей является оптимальным меню для любого человека.

Основным обоснованием сыроедения, в том числе временного и умеренного, является стремление сохранить пищевую ценность потребляемых продуктов.

В основе же обоснований сыроедения приверженцами этой диеты как постоянной нормы питания лежит мнение, что в пищевой цепочке человека не могла фигурировать поджаренная и приготовленная пища, и поэтому именно сырая пища является наиболее биологически естественной.

Отсутствуют однозначные как аналитические, так и статистические научные данные, свидетельствующие о том, что постоянное строгое сыроедение подходит любому человеку в любой период жизни, включая период роста, беременность, лактацию и тому подобное.

По составу рациона традиционное сыроедение ближе всего к вегетарианской системе питания. Однако индивидуальные предпочтения различных представителей сыроедения варьируются и его возможные разновидности сильно отличаются друг от друга. Объединяет их только отказ от приготовления пищи путем тепловой обработки.

**Всеядное сыроедение.** Сыроедение, которое допускает добавление в рацион любых видов пищи, в том числе мяса, рыбы,



морепродуктов, молока, яиц, но только в сыром или вяленом виде. Иногда молоко исключается, остаются только сырые мясо, рыба и растительная пища. Некоторые всеядные сыроеды добавляют в свой рацион термически обработанные продукты животного происхождения (рыбу, мясо, морепродукты), опасаясь поступления в организм возбудителей болезней с термически не обработанной животной пищей.

**Вегетарианское сыроедение.** Сыроедение, в котором полностью исключаются мясо и рыба, но допускаются к употреблению сырые яйца и/или молоко, иногда молочные продукты.

**Веганское сыроедение.** Сыроедение, исключающее любые продукты животного происхождения и допускающее употребление исключительно сырой растительной пищи. Наиболее распространенный тип сыроедения.

**Фрукторианство.** Питание только сырыми плодами. В рацион входят только свежие фрукты и ягоды. От непосредственно сыроедения отличается отсутствием овощей, не являющихся плодами (морковь, картофель, свекла, капуста, редис), и круп.

Кроме различия в допустимом составе пищи, варианты сыроедения различаются по методике планирования рациона.

**Смешанное сыроедение.** Пища классифицируется по содержанию в ней жиров, белков и углеводов, а также витаминов и микроэлементов, и в один прием пищи употребляется несколько продуктов, сходных по

этой схеме классификации (например, считается допустимым смешивать овощи с овощами, фрукты с фруктами, фрукты с орехами, животные белки между собой, молочные продукты между собой и так далее).

**Монотрофное сыроедение (сыромоноедение, СМЕ).** В один прием пищи допускается есть только один продукт растительного происхождения без какой-либо термической обработки (например, первый прием пищи — только яблоки, или апельсины, или орехи и так далее; следующий прием пищи, который может быть как через несколько часов, так и через полчаса — опять только один продукт).

Среди сыроедов бытует мнение, что потеря веса обусловлена, скорее, не самим сыроедением как таковым, а изменением в количестве калорий, употребляемых с пищей, ограничением себя в переедании, переходным периодом в приспособлении организма к новой системе питания. Некоторые также считают потерю веса и трудности переходного периода следствием выхода из организма токсинов.

Сторонники сыроедения считают, что:

- предварительная термическая обработка выше 40-45°С приводит к разрушению ферментов, приводящих в действие механизм аутолиза, и, следовательно, затрудняет и замедляет естественный процесс пищеварения;
- при термической обработке разрушается ряд полезных витаминов и микроэлементов;
- при термообработке образуются новые химические соединения, не свойственные живой природе и зачастую оказывающие вредное воздействие на организм человека (например, транс-жиры, транс-изомеры, канцерогены, свободные радикалы, диоксин, акриламид и т.п.);
- при смешивании различных продуктов затрудняется их переваривание;
- тенденции к нежелательному перееданию возникают при разнообразии пищи, а также при наличии усилителей вкуса.



Показанием к лечению пиявками является огромный спектр хронических заболеваний: мигрени, незаживающие раны, повышенное давление, воспалительные процессы мочеполовой системы, предменструальный синдром, заболевания ЖКТ (гастрит, желчно-каменная болезнь, колиты, спаечная болезнь), псориаз, варикозная болезнь, гепатит, пре-



порой погибает

- тромболитическое (разрушение тромбов),
- улучшение кровоснабжения тканей и органов,
- противоотечное,
- восстановление микроциркуляции,
- липолитическое (расщепление жировых отложений),
- иммуностимулирующее,
- обезболивающее.

