



ЭЗОТЕРИКА • ПСИХОЛОГИЯ • ЗДОРОВЬЕ

Неведомый мир

1 (153)

2012

ЖУРНАЛ О ЧЕЛОВЕКЕ И ВСЕЛЕННОЙ



Студия Натальи Овсянник Беркана приглашает!



Обучение:

- Мироведение
- Астрология
- Таро
- Руны
- Обрядовая народная кукла

• А так же:

- Единоборство «Коловрат»
- Оздоровительные практики
- Система тренингов-инициаций

• И еще:

- Интенсивы в лучших уголках Украины и мира
- Свята
- Этнотуры

И, конечно же: индивидуальные консультации, психологическая и магическая помощь.

И многое другое.



Наш сайт: www.berkana.org.ua

Справки по тел.: (057) 786-19-75

(097) 447-11-95

Курс "Экология мысли" —

новое направление в трансперсональной психологии, система методов работы с сознанием и подсознанием человека, в которых хранится вся информация текущего и прошлых воплощений.

Именно в прошлых воплощениях чаще всего скрываются причины сегодняшних проблем.

Мы научим вас техникам выявления и трансформации негативных программ, мешающих жить счастливо и полноценно.

Курс рассматривает вопросы, касающиеся всех сторон жизни: задачи воплощения, здоровье, отношения, профессиональная деятельность, семья, дети, любовь и многое другое.

Возраст не ограничен.

Начало занятий по мере комплектации групп.

Индивидуальные консультации.

Курс читает **Дугина Светлана Ивановна**, практический психолог, член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, практикующий психолог "Системы Знаний Экологии Мысли Л.П. Троян".
Тел. 050-301-26-22, 096-230-93-34, 093-911-66-21



КЛУБ ЗДОРОВЬЯ

- Эзотерические духовные практики
- Телесно-ориентированные техники:



- суставная гимнастика
- биоэнергетика
- цигун
- динамические медитации

- дыхательные практики
- техники саморегуляции и самосцеления



- Экстремальные тренинги: хождение по битым стеклам, горящим углям, моржевание и др.

- Занятия в зале и на природе, выездные семинары, турпоходы по Крыму.



Харьков, тел.: 063-761-30-93; 098-213-96-99

Центр оздоровительных практик Индийской школы Рейки

приглашает:

• с 1 по 23 февраля. Паломническая поездка в Индию и Шри-Ланку, ашрам Сан Бабы. Духовные практики, обучение 1, 2 ступени Рейки, раскрытие сердечной чакры, душевное общение.

• с 12 по 17 марта. (Харьков). Курс «Профессиональное целительство». Приглашаются все практикующие принять участие для обретения навыков и раскрытия целительских способностей.

• с 10 по 31 марта. (Харьков). Экспересс-курс 2 ступень Рейки. 21 занятие, согласно новой программе в сочетании с вибрациями Золотого Века. Проводит Мастер Рейки Харприт Сингх Хира.

• с 6 по 8 апреля. Семинар «Самореализация Человека на Земле на уровне 7 чакр».

• с 29 апреля по 6 мая. Ежедневно Мастер Харприт Сингх Хира проводит тематические лекции, индивидуальные консультации, диагностики. Фестиваль «Тавале».

Центры действуют в: г. Харьков, г. Луганск, г. Киев, г. Донецк, г. Тернополь, г. Житомир, г. Алчевск, г. Одесса, г. Днепрпетровск, г. Полтава, г. Москва, г. Туймазы.

Наш адрес: г. Харьков, ул. Краснооктябрьская, 7
тел.: 057-712-37-32, 095-102-36-32, 098-393-98-19

www.reiki-ua.com, e-mail: info@reiki-ua.com

Центр самопознания Дух времени



Романа Доли

- Курс эзотерики
- Интегральная йога
- Работа с камнями-самовцетами
- Авторский курс Таро

- Сущностная астрология
- Славянское направление
- Восточные танцы
- Творческое развитие ребенка
- Детская ИЗО-студия

(057)762-37-33, 099-786-28-01, 097-500-08-48

www.romandolia.ua

Неведомый мир 1(153)2012

Издается с июня 1997 г.

Зарегистрировано
Государственным комитетом
информационной политики, телевидения и
радиовещания Украины
свидетельство КВ7318
от 20.05.2003 г.

Учредитель — Вороньков А.И.

Издатель —
ФЛП Вороньков А.И.
61017 г. Харьков, а/я 1755

Язык издания — русский
Сфера распространения —
общегосударственная,
зарубежная

Главный редактор
Александр Вороньков

Почтовый адрес редакции:
61103 г. Харьков
ул. Космонавтов, 3



(057) 343-65-44
761-30-93
098-213-96-99



E-mail: nevmir@yandex.ru

**Подписной индекс
22872**

♦ Ответственность
за содержание статей
и объявлений несут авторы
и рекламодатели.

♦ Мнение редакции не всегда
совпадает с мнением авторов.

♦ Рукописи, рисунки,
фотографии не рецензируются
и не возвращаются.

♦ При перепечатке
ссылка на журнал
обязательна.

**Журнал не является
руководством
по самолечению.
Прежде чем применять
любые советы и
рекомендации авторов
статей, обязательно
посоветуйтесь с врачом!**

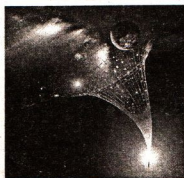
Цена — договорная

Отпечатано в типографии
«Фактордрук»
Свидетельство ХК №120
г. Харьков, ул. Саратовская, 51
тел.: 717-53-56
Тираж 7000 Заказ 0741

Январь 2012 г.

©Журнал
«Неведомый мир» 2011

Содержание



Искусство жить.....	2
Мир, в котором мы живем.....	6
2012-й — год конца света?.....	9
Стивен Хокинг.....	12
Позитивный образ мышления.....	14
Желаемое и ожидаемое.....	19
Мыльный пузырь.....	24
Реальность жизни.....	27
Религиозные темы в новом освещении.....	32
Медитации.....	36
Причины болезней.....	40
О сороках и не только.....	44
Аура пищи.....	50
Как бороться с простудой.....	53
Короткие новости.....	54
В мире книг.....	56



ПОДПИСКА
на журнал

«Неведомый мир»

принимается **ПОСТОЯННО**
во всех почтовых
отделениях Украины

Подписной
индекс: **22872**



журнал
Библиотека
журнала «Неведомый мир»

Издаётся с 2004 года. Выходит
один раз в два месяца. 160 страниц.
Подписка принимается **ПОСТОЯННО** во
всех почтовых отделениях Украины
Подписной индекс: **08162**

превращается в индивидуальную. Сознание порождает индивидуальность. До возникновения сознания не существует индивидуальности. Человек — это последняя ступень бессознательной эволюции.

Бессознательная эволюция — явление механическое и естественное. Она нужна до появления сознания. Дальше сознание само решает — эволюционировать дальше или нет. В бессознательной эволюции нет ничего неопределенного. Всё происходит согласно причинно-следственному закону.

Но с появлением человека и сознания в жизнь проникает неопределенность. Теперь уже ничто не является определенным. Эволюция может происходить, а может и не происходить. Существует потенциальная возможность, но выбор — за каждым отдельным индивидуумом.

За возможностью выбора следует беспокойство. Всё теперь надо выбирать, всё становится осознанным усилием. И отвечаете за это только вы. Вы отвечаете за неудачи и успех. И каждый выбор в определенной степени окончателен. Вы не можете ни передать его, ни забыть его, ни возвратиться назад.

Ваш выбор становится вашей судьбой. Он остается с вами, как ваша неотъемлемая часть, вы не можете отрицать его. Но ваш выбор — это всегда игра, он делается вслепую, потому что в будущем ничего не ясно.

Вот почему человек страдает от беспокойства и терзается вопросами: быть или не быть, делать или не делать? «Не выбирать» невозможно. Если вы не выбираете, то делаете выбор в пользу отказа от выбора, но это тоже выбор. Вы постоянно вынуждены выбирать. Вы не свободны от выбора. Отказ от выбора имеет такие же последствия, как и любой другой выбор.

Сознание является достоинством, красотой и величием человека, но также и бременем. Вы можете эволюционировать в Будду, а можете этого и не делать. Выбираете вы сами. Поэтому для обозначения осознанного индивидуального усилия в сторону эволюции больше подходит слово «революция». Теперь вы ответственны за свою эволюцию.

Обычно человек стремится убежать от ответственности за свою эволюцию, от ответственности за свободу выбора. Свободы очень боятся. Раб не несет ответственности за свою жизнь; за это отвечает кто-то другой. Поэтому рабство, по-своему, очень удобно. Нет бремени выбора. В этом смысле рабство является свободой: свободой от осознанного выбора.

Привлекательность фашизма, коммунизма, тоталитарных сект частично объясняется тем, что они дают возможность избежать индивидуальной свободы и снять с себя всякую личную ответственность. Ответственность начинает нести общество. Человек становится частью коллективной структуры.

Но, отрицая индивидуальную свободу, фашизм, коммунизм, тоталитаризм, также отрицают возможность сознательной эволюции. И, когда это случается, вы разрушаете возможность достижения высшего, вы снова становитесь подобны животным.

Бессознательная эволюция закончилась. Человек стал сознательным; он должен оставаться сознательным, и нет другого пути. Осознанный выбор эволюционировать — это великое приключение, единственно достойное человека. Путь труден, иначе и быть не может. Вы не знаете, где находитесь, не представляете, куда идете. Нельзя ни на кого возложить ответственность за свою эволюцию.

Принятие такой ситуации даст вам силу. Когда вы поймете, что ответственны только вы, становится невозможным побег в бессознательное. Убегать глупо. Ибо ответственность — прекрасная возможность

для эволюции. Из создавшейся борьбы может возникнуть что-то новое. Осознание — это понимание, что всё зависит только от тебя.

Даже ваш воображаемый Бог. В конечном счете, всё является частью вас, и вы отвечаете за это.

Первое, что необходимо, — принять ответственность как факт и научиться жить с ним. Каждый факт, если взглянуть в него, открывает истину.

Если вы способны жить с фактом, что вы ответственны за всё, что с вами происходит, у вас автоматически появляется дисциплина. Неся ответственность за самого себя, вы не можете не быть дисциплинированными. Но эта дисциплина не навязана вам извне. Она пришла изнутри. Поскольку вы сами несете полную ответственность за себя, каждый ваш шаг обдуман.

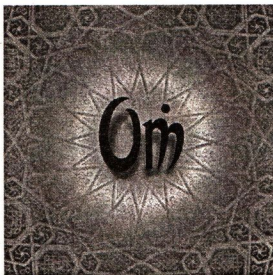
Вы не можете произнести ни одного безответственного слова. Осознав свое положение, вы становитесь религиозным, становитесь владыкой своей жизни. И строгая простота, которая приходит к вам, не имеет ничего общего с суровостью аскезы. Она не навязана вам и поэтому не безобразна. Эта простота высоко эстетична. Вы чувствуете, что не можете жить иначе.

ПРОСВЕТЛЕННОСТЬ — ВАША ИЗНАЧАЛЬНАЯ ПРИРОДА

Для просветления ничего не нужно. Просветление — это ваше естественное состояние. Просветление нельзя произвести или создать. Чтобы производить нечто новое, то многое будет нужно. Если вы ничего нового не производите, что тогда нужно?

Просветление уже здесь, оно уже есть. Оно не достигается, оно узнается. И для этого не требуется никаких усилий. Вы не можете его увидеть, так как постоянно совершаете усилия, чтобы его увидеть. Само усилие становится барьером.

Категория времени не применима к «просветлению», ибо вы просветлены всегда. Вы можете убеждать себя сколько угодно, что будто бы вы не просветлены, но всё равно вы просветлены. И это самое большое чудо, что вы забыли о своей просветленности.



И все просветленные играют. Христос играет, Будда играет, вы можете играть. Если вы полностью осознаете, что идет игра, то жизнь больше не является бременем или темницей. Тогда вы можете быть в мире кем угодно, но в глубине вы знаете, что вы — не то. Вы становитесь цветком лотоса: в воде, и всё же вода вас не касается.

Посмотрите, как люди встречают новое — с неуверенностью, со страхом, а не с радостью. И это потому, что новое не является частью вас, оно не вырастает из вашего старого опыта. Оно приходит из запредельного. Вы привыкли к старому, вы сделали из своих верований удобную жизнь. И если новое входит в вас, весь прошлый образ жизни начинает волноваться.

Если вы позволите новому войти, вы уже не будете прежним никогда; новое вас преобразует. В этом риск. Никогда не знаешь, чем закончится новое. Единственный способ узнать — позволить ему, откуда и тревога, и страх. И вы не можете отвергнуть новое, ибо старое не принесло вам ожидаемого. Старое не выполнило свои обещания. Старое известно, но убого. Новое может быть неудобным, но может и принести Радость. И поэтому вы не в силах ни отказаться, ни принять.

Чтобы стать новым, нужна необычная храбрость. А мир полон трусов, потому люди и останавливаются в росте. Когда приходит возможность обновления, вы в страхе убегаете. Как вы можете расти? Как вы можете быть? Вы лишь притворяетесь, что вы есть.

Из-за того, что вы боитесь расти, вы находите замену роста. Вы не способны расти, но можете расти ваш капитал. Это — замена. Для этого не нужно мужество, это следствие вашей трусости. Ваш капитал растет, ваши имя и слава растут, а вы думаете, что растете вы. Вы ловко обманываете себя. Ваш капитал, ваша слава — это не ваша сущность.

Обновление приходит от Бога, из бытия. Новое — дар Бога. Новое — запредельно. И вот неизвестное, непознаваемое, запредельное вливается в вас. И оно обязательно проникнет в вас, ибо вы не обособлены от него. Вы могли забыть о запредельном, но запредельное вас не забыло. Часть может думать: «я отделена», но целое знает, что вы не отделены. Вы связаны с целым. И целое постоянно вторгается в вас.

Вот почему всё время приходит новое, хоть вы и прячетесь от него. И если у вас есть глаза, вы увидите, как оно постоянно приходит к вам. Бог продолжает изливаться на вас, но вы закрыты в своем прошлом. Вы как запечатанный sklep.

Из-за своей трусости вы закрылись для нового, утратили чувствительность. Быть чувствительным в этом контексте означает ощущать новое — и удовольствие от нового, и страсть к новому; и вы начинаете смелее двигаться в неизвестное.

Помните, всё новое, входящее в вашу жизнь, — это послание от Бога. Если вы его принимаете, вы — религиозны. Если отвергаете, вы — нерелигиозны. Надо немного расслабиться и открыться, чтобы позволить новому войти в вас. Дайте Богу дорогу к вам. В этом смысл молитвы и медитации — вы открываетесь, вы говорите «да», вы говорите «входи». Всегда принимайте новое с великой радостью.

Даже если нечто новое отвергает вас в неудобства, оно того стоит. Ибо только новое может вас преобразить. Вы можете принять его либо отвергнуть. Если вы отвергаете, то становитесь камнем — мертвым и холодным. Если вы принимаете, вы становитесь цветком, дарующим праздник.

Приход нового не обусловлен вашими усилиями. Поиск нового — необычный поиск. Как вы можете искать это? Вы его не знаете, вы с ним не встречались. Вы ничего не сможете сделать, чтобы создать новое, ибо всё, что вы делаете, будет от старого, из прошлого, будет основано на старых устремлениях, на воле и импульсах прошлого.

Станьте спонтанным. Полностью запретите себя не для данного момента — и вы ежедневно будете находить новые открытия, новый свет, новые откровения. И эти откровения будут вас изменять. Однажды вы увидите, что вы новы в каждый момент. Старое больше не тяготит вас. Просветленный живет от момента к моменту.

Он словно волна в океане. Она приходит с великой радостью и танцем, с мечтой коснуться звезд. Она поиграет и исчезает. Будет дру-

гой день, она снова придет, поиграет и растает. Таков и Бог: приходит и исчезает, снова приходит и исчезает. Таково и просветление: в каждый момент оно приходит, действует, отвечает и уходит. Между двумя моментами есть промежуток, в этом промежутке всё исчезает.

Эти интервалы, эти пустоты дают вам свежесть, так же, как смерть



и сон сохраняют вас живыми. Человек умирает один раз за семьдесят лет, и за это время накапливается очень много ненужного старья. Просветленный умирает каждый миг и ничего не накапливает. Он ничем не обдаляет, а поэтому свободен. Для просветленного каждый миг — рождение и смерть.

Но даже само желание нового есть старое желание. Даже спрашивать о новом — старое желание. Просветленный не спрашивает о новом. В нем нет никакого желания, чтобы что-то было. Если есть желание, вы будете его организовывать. Вы отдадите ему себя и станете обусловленным им.

Смотрите на жизнь безо всяких условий. Смотрите на жизнь, как она есть. И вы будете постоянно обновляться, омолаживаться. В этом истинный смысл воскресения. Вы становитесь непрекращающимся воскресением.

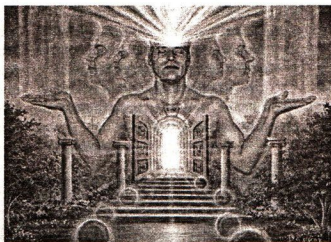
Новое — это послание Бога, новое — это послание Бога. Это благовестие. Слушайте новое, идите в новое наперекор страху, и ваша жизнь будет ярче и богаче, и ваше бытие станет ликованием.

МОЛЧАНИЕ ПРОСВЕТЛЕННОГО

Есть два типа молчания. Когда вы соблюдаете молчание, это молчание по принуждению. Слова и шум всё еще внутри вас, молчание царит только на поверхности. Вы выглядите молчаливым, хотя это не так. Это единственный вид молчания, известный вам.

Есть и другой вид молчания, когда, оставаясь безмолвным на поверхности, вы в состоянии заставить себя быть молчаливым и внутри. Второй тип будет молчалим «без слов», в нем нет внутреннего шума, диалога и ассоциаций.

Молчание просветленного Будды — это третий тип молчания, неизвестный вам. В нем нет шума, и нет отсутствия шума. Будда безмолвствует не потому, что принуждает себя к этому, его спокойствие не плод каких-либо усилий; он молчалив просто потому, что нет надобности что-либо говорить и делать.



Его молчание позитивно, оно не противопоставлено словам. В нем нет ни слов, ни бессловесности.

Если вы противитесь шуму, тогда ваше безмолвие, вашу тишину легко нарушить. Не секрет, что большинство молчаливых и медитирующих может вывести из равновесия детский смех, уличный шум, чья-то беседа.

Тишину, достигнутую с помощью усилий, очень легко разрушить. И только такая тишина поддается разрушению. Но когда вы по-настоящему молчаливы, пребываете в безмолвии просветления, вас не потревожит ни пение птиц, ни смех ребенка, ни грохот транспорта.

Шум придет и уйдет, как сквозит пустую комнату: он войдет в одну дверь и выйдет в другую. Внутри никого нет, кого бы он мог беспокоить. Если ваше молчание вынуждено, тогда остается ваше присутствие, это сохранено, — вы просто оседлали ваш ум, принудили его, совершили над собой колоссальное усилие ради молчания.

И такое молчание очень легко разрушить даже ребенку. В таком молчании нет ничего от просветленности, это просто фальшивка.

УЧИТЬ НЕЧЕМУ

Просветленные продолжают вас учить, отлично зная, что учить нечему. Поэтому они могут делать это бесконечно. Если было бы чему учить, они давно бы уже закончили.

Они не учат ни желаниям, ни достижениям. Нечего достигать и нечему учить. Если вы это осознали, значит, вы достигли этого самого мгновения. Именно в этот момент вы совершенны. Ничего не нужно делать или менять. Именно в этот момент вы — Абсолют.

Прекратив искать знания, вы прекращаете искать истину, так как цель знаний есть истина. И если вы перестаете осведомляться о существующем, а вместо этого отключаете свой ум и молчите, то существующее открывается вам.

Вам не встретить более незнающего человека, чем просветленный. Он ничего не достиг, он просто здесь и сейчас. И если вы сможете пойти за таким «незнающим», тогда ваш ум останется позади.

Так как ум всегда идет за знанием, то когда ум отбрасывается, пропадает нужда куда-то идти. Всё становится доступным, то есть оно было доступным всегда, но ваш ум мешал вам видеть это. Из-за того что ваш ум был одержим целью, существующей в будущем, вы не могли этого видеть.

Истина окружает вас, и вы существуете в ней самой. Как рыба существует в океане, так вы существуете в истине.

Бог — это не цель. Бог — это то, что здесь и сейчас. Деревья, ветер, небо, звезды, реки, люди — вот что такое Бог. Бог — не цель, а слияние. Ваш ум противится слиянию, он хитер и расчетлив. Вы идете к просветленному, чтобы узнать, как постигнуть истину, как достичь блаженного состояния ума.

Искать бесполезно. Ищите и потеряете, не ищите и найдете. Бегите и упустите, остановитесь и обнаружите. И не пытайтесь понимать своим умом. Будьте. Под деревом Бодхи Будда многого не знал. Возможно, что вы знаете больше.

К Будде приходили многие ученые, знавшие больше его. Шарипутра, знавший все Веда и писания наизусть, спросил Будду: «Дай мне нечто большее, чем знание, потому что знаний у меня достаточно, я уже пресытился ими». Будда ответил: «Разучись. Отбрось знания, и тогда к тебе придет то, что превыше знания».

Просветленный мастер учит разучиваться, и это не является учением. Станьте несведущими, как дети. Только сердце ребенка может постучаться в двери Божественного, только оно может быть услышано.

(Продолжение следует)

Кто мы?

Каким образом, кто и когда сотворил окружающий нас Мир? — этот вопрос задавали наши предки, и сейчас он живо интересует человечество. В давние времена ответ был прост — Боги или Бог. Лучше всех на этот вопрос могли ответить жрецы, а потом, с развитием монобожних религий, — священники.

Древнегреческий учёный Демокрит (460-370 гг. до н. э. считал, что Пространство (Пустота) — бесконечно. Его взгляды позже изложил древнеримский поэт и философ Лукреций Кар (99-56 гг. до н. э.) в поэме «О природе вещей»:

МИР,
В КОТОРОМ
МЫ ЖИВЁМ

Блаженный Августин говорил: «Истину от нас скрыли либо для того, чтобы мы упражнялись в смирении, либо для

ли — только Боги могли так придумать, — что последняя истина всегда обличена в противоречия, абсолютно неприемлемые и прямо невыносимые».

Библия повествует о Мирах как творении Бога и рассматривает Вселенную в динамике развития и совершенствования. При этом совершенствуется и Человек. Совершенствуясь, он после смерти приходит к Богу. При этом и Вселенная и Человек существуют внутри Бога.

Современные астрофизики считают, что тёмная материя родилась сразу после Большого взрыва, из которого возникла наша Вселенная. А можно предположить, что она существовала и до

Большого взрыва и она сама являлась его инициатором. В общем, существование человечества, считают некоторые учёные — это заслуга тёмной материи.

Тот факт, что чёрная материя первозданна, возможно, подтверждает отношение к ним чёрных дыр. Эти объекты Вселенной поглощают всё вещество вокруг себя. Недавно, к примеру, черная дыра из созвездия Дракона поглотила звезду размером с Солнце, но в миллион раз его массивнее. Но дыры не втягивают в себя чёрную материю, хотя возле них её очень много.

Землю, Вселенную окружает абсолютная реальность (Абсолют), совершенно лишённая качеств трансцендентная сущность, которую нельзя выразить формально-логическими средствами. Само Бытие — Свет. Все предметы материального мира — слухи Света различной интенсивности, истекающего из Абсолюта. Так говорится в суфизме.

Эллин Пифагор, который учился у вавилонских мудрецов, считал, что верховным божеством является некоторое огненное единство. Пифагор учил своих последователей слушать гармонию сфер, звучание Космоса.

В философии даоизма постулируется всеобщий закон и пути развития Вселенной, который называется Дао. Он господствует везде и во всём, всегда и безгранично. В природе всё подчинено Дао:

«Вот вещь в Хаосе возникающая, прежде неба и Земли родившаяся!»

Беззвучная! Лишённая формы! Одиноко стоит она и не изменяется. Повсюду действует и не имеет преград. Её можно считать матерью поднебесной. Я не знаю её имени. Назову её Дао» (Лао-Цзы).

