



ЭЗОТЕРИКА • ПСИХОЛОГИЯ • ЗДОРОВЬЕ

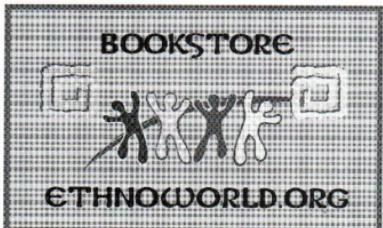
Неведомый мир

ЖУРНАЛ О ЧЕЛОВЕКЕ И ВСЕЛЕННОЙ

2 (154)
2012



**КНИЖНЫЙ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
«ЭТНОМИР»**
www.ethnoworld.org



В нашем магазине вы, уважаемые посетители, найдете книги и журналы разных издательств, в том числе здесь вы сможете приобрести журнал "Неведомый мир". Кроме книг представлены ритуальные предметы различных восточных религий.

В ассортименте будут представлены благовония, эфирные масла, аромалампы и аромамедальоны, магические свечи "Огненные цветы", рамки, маятники, различные статуэтки и декоративные панно, карты Таро, книги и аксессуары для гаданий.

Курс "Экология мысли" —

новое направление в трансперсональной психологии, система методов работы с сознанием и подсознанием человека, в которых хранится вся информация текущего и прошлых воплощений.

Именно в прошлых воплощениях чаще всего скрываются причины сегодняшних проблем.

Мы научим вас техникам выявления и трансформации негативных программ, мешающих жить счастливо и полноценно.

Курс рассматривает вопросы, касающиеся всех сторон жизни: задачи воплощения, здоровье, отношения, профессиональная деятельность, семья, дети, любовь и многое другое.

Возраст не ограничен.

Начало занятий по мере комплектации групп.

Индивидуальные консультации.

Курс читает Дугина Светлана Ивановна, практический психолог, член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, практикующий психолог "Системы Знаний Экологии Мышли" Л.П. Троян".
Тел. 050-301-26-22, 096-230-93-34, 093-911-66-21

Центр самопознания Дух времени



Романа Доли

- Курс эзотерики
- Интегральная йога
- Работа с камнями-самоцветами
- Авторский курс Таро

- Сущностная астрология
- Славянское направление
- Восточные танцы
- Творческое развитие ребенка
- Детская ИЗО-студия

(057)762-37-33, 099-786-28-01, 097-500-08-48
[www.romandolia.ru](http://www романдоли ru)

КУРС ИНТЕГРАЛЬНОГО ДЫХАНИЯ АНДРЕЯ МАЙКАЛАРА (КАМАЛАУ)

ученика МАХАВАТАРА БАБАДЖИ
ЭТА УНИКАЛЬНАЯ ПРАКТИКА,
ПОЛУЧЕННАЯ АВТОРОМ
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОТ БАБАДЖИ,
ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ КАЖДОМУ ВОЙТИ
В КОНТАКТ СО СВОИМ ИСТИННЫМ
БЕСПРЕДЕЛЬНЫМ, БЕССМЕРТНЫМ «Я»,
ДОСТИЧЬ СОСТОЯНИЯ ГЛУБОКОГО
ВНУТРЕННЕГО ПОКОЯ, РАДОСТИ,
БЕССТРАШИЯ.

Начало занятий 10 МАРТА в 13.30

Харьков, ул. Скрипника, 7

Центр Культуры Киевского р-на

Справки по тел.: 760-33-70, 335-01-98,
050-590-46-06, 067-921-04-09



НАЧНИ ДЕНЬ ЗДОРОВО!

3 раза в неделю утренняя группа
(пн., ср., пт.: 8-9);

2 раза в неделю вечерняя группа
(пн.: 18-19, пт.: 19-20)

Женская гимнастика — комплекс для женщин с элементами пилатеса, йоги, бодифлекса, гимнастики неудобных поз.
Красота, стройность, хорошее настроение!

Тел. 068-964-12-68



Украинская федерация йоги

набор в группы

Тел.: 097-910-72-46 www.yoga.net.ua

ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР Энергетическая безопасность и способы защиты

31 марта - 1 апреля

Семинар проводит: Контактер, Целитель, Учитель энгиолог-практики Пудовкин А.Г. (г. Магнитогорск, Урал)

Темы:

- Негативное воздействие на человека Разрушающих программ и многомерных Деструктивных миров, что приводят к непонятному возникшим Болезням человека.

- Паразитическое присутствие и воздействие на человека невидимых негативных Цивилизаций и их программах на Земле!

- Способы защиты и противодействие атакам на ваш организм, а также методы, прекращающие воровство жизненной силы и жизненного потенциала!

- Что такое Деструктивные миры.