О тех, кто порой погибает  
в неравном бою с болезнью

дынсулътное состояние, депрессии, глаукома, фурункулез, проблемная кожа, послеоперационные рубцы, снижение зрения, ухудшение слуха.

бастея как способ воздействия на энергии человека.

А по сути, единственным противопоказанием является сниженная свертываемость крови. Поэтому в обязательном порядке до назначения кровопускания сдача анализа крови на свертываемость и консультация врача.

Во-первых, в тибетской традиции места постановки пиявок выбираются благодаря расположению биологически активных точек на теле. В зависимости от заболевания это могут быть точки проекции органа на кожу или точки, которые лежат на энергетическом канале больного органа и могут находиться далеко от болезненной области.

С точки зрения европейской школы, своей результативностью гирудотерапия обязана двум механизмам:

Так, при лечении проблемной кожи лица постановка пиявок в область, пораженную сыпью, делается крайне редко. Наибольшее внимание уделяется лонной, поясничной, крестцовой областям, т.к. первопричиной данной проблемы является нарушение выделительной способности почек, связанное с их переохлаждением. В таком случае почки не справляются с функцией очищения. Для облегчения работы почек организм начинает выделять продукты обмена не только с мочой, но и всеми возможными способами: через кожу лица, спины, иногда и всего тела.

Биологический механизм основан на способности пиявки вырабатывать

Гирудотерапия лечит только заболевания крови.

и впрыскивать в кровяное русло гирудин — вещество, препятствующее свертыванию крови. Слона пиявки также содержат вещества, оказывающие обезболивающий и противовоспалительный эффект. В результате улучшается микроциркуляция, уменьшается вероятность тромбозов, снижается отечность.

Второе действие, механическое, выражается в разгрузке регионарного кровотока пиявкой благодаря кровопотерям, вызванным ее укусом.

Гирудотерапия, как любая натуральная медицина, имеет длительный и стабильный эффект, но не способна помочь быстро.

Считается, что использование пиявки имеет более 30 видов лечебного воздействия.

Наиболее ярко выражены из них:  
- антикоагулирующее (снижение свертываемости крови).

ся правдой в своей сути, но, безусловно, может стать реальностью в неумелых руках.

Существуют некоторые правила поведения при подготовке к процедуре кровопускания и во время нее, благодаря которым сможет улучшить здоровье любой страдающий и со временем полюбить этих маленьких живых лекарей всем сердцем.

Первым правилом при выборе метода работы с пациентом является, безусловно, показание или противопоказание к кровопусканию.



область крестца. В этой области сосредоточены биологически активные точки, отвечающие за энергию Ветров, которые обеспечивают все активные процессы в организме. Соответственно, в таком опасном для жизни состоянии, как предынсультное, нужно активно воздействовать на активаторов данного процесса, на Ветра, чтобы не дать организму перейти границу от предынсультного состояния к инсульту.

При лечении склонности к лишнему весу будут использоваться точки, стимулирующие выработку пищеварительного огня, для расщепления жиров, точки общей стимуляции пищеварения на животе, в области правого и левого подреберья. Но также пиявки будут ставиться и на грудной отдел позвоночника, отвечающий за возникновение застойных явлений в организме, к которым лишний вес, безусловно, относится.

Во-вторых, кровопускание является одной из немногих процедур, благодаря которой можно избавиться от скопившихся энергетических излишков, как жара, так и холода, циркулирующих в кровяном русле. В тибетской традиции все заболевания делятся на 2 обширные группы: болезни Жара и болезни Холода. Средства борьбы с ними традиционно используются противоположные, так как и их природа противоположна. Гирудотерапия является уникальной системой, благодаря которой можно помочь пациентам со смешанной природой заболеваний. А таких большинство.

Кровь является не только субстанцией, переносящей продукты обмена по телу, но и сильнейшим информационно-энергетическим носителем. Недаром опасны переливания крови, и должны они использоваться только в крайних случаях. При болезненных состояниях орган не может справиться с функциями, возложенными на него. Он начинает отравлять кровь продуктами своего нездорового обмена. Таким образом, кровь теряет свои защитные способности, способность в достаточном количестве транспортировать кислород. С точки зрения энергетической теории кровь разносит информацию о деструктивном состоянии по всему организму. Недаром на Востоке говорят, что лечить нужно не болезнь, а организм, так как любой губительный процесс запускает цепную реакцию во всем организме. Поэтому при применении кровопускания мы воздействуем не

только на качественный и количественный состав крови, но и на весь организм в целом, запуская процессы обновления и регенерации путем очищения от "грязной" крови.

В-третьих, любая восточная традиция является безусловным сторонником использования максимально натуральных, природных инструментов. Какой инструмент может быть лучше идеально организованного живого организма, такого как пиявка?