Дао невидимо, его нельзя выразить словами, полностью познать и обозначить в терминах логического аппарата. Невидимое, неслышимое, недоступное органам чувств, постоянное и неисчерпаемое, безмерное и бесформенное, оно даёт начало и форму всему во Вселенной. Если перенести

это на физические термины, то такая субстанция может быть только электромагнитным полем.

Другая великая религия Мира — Буддизм — постулирует о существовании в беспредельном Космосе области, где душа человека совершенного обретает блаженство.

Центральное место в системе ведийских представлений о Мироздании имеет концепция Брахмана. Это, по мнению индийских философов, высшая объективная реальность, из которой возникают миры со всем, что в них находится. Всё, что есть в Мире, растворяется в Брахмане, а он определяется как немислимый, неслышимый, невидимый, непознаваемый, неизменный, непроявленный, нерожденный, лишённый образа, безначальный, бесконечный. Он причина всей Вселенной и в то же время он существует вне её. Он трансформируется во Вселенную, оставаясь незатронутым в этой трансформации.

Все эти определения некоторой творящей сущности могут быть отнесены в современных терминах физики и астрофизики к электромагнитному полю. Таким образом, концепция эзотерического видения Мироздания — это существование пустого безграничного Пространства, которое заполнено бесконечным количеством материальных Миров, и некоторой сущности, которая может относиться к материи

электромагнитного поля, которое, несомненно, заполняет пространство Вселенной.


А как видит строение Мироздания современная наука?

С развитием теоретической физики, астрономии, астрофизики и экспериментальных научных знаний: астрономии, физики, биологии, геологии и т. п. учёные смогли построить более логические картины возникновения и развития Мировоздания.

Первая научная теория мира была предложена И. Ньютоном автором теории гравитации. Он считал, что Мироздание состоит из бесконечного и беспредельного Пространства, равномерно заполненного материей, которая существует в бесконечном времени.

Для него был один нерешаемый вопрос: каким образом равномерно распределённая в Пространстве материя собралась в наблюдаемую астрономами Вселенную? Поскольку Ньютон был человеком верующим, он оставил эту проблему для Бога, а управление движением небесных тел поручил гравитации.

А. Эйнштейн, автор теории относительности, построил энергетическую картину Вселенной и оценил её энергию в 10^{64} джоулей. По наблюдениям астрономов она примерно 10^{75} джоулей.



Физик-теоретик А. Фридман предложил свою теорию возникновения Вселенной. По Фридману, она возникла в результате взрыва протоматерии колоссальной плотности (названного состоянием сингулярности) 10 миллиардов лет назад, и результаты взрыва до сих пор несутся в Пространстве. Его теория согласуется с наблюдениями астрономов. Было предсказано теоретически, что в результате взрыва образовалось остаточное, названное реликтовым, электромагнитное поле, которое заполняет Пространство. Экспериментальное обнаружение этого поля ещё раз подтвердило справедливость теоретических выкладок. Правда, здесь есть тоже



2012-й — год

Захария Ситчин утверждает, что Нибиру описана в шумерских текстах как 12-я планета, а её символом является крылатый диск, встречающийся в мифологии многих народов Древнего Востока. Также, как утверждает Ситчин, шумеры упоминали о том, что на этой планете обитают

Как и следовало ожидать, со стороны академической науки Аргуэльса обвинили во всех смертных и поставили на теме жирный крест (в своей академической среде). Иное дело — широкое и очень пестрое движение Нью Эйдж и среда эзотериков, далекая от общепризнанной науки. Здесь к «мелочам» не цеплялись и идею доктора философии восприняли «на ура». Кстати, Аргуэльс никогда «влюб

Большой популярностью пользуются пророки, люди, которые предсказывают будущее, такие как Ванга, Нострадамус. Но все сказанное и весьма непонятно и расплывчато. Ни одним пророком еще не сказано точно и конкретно, когда и чего нам ожидать.

Тем не менее зерна массовой истерии начали постепенно давать всходы. 2012 год как год «конца света» стал по-настоящему широко обсуждаться. Книги Ситчина продаются и читаются до сих пор.

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

К тому времени часть народа уже с напряжением ожидала конца света-2012 и все возражения оппонентов Маккены, в том числе профессиональных исследователей И-Цзин о том, что ничего подобного в Книге Перемет нет, в расчет не принимались. Более того, для «верующих» они звучали и звучат как жалкие оправдания, а не как аргументы.

бизнес-ход: воспользовались уже готовым, хорошо раскрученным промоуном для будущего фильма. Не придумывая, по сути, ничего нового, они просто собрали в кучу все страшилки, коллективные фобии и штампы массовой культуры, связанные с ожиданиями конца света в 2012 году. Именно после выхода фильма в 2009 информационный охват пророчества «конец света-2012» достиг 100% населения Земли. На сегодня в мире не осталось людей, которые бы не слышали о грядущем событии, не важно, как они к этому относятся, смотрели ли они фильм, есть ли у них доступ к Интернету и вообще, умеют ли они читать.

Нужно сказать, что Голливуд еще раньше, в 2006, пусть невольно и косвенно, но весьма ощутимо повлиял на популяризацию идеи конца света в 2012 году. Дело в том, что версия «пророческий календарь майя» является одной из центральных в этой теме. И так случилось, что в 2006 на мировые экраны вышел фильм Мэла Гибсона «Апокалипто» и получил широкую (и по-настоящему заслуженную) известность.

Разумеется, ничего общего со страшилками, дурилками и манипуляциями эта замечательная картина не имеет. Фильм действительно сильный, глубокий и далеко не простой.

Но сюжетно он сделан в жанре «драматический экшн», что объясняет его популярность в массах, и, самое важное в нашем контексте, речь в нем идет о древней цивилизации майя.

Все диалоги произносятся на юкатанском диалекте майя, а вместо профессиональных актеров на многие роли Гибсон задействовал самых настоящих потомков племен майя, ныне живущих в Мексике.

В результате миллионы людей, до того вообще не слышавших слова «майя» и не знавших, кто это и что, оказались приобретенными к теме. Часть этих людей вскоре пополнила большую и дружную семью фанатов «конца света-2012», зарегистрировалась на многочисленных форумах, оккупировала социальные сети, в общем, приняла посильное участие в процессе.

Процесс пошел, технология заработала. Массовое ожидание

конца света-2012 стало превращаться в особый социально-психологический феномен и внедряться в умы как информационный вирус. Всякий проявивший интерес к теме становится его носителем и потенциальным распространителем.

Если вы участвуете в обсуждении темы — вы в деле. И не важно, в какой роли вы участвуете.

Вы можете быть самым яростным оппонентом, приводить железные аргументы против, обладать безупречной логикой и научным авторитетом — вы всё равно только подливаете масла в огонь и укрепляете веру молчаливого большинства.

Парадокс в том, что именно оппоненты, убедительно доказывающие ошибочность теории конца света, одновременно являются для уверовавших доказательством их правоты. Что бы делали «уверовавшие», о чем бы они говорили, если бы у них не было немногочисленных, но сильных противников: ученых из NASA, специалистов по истории культуры Майя и древнего Китая и профессиональных исследователей Книги Перемен.

Когда NASA с самой благородной просветительской целью объявило, что ответит на вопросы о «конце света» и развеет все заблуждения о Нибиру и прочих зловещих планетах-Х, стремящихся нас уничтожить, это не только не помогло, но внесло в тему свежую струю — теорию заговора: «Они что-то знают, но от нас скрывают. Точно ведь знают, иначе не оправдывались бы так убедительно».

Кстати, авторы фильма «2012» чутко уловили эту тенденцию и, не мудрствуя лукаво, вставили в сюжет простую, как кирпич, тему мирового заговора: плохие дяди из мирового правительства и презренные умники-ученые изуверским способом уничтожают хороших

правдолюбив, несущих свет знания простому народу как раз накануне катастрофы.

В современной массовой культуре конец света иногда представляется как полное разрушение мира, конец всего сущего. Если на минуту предположить, что такой конец однажды наступит, то существует ли хотя бы теоретическая возможность предсказать его с помощью астрологии или любым другим способом, имеющимся в распоряжении людей?

Ответ однозначен — нет.

Для такого предсказания наблюдателю необходимо находиться вне этого мира, выйти за его пределы и, наблюдая со стороны за его развитием с самого начала, «вычислить» время его завершения.

Разумеется, люди лишены такой возможности.

Вообще астрология занимается изучением циклических явлений в небе и пытается их соотнести с земными событиями и явлениями. Найти время «конца всех циклов» таким методом невозможно. То есть предсказание конца света в любом случае вне компетенции астрологии. И если кто-то из астрологов утверждает, что он может предсказать такого рода «конец света», можно смело утверждать — он недобросовестен или не понимает, о чем говорит.

Создатели фильма «2012» придумали еще одну страшилку — «парад планет»: 21.12.2012, в день зимнего солнцестояния, состоится уникальное событие — Парад планет: несколько планет Солнечной системы (Земля, Юпитер, Марс и Сатурн) «выстроятся» в единую линию; при этом Солнце будет находиться в центре нашей Галактики».

Идея была подхвачена и растиражирована многими газетами и журналами. На многих сайтах Интернета, посвященных «концу света», можно найти примерно такое описание предстоящего «парада планет»: «Главное отличие парада планет 2012 от всех предыдущих — это то, что в одну линию должны встать планеты солнечной и других систем. Такого явления не наблюдалось уже 25000 лет! Линия, в которую выстроятся планеты, будет представлять собой вектор, направленный в самый центр Галактики, подобно стрелкам часов, вставшим на отметку 12.



Считается, что благодаря параду планет 2012 мы получим связь с энергетическим центром вселенной.

Вероятно, парад планет вызовет смещение магнитных полюсов, морей, океанов и пластов земной коры. В этом случае вода накроет все континенты».

Но самое смешное, что НИКАКОГО ПАРАДА ПЛАНЕТ В ДЕКАБРЕ 2012 ГОДА НЕ БУДЕТ! Парады планет с участием пяти ярких планет происходят не чаще, чем раз в 18-20 лет, и следующий состоится аж в марте 2022 года.

А то, что «...в одну линию должны встать планеты солнечной и других систем» — то это вообще полный бред, рассчитанный на доверчивого и окончательно сбитого с толку обывателя.

Астрономические данные однозначно говорят о том, что Земля, Марс и Сатурн 21 декабря 2012 года будут находиться в разных точках Солнечной системы, причем никак не на одной прямой с линией Земля — Солнце, что является основным условием понятия «парад планет».

Юпитер будет близок к точке противостояния, но не точно на одной прямой Земля — Солнце. И самое главное: Солнце не будет находиться в центре Галактики, а только вблизи центра нашей Галактики, что происходит каждый год 21 декабря во время зимнего солнцестояния.

Уже не раз человечество пугали концом света. Известно много случаев, когда объявлялась конкретная дата конца света и Судного дня (либо других глобальных катастроф). Вот только некоторые примеры:

33; 666; 900; 999; 1000; 1013; 1033; 1492; 1584; 1666; 1844; 1899; 1900; 2011 — конец света, ожидавшийся согласно различным трактовкам Библии.

1524 г., 15 января — конец света согласно предсказаниям немецкого астролога и математика Йоханнеса Штоффера.

1533 г., 18 октября — конец света согласно расчётам немецкого математика и монаха Майкла Штифеля.

1736 г., 13 октября — конец света (великое наводнение) согласно предсказаниям английского богослова Уильяма Уистона.

3 апреля 1843 г., 7 июля, 21 марта и 22 октября 1844 г. — дни

ожидания второго пришествия Иисуса Христа и начала Судного дня согласно толкованиям пророчеств Библии последователями Уильяма Миллера.

1848 г. — конец света согласно предсказаниям румынского святого Каллиника.

1 ноября 1900 г. — конец света согласно учению секты «Красная Смерть» в России, около сотни членов которой совершили самоубийство.

1918 г. — «Армагеддон», с вознесением верных в небесный рай, согласно пророчеству Джозефа Рутерфорда — нового лидера общества «Международных исследователей писания» (будущих «Свидетелей Иеговы»).

17 декабря 1919 г. — конец света вследствие парада 6 планет, вспышки на Солнце и сожжения Земли согласно расчётам американского метеоролога Альберта Порты.

1945 г., 21 сентября, в 5:33 —
сожжение Земли и конец света со-
гласно откровению американского
священника Чарльза Лонга.

20 декабря 1954 г. — конец света при сильнейших землетрясениях и наводнениях согласно предсказаниям американского врача-контактера Чарльза Лаугхеда.

1960 г., 14 июля, в 13:45 — конец света для человечества в результате взрыва секретной американской бомбы согласно предсказаниям итальянского врача Элио Бланко, соорудившим горное убежище — «ковчег».

1962 г., 2 февраля, между 12:05 и 12:15 — конец света, следующий за парадом планет, согласно расчётам индийских астрологов

25 декабря 1967 г. — конец света в результате ядерной войны согласно учению датской секты «Церковь Ортона» Дана Андерса Йенсена, соорудившим убежище — подземный бункер.

1970 г., 31 декабря, в 24:00 — конец света согласно расчётам американской христианской церкви Истинного Света.

1978 г., 2 октября — изложенный в книге «Приговоренный глобус» конец света в результате начатой СССР ядерной войны согласно австралийскому бизнесмену-писателю Джону Стронгу и его последователям, соорудившим убежище «Город светопотраствления».

1980 г., 29 апреля — конец света в результате ядерной войны согласно бахаистской секте Леланда

Дженсена и Чарльза Гейнза, соорудившим убежища в горах США.

1992 г., 28 октября, в полночь —
Армагеддон и конец света согласно южнокорейской церкви Ли Янг Лима.

1993 г., 24 ноября — день «Страшного суда», высчитанный Ю. Кривоноговым, одним из лидеров «Великого Белого Братства ЮСМАЛОС», называвшим себя пророком Матери Мира Марии ДЭВИ Христос.

1994 г., 6 сентября — второе пришествие Христа и конец света согласно расчётам и предсказанию американского проповедника Гарольда Кемпинга.

1997 г., 26 октября — конец света согласно российским контактерам с планетой Гуфера.

1998 г., сентябрь-октябрь — конец света при сожжении южного полушария Земли от потока лучей в результате взрыва звезды Альфа Центавра с последующим 12-летним Армагеддоном и перерождением Земли согласно российскому движению «Живое христианство» Эмilia Бикташева и Тамары Федоровой.

1999 г. — конец света для землян, возвращенных в результате эксперимента цивилизацией планеты Трон из созвездия Большого Пса и не оправдавших их надежд, согласно Павлу Мухортову и другим контактерам.

1999 г., 11 августа — конец света, который должен был наступить вслед за имевшим место солнечным затмением, согласно трактовкам предсказаний Нострадамуса («В седьмом месяце 1999 года. С неба явится Великий Король ужаса, Чтобы воскресить великого короля Анголмуа. И до и после Марса править счастливо...»).

2006 г., 6 июня — конец света, связанный с сочетанием чисел даты (6.6.06) — числом Зверя.

2007 г., весна — конец света, согласно предсказанию Виссариона (главы «Церкви Последнего Завета»). Начало будет положено тем, что в конце XX века прилетит планета Нибуру, далее взрыв (в 2000 г.) в штате Невада арсенала ядерных боеголовок, далее планету большей частью покроет песок; не должно остаться ни одного неверующего и свершится перестройка плоти.

2008 г., май — конец света, в ожидании которого последователи секты Петра Кузнецова заперлись в пещере в Пензенской области.





парализован из-за развития неизлечимой формы атрофирующего склероза и остается в этом состоянии всю свою жизнь. Сейчас ему не повинуются практически все мышцы тела. Тем не менее он продолжает ездить по миру, читать лекции, писать книги и вести активную научную деятельность, будоража ученый мир своими теориями о происхождении и развитии Вселенной. В январе 2007 года он даже совершил полёт в невесомости на специальном самолете.

В остальном его обслуживают несколько сменных медсестер и сиделок, а также добровольцы-аспиранты.

Стивен Хокинг родился в 1942 году, в день 300-летия со дня смерти Галилео Галилея. В 1959 году он поступил в Оксфордский университет здоровым, шумным, насмешливым юношей и слыл у преподавателей хоть и способным, но нерадивым студентом, увлекавшимся греблей. Первые признаки коварной болезни проявились после окончания начального университетского курса, когда юноша перешел для специализации в области космологии в Кембридж. Движения стали до того неуклюжими, что он мог упасть, что называется, на ровном месте, а во время судбоносной для него вечеринки, на которой состоялось знакомство с будущей женой Джейн, пролил вино мимо бокала.

Стивен Хокинг

Общается Хокинг таким образом: по экрану компьютера непрерывно ползут колонки букв (слов и целых выражений), по которым движется курсор. Ученый может останавливать его на нужном мессанжрий символ поступает компьютера для составленного текста. С помощника звука специальная программа переводит написанное в слитную речь.

Последние годы Хокинг оставил курсор на нужном месте экрана двумя еще шевелившимися пальцами правой руки. Сейчас отказали и они. Теперь он делает это с помощью подрагиваний правой щеки — на ней укреплен маленький экранчик, на который падает луч инфракрасного датчика. Живая беседа с ученым — это череда коротких фраз, произносимых синтезатором, разделенных паузами тишины, во время которой Хокинг составляет ответ. Свои речи и доклады он пишет и наговаривает заранее. Особые программы компьютера способны также превращать подрагивания щеки в несколько простых команд: повернуть кресло, покатыть его, открыть дверь...

Врачи поставили страшный диагноз: амiotрофический латеральный склероз. Ежегодно в мире от этого неизлечимого заболевания умирает 100 тысяч человек. В разных странах его называли по-разному: заболеванием моторных нейронов, болезнью Шарко, боковым амiotрофическим склерозом и болезнью Лу-Геринга — по имени умершего от нее знаменитого бейсболиста. Сущность заболевания при разных названиях одна — оно начинается исподволь с нарушения работы опорно-двигательного аппарата, затем постепенно наступает паралич и атрофия разных групп мышц, возникает нарушение речи, дыхания и глотания. При этом слух, зрение, память, сознание, высшие познавательные функции мозга не нарушаются. Этиология неизвестна. Врачи дали Хокингу два — два с половиной года жизни — это было в 1962 году.

— Меня часто спрашивают: «Что вы думаете о своей болезни?» — писал Хоккинг. — И я отвечаю: «Я не очень много о ней думаю. Стараясь по мере возможности жить как нормальный человек, не задумываясь о своем состоянии и не жалея о том, что оно чего-то не позволяет мне делать. Когда в 21 год обнаружилось, что у меня

теория относительности: «Обзор к столетию Эйнштейна» и «300 лет гравитации» (обе в соавторстве с В. Израэлем). А его книги «Краткая история времени от большого взрыва до черных дыр» и «Черные дыры, молодая Вселенная и другие очерки» стали бестселлерами.

Профессор Хокинг является обладателем двенадцати почетных ученых званий, награжден большим количеством различных премий, медалей и призов, является членом Королевского Научного Общества и Национальной Академии Навк США.

Стивену Хокингу удастся сочетать семейную жизнь (у него трое детей и один внук) со своими исследованиями в теоретической физике, многочисленными поездками и публичными лекциями.

Это совершенно обычная биография успешного физика, если не знать, что в двадцать с небольшим лет, во время работы над диссертацией Хокинг был практически полностью



нейромоторное заболевание, это было для меня страшным ударом. Осознав, что у меня неизлечимая болезнь, которая, видимо, через несколько лет меня убьет, я был потрясен. Как такое могло случиться именно со мной? За что мне такой конец? Я не знал, что меня ожидает и как быстро болезнь будет прогрессировать. Выйдя из больницы, я ощущал себя приговоренным к казни и вдруг понял, что я очень много мог бы заняться, если бы исполнение приговора отложили...

В своих исследованиях я не видел большого смысла, поскольку не предполагал дожить до получения докторской степени, однако время шло, а развитие болезни словно замедлилось. К тому же я продвинулся в своей работе. Но по-настоящему все изменила моя помолвка с девушкой по имени Джейн Уайлд, с которой я познакомился примерно в то же время, когда мне поставили диагноз. Это дало мне стимул к жизни. Раз мы собирались пожениться, я должен был получить место, а для получения места нужно было защитить диссертацию. ... Раньше жизнь казалась мне скучной. Но перспектива умереть рано заставила меня понять, что жизнь стоит того, чтобы жить».

Стивену повезло, что он решил работать в теоретической физике, так как это была одна из немногих областей науки, где его болезнь не являлась серьезной помехой. К тому же по мере ухудшения состояния его научная репутация росла, благодаря чему он мог занять должность, позволяющую вести исследования, не читая лекций студентам.

В 1966 году Хокинг защищает диссертацию и становится доктором философии. Спустя несколько лет избирается членом Королевского общества и Лукасианским профессором математики. А как же болезнь? Она развивалась параллельно его профессиональным успехам. Если на свою свадьбу в 1965 году Стивен пришел, опираясь на палку, то в 1967 году, когда родился старший сын, ходил на костылях, а во время появления на свет дочери и младшего сына, передвигался уже в инвалидной коляске.

«Я страдаю нейромоторным заболеванием практически всю мою взрослую жизнь, но это не помешало мне иметь семью и добиться успехов в работе, — пишет Стивен Хокинг. — И все это благодаря помощи, оказанной мне женой, детьми и многими

другими людьми и организациями. Мне повезло, что мое состояние ухудшалось медленнее, чем в большинстве таких случаев. Это доказывает, что никогда не надо терять надежды».

Действительно, доказывает. Глядя на маленькую скорчившуюся в кресле фигурку в черном костюме, в больших очках, с уложенными на коленях неподвижными руками, трудно представить, что этот человек написал десятки фундаментальных научных статей, обозначивших величайшие достижения современной космологии и астрофизики. Его интеллект, оптимизм и чувство юмора выдают лишь блеск умных, чуть ироничных глаз да еле видное движение губ в улыбке.

Незадолго до своего 60-летия Хокинг не справился с управлением новой электрической коляски — она врезалась в стену и опрокинулась. Стивен упал, ушиб голову, поломал ногу и попал в больницу, однако на веселых юбилейных торжествах в Кембридже присутствовал лично. В большом зале собралось тогда около двухсот гостей, — крупнейший ученых со всего мира.

Программа юбилея была рассчитана на четыре дня и завершилась симпозиумом «Будущее теоретической физики и космология», на котором Стивен Хокинг с слайками и записованной ногой подвел краткие итоги своей работы. По сути, это был обзор его усилий по объединению двух фундаментальных физических теорий — релятивистской теории гравитации и квантовой механики, которые играют определяющую роль в эволюции нашей Вселенной. «Эйнштейн наших дней», как его иногда называют журналисты, предложил свою модель Вселенной, в которой ключевую роль играют две концепции времени. Это так называемое «реальное время», то есть психологически переживаемое время человеческого бытия, и «воображаемое время» — время, в котором протекает жизнь Вселенной. Эти времена чудесным образом сопряжены, утверждает ученый в своей книге «Краткая история времени. От Большого взрыва до черных дыр». Книга вышла в 1988 году в Англии, США и Канаде. И больше года — абсолютный рекорд для научно-популярного труда — возглавляла списки бестселлеров по обе стороны Атлантического океана. К настоящему времени она издана тиражом в несколько десятков миллионов экземпляров.

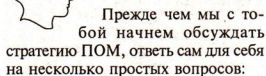


О сложнейших явлениях и проблемах Хокинг пишет легко и прозрачно. В книге есть только одно уравнение, знаменитое эйнштейновское $E=mc^2$, да простые графики. Вдобавок к этому автор снабдил книгу ясным и четким словарем терминов. О чем книга? О самом главном — о жизни, о нашем месте во Вселенной, о ее рождении и смерти, о времени как физической проблеме, о соотношении пространства и времени, которые, по словам ученого, «образуют вместе некую поверхность, которая имеет конечную протяженность, но не имеет границ и краев».

В последнее время одной из новых сфер интересов Хокинга стало создание экзоскелетов — механизмов, способных дублировать и усиливать работу мышц человека. Одно из первых подобных устройств создала команда ученых и инженеров из Японии. Закрепленный на поясе человека мини-компьютер улавливает информацию о малейшем движении мышц по электрическим импульсам на коже и управляет сервомоторами. Предполагается, что такие робокостюмы в перспективе смогут использовать и люди с ограниченными двигательными возможностями. Может быть, такого рода кибернетическое чудо позволит и Хокингу обрести какую-то свободу движений.