В момент отсасывания больной крови пиявка удовлетворяет свои физиологические потребности в пище. Соответственно, получает в момент лечения пациента удовольствие и излучает, как живое создание, исключительно положительный энергетический импульс, хотя порой и умирает сразу после окончания процедуры, из-за того, что кровь современного пациента настолько загрязнена всевозможными химикатами, усилителями вкуса и цвета и пр.

Для того чтобы окончательно развеять сомнения читателей по поводу безопасности излечения пиявками, скажу, что одна пиявка за процедуру выпивает до 5 мл крови. Обычно применяется 2-7 маленьких лекарей. Соответственно, максимальные кровопотери составляют не более 35 мл. Поэтому бояться, что пиявка выпьет всю вашу кровь, совершенно не стоит. Как впрочем, и того, что кровь не остановится после снятия пиявки.

Как я уже сказала раньше, гирудотерапия используется только для тех пациентов, у которых свертываемость крови в норме, и микрокровоотечение присутствует в месте укуса 2-24 часа. После этого в месте укуса остается маленький след в виде значка "мерседеса", который исчезает обычно через 3-7 дней. Бывают случаи, когда в месте укуса возникает гематома или сильный зуд. Данные явления являются важным диагностическим признаком и указывают на хронические застойные явления в данной области и на то, что данная область организма и вправду требует внимания со стороны пациента и врача: следовательно, место постановки было выбрано верно.

Обычно люди, которые впервые сталкиваются с гирудотерапией, опасаются заражения дополнительными заболеваниями из-за контакта пиявки с кровью пациента. Но лабораторная пиявка в принципе не может переносить заболевания, т. к. выращивается в стерильных условиях и до постановки на пациента

никогда ранее не имеет доступа к человеческой крови. В слюне пиявки присутствуют сильные антибактериальные вещества, которые не только воздействуют на кровь пациента, но и защищают место укуса на 5-10 часов от проникновения вторичной инфекции. После процедуры пиявка или погибает сама, или в обязательном порядке уничтожается, для исключения распространения заболеваний с кровью больных.

Но ни в коем случае нельзя забывать, что при использовании гирудотерапии наиболее сложным является не сама техника постановки пиявки, которой может при желании овладеть любой, а написание схемы лечения и подготовка пациента к процедуре кровопускания.

Схема должна быть разработана исключительно индивидуально, после точной диагностики истинных причин заболеваний. При определении мест постановки и количества пиявок должны учитываться природа заболевания, насколько оно запущено, возраст и состояние пациента (например, после хирургических вмешательств, после или до родов, после тяжелых эмоциональных стрессов и т. д.).

Для того чтобы кровопускание было наиболее эффективным, требуется постепенная подготовка пациента к курсу. Для этого чаще всего используется лимфодренаж всего тела, висцеральный массаж живота, курс баночного массажа. Данные процедуры используются для отделения здоровой крови от грязной, больной и выведения ее в места будущей постановки пиявок.

При соблюдении этих простых правил в руках любящего свое дело специалиста пиявки становятся лекарством от любых болезней.

Не нужно бояться этих маленьких живых лекарей. Они, как никто другой, самоотверженно борются за наше здоровье, дарят каждому из нас радость полноценной жизни, порой жертвуя своей.

## Мария Калита

Об авторе: Мария Калита — эффективные методы реабилитации при бронхите, аллергии, астме, депрессии, нарушениях сна, сбоях менструального цикла. Омоложение и оздоровление организма. Мягкая коррекция веса. Гирудотерапия. Традиционный тибетский массаж Ку-Нье. Моксатерапия (прогревание биологически активных точек).

Контакты: [flower.of.tibet@gmail.com](mailto:flower.of.tibet@gmail.com)

## ГРЯДЕТ НОВЫЙ ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД?

**■** Специалисты корпорации Honeywell нашли способ сделать аммиачную селитру непригодной для изготовления взрывчатых веществ. Террористы, лишенные доступа к промышленной взрывчатке, все чаще используют аммиачную селитру, т.е. обычные сельскохозяйственные удобрения. В Афганистане бомбы из селитры, смешанной с дизельным топливом, стали настоящим головной болью для американских военных. Как оказалось, при добавлении в селитру сульфата аммония получается смесь, из которой сложно изготовить взрывчатку.

Хабибулло Абдусаматов руководит проектом «Астрометрия», в рамках которого изучается поведение Солнца. Активность звезды зависит от ее диаметра, который является величиной непостоянной. От него, в свою очередь, зависит сила солнечного излучения, которое влияет на температуру Земли.

## НА МАРСЕ КОГДА-ТО БЫЛ ОГРОМНЫЙ ОКЕАН

То, что на Марсе была вода, ученые давно уже предполагали. Благодаря последним масштабным исследованиям четвертой планеты, ученые доказали, что примерно 3 миллиарда лет назад на Марсе шли обильные дожди, и что влага для них поставлял

Но по оценкам ученых, океан на Марсе просуществовал не более одного миллиона лет. Затем вода либо замерзла, либо ушла глубоко под поверхность, либо испарилась в атмосферу. Они считают, что этого времени было бы недостаточно для образования живых организмов.

## НЕМЕЦКИЕ УЧЕНЫЕ ВОССОЗДАЛИ ГЕНОМ ПРАЧЕЛОВЕКА

Восстанавливая геном, исследователи работали менее чем с 10 мг ДНК из кости женского пальца. Фрагмент кости, найденный

Денисова пещера расположена в Алтайских горах, недалеко от Бийска. На протяжении тысячелетий она служила пристанищем для древних людей. Сегодня это одно из немногих мест на Земле, к которому приковано пристальное внимание ученых, занимающихся древнейшей историей человечества. По скопленному археологическим находок, по уровню их значимости для ученых пещеру сравнивают с Египетскими пирамидами.

## ГАЛЛЮЦИНОГЕННЫЕ ГРИБЫ ОПАСНЫ ДЛЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА

С древних времен шаманы и индейцы Центральной и Южной Америки использовали эффекты галлюциногенных грибов, чтобы входить в транс и общаться с потусторонним миром. Исследователи из Имперского колледжа Лондона использовали функциональную магнитно-резонансную томографию,

Изменения, происходящие в головном мозге у всех обследуемых, были приблизительно одинаковы. Интенсивность наполнения кровью сосудов головного мозга во многих областях значительно сократилась (ишемия). Интенсивность ишемии мозга соответствовала степени галлюцинации.





## ОБНАРУЖЕН ВНЕЗЕМНОЙ ИНКУБАТОР ЖИЗНИ

Астрономы обнаружили самый многообещающий внеземной инкубатор жизни — экзопланету, в 4,5 раза превышающую по массе нашу планету и вращающуюся вокруг своего солнца на таком расстоянии, что на ней возможно наличие жидкой воды. В рейтинге планет, схожих с Землей, определяемом по четырем параметрам, включающим плотность и температуру, она занимает второе место после Земли.

Планета GJ 667Cc находится в созвездии Скорпиона на расстоянии 22 световых лет от Земли, делая оборот вокруг своего солнца почти за месяц — 28,15 суток. Ее звезда — тусклый красный карлик, намного холоднее Солнца. Несмотря на холодность солнца, условия на этой планете просто райские для жизни. Однако, говорят ученые, это совсем не значит, что там и на самом деле есть жизнь.

## ОБНАРУЖЕН САМЫЙ КРОШЕЧНЫЙ ХАМЕЛЕОН В МИРЕ

Исследователи обнаружили на Мадагаскаре, как полагают, самого маленького хамелеона в мире. Миниатюрный хамелеон — Brookesia micra — имеет максимальную длину, не превышающую 29 мм.

Его обнаружили на удаленном известняковом

острове и, вероятно, он представляет собой крайний случай карликовости. Это явление происходит, когда вид с течением эволюции мельчает, чтобы приспособиться к ограниченному ареалу обитания, такому, как, например, остров.

## НА ЗЕМЛЕ НАЧАЛСЯ ОЧЕРЕДНОЙ ЭТАП ВЫМИРАНИЯ

Земля вступила в очередной период вымирания биосферы, в результате которого исчезнут тысячи видов, заявил президент Международного союза охраны природы Ашок Хосла: «Мы наблюдаем шестое массовое вымирание, которое происходит на планете Земле с момента возникновения на ней жизни. Предыдущее, павшее, привело к исчезновению динозавров». В частности, человечество рискует остаться без рыбных

ресурсов уже к 2050 году. Ежедневно в мире вырубается и сгорает около 50 тысяч га леса; каждые сутки порядка 20 тысяч гектаров сельскохозяйственных земель превращаются в пустыню и разрушаются оврагами. Каждый день в атмосферу выбрасывается до 60 миллионов тонн углекислого газа, что отражается на всех уголках Земли. Например, некоторые островные государства могут быть затоплены в течение ближайшего столетия.