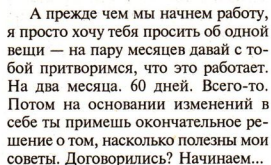
Недавно британские ученые установили в Кембриджском университете новый суперкомпьютер «Космос», с помощью которого физики собираются моделировать историю Вселенной начиная с Большого Взрыва. Главным исследователем компьютерного космологического консорциума является Стивен Хокинг. Он не отчаялся и не отступил перед неизлечимой болезнью. И не только выжил, но и стал самой яркой личностью в современной мировой науке.





2. Тебе было бы интересно жить более эмоционально, насыщенно и полно свою жизнь?

Возможно, ты — нет. Я — да. Мне интересно жить для себя. Получая удовольствие от всего, что со мной происходит. Стать добрее и так далее. Лучше спать, веселее улыбаться. Радоваться солнцу и любой погоде на улице...



В этой части я расскажу, как уменьшить поступление «негативных вещей» из окружающей реальности. В следующих частях — как «прочистить» голову от свалки негатива, и как научиться выдавать позитив другим людям.

Ты знаешь, сложно объяснить, для кого я это пишу. Скорее всего, для тех, кто уже реализовал базовые свои потребности, и ему интересно — а как жить дальше, что делать, если есть чего поесть, есть чего одеть, работа и любимая женщина; как стать человеком, который самореализуется по жизни?

то общий «эмоциональный баланс» положительный. А если нет? Ты думал об этом?

Я в свое время начал копать в этом направлении. И нашел множество несвязанных фактов и исследований, начиная от простого: «Наше мышление формирует нашу реальность», кончая совсем простым: «Люди, которые позитивно думают, живут в среднем на 10-12 лет больше других».

Последнее меня зацепило больше всего, если честно. Я хочу больше жить — это значит, что я успею больше сделать, больше посмотреть, получить от этой жизни больше эмоций. Для меня это мотивация.

Для меня не нашлось книги, в которой были бы ответы на все вопросы, которые меня заинтересовали. Например, я слишком прагматичен и люблю показывать разным богам дурацкие рожи с высунутым языком. Так что я представляю тебе результат пары лет раздумий на эту тему. И еще нескольких лет практик. Практик по методу «нравится, и я замечаю изменения» — окей, «какая-то срунда» — посмотрим позже. Если останется время. Самое интересное, что изменения в моем поведении замечает и множество других людей. Что конкретно это было — говорить не буду, почти все личное.

Важное замечание: «негатив» и «позитив» в данном случае всего лишь слова, обозначающие множественные описания того, что хорошо и что плохо. Свои значения можешь подставить сам.

Очень условно и метафорически говоря, человек — это большое хранилище опыта и полученной информации. Что-то вроде большого резервуара эмоций. Если ты в детстве имел аквариум с рыбками, то наверняка знаешь важное правило — его необходимо регулярно чистить, иначе рыбки сохнут.

У человека все очень похоже — он накапливает в себе как позитив, так и негатив, который поступает из окружающей реальности. Да, если позитива поступает значительно больше, чем негатива —

Телевидение. Что такое телевидение? Для чего оно создано? Если ты думаешь, что для того, чтобы тебя развлекать — то это вершина айсберга. Телевидение создано для того, чтобы продавать. Все, что волнует работников ТВ, и то, о чем они говорят больше всего, называется Его Величество Рейтинг. Честное слово, я был на множестве передач и общался с бешеным количеством сотрудников разных компаний. Слово «рейтинг» в их речи встречается чаще всех остальных.

Это слово означает, что передачу смотрит определенное количество людей. То есть реклама будет стоить больше денег. То есть сотрудникам компании выплатят премии и бонусы и обеспечат дальнейшей работой.

Борьба за рейтинг приводит к тому, что надо показывать «жареные», «провокационные», «эмоциональные» и прочие сюжеты с высокой эмоциональной окраской. Так получается, что вся эта окраска имеет в подавляющем большинстве своем негативную часть.

Честное слово, если будет канал, на котором не будет рекламы и новости будут начинаться со слов: «Какое радостное событие!» и продолжаться: «Человек сделал отличную работу, он достиг вершин мастерства», и не будет ничего, кроме этого... я пойму, что что-то не так.

Так что делать? Выключить телевизор. Совсем. У меня дома антенный вход заклеен жевательной резинкой. Да, я смотрю кино на DVD. Какое хочу. Когда хочу. С паузами, когда мне угодно и не засоряя мозги ненужными слащавыми сюжетами о том, как очередная хрень может лучше сделать жизнь производителя этой хрени.

Мои наблюдения мне говорят, что отказ от просмотра ТВ приносит самый быстрый временной эффект — его становится больше на два часа в день. На 15 часов в неделю. На две ночи полноценного сна.

Сам по себе ящик в центре комнаты — отличное устройство для просмотра фильмов, не более того.

Радио. В случае с радио все намного интереснее. Во-первых, радио слушают в основном в машине. Во-вторых, когда рулит этой самой машиной. То есть водитель находится в состоянии естественного транса. Кто занимался гипнозом, прекрасно знает основу гипноза: отвлечь сознание, чтобы напрямую в бессознательное дать внушение и команду на выполнение. Как говорил мне много лет назад мой учитель: «Лучшее состояние для гипноза, когда тебе кажется, что тебя не слушают».

Теперь подумай, а как твоё бессознательное реагирует на все эти рекламные блоки, составленные по всем научным законам неадресованного гипноза? Или ты думаешь, что в рекламе слово «внушение» является негласным запретом? Совсем нет, внушения используются чаще всего. Потому что они наиболее эффективны.

Ну и про новости... То же самое, что в случае с телевизором.

Какой вывод? Если хочешь слушать музыку в машине, купи магнитола с MP3 и вози с собой десяток любимых дисков. А если ты ещё поймешь, что твой самый ценный ресурс называется «время», то

можно будет даже слушать во время стояния в пробках аудио-книги. Заодно узнаешь много нового.

Газеты и журналы. Возьми в ближайшем киоске два печатных издания. Одно — ежедневная газета, второе — гляцевый журнал. И потом внимательно смотри на одно и другое. И найди хотя бы одно существенное различие.

Я тебе его скажу сразу. В глянце встречается редкий для нашей страны обиход позитивной настроя. Почему? Потому что этот журнал человек не должен выкинуть сразу после прочтения. Глянец должен лежать на книжной полке желательного много лет — и радовать, радовать... И ты знаешь, так и происходит. Глянцы могут лежать у людей годами. А вот газеты не лежат.

Так что осталось вспомнить профессора Преображенского:

«— Если вы заботитесь о своем пищеварении, мой добрый совет — не говорите за обедом о большевизме и о медицине. И — боже вас сохрани — не читайте до обеда советских газет».

— Гм... Да ведь других нет.

— Вот никаких и не читайте. Вы знаете, я произвел 30 наблюдений у себя в клинике. И что же вы думаете? Пациенты, не читающие газет, чувствуют себя превосходно. Те же, которых я специально заставлял читать «Правду», — теряли в весе. Мало этого. Пониженные коленные рефлексы, скверный аппетит, угнетенное состояние духа».

Так что же в итоге? Ну, газеты можно хорошо костер разжигать. Или записывать их в старые ботинки на зиму. Читать? Увольте.

Самое интересное, что количество позитива напрямую возрастает вместе с периодичностью выхода издания. Простые наблюдения:

Ежедневное — потребность в большом количестве новостей, обычно чернуха. Редкое исключение составляют специализированные бизнес-газеты.

Еженедельное — пишут только про новости глобального масштаба, выбирают самые значительные события. Оптимальный вариант для того, чтобы «быть в курсе» и при этом не быть погребенным валом мусора.

Ежемесячное — обычно тематические и развлекательные журналы, пишут о новом за месяц в области. Например, журнал

«Мото» — новое за месяц в мире мотоциклов, тесты и обзоры. Или журнал «Другой» (когда его издавали еще) — интересные репортажи, фотографии и картины, отчеты о путешествиях.

Вывод: газеты на растопку, еженедельные и ежемесячные журналы читать можно. Лучше ежемесячные.

Интернет. Тут все совсем просто. Интернет — это великая свалка, где много всего и сразу. Для нормального серфинга хватает нормального файрвола, который рубит рекламу. Да, и в список запрещенных сайтов поставить все новостные, от и до.

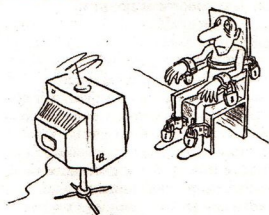
Люди. А вот тут уже не все так просто. Да, люди часто накапливаются в себе негатив. Да, иногда его становится выше крыши. И они начинают часто искать, на кого бы «сливать». Что происходит? Ну как там было, в школе: из одного резервуара выливается, в другой вливается...

В общем, ему стало лучше, а тебе — нет. Потому что теперь все это чужое барахло висит у тебя на плечах. Честно скажи, оно тебе надо — быть подушкой для соплей или приемником чужого ментального хлама? Мне вот это не улыбается. Я делаю исключения только для весьма ограниченного круга близких людей. Остальные обращают не по адресу.

Теперь о работающих стратегиях.

1. На работе. Особенно если ты начальник, а к тебе приходит твой сотрудник. Обычно начинают жаловаться на жизнь. Фраза, которая прекращает это движение раз и навсегда: «Давай личные вопросы мы будем обсуждать в рабочее время. Я готов тебе выделить полчаса после окончания работы. Подходи, общаемся». Ты думаешь, что он будет тратить свое время? Нет, конечно. Рабочее — пожалуйста.

2. В целом. Когда к тебе приходит не с вопросом, а с потоком соплей, стоит понимать базовые механизмы мышления. Это не запрос о помощи или желание с тобой поделиться наиболее важным, нет. Это включилась программа «слива». И если ты не подставишь свой мозг для слива негатива, то найдется другой. Кстати, отношение к тебе никоим образом не изменится. Проверено. Так что же делать? Переводить эмоциональный аспект в прагматический. Вопросы типа «Чем могу помочь?» или



Ложь

«Знаешь, сэр Макс, самым большим сюрпризом для меня и моих ребят стал тот факт, что теперь все люди довольно часто говорят неправду. В наше время это было невозможно: слова обладали сокрушительной силой. Сказанная вслух ложь тут же выпалася и обернулась правдой. Иногда это получалось, и такое событие считалось чудом. Но чаще солгавший просто умирал на месте, поскольку его силы не хватало на то, чтобы превратить лживое утверждение в истинное...» (Макс Фрай, «Власть несбывшегося»).

Да-да. Я все еще люблю Макса Фрая. Но дело не в моей любви к циклу про Эхо, а в наблюдении за своим самоуважением. Так вот, давай поговорим про ложь. Зачем обычно люди врут? Ну, для начала, для своей безопасности, для сохранения лица. Но в итоге, когда выплывает другая правда, люди теряют уважение...

Да, фундаментальный новый смысл борьбы бобра с ослом. Мое наблюдение говорит — ложь тоже создает эмоциональное напряжение. Когда ты знаешь, что соврал, твое самочувствие ухудшается и далее по нарастающей. Интереснейший результат и открытие вседенской важности заключается в том, что можно врать максимум один раз в день.

Мало того, я настаиваю на этой цифре. Она научит тебя очень тщательно подходить к произнесению слов. Например. Если ты про что-то не хочешь говорить, ты это так и скажи: «Я не хочу про это говорить» — не соврал и стал честнее на слово.

Результатом этой сложнейшей духовной практики (а что, прирать мы все горазды) будет удивительное для тебя открытие: можно жить, говоря правду. Жить будет реально легче. И тебя будут уважать за честность.

Но крайне маленькое количество людей действительно начинает это делать — ведь проще скрыться в скорлупе безопасности лжи от внешнего мира, чем честно принимать себя таким, какой ты есть.

Ярлыки

Я часто езжу на машине в качестве пассажира такси. Раз два в неделю в среднем. Иногда (крайне

редко) бывает так, что я не успеваю заказать такси заранее, и ловлю машину «от бодюра». И сразу замечаю разницу. Какую?

Во-первых, почти всегда меня везет гордый шахид. Который постоянно и всю дорогу делает что? Матерится, ругается, эмоционально реагирует, и так далее, и так далее. От этого фона спасает только музыка и наушники. Во-вторых, едем мы то же время, но с большим количеством мотания по городу и так далее. Кроме этого, у нашего «горца» постоянно на дорогах враги, все его подрезают и не дают спокойно жить.

Профи-водители едут другим образом — они едут молча. Самое интересное, что их почему-то не подрезают и не мешают ездить. Самое-самое интересное, что у них практически не бывает «непредвиденных» ситуаций на дороге — все заметно заранее.

Вполне возможно, что это опыт. И умение просчитывать дорогу. А может быть, все дело в том, что профи принимает дорогу такой, какая она есть — там свои правила, вот и всё. Он не воюет с дорогой, он живет на ней и в потоке.

Я пишу не учебник безопасности вождения, моя задача — дать тебе доступ к своим полноценным внутренним ресурсам. И тут возникает еще одна интересная взаимосвязь, критерий излишнего эмоционального напряжения. Он простой и ясный.

Скажи мне, часто ли ты, идя по улице, глядя на совершенно незнакомого человека, думал (думала) про себя вещи типа: «вот урод!» или: «феноменальный дятел»? Или вообще матом так думал, по-революционно-пролетарски? Отлично.



Мы нашли ключик, который называется «в нашем теле накоплено много негатива, и мы его постоянно вынуждены выливать на других людей». Самое веселое, что, выливая его мысленно, мы выливаем его на себя же. Что думаешь про других людей — напрямую характеризует тебя же самого. Теперь подумай, как и сколько раз за последнюю неделю и чем ты себя назвал? Насколько легче тебе стало от такого набора слов?

Чтобы было еще более понятно, скажу: у тебя нет никакого морального права вешать на других людей ярлыки. Вообще. Никаких. Ты можешь описывать свое впечатление от общения, да. Но шлепать направо и налево ментальными фекалиями — увольте. Если хочешь о ком-то подумать, думай: «О, какой интересный человек. Чем он так меня привлекает?» А если тебя подрезали на дороге — пропусти — ему же надо, он спешит. Все равно увидишься в следующей пробке.

Кстати, хороший совет для водителей — заклеить кнопку гудка. Навсегда. Потому что залепить себе рот гораздо сложнее, это требует дисциплины и ответственности.

Оценка других людей

Да, и контрольный выстрел в голову: привыкай говорить нейтральные слова, когда тебя спросят любого мнения или оценки на любую тему. Например, меня часто спрашивают мнения о разных тренерах в России. Знаешь, что я отвечаю? «Я у него не учился». И это совершенная правда — я у него не учился. Поэтому не могу про него давать свою оценку как про тренера. Не имею права, понимаю?

Как бы ты ни думал про другого человека, скажи просто: «Это сложный и неоднозначный вопрос. Я считаю, что у него есть и сильные, и слабые стороны, поэтому я оставлю свое мнение при себе».

Часть четвертая: РАЗНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ

Эти советы и рекомендации напрямую к Позитивному Образу Мышления вроде бы не относятся. Но применение совместно вызывает интересный синергетический эффект, который дает совершенно фантастический результат.

В общем, тебе решать — попробуй, и если понравится — используй.

Зарядка

Ты будешь много и много смеяться, но я делаю каждое утро зарядку. Хотя, если говорить откровенно, то не каждое-каждое, а шесть дней в неделю из семи. Этот факт сам по себе не имеет вселенского значения, если бы не одно «но». Посмотри на среднего человека: утром он едет на работу. Сидя в машине или метро. Днем он сидит на работе. Вечером сидит едет домой и сидит перед телевизором или сидя читает газеты.

Я почему-то уверен, что человек — существо прямоходящее. А не скрюченносидающее. Сидячий образ жизни провоцирует кучу интересных событий, и главное из них называется «смерть от ожирения и неподвижности». Самое интересное, что малоподвижный образ жизни создает у человека мышечные зажимы, которые вызывают нервное постоянное напряжение, которое приводит к общему ухудшению самочувствия. Понятно, к чему я веду?

В общем, если ты каждое-каждое утро делаешь зарядку, занимаешься йогой, растяжками и так далее, переходи к следующему пункту.

Ну а пока продолжим. Твое тело — это ты сам. Отношение к нему — прямое отношение к себе. Любить себя стоит начинать именно с мелочей. И продолжать работой над собой в течение пяти-шести дней в неделю.

Я могу сказать, что разработал для себя свой собственный комплекс упражнений — он сочетает в себе суставную гимнастику, упражнения на позвоночник и растяжки. Занимаясь им каждое утро, ты как минимум энергичен целый день, как максимум — тебе для полного восстановления организма требуется на два часа меньше времени сна в сутки. То есть, например, вместо десяти часов — восемь. Если тебя действительно интересует, чем заниматься, ты легко можешь найти описание комплекса Мюллера или «Пять тибетских жемчужин». Работают одинаково хорошо, вместе — просто отлично.

Алкоголь

Морализаторство на тему алкоголя — не мое. Мое — это оценка последствий принятия этого вещества внутрь организма. Кратко:

1. Алкоголь усиливает текущее состояние, снимая блоки. То есть если тебе весело — станет веселее, если грустно — грустнее. То есть когда тебе плохо, алкоголь не сделает тебя веселым.

2. Дозы более 100 граммов нарушают мыслительные процессы и ухудшают координацию движений на следующие двое суток.

3. Каждые 50 граммов алкоголя увеличивают твою потребность во сне в среднем на час времени.

4. Ну и главное наблюдение: пьют тогда, когда не знают, чего делать. Когда чувствуют себя беспомощным. Чтобы уйти от реальности, вместо того чтобы решать проблемы и быть победителем.

Резюмирую: 50 граммов на человека в сутки — да, полезно. Хороший коньяк после ужина в разумных дозах только полезен. Пол-литра вечером перед рабочим днем — нет. Да и вообще, по большому счету, пьянки редко когда оказываются полезными и продуктивными событиями в твоей жизни... Разве что помогают снять несколько комплексов зажатых в себе людям, которые не знают других путей. То есть оно того на каждый день не стоит. Потусить и оторваться разок в пару месяцев — можно.



Ритм Жизни

По слухам, на этом свете существуют дизельные гусеничные бульдозеры. Типа ДТ-75. А так же раскопегаренные до 500 лошадок «Мицубиши лансер эволюшн». В чем между ними разница? Лансеры надо полностью перебирать через 10 тысяч километров пробега, а 75-сильные дизельные трактора

работают и пыхтят себе десятилетиями, о чем можно легко убедиться практически в каждом колхозе.

Самое интересное, что с людьми все похоже. Если постоянно с вытаращенными глазами бежать «на форсаже» по 10 местам в день, везде опаздывать, испытывать стресс и так далее — ну, блин, ты сокращаешь себе жизнь на пару лет минимум. Успев на пять минут в неделю. Интереснее всего наблюдать людей, которые тебя адски обгоняют на тротуарах, а потом вместе с тобой жуют зеленого света на пешеходном переходе. Зачем все это было нужно, спрашивается?

Я для себя определил одну вещь: если я опаздываю, то это неправильно. Надо выходить на 10 минут раньше, и всё. А иду и двигаюсь я в комфортном для себя темпе, получая удовольствие от каждого шага и движения. Как ни странно, это почти в полтора раза медленнее потока.

Если ты был в отпуске, заметь, с какой скоростью ты начнешь ходить через неделю, когда спешить совершенно некуда — со скоростью «улитки» для обычного москвича. Черт побери, это приятно, это хорошо, это просто ходить. Что мешает тебе так же ходить в городах?

Для меня критерий сохранения своего ритма передвижения — очень хороший признак стрессоустойчивости человека. И того, что у него просто все хорошо.

Часть пятая: ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- Книги Луизы Хей.
- Книги Гундль Кучера.
- Книги Хосе Сильвы (Метод Сильвы в разных трактовках).
- Пять тибетских жемчужин — комплекс гимнастики.
- Техника BSFF.

Часть шестая: ПОСЛЕСЛОВИЕ

Да, я знаю, что я кругом не прав, ты все понимаешь лучше меня, более совершенен, умен, морально прекрасен, образован и т. д. Вопрос простой: ты про все, что тут написано, знаешь или делаешь?

Филипп Богачев





Весь ваш день труда, который начинаете и кончаете слезами, не существует как кусок вашей вечной жизни. Это только бесполезная остановка нежестокости, не понимающей, что каждое летящее мгновение жизни Земли — это мгновение Вечности. Но оно только тогда им бывает, когда проживаешь в полном сознании своей неразрывной связи с Вечным Движением.

А эта связь может выражаться только как доброта и примиренность со своими обстоятельствами. Можно не доходить до величайших открытий духовного мира, хотя они доступны каждому и прозрачны им нет. Но если не дойти до элементарного понимания, что Земля есть место труда и бодрости, энергии в доброте и мире к ближнему, — войти в путь Света нельзя, хотя бы вы промолчали и проплакали все свое воплощение в храмах, у ног всех святых неба.

Антарова «Две Жизни»

Понятное нам всё вокруг часто сменяется разочарованием вопроса: «А что делать?» И хоть мы уверяем частенько, что понимаем, что и для чего нам надо, нас выдаёт каверзная ситуация, когда мы не знаем, что делать самим нам! И объясняем это естественным ходом событий, таковыми являются для нас почему-то происки неких различных неуловимых сил, которые мы не можем предвидеть, но которые частенько виноваты во многом. Они и только они, но не мы сами.

В этом вопросе жизненным мы частенько уверяем, что разбираемся во многом, а уж понимать-то — это так же естественно для нас, как и уверять в этом всех. Или мы желаем уверить всех в этом, а в первую очередь себя? Ах, мы ожидаем, что наши уверения, дела и поступки, сложившись как-то таким образом, как-то так или эдак, «вдруг» обретут реализованность? И чтобы не откладывать далеко, мы стараемся желать больше и больше, и, что важнее, масштабней,



Желаемое и ожидаемое

чтобы не запутаться в деталях. Но вот с результатом постоянно выходят накладки! Желаем, как водится, мы одно, а получаем иное! Совсем часто иное, что так сильно отличается от ожидаемого нами, что мы даже диву даёмся.

О чём это мы? В таком, казалось бы, простом мире люди постоянно находятся в некоем неустойчивом положении, в которое они вгоняют сами себя, и выйти из которого, как они полагают, им довольно помочь другие, но не они сами! И жизнь наша идёт в постоянном балансировании между желаемым и ожидаемым. Скажете, это одно и то же? Вовсе нет. Желания наши — это планы на некую реализацию и даже возможное будущее, что мы, возможно, посетим. Мы любим желать денег, еды, одежды, отдыха и прочих приятных вещей. И практически никогда не желаем себе болезней, хворей, промозглого дождя, холода. Это мы можем пожелать другим, даже с нашим уверением, что это обязательно должно произойти! «Чтоб тебя», — говорим мы иногда. Ведь говорим? Или используем более сильные выражения.

Выходит, что желания — это некий не просто прогноз, а планирование будущего! И нашего в том числе, ведь наше будущее неотделимо от будущего тех, кому мы что-то там нажелали. Впрочем, в особых случаях мы желаем и здоровья, и благоденствия, и прочих благостей, по большей части не особо веря в их исполнение, хотя и стараясь, по возможности, выглядеть искренними! А вот пожелать чего-то эдакого

обидчику мы можем весьма и весьма искренне, не то что отблагодарить иных. Т. е. желания мы всё же используем, и не просто используем, а этот инструмент нами используется постоянно! Мы прогнозируем, мы выбираем и мы ЖЕЛАЕМ! Ну, нажелали и нажелали, слова и слова, верно?

Ан нет! Далее мы начинаем ожидать свершения! Мы желаем получать большую «зряплату!» ВОТ та кую!

И ждём, когда же наши ожидания сбудутся? Т. е. мы сначала пожелали, фактически заказали себе нечто, а после стали ждать исполнения. И наши ожидания рисуют в наших мечтах эдакие феерические результаты! Правда, мы можем и уверять, что ничего не получится, докажете нам! Докажете? Т. е. и такие тоже что-то ждут, а чтобы ждать было веселее, они развлекаются тем, что уверяют, что ничего нет, ничего не получится, и часто так случается, именно это и исполняется. Что исполняется? Да то и исполняется, что ничего не получится! Мы же именно это ожидали? И всю свою искренность направили именно на это? Вот оно и свершилось.