## РАЗОРВАННЫЕ НЕРВЫ НАУЧИЛИСЬ ВОССТАНАВЛИВАТЬ

Группа ученых из Техасского университета создала простой метод быстрого восстановления разорванных нервов. Ученые разработали механизм, схожий с тем, который используют многие беспозвоночные для регенерации поврежденных аксонов — отростков, отходящих от тела нервной

клетки. Новая процедура теоретически позволяет восстанавливать нервные окончания за считанные дни.

Пока метод Биттнера испытывали на лабораторных крысах. Оказалось, что уже через несколько минут после операции животное начинало двигать поврежденной конечностью.

## МЫШЕЙ УДАЛОСЬ ИЗБАВИТЬ ОТ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

Моментально вылечить мышей от наркозависимости удалось с помощью лазера научному коллективу из швейцарского Университета Женевы. Специалисты просто «стерли» из головного мозга подопытных грызунов биохимическую информацию и устойчивые связи, которые превратили животных, приученных к кокаину, в наркоманов.

Согласно современной науке, зависимость от наркотиков появляется с созданием между двумя полушариями мозга особых связей на основе существующего у живых организмов природного механизма самопоощрения. Эта связь образуется в результате особого химического воздействия наркотиков на части головного мозга.

Воздействуя лучом лазера на нервные окончания нейронов — клеточных долей префронтальной коры головного мозга, — ученые смогли разрушить эти «наркотические биохимические информационные каналы».

Изучение подвергнутого воздействию лазера мозга бывших мышей-наркоманов показало, что он полностью восстановил нормальную работу, словно никогда и не был объектом воздействия кокаина.

## ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА ВЗОРВА- ЛАСЬ ВО РТУ

Электронная сигарета взорвалась во рту 57-летней американки. Взрыв выбил ему несколько зубов, оторвал часть языка и обжег лицо. Взрыв был вызван неисправной батареей, которая вылетела, как пуля, из сигареты и стала причиной небольшого пожара.

Только в Соединенных Штатах около 2,5 миллиона человек используют электронные сигареты в надежде избавиться от курительной привычки.

## Цифры и факты

Малыши понимают основные слова в гораздо более раннем возрасте, чем считалось ранее, утверждают американские ученые. Исследователи из университета штата Пенсильвания обнаружили, что дети в возрасте от шести до девяти месяцев прекрасно понимают смысл общих слов, то есть значительно раньше, чем начинают эти слова произносить.

Компания Kodak сообщила о прекращении выпуска цифровых фотоаппаратов, компактных видеокамер и цифровых видеореакторов. Данное решение знаменует собой конец эры Kodak как производителя фотоаппаратов и решений для фотографии. Более 100 лет назад именно с этого бизнеса Нью-Йоркская компания начинала свой бизнес и именно на нем приобрела мировую известность.

Ученые обнаружили на снимках поверхности Марса, сделанных с борта станции MRO, следы недавних землетрясений.

В октябре ученые планируют представить первый в мире гамбургер из пробирки, созданный в голландской лаборатории путем выращивания мышечных волокон из стволовых клеток коровы. Исследователи считают, что мясо, выращенное искусственным путем на предприятиях, будет более сбалансированным и менее экологически вредным, чем мясо животных, выращенных на фермах.

Правительственная комиссия Израиля по законодательству утвердила законопроект, который позволит применять принудительную госпитализацию и лечение людей, страдающих от анорексии и других расстройств пищевого поведения, с тем, чтобы врачи могли попытаться спасти их жизни.

Германские ученые пришли к выводу, что энергосберегающие лампы нельзя оставлять включенными слишком долго или помещать близко к голове человека, поскольку они выделяют токсичные вещества. Их лучше не использовать для чтения.

Как показали многочисленные исследования, газированные безалкогольные напитки приводят к высокому риску развития диабета, ожирения и метаболического синдрома. Они также могут быть причиной развития сердечно-сосудистых заболеваний, астмы и патологий легких.



## Моносов Б.М. МАГИЯ КАК НАУКА — ОСНОВЫ МАГИИ

(8 лекций, более 15 ч.)

Видео-семинар руководителя школы магии «Атлантида».

**Лекция 1.** Вводная. Изучение теории Магического Договора как картины мира.

**Лекция 2.** Предание (история мира со времен древней цивилизации).

**Лекция 3.** Наследие (физическая модель мира с точки зрения магии атлантов).

**Лекция 4.** Эволюция человеческого сознания. Касты.

**Лекция 5.** Точка сборки. Часть 1: вертикальное перемещение.

**Лекция 6.** Точка сборки. Часть 2: горизонтальное перемещение.

**Лекция 7.** Сновидение. Эгрегоры.

**Лекция 8.** Посвящение.

## Тантра — йога любви ОБУЧАЮЩАЯ ВИДЕО- ПРОГРАММА (Испания).

(5 ч. 25 мин.)