Выходит интересная вещь: желаем мы одно, ожидаем другое, а получаем третье. И желаемое не совпадает с ожидаемым! Обратим внимание, что наше желаемое практически никогда не совпадает с ожидаемым. Желаем мы много и глобально, или точно и конкретно, но без всякого ожидания получить это. Т. е. мы заранее, заранее себя уверяем, что это не выйдет! И желаем именно этого, и этого мы желаем сильнее всего! И оно свершается!

Как же жить, мы все спрашиваем? Вот как жить, когда желаемое не совпадает с ожидаемым? Желаем мы ого-го! А ожидаем? Нет, не ого-го, а вполне конкретное! Чтобы лучше нам ещё и объяснили, что мы ожидаем, мы ещё покочевряжимся, и скажем, что мы ожидали от желаемого иного! Но желали-то мы сами? Сами! А ожидали? Ожидали чего-то такого, чтобы нам понравилось!

И мы начинаем всё, буквально всё! Впихивать в рамки шаблонно! Да, желаем мы большего, но ожидаем получить вот такие шаблонные наборы! И расстраиваемся, если это не получается. А почему? А что делать с нестандартным ожидаемым результатом, мы попросту не знаем! Получается парадокс: мы желаем, но не желаем его-то так, чтобы оно было похоже на то, что у нас уже было или есть! Но чтобы, если это плохо, было хорошо. Т. е. если сломать ногу нам не нравится, то мы желаем не сломать ногу! Т. е. мы желаем тоже самое, ибо умеем, как нам кажется это решить после, и справиться с полученным, но чтобы при этом, тот момент, что нам не понравился, в ожидаемом нами отсутствовал! И при этом, нам не приходит в голову, что желаемое цельное! Т. е. результат, что нами ожидается, не может не иметь часть себя, он будет нецельный. И значит? Значит, та самая нога, если будет не сломана, то будет или покусана, или заражена, или... Ну, мы поняли. Иными словами, так или иначе, не ожидаемое свершится и выльется из желаемого в некий результат. Хотите ли вы или нет, но результат будет, ибо вы пожелали! Но вот что вы ожидали получить, и что получили, это не одно и то же! Полученное-то будет идти шаг за шагом от места желания к месту встречи с вами ожидаемого вами. И оно с вами встретится, хотите вы этого или нет! И потому, если мы хотим ожидать и получить одно, а не разное, то стоит реально представлять ожидаемое, а не в некоем оторванном от мира пространстве.

по нашему пониманию, то получим ожидаемое по тем критериям, что мир имеет в наличии! Т. е. если будет сломано, то будет сломано! Если не нога, то рука. Если так предписано, то так свершится. Мы ведь пожела-ли? И, пожелав, мы опре-делили свободу реали-зации, или поставили рамки. Мы наметили пути и материалы? Мы хотели, чтобы случилось

Или, хотите быть известным? После вашего попадания в некую катастрофу вас не раз покажут по телевизору и даже будут раз за разом показывать ваши фотографии, и люди будут нести цветы. Фактически, вы станете известным, разве нет? И вы желали именно этого, не так ли? Но ожидаемое не совпало с вашим представлением о том, как это должно быть? А разве в вашем желании было что-то большее и дальнейшее за желанием стать известным? Ваше желание, возможно, обрывалось именно на этой грани! И вы ожидали, что, став известным, всё остальное будет автоматически как-то по себе само? И заметим, если с катастрофой случай, то именно далее всё станет само собой продолжаться! И от вас, как ставшего известным, не потребуются более практически ничего, всё сделают за вас другие. Вроде, всё сходится, но что-то гнетёт?

Но где же доказательства?! Твёрдые? Твердейшие! А вот они, пожайте.

Возьмем простое «яснослышание». Это сверхспособность, что вроде позволяет нам слышать так, как если бы мы не слышали ушами? Мы хотим сразу, и чтобы слышать можно было что-то далеко-далеко. Не получается? И замена телефон? Значит, нет её у нас, такой способности? Или мы не хотим её использовать? Как не хотим?! Очень просто. **ДОКАЖИТЕ!** Не проблема! Что может слышать наше ухо? Максимум нижнего предела — это шёпот и то на расстоянии не таком далёком? Т. е. весьма и весьма мало. А в мире полно разного? И чтобы слышать лучше, мы говорим громче? И шум нам мешает? Как и гомон мыслей в голове? Т. е. гомон мыслей может быть такой громкий, что мы даже не расслышим собеседника, что орёт нам в уши! Но что будет, если собеседник начнёт говорить тише? Мы, возможно, начнём прислушиваться, и собственный гомон мыслей в голове постепенно затихнет, иначе мы попросту не услышим! Но вот мысли затихают, и мы слышим шёпот! Или негромкий разговор. А когда подслушиваем в замочную скважину, например? Мы ведь тоже слышим? Но при этом мы сосредотачиваемся и перестаём сами гомонить в голове! Т. е. всё ставится на единую цель: **СЛУХ!**

Помимо самого слухового аппарата, требуется некая внутренняя организация себя, чтобы слышать? А возможно, это относится и к хорошему зрению, и к прочим «сверх» и просто способностям и возможностям? Ведь не секрет, что если мы плачем, или ругаем кого-то, или гомоним, возмущаемся, наше зрение может и ухудшиться! И мы слабеем слухом, зрением и даже мозгами. И даже дряхлеем телом! Нам попросту некогда им заняться из-за своих внутренних разборок с собой, вместо того чтобы действовать в едином порыве и направлении, мы демократично внутри себя всеми органами и духами ведём бесконечные диалоги и прения, как надо, чтобы что-то делать. При этом мы не получаем результата, а мы долго обсуждаем! И в подавляющем большинстве обсуждаем так долго, что забываем, зачем и для чего всё это.

Так органы тела, утонув в прениях, тоже дряхлеют, а чего им работать, если можно обсуждать, а работа подождёт? Сердце? Ой, оно так любит пострадать! Хлебом не корми, дай понюхать, как всё плохо, как одолевают и как пугают. А пока все слушают духа сердца, сам механизм его дряхлеет, работая по остаточному принципу. Снижается выработка светлой сути (радости), организм недополучает продукта света (РА) и постепенно, выработав запасы, загибается.

Вы видели, как трясёт старых людей, вроде как от холода, даже летом? Это тот самый свет внутренних уже совсем тухнет, не вырабатывается, а запасы иссякли и не греют; по сути, такие тела людей становятся больше хладнокровными по себе, фактически деградировав телом до рептилий. При этом потенциальный напор организма, т. е. давление крови для выработки продукта света остаётся! Т. е. давление, чтобы сердце работало, может быть весьма высоким, да вот что толку от напора течения реки, если у вас сломан сам генератор или ответшали энергосети? А чтобы совсем не сломались, принимают разные таблетки, чтобы снизить напор системы. Давление в системе падает, генератор вовсе останавливается, система обездвиживается и вроде успокаивается, а то и упокаивается...

Но слышите ли вы, как работает ваше сердце? Вроде нет? И слышать вроде не можете? Чтобы слышать это, вам нужны специальные инструменты, вроде трубочек и воронок. Логично? И где обещанные доказательства? А вот тут буквально! И каждый из нас, абсолютно каждый попадал в ситуацию, когда страх, липкий страх, или ужас безликий, но огромный ужас, или иные «трудности» внешнего мира сковывают наше естество, и все, буквально все мысли замирают. Все, буквально все силы организма скованы и подчинены единой цели и направлены на поиск или противостояние этому страху, ужасу или трудности. Хладный пот стекает по спине, капли пота выступают на лбу и в голове громко бухают, как удары молота, удары сердца! Заметили? Уши не стали иними! Но удары сердца мы слышим! Наверное, причина проста — всё, буквально всё в организме замолало и перестало нам мешать!

Но, увлечённые собой, мы пытаемся залезть в себя глубже! Нам просто некогда смотреть вокруг! И даже, возможно, если хотим в этот момент быть незаметной и тише, мы слышим громоподобный свист своего дыхания и грохот, а то и скрип своих суставов! При этом это так громко, что аж может оглушить, как если бы вы спустились с капитанского мостика, спрятавшись от внешнего мира, в самые глубины машинного отделения корабля! Но был ли этот грохот до этой ситуации? Был! А почему мы его не слышали? А не хотели! Нам приятно в тишине внешнего мира в окружении гомона сопутствующих духов гордо стоять на рулевом мостике, даже не вникая, как там все механизмы работают. И только когда наш корабль начинает трясти, вино в бокалах на столе выплёскивается, мы, возможно, и озаботимся ситуацией. И только когда внешнее что-то будет угрожать нашему капитанству, а то и грозить отнять штурвал, низложив нас до самого последнего матроса, вот тогда мы в полной мере ужасаемся и стараемся оттянуть эту ситуацию. И не важно, что это — практическая критическая ситуация вроде рифа или звонка босса. Т. е. вас вызвали на ковёр страшного босса или родители ругают, а вы потеете в страхе перед наказанием. Или страх вас сковывает, когда ожидаете мнения других о своих делах и прочего, ибо если не восхвалят, то, возможно, низложат и отстранят от штурвала! Или когда потеем и краснеем в стеснении, стоя перед кем-то.

Т. е. мы, по сути, владеем этой «сверх» способностью, как ясно слышать свой организм и без всяких инструментов! Только не хотим отвлечься от более приятных внутренних процессов, где сами себя отвлекаем и развлекаем, думу думая в голове, ведя бесчисленные прения внутренних диалогов — ну чисто государственная дума на заседаниях. И только режим медитации, когда мы отвлекаемся от гомона внутренней светской тусовки и занимаемся собственными внутренними делами, есть часть приобщения к «сверх» способностям. Но какие же они при этом «сверх»? Ничего «сверх» в них нет, если подумать, а есть обычные наши личные невежество, неграмотность и лентяйство, которые мы возвели в ранг добродетели.



Мне кажется, я всегда был несчастным. Не то, чтобы у меня не было рук, ног, не то, чтобы я был болен какой-то неизлечимой болезнью, не то, чтобы не имел семьи и был одиноком... нет! Но все же я был несчастным! Там, где-то в глубине своей сущности, что зовут люди душой, бестелесным духом, совестью, вторым «я», там в том самом месте я и был несчастным.

Каждое утро, как и все те, что живут рядом со мной, я поднимался и шел на работу. На большом промышленном предприятии, что выпускает жизненно необходимую химическую продукцию, я много говорил, звонил по телефону, составлял столь ценные отчеты, а вечером, возвращаясь домой, мельком видел лица жены Оли и сына Сашки...

Правда, иногда я встречался со своими родителями, но то было очень редко, потому что мать и отец жили далеко от моего города в большой станице. Иногда, так же не часто, мы ходили с женой прогуляться по центру города, в основном на рынок за вещами или в супермаркет за продуктами. Очень редко мы выбирались отдохнуть на море, дня на два-три,дикарями. Увы! Всего лишь раз три за лето, потому, как это все, что с такой кошмарной дороговизной, как выражалась моя жена, мы могли себе позволить.

Вот так я и жил, наверно, точно так же, как большинство часть людей моей страны, моего континента, и всей круглой голубой планеты Земля, жизнь которых сводилась к тому, чтобы заработать, а потом все, что заработал, потратить, прожрать, расплатиться и раздать долги, оплатить все те непомерные поборы, которые накладывали государства на своих подданных.

Так живу я, так живут все люди., хотя нет, я не прав., есть те, которые живут намного лучше. Едят слаще, пьют больше, те, на которых работают все эти миллиарды подданных государства., простые, бедные люди, их еще называют неудачниками, которых в каждой стране просто пруд пруди, и их не

просто каждый второй, их, наверно, каждый первый...

Однако, впрочем, всех нас, в том числе и тех, кого прозвали неудачником, и тех, кто ест лучше и слаше,



ждет один конец.., тот самый.., в смысле заколоченная доска гроба. Стук молотка — это последнее, что услышит твой мертвый мозг, твое растекающееся от процесса разложения тело.

Неужели люди это не понимают? Задавал я себе этот вопрос очень часто, и, наверно, потому все время ощущал себя несчастным, точно обиженным, а может, даже обездоленным.

Но особенно остро это чувство проникло вглубь меня тогда, когда мы хоронили нашего работника Сергея Ивановича, и мне досталась почетная обязанность выносить гроб с его телом и нести до автобуса, который увозил его лишь в одном направлении.

И вот тогда, когда я понес, так же как и другие сослуживцы, этот тяжелый гроб с телом усопшего, да и еще глянул ему прямо в лицо... А Сергей Иванович умер внезапно от кровоизлияния в мозг, а потому лицо его страшно посинело, и, как мне показалось, он весь опух, отеки, и помню, подумал я тогда, глянув в это мертвое лицо, что не старей еще Сергей Иванович долгие годы

копил деньги, мечтая купить подержанный, но обязательный импортный автомобиль, во многом, впрочем, как и все мы, отказывая себе и своим близким (ну, я имею в виду, в тех редких поездках на море). И теперь мы несли его в этом гробу, человека, который умер, так и не сев за руль собственного автомобиля, а сзади шли его жена и дети и громко плакали, и от этого плача, и от синего лица, да так и не выполненной мечты умершего человека я опять почувствовал себя обиженным, и от этой мысли внезапно оступился, и чуть было не упал, да чуть было не свалил гроб.

А сердце внутри у меня так бухнуло, лишь я представил себе, как сейчас гроб опрокинется и тело вывалится да упадет на меня. И тогда меня так передернуло, руки затряслись и сердце впервые за мои тридцать семь заболело, словно туда вначале вогнали острую, длинную иглу, а немного погодя хорошенько сжали рукой...

Но все же я устоял на ногах и донес вместе с другими сотрудниками гроб до автобуса, и даже загрузил его в автобус. Ну, а после сбежал домой, сославшись на боль в сердце.

И в ту же ночь мне приснился
этот сон.

Я не помню, с чего он начинался, наверно с какой-то белиберды, а потом я увидел перед собой тихую водную гладь реки, голубую, голубую, слепящую глаза. В этой водной глади, словно в зеркале, отражалось небо, такое же голубое, маленькие белые текущие облака похожие на стада барашков, и огромное желтое солнце, круглое-круглое и очень жаркое. Только глянул я на реку, которая расслабилась и лениво тянула свои воды вниз по течению, так сразу же решил искупаться. Помню, я очень долго снимал с себя спортивные штаны, майку, тапки, носки, затем трусы. Ну, а когда разделся донага, подошел к берегу и, протянув ногу вперед, пальцами коснулся воды.

Вода была теплой, очень теплой, и тогда я смело шагнул в нее и пошел, негротом плохих. Когда уровень воды достиг моих худых, угловатых, точно у подростка, коленей, я остановился. И потом плашмя упал на водную гладь, которая тотчас разошлась в стороны, поглотив мое тело, а я, широко раздвигая воду перед собой, поплыл... Никогда, никогда в жизни я не испытывал такого блаженства, такой радости и телесного счастья! Река была неглубокой, а ее чистота и прозрачность потрясали взгляд. Реечное дно было покрыто белым мелким песочком, там не росли водоросли, а ноги не опутывала тина, и даже в самом глубоком ее месте мне едва доходило до груди. Когда же я уставал плыть и вставал на ноги, то, сложив друг на друга ладони, окунал их в реку, набирал воды, и, поднося ее к губам, пил. И та вода была такой вкусной, что невозможно было ею напиться, и потому я наклонял к поверхности реки свое лицо, складывал губы в трубочку и пил, пил, пил эту жидкость, а потом нырял с головой под воду, открывал там глаза и оглядывал стеклянно-голубоватые просторы реки.

Я плавал очень долго, не могу сказать сколько, а разбудил меня зазвеневший будильник, который сообщал, что пора идти и работать.

Я открыл глаза и тяжело вздохнул, потому как увидел над собой не голубое небо с пасущимися бабочками, а белый потолок спальни, не просторы водной глади, а белое постельное белье с огромными алыми розами. Жена моя, Оля, соскочив с кровати, побежала переставлять будильник, ведь мне на работу вставать позже, чем ей, затем, широко зевая, пошла умываться, громыхая чем-то на кухню и подымать сына Сашку в школу.

А я лежал на кровати с закрытыми глазами и мечтал уснуть, и опять очутиться в той реке, и опять поплавать, понырять и попить той водички... Но уснуть не удавалось, и я слышал, как, хлопнув дверью, ушли жена и сын, и почему-то мне так стало жалко Сашку, который с двух годовиков поднимался каждый день вот так рано утром и шел в сад, в школу... И я подумал, что потом у моего сына будет техникум, армия, работа... и гроб, который вот так же,

покачивая, понесут с его телом туда, в яму размером два-на-два, а может и того меньше, — все, что он заслужил от этой жизни...

Что я или мой сын видели в этой жизни?.. Да ничего... Общакровские лица воспитателей, учителей, столовская еда, потом такие же бесформенные лица начальников и сотрудников..., и все та же столовско-кофейная еда...

Разве это жизнь? — продолжил я свои думы... Что я помню из своего детства, из своей молодости? Бесконечные уроки, учебники, тетрадки, контрольные, экзамены, шажание на плацу в армии и крики тупого моего начальника, которому проще надеть на голову воображаемое ведро, чем что-либо доказать. А что еще в моей памяти закрепилося? Ну, появление на свет Сашки, его первое слово — хотя, честно сказать, я это не помню... А вот очень хорошо помню, какой он, взволнованный, выходил из квартиры с большим букетом цветов в том году, когда я вел его в первый класс...

Неужели это всё? Выходит, и вспомнить-то мне нечего...

Да, конечно нечего, сам себе заметил я, все еще лежа в кровати и стараясь непременно заснуть. Ведь самое прекрасное, порывшись в своей памяти, пришел я к выводу — это те мгновения общения с сыном, что бывают у нас несколько раз в году на море, когда мы можем принадлежать друг другу.

Конечно, от этих тяжелых дум и от понимания того, что жизнь наша какая-то неправильная, неверная, что смысл, похоже, в ней утерян как таковой, а все мы словно маленькие гайки и винтики в громадном механизме, где если ты даже сломаешься, то без проблем будешь заменен на новый винтик и гайку, я так и не уснул.

Вскоре зазвонил будильник, и, несмотря на протесты моей сущности, что жизнь мы живем неправильно и глупо, я, тяжело стеноая и проклиная свою долю, поднялся с кровати, умылся и пошел на работу.

Весь день я был сам не свой, так как мне очень хотелось опять увидеть ту реку, и, нырнув в ту воду, насладиться её чистотой, теплотой, её прозрачностью и вкусом. А потому я был очень рассеян и меня

не раз за день отругал мой начальник, предупредив, что лишит меня премии за месяц.

Но я почему-то, впервые за все время, что работал на этом предприятии, не испугался этого, страшного, по сути, наказания, потому как мысли мои были заняты иным...

Вечером, когда я вернулся с работы домой, я хотел поговорить с женой о том, как купалась в той реке, но она слушать не стала. Она торопилась быстрее нас накормить и посмотреть очередную серию какого-то бесконечного сериала. И тогда я пошел к сыну, ну не то чтобы рассказать о сне, но хотя бы поговорить. Но Сашка включил компьютер и стал играть в какую-то очередную стрелялку...

И тогда я окончательно понял: мы живем неправильно, и вообще непонятно, зачем живем? Ведь если тебя даже некому выслушать, разве ты живешь?

Я посмотрел на своего сына, потерял его по русым волосам и пошел укладываться спать...

Однако в эту ночь мне не приснилась река, мне приснился вишневый сад.

Ох! Ну до чего же там было
прекрасно...

В этом саду росли лишь вишневые деревья, они были невысокими, с раскидистыми ветвями, и некоторые из них еще только цвели, на других висели зеленые вишни, а на третьих вишня была ярко-багряной, поспевшей. На голубом небе почти не было облаков, лишь кое-где курились едва заметные закрученные по спирали белые туманы, а солнце приятно согрело, словно на дворе была весна.

Сад был насыщен сладким ароматом вишневого цвета, с небольшим горьковатым привкусом, невысокая изумрудная трава стелилась по земле и в ней утопали босые ноги, а она, лишь ласково поглаживая, целовала поверхность кожи. Я ходил по этой травушке-муравушке, вдыхал запах вишни и ел поспевшие кисло-сладкие ягоды...

И опять зазвенел этот трекля-
тый будильник.

Он звенел так громко и так сотрясал мой сон, что с веточек деревьев стали осыпаться белые лепестки цветов и ярко-багряные поспевшие ягоды вишни.



(Продолжение,
начало в №№10-12/2011)

ГЛАВА 3. ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕ- НИЕ — МЕТОД УВЕЛИЧЕ- НИЯ ПРИБЫЛИ

*Позитивное мышление позволя-
ет каждому пребывать в гармонии
со Вселенной.*

Позитивное мышление — наша естественная природа. Думать хорошо о себе, о других, об окружающем нас мире — это мудро. Позитивное мышление преумножает духовную силу и делает сильным ум. У кого сильный ум, тот всегда успешен в любых делах, включая бизнес. Поэтому, когда увеличивается сила ума, вы увеличиваете прибыль. Никогда не думайте, что можете думать о чем, и о ком угодно, и как угодно. Мысль может оказаться ядом, может лекарством, может огнем, может бомбой. Одна мысль может сделать вас удачливым. Мысль может быть пламенем и сжечь негативные привычки. Мысль может стать подобной холодной воде. Она утоляет жажду, контролирует температуру, снимает внутреннее напряжение. Так что к мыслям всегда нужно относиться внимательно и знать, когда и какие мысли создавать. Мысль — это энергия, которой нужно пользоваться умело. В том, что мы сегодня в большинстве своем мыслим негативно, есть своя закономерность и предопределенность. Никто из нас в этом не виноват.

Возьмите цветок. Он не может постоянно оставаться свежим. И какие бы усилия мы ни прилагали, чтобы сохранить его свежесть, через какое-то время он увянет. Это закон. Но увядший цветок оставит семя, посадив которое в землю, через какое-то время мы будем любоваться свежим благоухающим цветком. То же самое происходит и с нашим сознанием. И если сейчас посадить семя позитивного мышления, из шипов мы снова превратимся в благоухающие цветы.

◆ ИЗМЕНИТЬ ВЗГЛЯД НА СЕБЯ

Каково наше сознание сегодня?

Непослушный ум, блуждающий интеллект, негативные привычки. Как вернуть свежесть своему сознанию?

Изменить взгляд на себя, свое отношение, образ жизни, привычки. Мы часто говорим: «Моя природа, мои привычки». Говоря «моя привычка», мы делаем ее своей собственностью. А на «свое» всегда чувствуешь право. Когда мы говорим: «Мои, моё ...» — вот эти свои и занимают свое место. Старые привычки, которые мы называем старыми, на самом деле никакие не старые. Самые старые привычки — изначальные. Изначальные — значит естественные. Изначальная привычка любой души — дарить другим покой и радость. А что дарим? Наша изначальная привычка — вставать рано утром, в 3-4 часа.

А во сколько сегодня встаем мы? И во сколько ложимся? Ложиться нужно до 22 часов. Если следовать этому расписанию, вы будете хорошо высыпаться, голова с утра будет ясной и свежей, и вы сделаете в 2 раза больше дел. Дело в том, что в ранние утренние часы ум работает намного быстрее и концентрация выше.

Неслучайно в Японии рабочий день начинается в 5 утра. Попробуйте вставать рано утром, — и все встанет на свое место. Задайте себе вопрос: «Если я поздно ложусь и поздно встаю, как я себя чувствую?». Бодро? Радостно? Улыбаюсь? Если хотите жить спокойно, наслаждаясь, нужно рано ложиться и рано вставать. Именно такой режим жизни естественен для человека. Мы давно ушли от этой привычки. И чего достигли? Возможно, вы думаете, что такой распорядок дня совершенно не подходит для деловых людей, тем более для тех, кто занят бизнесом?

Как-то я общалась с одним бизнесменом, руководителем крупной коммерческой структуры. Его день обычно заканчивался за полночь, часто в ресторане, со всеми атрибутами ночной жизни. Денег было много. Он щедро раздавал чаевые, занимался благотворительностью (помогал детскому дому), помогал сотрудникам и знакомым в решении их семейных проблем, давал деньги взаймы. Прошло время. Он обанкротился. Разочаровался во всем. Долги ему не вернули. И возникли вопросы к себе: «Как я жил? На что потратил время? Что я обрел? Ведь жил как все...» Подумайте. Хотя ошибки других нас, как правило, ничему не учат.

Подражать другим — в этом нет ни смысла, ни мудрости. Игнорировать свою духовную природу, мы всегда, и это неизбежно, будем пожинать только горькие плоды. Любить горькое? Истинное наслаждение в чистоте и праведности. Кто это осознал и поступает так, удачлив во всех своих делах и в бизнесе тоже. Тогда и жизнь — в удовольствии. Ранние утренние часы предназначены для духовной практики: для общения с самим собой и с Богом. Это важно. Душе так же, как и телу, нужна пища. Какая? Для тела — вегетарианская пища. Древняя поговорка гласит: «Какова пища, таков и ум». Невегетарианская пища — путь к порочному образу жизни.

Сейчас мне нужно изменить вкус ума. Ум наслаждается самыми разными вкусами, поэтому и состояние тоже бывает самое разное. Если бы он наслаждался лишь одним вкусом, состояние было бы устойчивым. Если бы мы следовали советам Отца, то оставались бы всегда легкими. Но мы не слушаемся, продолжаем совершать грешные действия и взваливаем на себя ношу проблем и тревог. И даже, если иногда стряхиваем груз, потом опять его поднимаем.

Но Ослик непонимающе смотрел на людей и, обливаясь потом,

Быть сильным, проявляя свои недостатки — это не стоит и гроша. Руководители часто проявляют такую «силу»: гнев, высокомерие, корысть, жадность. Результат — саморазрушение собственной энергии. Разумно ли это? Сила ума руководителя определяется силой его положительных качеств. Если нет добрых чувств к другим, сила ума отсутствует. Отражение силы ума — в словах и действиях. Совершая действия, вступаая в контакты на работе, дома, в общественном транспорте, нужно быть внимательным к тому, какие черты характера я проявляю. Важно постоянно себе напоминать: я — любящая и спокойная душа. Конечно, это не всегда будет получаться, но просто нужно уделять больше внимания духовной стороне своей жизни. И это непременно принесет свои плоды: вы сами будете себя любить, вас будут любить другие и Бог. Мы не нравимся другим именно потому, что не проявляем своей изначальной природы. Прежде чем требовать испол-

Совершенен только Бог. Среди людей совершенных нет. Слабый не может поддержать слабого. Поэтому лучше смотреть на Бога и следовать за Ним. Спросите себя: "Сейчас, в данную минуту, воплощением какой добродетели я являюсь?" Красота человеческой души — в доброте. Проявляя положительные качества, мы нравимся другим, мы завоевываем их сердца. Тогда легко найти работу, и дома — покой и счастье.

Поразмышляйте над притчей об уникальности каждого из нас.

Затем король посмотрел на анютины глазки. Они были свежими и благоухающими. «Вы всем довольны?» — спросил он. И цветок ответил: «Я считал само собой

Тут нет никаких исключений. Кто грешит, обязательно несчастлив. И несчастлив не только потом, но прямо на месте. Например, вы разгневались. Гнев влияет на клетки тела сразу. Мышцы напряжены, нервная система в возбуждении. Сердцебиение учащается, температура поднимается, давление повышается. По крайней мере, чуть-чуть своего здоровья человек из-за гнева теряет прямо на месте. Утрачивается какая-то часть жизни. Теперь человек проживёт меньше, чем прожил бы, если бы не гневался. Тело произвело какие-то яды, здоровье ухудшилось. Гнев повлиял на здоровье тела. Душа тоже тут же получает наказание. Она теряет покой. Разве это маленькое наказание? Разве его потом купишь? Покой не выпускают ни на одной фабрике. Покой живёт только в уме, который не грешит. Мать покоя — чистота. Чистота, прежде всего, — это чистый непорочный

Точно так же составляйте такую программу для интеллекта, что предстоит сделать при помощи интеллекта. Если сможете составить такую программу, все дела будут заканчиваться своевременно и успешно. Дел ведь очень много, и физических, и тонких, и, если вы составите программу, время будет сэкономлено и успех будет гарантирован. Программу для наших тонких дел нужно составлять постоянно. Вносите в нее изменения, корректируйте, и можно стать очень опытным в этом. Для этого даже незначает выделять какое-то специальное время. Если какое-то дело целиком занимает ваш интеллект, вы все-таки можете составить для себя и эту программу. Например, вы глядите или моете посуду. Или вы директор и

31

В своё время был ещё раз послан провозвестник на Землю: Мохаммед возвестил народу арабов своё учение, которое он основал на Истине, принесённой Иисусом. Мохаммед попытался построить истинное государство Божье на Земле.

В конце эпохи Рыб, оглядываясь назад, мы понимаем, как много помощи было оказано Светом только за прошлые четыре тысячелетия для того, чтобы человечество держалось правильного пути.

Однако в те же самые тысячелетия опыт показал также, что большинство людей закрывалось от милостивой помощи из Света и даже враждебно противопоставляло себя Истине. Чрезвычайной трагедией в истории человечества является то, что со смертью провозвестников Истины и пророков вместо ожидаемого подъёма всегда начинался упадок, который почти уничтожал все усилия и отягощал человечество тяжёлой виной.

С этим сознанием мы стоим сейчас в начале эпохи Духа Святого, которая с космической точки зрения совпадает с эпохой Водолея. Но люди ещё даже не знают, что этот Святой Дух.

В церковных произведениях искусства Святой Дух совершенно верно представляется как личность, имеющая человеческий образ. Он, как и Иисус, является личностью и, подобно Ему, имеет Божественное происхождение.

Выражение «Святой Дух» было известно иудеям ещё до времён Христа. В Книге Премудрости (9, 17) говорится: «*Волю же Твою кто познал бы, если бы Ты не даровал премудрости и не ниспослал свыше Святого Твоего Духа?*» В Книге Сираха (1, 7-10) написано: «*Один есть премудрый, всевышний, Творец всех вещей, всемогущий, могущественный царь, сидящий на престоле своём, Господь Бог. Он возвестил о ней через Свой Святой Дух, Он заранее обдумал всё, знал и измерил и излил Премудрость на все дела свои и на всякую плоть по своей милости и наделяет ею любящих Его.*»

Здесь Святой Дух изображён как действующая личность, которая «всё заранее обдумала, знала и измерила».

Исайя возмущает о Духе Святом как о «слуге» Божьем: «*Вот, это Мой Слуга — Я поддерживаю Его — и Мой избранный, к которому благоволит душа Моя. Я дал Ему дух Мой; Он принесёт закон (справедливость)*

язычникам (людям)» (Ис. 42, 1). Ещё далее сказано: «*Меня посылает Господь и Дух Его*» (Ис. 48, 16). В рассказе о сотворении мира Дух Божий участвует в сотворении наряду с Богом (Быт. 1, 2 — из перевода Библии М. Лютером).

В Откровении Иоанн обозначает Святого Духа как «*Того, Который грядёт*» (1, 4). Он передаёт благодать «от Того, Который есть, и был, и грядёт... и от Иисуса Христа». Совершенно очевидно, что это два лица, о которых он говорит. «Тот, кто грядёт» и Иисус! Сам Бог не придёт в Творение, потому что оно непременно погибло бы от огромной Силы Его Божества. Но ещё до начала сотворения Он отделил одну Часть от Себя — Святой Дух, так же, как это произошло позднее с Иисусом. В Книге Притчей Соломоновых, где Святой Дух называется «Премудростью», об этом говорится: «*Господь имел меня началом пути Своего, прежде созданий Своих, искони; от века я помазана, от начала, прежде бытия земли*» (Притч. 8, 22 и 23).

Творение, возникшее благодаря Духу Святому, Им и поддерживается, благодаря тому, что через регулярные промешутки времени Он посылает Свою Силу в Творение, как это произошло в тот праздник Троицы, когда ученики смогли воспринять обещанную Силу свыше.

Это также является глубоким символическим смыслом для знака начинающейся эпохи Водолея, чьё ураническое силовое поле начинает теперь разворачивать свои излучения на звёздном небе. Знак изображает мужскую фигуру, которая лёт в воду из сосуда.

Это соответствует процессу, который происходит в наивысшем Первозданном Духовном Творении. Там находится Замок Граля со Святым Гралем, Источником Жизни, место связи между Творцом и Его Творением. Оттуда Святой Дух с самого начала существования Творения каждый год в определённое время изливает «Воду Жизни», духовную Силу в Творение для его постоянного поддержания и обновления.

После великого очищения, которое произойдёт благодаря Страшному Суду, люди снова будут способны сознательно принимать эту Силу и использовать её на радость и во благо всем созданиям.

Так приближается новое время с мощными изменениями и переворотами, предусмотренное Законами

Творения, возведённое пророками Ветхого Завета и ставшее известным благодаря Откровению Иоанна.

Есть много знаков, чтобы узнать этот единственный в своём роде временной Поворот. Он начинает новую эпоху на Земле, в которой господствовать будет уже не человек, а только Дух Святой.

Он есть обещанный Иисусом Сын Человеческий, воплощённая Божья Воля, Утешитель, Дух Истины, возвевающий упомянутое в Откровении Иоанна «вечное Евангелие» (Откр. 14, 6), о котором Иисус уже сказал: «*И проповедано будет сие Евангелие Царствия по всей вселенной, во свидетельство всем народам; и тогда придёт конец*» (Мф. 24, 14). Конец старого и начало нового времени.

Тогда наступит время настоящей Третьего Царства, возникновение которого на Земле до сих пор препятствовал отход людей от Бога и Его Законов.

«КОГДА ЖЕ ПРИИДЕТ СЫН ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ...»

Передача сказанных слов является трудной проблемой, особенно когда таким образом сообщаются духовные ценности. Как легко образуются при передаче пробелы в воспоминаниях и как сильно склонны люди к тому, чтобы заполнить эти пробелы мыслями, соответствующими их собственной логике мышления или собственным взглядам, из-за чего часто совершенно теряется первоначальный смысл сказанного.

К сожалению, речи Иисуса, переданные в Новом Завете, не являются исключением, тем более что они были собраны и записаны лишь спустя десятилетия после Его земной смерти на основе устной передачи или письменных заметок, причём авторы дополнительно вплетали в них ещё и собственные взгляды.

Речи Иисуса не являются земными объяснениями, ограниченными возможностями рассудка, а представляют собой духовные, всеохватывающие знания о Творении, толкования и учения, которые частично уже с самого начала были поняты неправильно, а затем так и были переданы дальше. Ведь Иисус сам говорил, что слушатели его, и даже ученики в некоторых вещах не понимали Его. А при передаче уже лишь этого непонятого неминуемо искажается фактически сказанное Иисусом.



не от Себя». Далее особо указывается на важность этого великого учения Святого Писания о личности Духа Святого, которая совершенно недостаточно оценена.

Под выражениями «Дух Истины», «Утешитель», «Дух Святой» Иисус подразумевал Сына Человеческого, который придёт продолжить Его миссию.

Не в последнюю очередь Он исправит ошибки в преданиях и толкованиях слов Иисуса в силу Святого высокого положения, ибо Он придёт из Бога.

Именно Сын Человеческий является Тем, Кто принесёт людям Страшный Суд, потому что Он есть Справедливость, в то время как Иисус, действующий в Любви, подчеркивал, что Он пришёл не для того, чтобы судить (Ин.12, 47). Исполнение обязанностей судьи было возложено Богом на «Справедливость», выступающую в личности, на Дух Святой! Его деятельность находит своё выражение в неизменных Законах Творения, и нарушение этих Законов есть грех против Духа Святого, который не может быть прощён и который необходимо искупить. Отсюда слова Библии, что могут быть прощены грехи против Бога и Сына Божьего, но не грехи против Духа Святого (Мф. 12, 31-32; Мк. 3, 29).

Как много серьёзных христиан тщательно размышляли о смысле этих слов и от этого были в угнетённом состоянии, ибо не знали истинного значения Духа Святого. Его дела суть железные и неподкупные Законы, пульсирующие в Творении. К ним относится также Закон о Севе и Жатве, который действует единообразно как в земном, так и во внемном.

Мысли, ощущения, действия и поступки человека в смысле этого Закона являются точно таким же посевом, как и зёрна, заложенные в землю; духовным посевом, урожай с которого должен собрать именно тот, кто его посеял. Никто другой не может собрать этот урожай за него, плох он или хорош. И Иисус также не может сделать это, ибо Он не может ни изменить, ни обойти Законы Творения, потому что Он, как Сын Божий, точно так же подчинён Законам Своего Отца, как и все создания. Ведь Он ясно сказал, что Он будет исполнять Законы Своего Отца, а не нарушать (Мф. 5, 17).

Вследствие этого человек не может простить своему ближнему грехи против Духа Святого. Напротив, у него

есть власть, а также право простить лично ему причинённое страдание и этим с самого начала предотвратить плохое обратное действие для виновника. В этом смысле и следует понимать слова Иисуса: «Кому простите грехи, тому простятся...» (Ин. 20, 23).

То есть человек, который, например, из-за своей склонности к дурному причиняет боль своему ближнему, наносит ему вред, может сразу же получить прощение за это от пострадавшего, но только от него. Благодаря этому не могут развиваться плохие нити судьбы за этот лично нанесённый вред. Однако греховная склонность, которую несёт в себе виновник и которая была движущей силой этого поступка, не может быть прощена ему никем. Он должен сам освободиться от неё, путём настоящего раскаяния, которое равноценно его полному внутреннему преобразованию к добру. Тогда если в будущем он будет уважать и соблюдать Законы Святого Духа, вместо того чтобы противиться им, Милость Божья, которая покоится в этих Законах, постоянно будет с ним!

По той же самой причине Иисус мог простить лично Ему нанесённые оскорбления, но Он не мог предотвратить то, что тяжёлая судьба человечества, возникшая из-за того, что оно отвергло Его миссию и Его Послание, пошла своим чередом и должна разрешиться теперь во время Страшного Суда.

На вопрос о том, когда придёт Страшный Суд, уже дан ответ для всех тех, кто с открытыми глазами смотрит вокруг себя.

Мы пребываем посреди великой окончательной расплаты Страшного, или Последнего, Суда. Ежедневно, с постоянно растущей силой и учащением мы переживаем его проявления, т.е. последствия зла, посеянного нами в мире в течение тысячелетий. Именно скопление событий является особой отличительной чертой Страшного Суда. Это следствие непредвиденного, жуткого ускорения для всего существующего, обусловленное Божественной Силой, которую Сын Человеческий несёт для Суда в Творение неизменной.

Нам стоит хоть раз задуматься о событиях, которые уже десятилетия всё в большем количестве несут людям беспокорство, страх, отчаяние, нужду и смерть, чтобы понять, что за этим должна стоять незримая сила.

Идёт ли речь о всё более резких расхождениях во мнениях,

религиозных расприх, неверии друг к другу, войнах, волнениях, ядерной гонке вооружений, политических oscillations, экономических трудностях, невероятных судьбах масс и отдельных лиц, преступлениях, скандалах и кризисах или о новых болезнях и эпидемиях, стихийных бедствиях, а также необычных погодных условиях и температуре на всей Земле.

Не атомная энергия, а только Сила Божья, закреплённая в Творении, может вызывать скопление и необычность этих событий, Сила, по сравнению с которой вся атомная энергия, используемая людьми, а также сам человек, ничто!

Позтому попытка управлять увеличивающимся хаосом или вообще остановить его обречена на неудачу. Духовные и земные события просто обрушиваются на человека, сбивая его с ног, и часто спустя всего ночь он стоит перед совершенно новыми ситуациями и фактами, с которыми он сможет справиться лишь с Божьей помощью.

Если бы люди уже давным-давно не покинули путь, направленный к Богу, не нужен был бы и этот ужасный Суд, где каждый должен принять заслуженное наказание за свои грехи, вращённые в течение многих земных жизней. Ибо то, что Иисус Своей смертью на кресте, которую люди рассматривают как необходимую искупительную жертву, якобы взял на себя все грехи мира — неверно. Грехи ещё здесь и гигантским бременем лягут на нас в Страшном Суде, который свершается перед нашими глазами и коснётся каждого в своё время, точно в соответствии с Законом. «*Что посеет человек, то и пожнёт*» (Гал. 6, 7). Это имеет силу для всех людей, независимо от их вероисповедания...

(Окончание следует)

Уважаемые читатели!

Все материалы, которые мы предлагаем вашему вниманию, написаны на основе знания, изложенного в произведении немецкого автора Абд-рушина «В Свете Истины — Послание Грала». Если вас заинтересовали рассмотренные вопросы и вы хотите познакомиться с ними подробно, обращайтесь в Издательство «Мир Гралья».

Тел.: (0482) 37-80-38

E-mail: gralua@farlep.net

www.gral.odessa.ua

Почтовый адрес:

Издательство «Мир Гралья»
а/я № 24, г. Одесса 65044

описали и нарисовали самого (саму) себя идеального (идеальную), а в нижней — того, кого в себе вы не желаете видеть.

Плохой и хороший человек — это две стороны медали. Вы описали на самом деле не других людей, а свой психологический портрет. Плохой и хороший человек — это две крайности, или идеализации. В жизни каждого странника, смотря по обстоятельствам, может быть и плохая, и хорошая роль. Истина же всегда скрыта в равновесии полюсов. Направляясь к любому полюсу, человек теряет гармонию и страдает. Чаше люди стремятся соответствовать представлениям других людей в ущерб своим собственным интересам. И вот здесь ученик отбрасывает все наносное и становится самим собой.

Медитация не потребует сложных подготовительных мероприятий и особых условий. Для прохождения теста «Я плохой» от вас потребуются удобно расположиться в кресле, закрыть глаза и отвлечься от срочных дел. Далее полем сознания снимите напряжение коры головного мозга и мышечные зажимы в теле.

Осознав, что плохой и хороший человек — это вы сами, полем сознания наденьте одежду плохого человека на себя. Можно отождествиться с рисунком плохого человека. Отследите, сидя с закрытыми глазами, реакции тела и психики. Проанализируйте, комфортно ли вам в этом состоянии.

Далее войдите в свое обычное состояние и переключите сознание на образ хорошего человека. Слейтесь с образом и вновь отследите реакции тела и психики.

Как правило, установка «Я хороший» — это бессознательная оценка. В нашем мире властвует основной закон эгоизма. Альтруизм присущ духовному телу — он закон другой реальности. Зная, что «я хороший», человек стремится преломить мир через призму своего эгоизма, а это сопряжено с напряжением, разочарованием, страданиями и болью. Мир «не прогибается» и живет по своим законам.



Об авторе: Доля Роман Васильевич — биоэнерготерапевт, автор серии книг по эзотерической философии, параспихологии и духовной мистике. Сфера его интересов связана с поиском духовных путей эволюции человека, загадками человеческой психики, эзотерической философией, религией, йогой, поэзией, магией, духовным и информационным целительством.

Создатель центра самопознания «Дух времени Романа Доли». Групповые занятия: эзотерика, интегральная йога, таро, астрология, камни-самоцветы, творческое развитие ребёнка, детская ИЗО-студия.

Контакты: 097-915-67-77, (057)702-31-73, (057)762-37-33, 099-786-28-01, 097-500-08-48 www.romandolia.ru



МЕДИТАЦИЯ «ПОГЛОТИ СЕБЯ»

Для того чтобы снять ментальное напряжение, вам, читатель, предлагается несколько странная медитация. Техника имеет разные уровни сложности. Ее не стоит форсировать начинающим практикам. Она полезна тогда, когда вас крепко схватят за горло бестолковая суета и хаос.

Окиньте свое тело внутренним взором как бы со стороны и дайте установку сознанию, оно начинает падать вглубь вас. Вы даже можете видеть сознанием, как оно уменьшается и падает круто вниз. Одновременно вы можете ощущать, что находитесь сразу в двух ипостасях: одна часть вас летит в тартарары, а другая становится невероятно большой. Прочувствуйте, что вы проглотили сами себя и вам остается это нечто просто переварить.

На следующем этапе вам потребуется проглотить и то, что не имеет названия, но что еще существует. Это ваша трансцендентная часть. Здесь все происходит по степени вашей готовности. Вы разрушаете кокон — яйцо разбивается — тюрьма исчезает! Вы прыгнули! Прыгнули внутрь себя. Эффект. Техника переводит точку сборки в иную реальность. Она дает возможность увидеть проблему в разных пространственных измерениях и найти ей рациональное решение. У практики есть и более глубокий уровень, но он лежит за гранью логики.

Роман Доля

Рисунки Андрея Страхова и
Нatalьи Страховой

Отследив реакцию на установку «Я хороший», вновь смените ее на установку «Я плохой». Уже на этих стадиях медитации вы можете узнать о себе много нового. Реакция тела и психики на предлагаемые образы может быть самой непредсказуемой. От ошущений ошпаривания кипятком до ледяного холода. А все потому, что мы не замечаем в себе свои несовершенства. Допустим, человек жадный искренне уверен, что он — мещенат и люди живут за его счет. Скажи только ему, что он одержим жадностью...

Для коррекции своих идеализаций наденьте сразу обе одежды на себя. Вновь отследите реакцию. Если вас несколько перекорректирует — не пугайтесь: идет трансформация ваших тонких структур.

После того как вы проделали всю предшествующую работу, вновь прибегните к практике.

Эффект. После подобных техник вы станете более коммуникабельными и гибкими. (Кстати, гибкость и вес тела зависят от степени развития сознания.)

Медитация позволяет лучше понять свои подсознательные побудительные мотивы. Для одного странника комфортным является позиция «Я хороший», тогда как для другого — «Я плохой».

Следуя программе «Я плохой», вам не надо подстраиваться под чужое мнение и воинственно доказывать обратное. Зачастую, когда терять уже нечего, человек расслабляется и приходит к состоянию своей целостности. Вы изначально признаете, что вы несовершенны. Эта истина поможет освободиться от комплекса отличия и завышенных обязательств и ожиданий.

Нам никто не запрещает правильно мыслить, но нас никто не проверяет, как мы мыслим. Нас никто не проверяет, какие чувства нами овладевают (доброта, терпение или гнев и злость). Мы сами себе судьи. Мы не ищем недостатки в себе, мы пытаемся их найти в других. Духовная практика и наше выздоровление начинаются с того, когда мы осознаем, какая причина привела нас к этому заболеванию, чему нас хотят научить через страдания заболевания.

Полезно ли вегетарианское питание?

Если человек вегетарианец, но он себя ведёт так, что «пьёт кровь» у всех, то не обязательно, что энергия его будет улучшаться. Его энергия зависит от внутреннего мировоззрения, как он относится к другим, как он ведёт себя. Это тоже очень важно, как и употребление пищи. Человек может быть вегетарианцем, читать молитвы, но если его мировоззрение внутри не меняется, то вегетарианство ничего не даст. Духовный рост может быть только тогда, когда человек меняет своё мышление, нарабатывает терпение, смирение. Поэтому одно вегетарианство ничего в духовном сознании человека не решает.

Поликистоз почек

Это болезнь, формирующаяся внутренним страхом человека, блокирующимся в виде капсулы. Этот страх человек не может выразить, потому что в свое время ему даже запретили его проявлять.

Если образуются камни в почках, то они образуются на почве страха, который человек осознанно не может выразить. Не обязательно, что все причины болезни почек могут быть энергетическими. Так, усыхание почек может быть из-за болезни позвоночника, за счет нарушения кровообращения или в результате травмы. Но усыхание почек в основном связано с позвоночником. Он является опорой. Если человек теряет опору в жизни и у него теряется стремление идти вперед по жизни, то у него любой орган может начать усыхать. Иногда у человека появляется усыхание ног, изменяется кровообращение ног, если он не видит, куда идти дальше и у него нет желания идти вперед.

Песок в почках указывает на маленькие страхи, которые человек испытывает по жизни.

Инфекция почек (нефрит) связана с нарушением ментала. Инфекция — это отрицательная энергетика, это демоническая энергия.

СПИД связан тоже с менталом, когда мысли находятся на уровне первой и второй чакры. К ним относятся страхи, постоянное неудовлетворение. До уровня эмоций сознание человека не поднимается. Человек постоянно пытается найти удовлетворение, т.к. живет на уровне первых двух чакр, и он постоянно имеет потребность в удовольствиях: наркотики, секс, алкоголь. Такие знаменитости, как Мадонна, Ричард Гир, заразившись СПИДом, поехали в Тибет лечиться, они долгое время медитировали, изменяли свое внутреннее состояние. На их деньги были построены буддистские монастыри. Они выздоровели, что подтвердили медицинские анализы.