Эта программа поможет вам раскрыть свои чувства и познакомит вас с тысячелетней мудростью Востока. Тантра зародилась в Индии и имеет научную и религиозную основы. Ни одна из цивилизаций не может сравниться по здоровью отношению к сексу с Востоком, где секс воспринимается как средство духовного совершенствования. Тантра учит гармонии в ваших отношениях с близким человеком, освобождению от ревности и разочарования, подавленности и невежества. Вы узнаете об основах сексуальных техник. Отправитесь в путешествие по миру Тантры, который позволит вам знать больше, а чувствовать глубже.

## Кораблёв ВИДЕОЛЕКЦИИ О РУНАХ

(5 лекций, 8 часов)

1. Уникальная магия футарка.
2. Руны: круг замкнулся (3 части).
3. Исландские руны и гальдра-ставы.

## ТЕНСЕГРИТИ КАРЛОСА КАСТАНЕДЫ

Магические пассы шаманов древней Мексики. Обучающие

видеопрограммы. 10 фильмов (6 оригинальных от компании ClearGreen и 4 от ведущих российских мастеров).

## Наталья Толстая СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

(обучающее видео, 129 выпусков, 20 ч. 11 мин., 2008-2011 гг.)

Практикующий психолог, писатель, к.м.н., член международной психотерапевтической лиги. Ее методики лечения используются не только в России, но и в Европе. Автор популярных книг, в которых предложены ответы на самые сложные вопросы взаимоотношений мужчин и женщин.

## GUY SWEENS

(3 музыкальных альбома)

Подобно музыке Karunesh, музыка Гая, мелодичная, мягкая и все же ритмичная и освежающая, она отправляет наше сознание в удивительное путешествие.

## Nicolas Dri AQUA VITALITE

(2011 г., Франция, 3 ч. 27 мин.)

Альбом красивой, лёгкой, свежей и приятной релаксативной музыки.

## МАСТЕР-КЛАСС «ЖИВАЯ СИЛА» С ЗОЕЙ ВАЙНДЕР

(10 уроков по 29 мин.)

Дыхательные практики и крийи для оздоровления всех систем организма.

Это занятия для людей, которые хотят начать осваивать дыхательные техники и крийи кундалини-йоги, поставив перед собой с виду простую, а в действительности очень сложную и важную задачу — вернуть себе здоровье.

Современный мир зачастую кажется нам беспокорным и суетливым. Как сохранить внутреннюю гармонию в ежедневном движении жизни? Кундалини-йога — древнейшее учение, которое соединяет в себе различные виды йогических практик. Это учение получило известность благодаря учителю йоги Баджану. Согласно учению источник энергии кундалини расположен в основании позвоночника. Здоровый

позвоночник, правильное дыхание, правильное мышление и принятие окружающего мира придают нам энергию, гармонизируют состояние сознания и позволяют находиться во внутреннем равновесии.

Каждый урок строится по схеме: краткая теоретическая часть, освоение новой дыхательной техники (полное глубокое дыхание, квадратное, попеременное дыхание, одностороннее дыхание, ситали, дыхание с задержками, дыхание огня), разминка, асана дня и комплекс из 10-15 упражнений, посвященных теме занятия.

Инструктор Зоя Вайндер, член федерации Йоги Санкт-Петербурга, уверена, что каждый день нужно радоваться жизни и нести эту радость другим. Эта авторская методика целиком и полностью основана на известных дыхательных техниках и практиках кундалини-йоги, но адаптирована для людей, которые только начинают интересоваться состоянием своего здоровья и которым необходимо подробно объяснить, как дышать, как разминаться и какой комплекс выполнять, чтобы постепенно приводить в порядок иммунную, сердечно-сосудистую, пищеварительную, выделительную, эндокринную, репродуктивную и остальные системы нашего организма.

## ПРОГРАММЫ ДЛЯ НАВЕДЕНИЯ ТРАНСА

Лаборатория трансовых состояний Егора Тощого «Преображение» — это уникальный проект, в рамках которого исследуются принципы деятельности нашего подсознания. Деяносто процентов нашего поведения и мышления определяется именно этой частью нашего сознания. Всем известно, что во время сна обучаемость человека возрастает в десятки раз, тогда как в пограничном состоянии между сном и бодрствованием она возрастает в сотни, а то и в тысячи раз. Это состояние и называется трансом, а результаты, которых добивается в этот момент человек — ПРЕОБРАЖЕНИЕМ.

Эти и другие аудио- и видеоматериалы по эзотерике и психологии, записи различных тренингов вы можете заказать по почте, позвонив по телефонам: (057)392-57-40, (050)218-38-55.