Любая инфекция — это неправильные мысли, стрессы, переживания, страхи. Это все убивает иммунитет. Самое главное, что убивает иммунитет — это недоверие к себе, нежелание общаться, замкнутость. Иммунитет связан с сердечной чакрой. Иммунитет ослабляется, если человек полностью теряет доверие. Вот тогда он рискует заболеть инфекционными заболеваниями.

Бывает, что человек инфекционные заболевания притягивает на уровне подсознания. Это касается врачей или просто интересующихся людей, которые много читают литературы на такую тему. Часто говорят, что от чего врач лечит, от того и умирает. С энергетической точки зрения у человека на подсознании образуется страх заболеть такой болезнью. Человек начинает постоянно думать об этой болезни и притягивает ее.

Поэтому лучший способ избавиться от болезни — это выгнать свою болезнь, прогнать ее из организма. Нельзя медитировать на болезнь, надо медитировать на здоровье.

Некоторые люди перекладывают свою ответственность на карму, часто приписывают болезни кармические причины. Карма всегда имеет отражение прошлого. Но если на сегодняшний день человек курит, пьет, ругается со всеми, не ведет правильный образ жизни, то это карма сегодняшняя, которая тоже дает заболевания. Все люди, занимающиеся эзотерикой, думают о

прошлой карме. Но мы не думаем о карме, на которой отразились наши действия год, два, три назад. Если каждый день ругаться в семье и обижаться на близких — это тоже карма. Человек теряет мудрость, неправильно себя ведет, не выполняет свои обязанности — это тоже карма. Все действия, которые мы ежедневно делаем в нашей жизни — это тоже карма, и она тоже дает болезнь.

Если у шестидесятилетнего человека болят почки, и вполне возможно, что за всю жизнь он выпил контейнер пива, так при чем здесь карма? Если человек в этой жизни постоянно испытывает гнев и агрессию, то при заболевании печени нечего винить карму прошлой жизни.

Любые негативные мысли разрушают иммунную систему. Возникшие от страха мысли уничтожают нас, но если мы мысли преобразуем в аффирмации положительного направления, то они нас спасут. Как только приходит к нам навязчивая мысль, несущая негативные эмоции, сразу же, в ту же секунду меняйте ее, трансформируйте на положительный результат ваших действий. Если вы разрешаете себе думать только положительно, то постепенно вы свои мысли трансформируете. Речь идет о более тонких процессах. Не о мыслях, которые крутятся у вас в уме, а о чувствах. Астрал и ментал не говорят с вами, а те чувства, которые у вас постоянно крутятся в форме диалога, отражаются на вашем здоровье. Именно эти чувства отражаются на органах. Когда вы думаете, что, например, Валя такая и такая, то эти мысли не столь опасны для здоровья. Но если Валя вас раздражает, то это уже не мысль, это уже чувства. В такой форме может быть обида, страх, когда вы словами не можете выразить свои чувства. Вот они очень опасны для здоровья.

Артрит

Что вызывает артрит? Конфликт внутри человека с раннего возраста. Иммунная система связана с сердечной чакрой. Ребенку было дано много энергии от Бога для духовной практики на уровне сердечной чакры. Сердечная чакра управляет тимусом, который отвечает за иммунитет нашего организма. Ребенок не получил от

Если диафрагма была спазмирована, у вас возникли тяжелые эмоции, и они не дали возможности опустить энергию из сердечной чакры вниз к своим нижним чакрам, энергия сердца не пошла в землю. Энергия давит сердце, и человеку становится плохо. Сердце всегда страдает от излишней энергии, потому что ее надо отдавать, а человек себе не разрешает этого делать.

Выход простой, выздоровление легкое — надо отдавать эту энергию Господу, Вселенной, надо обнимать в день 5-7 человек и просто благодарить всех, и с вашим сердцем будет все хорошо. Хотя бы поговорите со своими друзьями и подругами, обменяйтесь с ними сердечной энергией.

Срыв беременности

В человеческом организме есть два гормона, которые определяют пол будущего ребенка: прогестерон и эстроген. Эти гормоны формируются в области груди. Грудь — это вопрос отношений с самыми близкими людьми. У женщины самые близкие — это ее муж, родители и будущие дети.

Женщина может не ссориться ни с кем, но глубоко внутри она чувствует напряжение, постоянное неудовольствие в общении с мужем. Это вызывает нарушение баланса прогестерона и эстрогена. При этом детей невозможно выносить. Причина лишь в том, что жена недостаточно расслаблена с мужем, она постоянно напряжена.

Порой женщина сама не понимает, что ее внутреннее напряжение мешает в любви с мужем. Это очень тонкое чувство, которое отражается на груди и разрушает ее функцию. Это чувство напряжения женщина не может даже высказать. «Корень», который вызывает напряженные отношения, женщина не может извлечь из себя. Это напряжение может идти не от мужа, а от предыдущего мужчины или от отца, которого женщина не могла принять. Такую причину можно лечить энергетически. «Корень» этого нарушения находится не в матке.

Мастопатия и мастит

Мастопатия и мастит имеют тот же характер возникновения. Проблема в груди, которая является следствием отношений с мужем или



Об авторе: **Харприт Сингх Хира** — руководитель международной организации «Advance Natural Healing System», кандидат медицинских наук, врач-кардиолог, основатель Индийской школы Рейки в Украине, Гранд Мастер Рейки, Мастер Аюрведы. Контакты: (057) 712-37-32, 098-393-98-19, 095-102-36-32 www.reiki-ua.com

с отцом. Часто онкология груди возникает, когда у женщины строгий муж. Он ее энергетически подавляет, а она все свои чувства к нему «прячет» в груди. Определенные чувства блокируются в груди и глубоко загоняются вовнутрь, а сердце просит любви. Именно они и вызывают онкологию в груди.

Все уплотнения в груди лечатся энергетически легко до определенной стадии заболевания. На восходе Солнца утром в течение нескольких минут цвет солнечных лучей из красного переходит в желтый. В это время, в течение 3-7 минут, необходимо медитировать, обратившись лицом к Солнцу. Во-первых, необходимо убрать все мысли, которые привели к такому заболеванию. Во-вторых, надеть свободное белье. Когда Солнце еще красное, то, глядя на него, представлять, как растет грудь и вместе с ней все уплотнения тоже увеличиваются. Грудь растет и увеличивается до того момента, пока все уплотнения, увеличившись, растворяются. Затем постепенно грудь уменьшается, а уплотнение полностью растворяется. Для молодых девушек эта практика тоже хороша, она увеличивает грудь.

Если имеете посвящение Рейки, то наполняйте увеличенную грудь знаками. Также во время сеанса вы можете использовать эту практику на своих пациентах. Один раз можете научить, как делать правильно, на сеансе пациент пусть представляет Солнце, его тепло и цвет. Затем предложить эту практику делать по утрам самостоятельно. Практика выполняется в течение 40 дней. Если вы обладаете хорошим менталом, то достаточно 9 раз. Много женщин, желающих истинно исцелиться, получили положительные результаты независимо от того, практиковали ли они Рейки.

Каждый орган соотносится с определенными мыслями. И какие мысли каждый день у нас крутятся, такую болезнь они несут через

несколько лет человеку. Поэтому разные люди с разными профессиями болеют разными болезнями. Человек пошел на работу, а ему она не нравится. Умом он понимает, что нужно зарабатывать деньги, вместе с тем он не согласен с такой работой, он сам себя нервнует тем, что постоянно думает о нелюбимой работе. И все равно, просыпаясь утром, он идет работать туда. Свои ноги тащит за собой, идя на работу. Умом он идет, а ногами — нет. Человек, который не любит свою работу, испытывает это каждый день. Проходит три, пять, десять лет — у него проявляется варикоз вен. Варикоз вен — это уже результат того, сколько лет он мучил себя, ходил туда, куда не хотел идти. Затем появляются трофические язвы.

Есть очень хорошее лечение для таких вен — озонотерапия. Часто ее применять нельзя, но раз в год можно. Организм должен сам получать кислород природным путем. Кислород убивает раковые клетки. Самое эффективное лечение — пранаяма, дыхание через кожу. Все раковые болезни лечатся через кожу.

Дыхание через кожу нельзя выполнять в закрытом пространстве, это надо делать на берегу моря, в лесу, на природе. Во время вдоха представляйте, что вы вдыхаете и через все поры кожи; задержки дыхания, при этом проговаривайте: «Господи, помоги, освободи от лишнего!»; выдох. Между вдохом и выдохом находится Господь Бог. Поэтому, когда занимаетесь пранамой, то используйте задержку дыхания для просьбы к Богу. С выдохом через кожу отпускайте все проблемы.

Все кожные проблемы, все раковые образования умирают там, где есть кислород. Кислород просто разрушает раковые клетки. А стенки сосудов от кислорода получают поддержку, они начинают восстанавливаться.

Харприт Сингх Хира



Образ этой хорошо знакомой всем птицы весьма противоречив. У разных народов и в разные времена она вызывала порой диаметрально противоположное отношение. Однажды я задумалась над созвучностью слов сорок, сорока и сорочка. Я хорошо знаю, что в базовых словах каждого языка могут скрываться удивительные тайны. Не раз, потянув за тоненькую ниточку при расшифровке первичного значения такого слова, удавалось выйти на интересные открытия. О некоторых из них я уже писала. Например, в статье про Божье око. Вот и теперь созвучие трех вышеуказанных слов было предметом моих досужих размышлений до тех пор, пока я не встретилась с куклой Сорокой. Яркий, самобытный образ Сороки заставил с новым интересом посмотреть на ребус «сорока». Сейчас я поделюсь с вами тем, что удалось обнаружить и собрать, работая над этой темой.



Сорок сороков

В славянских языках, таких как украинский и русский, есть одна загадка. Слова, обозначающие числительные от двадцати до восьмидесяти образованы единообразно: тридцать, пятьдесят, семьдесят и тому подобное. Исключение составляет только число сорок. Откуда взялось это название числа, которое должно бы называться *четыредесять*?

Исследователи считают, что в давние времена существовала именно

такая форма числительного. В пользу этого предположения говорит то, что, например, в литовском языке сохранилась похожая форма — keturiasdesimt.

Откуда же взялось это слово, так явно выбивающееся из общего ряда? Общепринятая на сегодняшний день версия гласит, что обычай считать сороками появился на Руси очень

давно. «Сорокой» или «сорочкой» назывался мешок, в котором помещалось четыре десятка соболиных, куных и тому подобных шкур. Именно столько меха нужно было набрать на шубу. Таким образом, сорок выступало числом систематизированного множества, удобным для счета при торговле. Хотя словосочетание «сорок сороков» как раз обозначает неопределенное множество, абстрактно большое количество. Похоже на то, как «тыма» — «тысяча» употребляется в выражении «тыма тымущая».

Но откуда же возникло название этого самого мешка? Есть предположение, что славяне переняли его то ли у греков, то ли у турков. Выдвигается также версия, что скандинавское *serkr*, обозначающее «шкура» и «рубашка» («берсерк» — «медвежья шкура, рубашка»), связано с нашим словом «сорочка». Ученые мужи страстно спорят, кто у кого в данном случае заимствовал это слово, но тем не менее очевидно, что оно общее для славян и варягов. Хотя у меня вызывает большое сомнение, что наш народ, имевший достаточно высокий уровень культуры, оказался не способным самостоятельно назвать предмет первой необходимости, имеющий, как мы увидим позже, глубокий сакральный смысл.

Что же касается названия числа, мне больше импонирует точное звучание, высказанная еще В. Далем, выводящем слово сорок от словосочетания со рок. Рок — судьба, срок, урочное, уроченное время, пора, а ректи — говорить, вешать, сообщать. Таким образом, сорок — это число, соответствующее Року или судьбе. Сорок и срок — возможно, когда-то были синонимами? Сорок — это временная единица, определяющая срок, назначенный, изреченный роком? Посмотрим, что говорит об этом древняя наука нумерология.

Немного нумерологии

Особое значение этого числа хорошо объяснялось пифагорейцами, последователями учения великого математика, философа и мага. Они утверждали, что в «четверице», тетрактисе заключено описание Универсума, проявленного Мира:

- * 1 — Бог, самостоятельность, первичный импульс;
- * 2 — Богиня, пара, дуальность, взаимодействие;
- * 3 — Дитя, движение, развитие;
- * 4 — Материя, остановка, проявленность; четыре стихии, четыре стороны света.

Сложение первых четырех цифр порождает десятку, или декаду: $1+2+3+4=10$. Первые три цифры выражают Божественный мир, или Троицу, четверка дает возможность воплотиться, материализоваться божественному творению. Десятка, таким образом, путь, который необходимо пройти Первичному импульсу до воплощения. Но для полного и окончательного завершения акта творения необходимо пройти этот путь четырежды, в соответствии с особенностями четырех основных стихий, в четырех основных направлениях (восток, юг и т. д.). К слову, эта закономерность великолепно иллюстрируется системой построения младших цифровых арканов карт Таро. Только так дух может обогатиться опытом проявленного мира: $10 \times 4 = 40$. Таким образом, сорок символизирует тайну инволюции духа с его окончательным падением в материю и возможностью оттолкнуться от дна материальности для последующего возрождения.

Мы можем встретить отголоски восприятия сакральности числа сорок, идущие с незапамятных времен и плавно перешедшие во времена христианства: «сорок морозов после праздника Сорока мучеников (праздника Сороки)»; Масленица — «грех матерей дочка, сорока бабушек внучка» и тому подобное.

Следует отметить, что особое значение числа сорок встречается не только в славянском мире. Достаточно вспомнить Али Бабу и сорок разбойников из арабской сказки. В предместье Константинополя, к примеру, есть район «Сорок церквей».

С числом сорок связаны и представления о строениях души. Нумерология и здесь проливает свет на тайну сорока. 1 — начало всех вещей, 3 — Божественное число

творения. С помощью этих чисел мы можем получить усложненный, более совершенный образ Проявленного Мира. Единица, три, трижды три и трижды трижды три, то есть геометрическая прогрессия. Получаем $1+3+9+27=40$. Эта формула принадлежит к наиболее сакральным. Она выражает этапы перехода души в иной мир, приобщение ее к вечности. После дня похорон поминки отмечаются на 3-й, 9-й, 27-й (редко) и на 40-й день. Эти сроки обозначают качественные переходы, рывки и разрывы с прежними уровнями. Люди, понесшие утрату и находящиеся в тесной связи с удаляющейся душой, отмечают несомненные изменения своего состояния в эти моменты.

Примечательно существование точки зрения о том, что после зачатия душа вселяется в зародыш лишь на сороковой день. До этого она пребывает рядом с матерью, присутствуя при начальной стадии формирования нового тела, присматриваясь к маме и давая ей возможность принять окончательное решение по поводу наступившей беременности.

И еще, у украинцев на сороковой день после рождения крестная мать дарила крестнику его первый поясок, который не снимался до трехлетнего у девочек и четырехлетнего у мальчиков возраста. Он вместе с нательным крестиком (значительно более поздняя традиция) считался самым сильным оберегом малыша. Откуда в этом случае период в сорок дней? Возможно, до этого момента ребенок еще не до конца воплотился, и его охраняют высшие силы? А на сороковой день после рождения душа окончательно пересекает невидимый рубеж, и поясок (также один из сакральных элементов одежды) помогает неокрепшему телу удерживать ее в новом мире?

Таким образом, можно сказать, что сорок выражает число испытания, предшествующее переходу души в

иное качество. Именно столько дней требуется для преодоления сомнений, страхов, и страстей. Сорок дней продолжался потоп, завершившийся радугой Завета. Сорок лет водил Моисей свой народ по пустыне. Сорок дней провел Христос в пустыне, прежде чем вышел к людям с новым учением. Сорок дней прошло между Воскресением и Вознесением Христа.

Не случайно мы можем насчитать сорок звезд на иконе Софии Премудрости Божия XV века. Следовательно, сорок — это срок, период, действительно отмеченный Судьбой или Роком, неким высшим законом. Единица времени, соразмерная высшему ритму Бытия.

В Украине число сорок было ключевым при подготовке к свадьбе. Девушка до вступления в брак должна была соткать сорок поясов и вышить не менее сорока рушников. Каждый из этих предметов прокладывал дорожку будущей счастливой семейной жизни на разных ее этапах.

Теперь интересно было бы проследить связь между словами сорок, сорочка, сорока.

Сила сорочки

Сорочка — так называется женская и мужская нательная одежда. В русском языке это название практически вытеснено словом «рубашка». В украинском оно по праву до сих пор занимает почетное место. В Украине сорочка, особенно мужская, была символом «кохання» (точного перевода на русский язык нет). «Випрати (выстирать) сорочку» — означало в чумацких песнях стать возлюбленной чумака во время его странствия. Чумаки остерегались давать в пути чужим женщинам стирать сорочку, хоть бы и пошла «сьома неділя» странствия. Это и понятно. Пропитанная потом сорочка была почти что второй кожей или даже двойником чумака. Его единственной защитой там, где не было родных стен, которые помогают. Чумаки хранили верность оставшимся дома любимым, зная, что женщина, стирающая сорочку, получала особую власть над ее хозяином.

Сорочки, вышитые символическими орнаментами, присущими данному региону, обладали большой защитной силой. Через узоры, цвета и символы вышиванка обеспечивала связь с силами родной земли и предками.

Считалось, что доживет до старости тот, у кого была «четвергова» сорочка. Ее для своего мужа кроила и



Традиционная украинская вышиванка XIX века. Историко-археологический музей «Древняя Арта — Украина» в селе Триполье.

шила жена за один четверг, навязывая на ней столько узелков, сколько лет жизни желала своему мужу.

Новорожденных принимали в старую родительскую сорочку. Мальчинок — в оптовскую, девочек — в материнскую: «Бо вони (сорочки) вже випробувані». На Черниговщине, собираясь в людное место, на малышей надевали сорочки задом наперед, чтобы «не пристав пристріт» (сглас).

Особым знаком счастливой доли считалось рождение в «сорочке». Про таких людей говорили, что он «счастье в пазухе носит». Эту «сорочку» вышивали и зашивали в ладанку. Ее хранили и передавали из поколения в поколение. Считалось, что она приносит удачу всему дому. Куда бы ни ехал обладатель «сорочки» и что бы ни делал, — ему всегда сопутствовал успех.

Так неужели слово сорочка, как считают некоторые исследователи, произошло от названия мешка для хранения шкур, в котором прорезали дырки для рук и головы? Или от варяжского слова «шкура»? Вряд ли. Скорее, можно сделать вывод, что осознанно, с любовью и по всем правилам пошитая и вышитая сорочка — это зашифрованное соединение сорока божественных энергий, творящих совершенную, гармоничную долю человека.

Сорочины и Сорочинцы

Пророки Сорочины, или Сороки, праздновались 9/22 березня/марта. Про него известно, что в этот день закликали птиц, выпекая из теста жаворонков. Парни и девушки гадали на суженых. В Украине существовала еще одна традиция, известная значительно меньше. Сорочины были особенным днем для ткачих. А ткачихами были раньше все женщины. Это искусство должна была постигнуть каждая



Не этими ли старинными обрядами был вдохновлен А.С. Пушкин при написании его озорной поэмы «Царь Никита и сорок его дочерей»?

Но участием в свадебном обряде присутствие сороки в семейной жизни женщины не ограничивалось. Ее славное имя носит головной убор, сохранявшийся в обиходе на юге Российской империи до начала XX века. Он напоминает современную бандану. Такой платок — сороку — надевали поверх головного обруча, на который женщины накручивали свои пышные волосы, чтобы те не выбивались наружу. Сорока обильно украшалась на лбу вышивкой. По бокам она имела длинные концы — крылья, завязывавшиеся сзади, а на затылке — хвост, позатылень. Все это сооружение действительно напоминало крылатую птицу.

Заметим, что птиц вокруг жилья наших предков водилось множество. Почему же для названия обязательной части головного убора замужней женщины выбрали именно сороку? Это не может быть случайностью! Видно, знали наши пра-пра-бабушки, что обладает белобочка некими важными качествами, которые полезно позаимствовать для сохранения счастья в семейной жизни.

Петьте, сороки, ухватите уроки

Наши предки давно заметили, что кратность числа сорок связана с силой, не являющейся исключительно позитивной. Это просто сила. А будет ли она использована для утверждения добра или зла, жизни или смерти, зависит от того, в чьи руки она попадает. Так, считалось, что у темных сил на службе состоят сорок злых демонов — лихоманок, наказывающих провинившихся, или нападающих на ослабевших людей (правда, в некоторых случаях их насчитывается 9, 12, 13 или 77). И бороться с неприятностями следует их же оружием. Возможно, с этим связана продолжительность карантина против чумы, ослы в Средние века — сорок дней. И Великий пост, продолжающийся сорок дней, способен очистить нас от многих грехов.

Однако не всегда эффект сорока может справиться с неприятностями, и тут на помощь приходит сорока. Дело в том, что у нее есть доступ к миру, для человека враждебному. Украинцы говорят, что она создана чертом, и он использует ее в качестве



Об авторе: **Наталья Овсянник** — руководитель авторской студии «Беркана», эзотерик, астролог, таролог, рунолог, психолог.

Проводит индивидуальные консультации и тренинги. Приглашает на занятия в группах: мироведение, астрология, таро, руны, народная обрядовая и обережная кукла.

Подобробности на сайте www.berkana.org.ua

г. Харьков, тел.: +38-097-901-72-72; nata.ovsiannik@gmail.com

эздового животного. Поэтому она может быть посредником или инструментом в противоборстве с вредоносными проявлениями. Часто убитую сороку вешали в хлеву в качестве предостережения нечистой силе. Считалось, что она оберегает также домашнюю птицу от хищников. Поскольку сороками обирались некоторые ведьмы, тушка или чучело этой птицы считались надежным оберегом от них.

В народе считалось, что сорока на своем длинном хвосте приносит новости. Если сорока или сороки кричат на хате или возле нее, это значит, что хозяина кто-то будет ругать или он получит известие. А может быть, к нему собираются гости. Помните про то, что в течение сорока дней после зачатия душа ребенка размышляет о том, остаться ли у этой мамы насовсем? Возможно, по этой причине считалось, что беременной нельзя выходить во двор, если там стрекочут сороки.

Правда, бытовали и другие взгляды на то, почему беременным женщинам следует опасаться сорок. Считалось, что именно в этих птиц чаще всего превращаются ведьмы или ведьшуньи. Ведьмицами называли женщин, родившихся с особенными способностями узнавать истинный смысл вещей, прошлое и будущее. Их боялись и обвиняли в похищении и поедании младенцев из утробы матери. Сделать такое ведьмица могла только в отсутствии мужа беременной. Поэтому если муж уезжал, будущая мама надевала что-нибудь из его вещей, хотя бы пояс. Тогда она оставалась под мужниной защитой. Иначе ведьмица прилетала к ней ночью и тут же (если незадачливая молодуха заснула навзничь, а еще и без креста) извлекала и съедала младенца, а взамен клала в живот краюху хлеба, голыш или кусок лада. Надо заметить, что народная молва при этом отсылала, что делает это ведьмица не со зла, а в силу особенностей своей природы. Ведьмицей могла стать

девочка, которую родители зачали в особенный, недобрый час (между полночью и часом ночи, или между полуднем и часом дня), или та, которая родилась на ущербе луны, в новолуние.

Чтобы воспрепятствовать неблагоприятному воздействию сил, связанных с сороками, каждая женщина знала специальные заговоры. Например такой:

«Сороки-вороны! Прыгайте далеко, крыльями махайте широко в густых лозах, во черных лесах, на великих берегах, в червонных песках — там везде бывайте, а сюда не прилетайте! Ху, ху, ху!»

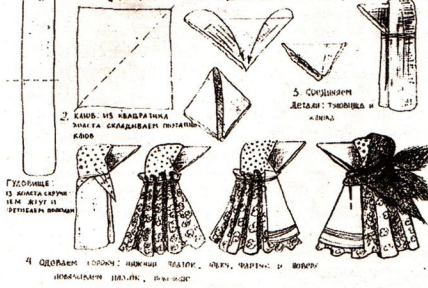
Сохранилось старинное поверье, что ведьмица оборачивается сорокой, перекинувшись в подполье через двенадцать ножей. Верхняя часть туловища ведьмицы становится сорочьим телом с крыльями и головой, а нижняя часть так и лежит в подполье, в темном углу, под старым корытом. Поэтому считается, что иногда ведьмицу можно поймать и обезвредить, накрыв ее корытом.

Когда ведьмица летит, в сумеречном небе движется чуть заметный синий огонечек, — так ее можно отличить от обыкновенной сороки.

Связь сороки с такими особенными существами объясняет некоторые поверья и обряды, бытовавшие на Украине. Считалось, что если убить сороку, вынуть ее сердце, настоять «на горьщ» и дать настойку выпить невестке, то она потеряет способность членораздельно изъясняться, «запоскочит сорокою». Если забирать из гнезд сорочьи яйца, то лицо станет рябым. И в то же время, если дотронуться или помазать сорочьим яйцом лицо, то пропадут веснушки.

Увидеть одну сороку в народе считалось к несчастью, две — к удаче, три — к свадьбе, четыре — к рождению ребенка. А целая стая сорок предвещала шумное и счастливое событие; праздник, свято. Кроме того, сороки могли помочь избавиться от неприятностей и

СОРОКА-БЕЛОБОКА.



летучий. Хоть ты встретил на дороге, хоть на пороге. Хоть из вихря, хоть из очей, хоть из уроков, хоть из смеху, хоть из страху. Хоть ты мужское, хоть ты юношеское, хоть женское, хоть девичье. Хоть ты наслано, хоть ты наспано, хоть ты из печи, хоть из еды, хоть во сне, хоть в

уроки, пропадите. Сороки летали, уроки пропадали из твоих рук, из твоих ног, из твоих плечей, из карих очей, из веселой головы, из ретивого сердца и из всяких суставов».

После этого поставьте Сороку на подоконник «лицом» на улицу и оставьте так до следующего утра. Если в ее создание вы вложили достаточно души и любви, она обязательно поможет и унесет на своих крыльях чужие уроки, которые не предназначены Роком (судьбой) вам.

Если нужны известия

Даже в наше время при наличии изощренных средств связи и разветвленных электронных социальных сетей не всегда удастся получить необходимые известия. Часто нам нужна весточка от человека, связь с которым прервалась. Или мы по каким-либо причинам не считаем для себя возможным сделать первыми шаг навстречу, чтобы узнать, как у этого человека дела. Для таких ситуаций существует проверенный метод, дающий хорошие результаты. Но он применим, если у вас есть сорочка (рубашка) искомого человека. Тогда вы можете взять ее и, связав рукава, произнести: «Пропажа — (имя искомого человека), завяжись! Мне, (свое имя), отзовись!» Сорочку нужно положить в западном углу вашего дома. На рассвете перенесите сорочку в восточный угол и развяжите ее рукава со словами: «Пропажа — (имя искомого), развяжись! Мне, (свое имя), отзовись!»

Однако мы не всегда располагаем нужной частью гардероба интересующего нас лица. В этом случае можно обратиться за помощью к Сороке. Возьмите ее за крылышки, как за ручки. Произнесите слова: «Сорока-белобочка! Близо ли далёко, высоко летала, вести собирала. Аты, (имя искомого), голосом звени, на солнышке блисти, Сороку прими!» После этого вашу маленькую посланницу положите в западной части дома, лучше на подоконник. На восходе солнца перенесите в восточную часть вашего жилища и скажите: «Сорока-ворона шустр имышлена! Принесла Сорока вести из далёка. От (имя) весточка мне (имя) на ушко, как по утру солнышко!»

А вам на прощание только добрых известий и полезных уроков!

Наталья Овсянник

* И наконец, своеобразный экзорцизм, приказание болезни убираться из человеческого тела;

* Затем отсылание негатива из мира людей в антимир, из которого он пришел.

Здесь мы приводим заговор, составленный из старинных заклинаний, передававшихся предками. Возьмите при этом Сороку в левую руку так, чтобы ее лапы стояли на вашем мизинце, а большой и указательный пальцы лежали под ее крыльями. Покачивая рукой так, как будто Сорока скачет и помакивает крыльями. Разверните ее «лицом» от себя и произнесите заговор от ее имени.

«Гад, гад, земля горить, тебе спалить, и я горю, тебе спало! Гад, гад, вода горить, тебе спалить, и я горю, тебе спало! Гад, гад, камень горить, тебе спалить, и я горю, тебе спало!»

Чи ти водяной, чи ти ветряный, чи ти насланий, чи ти бегучий, чи ти летучий, чи ти стрів на дорозі, чи на порозі, чи ти з вихору, чи ти з очей, чи ти з уроків, чи ти з сміху, чи з страху, чи ти чоловіче, чи ти парубоче, чи ти жіноче, чи ти дівоче, чи ти наслане, чи ти наспане, чи дане в печі, чи ти в їжі, чи ти в сну, чи ти в плачу, чи ти з ходи, чи ти з води, чи ти з вітру. Ворони-сороки, хапайте уроки у (ім'я). Несіте, сороки, по темним лісам, по частих кущам. На лозі почепили, на траві покотили, на воді потопили, на шипшині покочили. Одкуль він взявся, щоб туди він і подівся. Амінь!»

Привожу перевод заговора, хотя, на мой взгляд, эффективнее его произносить на языке оригинала.

«Гад, гад, земля горит, тебя спалит, и я горю, тебя спало! Гад, гад, вода горит, тебя спалит, и я горю, тебя спало! Гад, гад, камень горит, тебя спалит, и я горю, тебя спало! Хоть ты водяной, хоть ты ветряный, хоть ты насланный, хоть ты бегучий, хоть ты

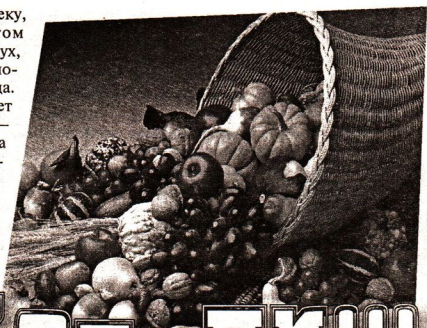
плаче. Хоть из холдыбы, хоть из воды, хоть из ветру. Вороны-сороки, хватайте уроки (имя). Несите, сороки, по темным лесам, по густым кустам. На лозе зацепись, по траве покотись, в воде утопись, на шиповнике наколись. Откуда он взялся, чтоб туда он и подевался. Амины!»

Выше я говорила, что в народе менялось восприятие сорок как знака или приметы, в зависимости от их количества. Наиболее благоприятным считалось увидеть стаю сорок. То есть чем их больше, тем позитивнее энергии, с ними связанные. Поэтому «зарядить» вашу Сороку лучше в компании ей подобных. На наших занятиях готовых кукол мы располагаем «стайкой» в центре стола и произносим над ними это заклинание. С этого момента они связаны коллективным «разумом», позволяющим пользоваться взаимной поддержкой и вместе находить правильное решение поставленной задачи.

Завершающим этапом является «отвержение очей». Пришлите ей на переносные глазки-бусинки. Теперь Сорока будет за вами присматривать. Она сможет не только приносить полезные известия, но и уносить ненужную информацию, которую вы, словно вирус, подцепили где-нибудь. Она сможет стать отличной помощницей, если вы захотите помочь кому-то. Разумеется, если речь не идет о слишком серьезном случае, в котором уместна работа профессионала. В качестве скорой помощи, когда вы или ваш знакомый внезапно, без видимых причин, почувствовал уныние, все валится из рук и на плечи давит непонятная тяжесть, можно взять Сороку в руки и произнести:

«Летите, сороки, ухватите уроки с раба божьего (имя). Понесите на леса, на болота. Сороки, летите,

А какая пища дает здоровье и энергию — этот вопрос всегда актуален. В этом направлении проводится много экспериментов, в частности на крысах.



НУРНА ПИЩА

Степень силы биополя у разных продуктов различная. Биополем наделяет пищу Природа. Плод, созревший на дереве, имеет насыщенную ауру, но, как только он сорван, биоэнергия, наполнявшая его, начинает иссякать. Этот процесс у

Второй закон термодинамики гласит: «Энергия ниоткуда не берётся и никуда не исчезает, она лишь превращается из одной формы в другую». Организм человека тоже обладает этой энергией, называемой биоэнергией. Получает он данную энергию вместе с пищей. Энергия эта столь сильна, что даже

Крысы из группы «Уайтчепель» переболели всеми заболеваниями, характерными для жителей столицы Великобритании, начиная от детских заболеваний и заканчивая онкологическими и старческими болезнями. Здоровье и болезни крыс «Индусов» оказались в точности соответствующими здоровью и болезням населения Индии. Состояние же здоровья группы крыс «Хунзы» оказалось превосходным, что соответствовало состоянию здоровья одноимённой горной народности.

Данный эксперимент подтвердил, что пища играет решающую роль в здоровье человека. «Цивилизованная» пища англичан наградила их множеством болезней цивилизации. «Полуцивилизованная» еда индусов частично сберегла их здоровье. Но идеальное здоровье было лишь у хунз, которые питаются «дикой», то есть сырой пищей.

Но данный эксперимент выявил одну ещё более важную деталь, чем здоровье. Хотя, что может быть важнее здоровья, не оказалось, есть кое-что. Крысы из группы «Уайтчепель» вели себя нервно и воинственно, они кушали друг друга и даже загрызали до смерти. Напротив, крысы «Хунза» на протяжении всей своей жизни были умиротворёнными, жизнерадостными, проводили время в играх и спокойном отдыхе. Заметим, что до начала эксперимента крысы практически не отличались друг от друга по поведению. Всего лишь различное питание стало результатом столь разного поведения.

Значит, пища оказывает влияние не только на состояние нашего физического здоровья, но и на состояние психического здоровья тоже. Иначе говоря, агрессия, воинственность, раздражительность — это не что иное, как отклонения в психическом здоровье, вызванные опять же нашим пристрастием к неестественной пище.

То, к чему пришли современные учёные в результате долгих экспериментов, было давно известно восточным мудрецам. В ведической традиции всю пищу принято делить на три вида: *саттвическая, раджасическая и тамасическая*. Данное разделение соответствует трём «гунам материальной природы»: *саттва, раджас и тамас*. Эти гуны, по мнению индусов, управляют жизненной энергией всех живых существ в нашем материальном мире.

Саттва — обозначает гармонию, мудрость, святость. Пища, обладающая саттвической энергией, обогащает человека, дарует ему трезвость ума и здоровье тела. Эта пища для тех людей, которые желают идти по пути совершенствования духа и достичь просветления. Это пища монахов, мудрецов и праведных людей.

К саттвическим продуктам принадлежат фрукты, овощи, орехи, мёд, злаки.

В индийской традиции нет строгого разделения еды на сырую и переработанную, но все сырые натуральные продукты (за редким исключением) являются саттвическими. Главные два критерия, по которым определяется принадлежность пищи к саттве, это её растительное происхождение и свежесть. Овощи и фрукты непременно должны быть свежими. Рис, хлеб, каши и другие блюда тоже являются саттвическими, но обязательно должны быть свежими, только снятыми с огня и не содержать в своём составе мяса, рыбы и пряностей.

Второй критерий саттвической пищи — она должна быть простой (постной) и не вызывать сильных вкусовых ощущений. Вкусовые ощущения, по мнению индусов, воздействуя на органы чувств, вызывают в теле человека огонь страстей. Страсти же и сильные ощущения — главный враг человека, стремящегося к умиротворению, святости и духовному росту. Поэтому пища с сильным вкусом (горьким, сладким, острым) уже не принадлежит к саттвической. В этом плане лук и чеснок, хоть и являются натуральными сырыми продуктами, но благодаря своему острому вкусу не относятся к саттвическим. Иногда к категории саттвической пищи относят ещё и молоко.

Раджас — олицетворяет энергию, страсть, воинственность. Раджасическая пища наполняет тело человека множеством желаний и страстей. Это еда раджи, правителя, воина. Эта пища для людей, стремящихся к телесным утехам: обжор, пьяниц, любовников. Критерий раджасической пищи — сильный вкус.

Пряная, солёная, сладкая, жареная, копчёная и искусно приправленная еда принадлежит к

раджасической. Все блюда животного происхождения из мяса, рыбы, птицы тоже являются раджасическими. Сюда же относятся все спиртные напитки, наркотики и лекарства.

Раджасическая пища изменяет состояние сознания человека, наполняет его энергией, но вместе с ней и страстью. Её рекомендуют употреблять воинам перед боем, любовникам перед любовными утехами. Но желания, проникшие в организм человека вместе с едой, разрушают тело и затуманивают разум. Чтобы удовлетворить аппетит, человек убивает животного, но, съедая его, он наполняет своё тело желаниями и безрассудством, а потом в порыве страсти он развязывает войну и убивает людей. Поэтому все убийства, будь то животных или людей, происходят по вине раджасической пищи.

Желания и страсти никогда не покидают человека, питающегося раджасической едой. Стремясь к удовлетворению желаний, человек садится за изысканно накрытый стол, но съеденные им блюда только распалют страсть. Так человек оказывается в круговороте желаний, в замкнутом кругу, когда стремление удовлетворить телесную страсть приводит только к её усилению. Бушующие страсти истощают организм человека, что приводит к болезням тела и скорой смерти. Но и после смерти желания не покидают человека, а невозможность их удовлетворения приводит к «адским страданиям» в загробном мире.

Тамас — символизирует упадок, разложение, смерть. *Тамасическая пища, по мнению индусов, это еда, которая вообще не пригодна к употреблению. Сюда относится гнилая и несвежая пища, которая дурно пахнет и неприятна на вкус.* Саттвическая и раджасическая пища со временем, когда начинает портиться, превращается в тамасическую. Гнилые овощи и фрукты, заплесневевший хлеб, прокисшие молоко, забродивший суп — всё это примеры тамасической пищи. К тамасической пище относят остывшие после приготовления блюда. Еда, приготовленная и поставленная в холодильник или другое холодное место, однозначно относится к тамасической. Повторный разогрев не изменит её состояния.



Саттвическая пища чиста от Природы и обладает очищающей способностью. Её священная энергия очищает организм человека, очищает сознание.

очищает чакры. У человека, питающегося саттвической пищей, исчезают низменные желания, становится трезвым ум, очищаются духовные каналы, раскрываются чакры. «Космические глаза» становятся способными к восприятию света истины, излучаемого Абсолютом. На человека снисходит просветление, он становится святым.

Раджасическая пища к светлой святой энергии человека подмешивает разноцветные краски страстей. Свет истины через призму разноцветных желаний искажается, и человек вместо устремления к Богу начинает стремиться к богатству и удовольствиям. Его «космические глаза» закрываются, человек теряет путь, ведущий к Абсолюту, из-за чего начинает гордить огород всевозможных философий, каждая из которых является лишь смутным отражением истины.

Тамасическая пища и вовсе погружает человека во тьму. Придя в храм, такой человек вместо просьбы о свете и истине начинает просить подающие. Вместо возвышения до уровня святого человек нисходит на уровень животного. Чакры перестают служить такому человеку, мудрость жизни ускользает от него, и ему начинает казаться, что жизнь хаотична и полна случайностей. В more жизни такой человек оказывается в роли утопленника, опустившегося на самое дно.

Если взглянем на современный мир, то увидим, что большинство населения исповедует раджастический способ питания. Кулинарное искусство взлетело на самый Олимп. Хорошо сервированный стол считается наилучшим способом отметить праздник. А ведь в глубине веков, когда возникли первые праздники, они посвящались Богу и Природе (что суть одно и то же), и праздновали их люди в молитве и воздержании от пищи, а не в обжорстве и пьяном

угаре. Рестораны, бары, закусочные — вот места, в которые стремятся попасть люди и в которых они отдыхают от

дел и находят своё счастье. Стоит ли говорить о том, что раньше для душевного и физического отдыха люди приходили в храм и там находили покой и счастье. А ещё раньше вместо храма люди шли к Природе и в гармонии с ней обретали счастье.

Раджическая энергия правит всем миром. Раджас означает страсть, желание. На удовлетворение постоянно растущих желаний направлен неуклонный рост экономики. Когда же остановится этот рост? Экономисты отвечают на этот вопрос: никогда! И они правы на все сто процентов. Рост экономики невозможно остановить, не остановив прежде роста желаний людей. Именно желания управляют людьми, заставляя трепетать при виде множества товаров в магазинах. Именно желания принуждают людей трудиться в поте лица день и ночь, тратить все свои силы на зарабатывание денег. Именно желания стоят у истоков «Культа наслаждения», культа, который делает наслаждение главным смыслом жизни, а все остальные ценности (вера в Бога, забота о Природе, духовный рост) низводит в ранг второстепенных. По причине неуёмных желаний развязываются кровопролитные войны и диктаторы порабащают целые народы.

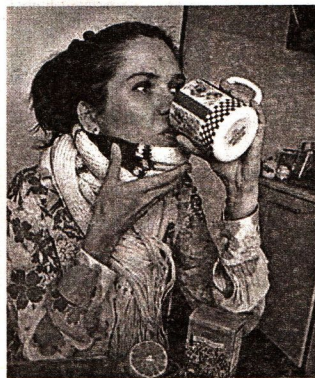
Экономика, летящая вперёд, войны, промышленность всё это является причиной экологического загрязнения, причиной грязных рек и морей, смрадного воздуха, засилья мусора, разрушенных экосистем, вымирания целых видов флоры и фауны. В основе же всего лежат желания людей, а желания подогреваются пищей. Так вот где причина всех наших бед, эта причина лежит у каждого из нас в тарелке! Какой банальной является на самом деле причина...

Так что же, будем менять свои пищевые привычки или нет? Легко сказать, намного труднее сделать! Для многих отказаться от вкусной пищи вообще не по силам. Изменим свой пищевой рацион — мероприятие, посильное только для человека, обладающего большой силой воли. Снова приходим к замкнутому кругу: чтобы стать сильным духом, нужно изменить способ питания, чтобы изменить способ питания, нужно быть сильным духом...

Андрей Пилипович



У каждого человека есть свой рецепт здоровья. Кто-то сразу начинает принимать таблетки, почувствовав легкое недомогание, а кто-то лечится народными средствами.



Всё, эликсир здоровья по-корейски готов.

ПО-ЯПОНСКИ

Японец, почувствовавший недомогание, начинающуюся простуду, укутывается потеплее и выпивает десять чашек обжигающего зеленого чая. И правильно, ведь в этом целебном напитке содержатся катехины, обладающие противовирусной активностью.

ПО-ИЗРАИЛЬСКИ

Согласно статистике, в осенние и зимние месяцы от простуд страдает около 40% жителей Израиля. Что же делают мудрые евреи при простуде? Они пьют горячий куриный

Как бороться с простудой?

Согласно данным статистики, в России каждый осенне-зимний сезон простуду или грипп переносят около 37 млн человек. Если прибавить к этому численности армии тех, кто борется с ОРВИ самостоятельно, не обращаясь в лечебные учреждения, цифры, как минимум, удвоятся.

Простудой болеют не только в России. Чихают, кашляют и борются с насморком граждане всего мира. Однако у каждого народа есть свои уникальные секреты и способы борьбы с этой напастью. Давайте назовём их волшебными эликсирами здоровья и узнаем, как можно вылечиться на заграничный манер.

ПО-КОРЕЙСКИ

Простудившийся кореец заваривает себе жгучий чай с корнем имбиря, который препятствует проникновению инфекции в организм. Чтобы приготовить имбирный напиток или эликсир здоровья по-корейски, на одну большую чашку нам понадобятся четыре горошины черного перца, четыре семечка кардамона, три гвоздички, имбирь и корица по вкусу.

Измельчаем пряности в кофемолке. Затем наливаем в эмалированную кастрюлю 300 мл чуть теплой воды, кладем специи, доводим до кипения и варим на слабом огне еще минут 20. В конце можно добавить щепотку черного чая, немного молока и чайную ложку меда.

бульон. Да-да-да, и не удивляйтесь! Благодаря содержащейся в нём аминокислоте — цистину — он уменьшает выделение слизи, а пар увлажняет полость носа, снимает отечность слизистой оболочки и заложность придаточных пазух.

ПО-АМЕРИКАНСКИ

При первых признаках простуды жители США принимают гремучий коктейль из мятного настоя, лимонного сока, меда и чеснока. Эликсир по-американски готовится так: заливаем чайную ложку мяты перечной стаканом кипятка, нагреваем 3-5 минут на медленном огне, затем необходимо процедить и размешать в настое чайную ложку меда.

Далее берем маленький зубчик чеснока, мелко режем, кладем в чашку и растираем ложкой. Затем нужно отжать в чашку четвертую часть лимона, влить мятный настой с медом, все смешать и выпить в теплом виде на ночь. Наутро вы почувствуете себя здоровым!

ПО-ГРЕЧЕСКИ

Наверное, еще древних эллинов, одетых в легкие сандалии и промочивших ноги, не раз выручал напиток Гиппократ. Почувствовав першение в горле и озноб, они тут же заливали два ломтика апельсина или лимона двумя стаканами красного вина, добавляли туда чайную ложку меда, две

палочки гвоздики и щепотку корицы. Доводили целебное снадобье до кипения и выпивали горячим маленькими глотками.

ПО-АНГЛИЙСКИ

Простуженный британец вспоминает пословицу: «Яблоко в день — и доктор не понадобится!» Правда, это о профилактике, а для выздоровления одного яблока маловато. Надо съедать не менее пяти в день (кислые сорта предпочтительнее) и почаще налегать на мандарины, апельсины, грейпфруты и лимоны. Согласно исследованиям британских ученых, в них содержится ударная доза настоящей «живой» ас-

корбиновой кислоты, защищающая от простуды, а также вещества, способствующие скорейшему её усвоению. Три, а лучше четыре ста-

кана свежевыжатого цитрусового сока, выпитого в течение дня, быстро приведут вас в норму.

ПО-РУССКИ

Есть у нас свои опробованные средства: лук, чеснок, отвар липового цвета и малины, горячее молоко с медом.

При первых симптомах простуды, когда только-только начинается состояние «кости ломит и хвост отваливается», можно попробовать следующий эликсир здоровья. В 300-граммовую кружку на треть налить горячего чая, еще на треть вина красного (обычно кагор), и еще на треть — малинового варенья, выдавить в этот напиток еще и лимон. Если на ночь выпить всю эту вкуснятину, то наутро никакой болезни.

Доказано, что из всех варений наиболее полезное и ценное при простуде — малиновое. В нём содержится вещества, аналогичные ацетилсалициловой кислоте. Малина особенно полезна при простудных заболеваниях, а также как источник витамина С.

Не помешают и простые меры предосторожности — смазывать носовые ходы оксолиновой мазью перед выходом на улицу.

Берегите себя и будьте здоровы!

Людмила Голубева



Цифры и факты

В хорватской пещере обнаружена одна из старейших (из известных науке) астрологических таблиц: по таким определяли судьбу человека в зависимости от того, когда он родился. Доска из слоистой кости, чей возраст оценивается более чем в две тысячи лет, сохранилась не все. Найдено лишь тридцать фрагментов с выгравированными на них знаками зодиака в греко-римском стиле. Исследователи потратили несколько лет на то, чтобы раскопать их и сложить вместе.

В вечной мерзлоте Мамонтовой горы в Якутии ученые обнаружили ранее неизвестный вид бактерий. Лабораторные мыши, в организм которых вводили эти организмы, были здоровее и жили дольше своих соородичей. Бактерия, которая получила название *Bacillus F*, активируется и делится при температуре +5 градусов по Цельсию. По характеристикам белков и некоторым другим факторам она «отстала» от современных на 3 миллиона лет. Ученые предположили, что этим бактериям присущ особый механизм сохранения жизнеспособности, позволяющий выжить в толще мертвых пород. «Уже подтверждено, что инъекции *Bacillus F* благоприятно повлияли на некоторых показатели качества бытия у престарелых животных. В первую очередь, это касается иммунитета и скорости его активации», — заявили ученые.