**ПСИХОЛОГИЯ И ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ В УКРАИНЕ****МАРТ**

**10 марта.** Шейнфельд Зинаида, Дорофеева Лариса. «Метафорические ассоциативные карты». Базовый семинар-практикум. Знакомство с различными колодами карт. 067-573-55-75, 067-572-91-37 (Харьков).

**10 марта.** Иштван Егор. Вечер Хастла (социальный танец) — танцы, мастер-классы. 066-383-78-80 (Харьков).

**10-11 марта.** Украинский Институт НЛП. НЛП-практик. 1 ступень. Комякова Е. 067-958-42-73, Харьков.

**10-11 марта.** Украинский Институт НЛП. «Управление голосом: работа с аудиторией». Литвинов Р. 067-958-42-73 (Харьков).

**11 марта.** Иштван Егор. ДЕНЬ КИТАЙСКОЙ ВЕСНЫ (выставка работ китайской живописи У-син, мастер-класс по рисованию и кинопросмотры), 066-383-78-80 (Харьков).

**16 марта.** Панчо Гутизрес. Совершенная мелодия Вашего тела. Покая Вотан. (Киев) 093-589-69-15, 095-591-51-77.

**16-18 марта.** Игорь Калашник. «Тренинг по работе с ВНУТРЕННИМ РЕБЕНКОМ», часть 2. 3-дневный практический семинар. Психология. 050-615-48-81 (Сумы).

**16-18 марта.** Андрей и Юлия Кучеренко. Школа интегрального развития себя «Радуга Жизни». Семинар ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ. 067-755-13-05 (Киев).

**16-18 марта.** Соколов В.А., Пожарова С.Б., Тренинг «НЛП-Практик. Речевое воздействие, или искусство убеждать». Психология, НЛП. 758-43-56 (Харьков).

**17-18 марта.** Ромулус Ольга. Лучшие тренерские инструменты. www.mtc.vrn.ru. (Воронеж).

**20 марта.** Панчо Гутизрес. Руны. 093-589-69-15, 095-591-51-77 (Киев).

**20-31 марта.** Игорь и Елена Калашник. «ДИНАМИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ» — выездной горнолыжный тренинг. Психология и эзотерика. (0572) 924-942, 050-615-48-81. (Зап. Кавказ, п. Домбай).

**23-25 марта.** Семинар Ольги Голиковой «Священная Женственность» (I ступень) в Киеве. 067-791-92-82.

**23-25 марта.** В Харькове Жанна Лурье (МИГП). Работа с психосоматикой в психодраме. 099-425-40-55.

**23-25 марта.** Инсайт. Международный практический тренинг личностного роста и персонального развития. 097-33-22-325, 066-157-15-37 (Харьков).

**24 марта.** Шейнфельд Зинаида, Дорофеева Лариса. «Метафоры в жизни и в психотерапии». Ассоциативные карты, ССТ. 067-573-55-75, 067-572-91-37 (Харьков).

**24 марта.** Иштван Егор. Мастер-класс китайской живописи У-син «Весенние цветы». Для любого уровня мастерства. Центр творчества Пилото и китайской живописи в Харькове. 066-383-78-80.

**24 марта.** Волшебная сила свечей (АРТ, медитации, практические навыки по работе со свечами). Тищенко Наталия Анатольевна — врач психотерапевт, практический психолог, кандидат медицинских наук. 066-066-38-22 (Луганск).

**24-25 марта.** Украинский Институт НЛП. Семинар «Прикладная имиджология». Горин С. 067-958-42-73 (Харьков).

**24-25 марта.** Семинар по работе с детьми. Психомоторная коррекция. Шинкаренко Виктория. 050-915-22-81 (Харьков).

**24-25 марта.** Гавришенко Л.П. Искусство привлечения родной души и построения гармоничных отношений. Методы — эзотерика, гештальт-терапия, арт-терапия, телесно-ориентированная терапия. 093-284-06-33, 098-430-15-10 (Киев).

**24-25 марта.** Соколов В.А. и Пожарова С.Б. Тренинг «ТЕХНОЛОГИЯ ПОЛНОГО КОНТРОЛЯ НАД СОБСТВЕННЫМ БИЗНЕСОМ». «Харьковский центр НЛП-технологий». (057)758-43-56 (Харьков).

**24-25 марта.** Украинский Институт НЛП. Семинар Сергея Горина «Имиджология». 067-958-42-73 (Харьков).

**24 марта.** Терапевтическая группа Амрита Суджая по тибетским

пульсациям «Свежий воздух» (базовая программа) в Харькове. 067-791-92-82.