В социальной сети Facebook появилось новое приложение, позволяющее в буквальном смысле отправить друзьям сообщение «с того света», то есть после смерти. Программа под названием «If I Die» («Если я умру») позволяет записать сообщение или снять видеоролик, который будет выложен на Facebook в случае вашей смерти. А для того, чтобы оно случайно не было опубликовано раньше времени, пользователю предлагают выбрать из списка своих друзей трех человек, которые должны будут подтвердить информацию о смерти пользователя. Авторы приложения создали видеоролик с инструкцией о том, как пользоваться приложением. Они не рекомендуют оставлять длинные печальные послания, а советуют вместо этого рассказывать анекдот, смешную шутку, поделиться своей сокровенной тайной или же наконец сообщить друзьям, что вы о них думаете на самом деле.

БУТЕРБРОД ОТ ПОХМЕЛЬЯ

Ученые из Лондонского университета под руководством Далии Кэмпбелл разработали рецепт бутерброда, который поможет людям, страдающим от похмельного синдрома.

В состав бутерброда входят жареные овощи с сардинами и сыром, уложенные на ржаной хлеб. Такое сочетание продуктов улучшает общее самочувствие и повышает настроение, а кроме этого, снимает раздражение и усталость.

Овощи позволяют пополнить запасы витаминов и антиоксидантов, а также повышают защитные функции. Рыба — источник омега-3 жирных кислот, которые блокируют метаболиты алкоголя.

Такой сэндвич будет способствовать поддержанию стабильного уровня сахара в крови и уменьшит тягу к пополнению организм запасов натрия.

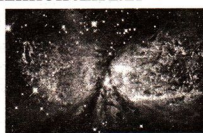
Специалисты назвали еще несколько пищевых комбинаций, которые помогут избежать головной боли, рвоты и тошноты с похмелья. Так, бутерброд с авокадо, тунцом и кунжутом, или постная говядина с поджаренной свеклой и соусом чили, уложенная на листья шпината, также поможет страдающим похмельным синдромом.

ДЕТИ БЫСТРЕЕ РАСТУТ ВО СНЕ

Американские ученые доказали истинность распространённого мнения о том, что дети растут во сне. Темпы роста во сне у малышей в среднем на 43% выше по сравнению с периодом дневного бодрствования. Причем данная тенденция ярче выражена у девочек. Ученые пока не выяснили, почему механизмы, отвечающие за рост человека, более активно работают именно во время глубокого ночного отдыха.

АСТРОНОМЫ NASA НАШЛИ ВО ВСЕЛЕННОЙ АНГЕЛА

Телескоп агентства NASA «Хаббл» обнаружил в космосе галактику, которая по форме напоминает рождественского ангела. Эта биполярная туманность получила название Sharpless 2-106. Расположена она в отдаленной части Млечного пути на расстоянии 2000 световых лет от Земли. От ее центральной звезды отходят два «крыла» горячего голубого газа. Пыль и газ на орбите молодой звезды



IRS 4 действует как пояс, «стянутый» газ расширяется, образуя форму песочных часов. Свет отражается от мелких частиц пыли, что выглядит как темные нити, состоящие из голубых лепестков.

ФУТБОЛ — ОПАСНОЕ ДЛЯ ГОЛОВЫ ЗАНЯТИЕ

Футболист — опасная для головы профессия. Быть футболистом — опасно для здоровья и не только из-за высокого риска повреждения костно-мышечного аппарата. Некоторые игроки совершают более 5000 ударов в год головой по мячу, и ничего хорошего в этом

нет. У спортсменов повреждаются нейронные связи в головном мозге. Изменения, происходящие в этом случае, соответствуют повреждениям нервных волокон мозга при черепно-мозговой травме и сопровождаются аналогичными нарушениями в интеллектуальной сфере.

СОН УГЛУБЛЯЕТ ТРАВМАТИЧЕСКОЕ ВОСПОМИНАНИЕ

Психиатры всегда считали: для восстановления душевного равновесия после какой-либо психологической травмы рекомендуется покой и хороший отдых. Последнее исследование на эту тему показало, что эта тактика не совсем правильная.

Ученые из Университета Массачусетса (США) провели эксперимент на эту тему при участии более 100 добровольцев и пришли к выводу, что не сон, а бодрствование после травмирующего события помогает ослабить

эмоциональную реакцию пострадавшего. Как оказалось, сон хорошо закрепляет в памяти печальные воспоминания. Но если человек после тяжелого стресса часами не спит, то образ шокирующей сцены быстрее улетучивается из памяти, и она кажется гораздо менее травматичной.

Американские нейробиологи считают, что посттравматический стресс нужно лечить именно лишением сна, чтобы головной мозг пострадавшего не засыпал с тяжелыми воспоминаниями, не отреагировав их.

УГАНДУ ПОРАЗИЛА «КИВАТЕЛЬНАЯ» БОЛЕЗНЬ

Вспышка неизвестной болезни, которая проявляется непроизвольными движениями головы, зафиксирована в Уганде. Очаги заболевания сосредоточены в округах Китум, Падер и Гулу, расположенных на севере страны. Заболевание поражает преимущественно детей и подростков. Во время еды у больных возникают повторяющиеся

непроизвольные движения головы, которые называют кивки.

Только в округе Падер от этой болезни умерло 66 детей. Всего с августа 2011 года было выявлено более тысячи случаев заболевания.

Ученые предполагают, что это паразитарное заболевание, вызывается круглым червем *Onchocerca volvulus*.



ПАЛЕОНТОЛОГИ ОБНАРУЖИЛИ НОВЫЙ ВИД ДИНОЗАВРОВ

Палеонтологи из Нижней Саксонии, Германия, идентифицировали новый вид морских динозавров. Новый вид динозавров получил название *Asamptonectes densus* (в переводе с латыни «застывший плавник»). Ученые назвали животное так из-за слишком близко расположенных позвонков, которые не позволяли животному поворачивать голову.

Динозавр был длиной около трех метров и имел острые зубы. По внешнему

виду ящер напоминал современных дельфинов.

Скелет *Asamptonectes densus* был найден во время строительства дороги. По оценкам палеонтологов, ему около 130 миллионов лет. Таким образом, новейшие находки показывают, что морские динозавры жили в морях еще в начале мелового периода. Ученые определили возраст останков по зубу древней акулы, который застрял в скелете. Вероятно, хищная рыба убила животное.

ПРОДУКТЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ГЛУБОКУЮ ДЕПРЕССИЮ

Медики пришли к выводу, что депрессия у человека вызывают не вредные для здоровья продукты (фаст-фуд, чипсы и т. д.), а, наоборот, достаточно натуральные. По мнению специалистов, именно они оказывают наиболее губительное действие и угнетают нервную систему.

Медики советуют тем, кто преследуют депрессивные настроения, пересмотреть свой рацион и исключить из повседневного меню кофе, сладости и красное мясо. Именно с кофе у большинства начинается день. Чрезмерное его употребление порождает зависимость от кофеина, и кофе превращается

в допинг. Невозможность получить «дозу бодрости» приводит к усталости и физической разбитости.

У сладкоежек организм вырабатывает много инсулина, чтобы переработать весь сахар, поступивший в организм. Поэтому сладкое также вызывает зависимость, заставляя исправлять настроение новой порцией десерта. Депрессивное настроение усиливается также испорченной от сладкого фигурой.

Не менее коварно и красное мясо. Оно медленно переваривается желудком, и в процессе разложения накапливаются токсины, которые негативно сказываются на нервной системе.

РАБОТА В ОФИСЕ МЕДЛЕННО УБИВАЕТ ЛЮДЕЙ

Американские ученые из Национального института санитарного состояния окружающей среды доказали, что работа в офисе влияет на здоровье. Ученые исследовали воздух в офисах и пришли к выводу, что он представляет главную опасность для людей. Мягкие крововые покрытия, мебель, краска и другие офисные предметы выделяют полифторированные соединения, которые затем проникают в кровь офисных работников.

Выяснилось, что офисный воздух содержит флюорополимеры в 3-5 раз больше, чем домашний. Химики в крови способны разлагаться в перфторокарбонную кислоту, которая представляет серьезную угрозу для здоровья. Кислота вызывает образование раковых клеток и способна вызывать врожденные уродства у детей. Ученые отмечают, что больше всего рискуют люди, работающие в новых офисах, там, где мебель и интерьер более современные.

УЧЕНЫЕ ОБЪЯСНИЛИ, ЗАЧЕМ ЭВОЛЮЦИЯ ОСТАВИЛА НАМ ВОЛОСЫ

Оказывается, волосаяной покров сохранился на теле человека в качестве защиты от кожных паразитов. К такому выводу пришла группа специалистов под руководством Майкла Сива-Джоути из Шеффилдского университета в Англии.

Для участия в исследовании Сив-Джоути и его коллеги отобрали 19 мужчин и 10 женщин. Пушковые волосы на предплечье одной из рук у каждого участника были сбиты.

В ходе эксперимента ученые просили добровольцев отвернуться, а затем помещали пять постельных клопов на ту или иную руку. Задача участников было сообщать исследователям каждый раз, когда у них возникали посторонние ощущения на коже предплечья — это фиксировалось как обнаружение паразита. Кроме того, ученые регистрировали время, которое требовалось клопам, чтобы начать сосать кровь.

По данным исследования, добровольцы сообщали о присутствии насекомых на побритой руке в три раза реже, чем на конечности с сохраненным волосаяным покровом. Паразитам также требовалось на 30% больше времени, чтобы подготовиться к высасыванию крови из небритой руки.

Ученые считают, что в процессе эволюции необходимость борьбы с кожными паразитами (клопами, вшами, клещами) осталась актуальной, в отличие от потребности в защите от холода. Именно этим они объясняют тот факт, что волосаяной покров у людей стал менее густым, чем у обезьян, однако полностью не исчез.

Цифры и факты

Космический телескоп «Кеплер» продолжает поиск потенциально обитаемых планет, но, возможно, к списку добавят и их спутники. Три новые компьютерные модели помогут астрономам идентифицировать скалистые луны, которые могли бы иметь жидкую воду на своей поверхности.

Ученые не оставляют попыток разгадать секреты памяти, продолжая проводить многочисленные эксперименты. На этом пути уже достигнуты определенные успехи — удалось выяснить, какой ген отвечает за память у мышей.

Японские инженеры разработали новую технологию доступа в автомобиль по отпечатку ягодицы. На водительском сиденье установлены 360 датчиков, оценивающих уровень давления, которое оказывает на них та или иная область ягодицы и бедер. После этого формируется трехмерное изображение попы, по которому автомобильная электроника и узнает хозяина.

Ученые выяснили, что регулярное употребление спиртных напитков вызывает снижение плотности костной ткани и повышает ее хрупкость. По словам исследователей, алкоголь вызывает нарушения в генах, участвующих в формировании костей. В процессе старения организм теряет костную массу, а алкоголь препятствует ее восстановлению. Эксперимент на лабораторных грызунах показал: у тех, кто часто употребляет спиртные напитки, объем костной ткани на 15% меньше, чем у тех, кто не употребляет алкоголь. Эксперты выяснили, что у подопытных грызунов пострадало около 300 генов, отвечающих за формирование костей.

Американские ученые установили, что знаменитая «точка джиа», скорее всего, не существует. Основанием для этого стал анализ более 100 научных исследований за последние 60 лет. Доктор Амихай Кильчевский, возглавлявший исследование, выразил надежду, что его выводы «облегчат участь пациентов, безуспешно разыскивающих несуществующую точку».

Ежедневное употребление кофе препятствует развитию сахарного диабета II типа. К такому выводу пришли ученые из Университета Миннесоты.



Даниела Краун,
Чарльз Макфадден

Беседы со световым существом

Новая ченнелинговая книга «о жизни, Вселенной и всем остальном».

Человечеству необходимо овладеть некоторыми навыками, которых оно не должно пугаться. Это необходимо понять и прочувствовать каждому.

В этой книге рассказывается почему лучше признать необходимость перемен и перехода на новый уровень сознания и почему не стоит бояться этого перехода.



Сьюзан Шумски

Бессмертные мастера и Существа Света

Вы — не брэнное физическое тело, а бессмертное, священная, многомерное существо. При помощи этой книги вы сможете начать пробуждать осознание своего вечно живущего «Я». Вы познакомитесь с многочисленными древними и современными вознесенными мастерами, бессмертными существами, божествами и высшими аспектами вашей собственной сущности и научитесь контактировать с ними. В книге подробно обсуждается феномен вознесения — как в историческом контексте, так и применительно к современной ситуации на Земле.



Дэвид Браун

Как наладить деловые отношения со сложными людьми

Эта книга о том, как заставить работать на полную мощность ключевую составляющую бизнеса — человеческий фактор.

В книге описаны практические инструменты эксперта по бизнес-отношениям, позволяющие решать явные и скрытые проблемы в коллективе, создать эффективную команду и добиваться максимальной отдачи от каждого сотрудника.



Джон Пэйн

Ваша реальность — ваш выбор

Транс-челленджер Джон Пэйн описал Четыре Принципа Творения, суть которых сводится к тому, что творческий аспект Вселенной является неотъемлемой частью нашего бытия.

Вы узнаете о том, каким образом позитивные эмоции укрепляют связь с высшим Я и почему способность испытывать радость и страстные чувства помогает выполнению своего жизненного предназначения.

Эта книга станет именно той необходимой катапультной, которая в мгновение ока перенесет вас на следующий уровень бытия и осознанности!

В этой книге вы найдете логическое объяснение природы реальности: она предлагает абсолютную свободу!»



Фрэнк Кинслоу

Кто ничего не ищет — находит все

В своей глубокой книге «Кто ничего не ищет — находит все» Фрэнк Кинслоу показывает нам путь за пределы ума, чтобы ощутить жизнь в полную силу — так, как она была задумана.

Автор приглашает нас в чудесное путешествие — просто быть... просто найти себя... просто обрести блаженство.



Сэл Рейчел

Человек многомерный

Эта книга — «метафизическая классика» конца XX века, поскольку мы можем убедиться в истинности многих ее положений.

Основываясь на личном духовном опыте автор показывает, как многомерен человек, как невероятно огромный мир, что происходит на Земле и в Космосе.

Многочисленные иллюстрации помогут разобраться в концепциях «измерений», «плотностей» и «иерархий» Вселенной.



Робин Шарма

Тайные письма монаха, который продал свой «феррари»

Герой книги-приключений знаменитого Монаха, который продал свой «феррари», получает от дяди задание собрать в разных уголках мира восемь магических талисманов, которые должны спасти чью-то жизнь. И начинается путешествие...

Он встречается с замечательными людьми, они вручают ему послания на пергаменте, которые в свое время изменили их жизни, а теперь меняют и его, Джексона, тоже.

А может быть, эти письма помогут изменить и вашу жизнь...



Синди Дэйл

Кундалини: теория и практика

Эта книга о таинственной энергии Кундалини, дремлющей в каждом человеке. Как распознать проявления Кундалини в своей повседневной жизни, как стимулировать ее посредством практик йоги, тантри и мантр. В книге доступно описываются способы безопасной самостоятельной работы с этой энергией и даются уникальные рекомендации по запуску трехчастного процесса пробуждения светлой Кундалини, активирующей исцеляющую Божественную энергию в организме человека.



Уильям Уокер Атkinson

Сила мысли в бизнесе и повседневной жизни

В этой книге Уильям Уокер Атkinson, автор десятков классических работ по позитивному мышлению, самосовершенствованию, йоге и медитации, оккультизму и парапсихологии, объясняет, что «сила мысли» — это вполне осязаемая энергия, которую можно развивать, накапливать и с успехом применять для решения самых разных задач в бизнесе, в быту и в межличностных отношениях



**ПСИХОЛОГИЯ И ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ В УКРАИНЕ****ФЕВРАЛЬ**

2-5 февраля. Соколов В.А. и Пожарова С.Б. Тренинг «ШКОЛА ДОСТИГАТОРА». Психология, НЛП. (057) 758-43-56 (Харьков).

3-5 февраля. Тимофеева Т.Л. «Гармонизация пространства от Kinárgi». Психология, фен-шуй. 067-958-18-20, 095-585-62-50 (Кировоград).

3-5 февраля. Игорь и Елена Калашник. «ЧАКРЫ» — 3-дневный практический семинар. Психология. 050-615-48-81, 068-610-42-18 (Харьков).

4-5 февраля. УКРАИНСКИЙ ИНСТИТУТ НЛП под руководством Виктора Панченко. НЛП-практик 1 ступень. 067-958-42-73 (Харьков).

4-5 февраля. Павел Светлый. Курс «Домашнего Волшебника». Живые Руны Вселенной. (056)785-00-00, 067-539-24-29 (Днепропетровск).

4-5 февраля. Центр Цигун Практик. Даосский способ работы с сексуальной энергией. Цигун — искусство древнего Китая. www.daos.com.ua. 050-635-25-59, 068-273-78-31 (Харьков).

5 февраля. Самышкина Олеся. Интернет-тренинг «Успех и счастье: два в одном». Третий блок: «Управление балансом» — инициации мужской и женской зрелости. Место проведения — интернет. Oless29@gmail.com 050-563-25-10.

9-12 февраля. Игорь Калашник (АТОП, г. Москва). ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ, обуч. программа. Введение в систему Фельденкрайза. Психология. (057)779-71-39, 050-915-22-81 (Харьков).

11 февраля. Тимофеева Т. Денежный тренинг «Технологии привлечения денег». Психология, системная психология, позитивная психология. 095-585-62-50, 067-958-18-20 (Центр психологии «Альта» г. Кировоград).

11-12 февраля. Сычева С.В. Семинар-практикум «Мандала — сила круга». Психология, арт-терапия. 067-95-81-820, 095-585-62-50 (Кировоград).

11-12 февраля. Тищенко Н.А. Чакральный подход в психотерапии. 066-066-38-22 (Луганск).

11-12 февраля. «УКРАИНСКИЙ ИНСТИТУТ НЛП под руководством Виктора Панченко. Вводная ступень «Школы гипноза». НЛП. 067-958-42-73. Харьков, ул.Ковтуна, 42а.

12 февраля. Тимофеева Т. Денежный тренинг «Родовой поток Изобилия». Психология, системная психология. 095-585-62-50, 067-958-18-20 (Центр психологии «Альта» г. Кировоград).

12 февраля. Печеная А. Обучающий курс «Роспись хной. Значение тату». Психология, арт-терапия. 095-585-62-50, 067-958-18-20 (Центр психологии «Альта» г. Кировоград).

16-19 февраля. Колошина Т.Ю. (Москва). «Работа с кризисными состояниями в ТОП». Специализированный семинар по телесно-ориентированной психотерапии. 050-331-77-32 (Киев).

17 февраля. Юрий Власов. Международная Конференция бизнес-коучинга. www.man360.com.ua 050-710-13-59 (Харьков).

17-19 февраля. Андрей и Юлия Кучеренко. Школа интегрального развития себя «Радуга Жизни». Семинар «ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ». 097-322-13-39 (Киев).

17-19 февраля. Соколов В.А., Пожарова С.Б. Тренинг «НЛП-Практик. Скрытое воздействие». Психология, НЛП. (057)758-43-56 (Харьков).

17-21 февраля. Конференция «PSY-ART 2012». «Бизнес и Большая Любовь»). 093-975-43-63 (Карпаты, с. Вышков).

18-19 февраля. Павел Раков. Тренинг для мужчин и женщин «Если я такая умная — почему живу как дура?» 096-553-8612, 095-553-4333 (Харьков).

23-26 февраля. Игорь Калашник (АТОП, Москва). ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ, обуч. программа. Введение в систему Фельденкрайза. Психология. 050-331-77-32 (Киев).

25-26 февраля. Гаврищенко Л.П. Искусство привлечения родной души и построения гармоничных отношений. Эзотерика, гештальт-терапия, арт-терапия, телесно-

ориентированная терапия. 093-284-06-33, 098-430-15-10 (Киев).

РЕГУЛЯРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Пн. — вс. Цигун с дыхательными практиками. Сергей Гулевский. (057)337-75-06, 050-851-35-62.

Пн., ср., пт. 18-30. Сан-Дао йога. Практика развития тела, духа и сознания. Ведущая Копейченко Лилия. 050-530-74-48, (057)335-05-07 (Харьков).

Пн., ср., 19.00-21.00. ЦИГУН, школа мастера Мантака Чиа. Инструктор Литвиненко Виталий. 050-635-25-59 (Харьков).

ВТОРНИК

Вт. по 2 часа вечером. Юрий Власов. «Школа отношений Юрия Власова для мужчин и женщин «Четыре шага навстречу» Авторский метод. 050-403-37-15 (Харьков).

Вт. 19.00-21.00. Тренинги «Искусство быть женщиной» — сексуальность, омоложение, здоровье, финансы, гармоничные отношения. 093-284-06-33, 098-430-15-10 (Киев).

СРЕДА

Ср. 19.00-22.00. Расстановки, терапевтическая группа. 063-117-41-17 (Киев, Подол).

Ср., сб. Рыбин Дмитрий Алексеевич. «Медитативное рисование». 067-231-76-81 (Киев).

ПЯТНИЦА

Пт. 18.00. В Харьковском Центре «РАЗВИТИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ» проводятся семинары и мастер-классы по эзотерической тематике. 050-669-13-34, 063-204-95-79, 067-319-72-07.

СУББОТА

Сб. 11-30. В Харьковском Центре «РАЗВИТИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ» распеваем чакры по древней индийской реабилитационной энерготехнике Пакаль Воган. 050-669-13-34, 063-204-95-79, 067-319-72-07.

Сб. Индийская школа Рейки. Благотворительные сеансы Рейки. (057)712-37-32 (Харьков).

Храм Карни Маты

В небольшом индийском городке Дешнок находится всемирно известный храм крыс — храм Карни Маты. Табличка на входе гордо объявляет его восьмым чудом света.

Храм построен около 600 лет назад и тесно связан с культом богини Дурги, которая воплотилась в женщине по имени Карни Мата. Легенды гласят, что мать вынашивала девочку 21 месяц и, едва родившись, та сразу заговорила. Она призывала всех к справедливости, а правителей к

жила Карни Мата, крыс почитают как ее родственников.

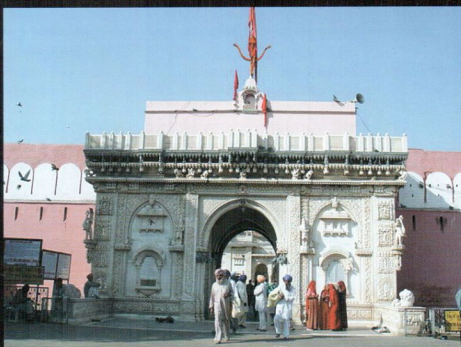
Как бы то ни было, но крысам (а их больше двадцати тысяч) в этом месте живет совсем неплохо. Каждый день находят паломники, желающие накормить их, угостить лакомством, налить свежего молока. Крысы доверчиво греются на солнышке, выбравшись на порог храма, они привыкли есть прямо из рук людей.

Есть в храме и особая крыса. Она альбинос, и если уж она вышла к кому-нибудь и приняла угощение, то удача обязательно улыбнется этому человеку. По старинным преданиям, местный раджа, приезжая поклониться грызунам, никогда не трогался в путь, пока его не удостоит своим посещением «белая» крыса.

Современный вид храм приобрел уже в XX веке. Стены его затейливо украшены чеканкой по металлу, резьбой по камню, надписями и лепниной. Там можно увидеть и Ганешу, и изображение Карни Маты. Вокруг этих фигур снуют крысы — как

должны защищать святыню от посягательств недобрых людей и кошек.

Служители храма рассказывают, что крысы помогли многим выжить во время чумы. Когда в индийском



городе Сураат вспыхнула чума, перепуганные жители стали уезжать в Дешнок, чтобы избежать дыхания смерти. В храме им давали пить воду, которую пили крысы, и никто из приехавших не заболел.

Человек происходит от крысы, — в это верят люди, живущие в Дешноке. А храм Карни Мата — приют для всех представителей крысиного рода, живших на земле во все времена. Теперь они снуют под ногами, купаются в чаше с молоком, лезут в башмаки и под одежду... Они — одновременно и предки, и дети детей, что когда-нибудь явятся на свет. В их бесконечном круговороте жизни так принято: умереть человеком, чтобы вернуться в мир крысой, а затем вновь появиться на свет человеком...



настоящие, так и выгравированные. Внутренние дворики храма затянuty сеткой — чтобы местные голуби не мешали трапезе священных животных. По обе стороны от входа в храм расположены статуи львов — они

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ "Неведомый мир"
ПРИНИМАЕТСЯ ПОСТОЯННО
ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ УКРАИНЫ
Подписной индекс 22872