**30 марта — 1 апреля.** Семинар Ольги Голиковой «Священная Женственность» (I ступень) в Харькове. 067-791-92-82.

**31 марта — 1 апреля.** Зайцевская Татьяна. Психотерапия для психологов. Психодрама, расстановки. 067-141-29-21 (Киев).

**31 марта.** Шейнфельд Зинаида, Дорофеева Лариса. «Преодоление травмы». Метафорические ассоциативные карты, системная семейная терапия, символдрама. 067-573-55-75, 067-572-91-37 (Харьков).

**АПРЕЛЬ**

**4-8 апреля.** «ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ И СОМАТИЧЕСКИЙ ПОДХОД». Ведущий — АЛЕКСАНДР ГИРШОН (Москва). 050-760-43-82 (Харьков).

**7 апреля.** Шейнфельд Зинаида, Дорофеева Лариса. «Метафорические ассоциативные карты — активный инструмент помощи в работе с семьями». Системная семейная терапия, метафорические ассоциативные карты. 067-573-55-75, 067-572-91-37 (Харьков).

**7-8 апреля.** Украинский Институт НЛП. «Школа гипноза»: элементы гипноанализа и шаманские техники». Панченко В., Комякова Е. 067-958-42-73 (Харьков).

**8-15 апреля.** Игорь и Елена Калашник. «ЧЕЛОВЕК И ДЕЛФИН». 7-дневный выездной тренинг-семинар. (057)779-71-39, 050-915-22-81. Крым, п. Партиент.

**17-22 апреля.** Кириченко Оксана Андреевна. Фестиваль ГЛУБИНОГО КАСАНИЯ. 096-547-82-28, 095-660-27-60 (Днепропетровск).

**20-22 апреля.** Елена Калашник. «Тренинг по работе с ЧАКРАМИ». 3-дневный практический семинар. 050-331-77-32 (Крым, п. Партиент).

**20-22 апреля.** Игорь Калашник. «Работа с ВНУТРЕННИМ РЕБЕНКОМ», часть 3 (эмоции внутреннего Ребенка — диагностика и коррекция детских обид и страхов). Психология. 050-615-48-81 (Сумы).

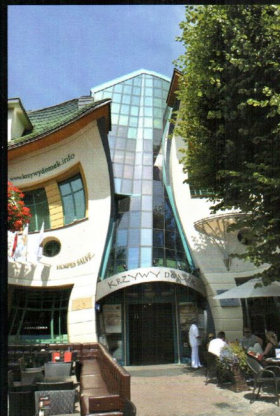
# Кривой дом

Кривой дом находится в городе Сопот (Польша) на улице Героев Монте-Кассино. Эта пешеходная улица, в народе известная как Монтяк, популярна не только среди туристов, но и среди местных жителей, потому



как с неё открывается сказочный вид на город и его старинные дома.

Проект дома разработали знаменитый польский архитектор Ян Мартин Сзенсер, который также широко известен в Польше своими иллюстрациями к детским книжкам, и Пер Далберг, шведский художник.



Кривой дом был сооружен в 2003 году, и в нем нет прямых углов. Стены, окна и двери изгибаются так, словно вы смотрите на него через искажающую линзу. Именно поэтому дом выглядит очень нереальным и сказочным. Оригинальности ему еще добавляет необычная чешуйчатая крыша, сделанная из железных листов с эмальрованными пластинами-вставками — это создает эффект изогнутой спины дракона, покрытой чешуйками.

В кривом доме, который является торговым комплексом, кривым сделали только фасад. Крупнейшие польские и международные компании охотно открывают здесь свои офисы. На нижнем этаже здания размещены торговые центры с кафе и рестораничками, а верхние этажи занимают офисы компаний.

Несмотря на несимметричный дизайн здания, дом отлично вписывается в архитектурные требования градостроительства, уровни этажей и высота крыши ничем не отличаются от соседних зданий. Огромное впечатление производят красочный стеклянный вход, каменный

декор стен и окна, отделанные песчаником. С этажа на этаж можно попасть при помощи лифта или же по широкой лестнице, которая сама по себе тоже представляет произведение искусства.

Цель создания столь оригинального дизайна была самой банальной — привлечь как можно больше посетителей в торговый центр. И правды ради, стоит отметить, что эту цель архитектор выполнил на все сто. «Горбатый Дом» является наиболее часто фотографируемым зданием Польши, а наплыв посетителей торгового центра заставляет вздыхать мегамаркеты.



ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ **"Неведомый мир"**  
ПРИНИМАЕТСЯ ПОСТОЯННО  
ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ УКРАИНЫ  
**Подписной индекс 22872**