- Выявление сущностей. Коррекция и чистка помещений.

Увидите: уникальные древние Русские Руны, не имеющие аналогов в мире, и методы их применения!

Различные устройства и оборудование для энергогенерации и защиты человека.

У всех нас возникают вопросы и проблемы, а ответов нет! И спросить толком некого!

Постараемся помочь найти ответы!

Место проведения: г. Харьков Площадь Свободы, 6.
Начало в 11.00

050-288-99-17, 068-908-58-68 svecha-vremeni.ru

Неведомый мир 2(154)2012

Издается с июня 1997 г.

Зарегистрировано
Государственным комитетом
информационной политики, телевидения и
радиовещания Украины
свидетельство КВ7318
от 20.05.2003 г.

Учредитель — Воронков А.И.

Издатель —
ФЛП Воронков А.И.
61017 г. Харьков, а/я 1755

Язык издания — русский
Сфера распространения —
общегосударственная,
зарубежная

Главный редактор
Александр Воронков

Почтовый адрес редакции:
61103 г. Харьков

ул. Космонавтов, 3

(057) 343-65-44
761-30-93
098-213-96-99

E-mail: nevmir@yandex.ru

**Подписной индекс
22872**

◆ Ответственность
за содержание статей
и объявлений несут авторы
и рекламодатели.

◆ Мнение редакции не всегда
совпадает с мнением авторов.

◆ Рукописи, рисунки,
фотографии не рецензируются
и не возвращаются.

◆ При перепечатке
ссылка на журнал
обязательна.

Журнал не является
руководством
по самолечению.
Прежде чем применять
любые советы и
рекомендации авторов
статьй, обязательно
посоветуйтесь с врачом!

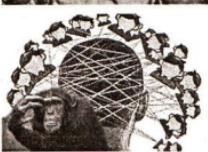
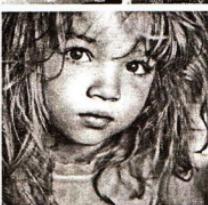
Цена — договорная

Отпечатано в типографии
«Факторгдрук»
Свидетельство №КХ 120
г. Харьков, ул. Саратовская, 51
тел: 717-53-56
Тираж 7000 Заказ 1419

Февраль 2012 г.

©Журнал
«Неведомый мир» 2012

Содержание



Искусство жить.....	2
Джеймс Рэнди —	
разрушитель химер.....	6
Душу гранит закон.....	8
«Эффект сотой	
обезьяны.....	14
Коучинг	
большого общества.....	17
Гипноз.....	24
Формирование	
самооценки.....	27
Посланница.....	30
Реальность жизни.....	34
Религиозные темы	
в новом освещении....	40
Медитации.....	44
Специальные лечебные	
упражнения для пожилых или	
страдающих хроническими	
заболеваниями людей...	48
Гимнастика для шеи.....	50
Сыроедение.....	51
О тех, кто порой погибает в	
неравном бою с болезнью...53	
Короткие новости.....	54
В мире книг.....	56



ПОДПИСКА

на журнал

«Неведомый мир»

принимается ПОСТОЯННО
во всех почтовых
отделениях Украины

Подписной
индекс:

22872



журнал

Библиотека
журнала «Неведомый мир»

Издается с 2004 года. Выходит
один раз в два месяца. 160 страниц.
Подписка принимается ПОСТОЯННО во
всех почтовых отделениях Украины
Подписной индекс: **08162**

В ПРОБУЖДЕНИИ НЕТ СНОВ

Вы видите сны лишь потому, что несете с собой бремя дня. Вы оставили многое незавершенным и поэтому пытаетесь завершить это во сне. Многие ваши надежды, страсти, желания не исполнились днем, и вы стремитесь удовлетворить их ночью, во сне.

Даже ребенок спит со сновидениями, ибо у него есть желания. Глядя на спящих животных, вы увидите, что и они во сне пытаются удовлетворить свои желания и инстинкты, даже они во сне напряжены.

Будда спит без снов, потому что у него ничего нет незавершенного. Нет ни желаний, ни страстей, ничего не возникает и ничего не остается. Всё проходит, как перед зеркалом.

Зеркало сознания Будды отражает, как проходит женщина, но никакого желания не возникает. Женщина проходит, и зеркало снова пусто, на нем не остается никакого следа. Снов нет.

Спящий Будда — это прекрасное явление. Он похож на невинного ребенка, лишенного дневных забот. Его сон подобен зеркальной поверхности пруда. Поток его сознания ничем не загрязнен и кристально чист.

ЭНЕРГИЯ БЕЗДЕЙСТВИЯ

Вашему бессознательному нужна какая-нибудь деятельность, иначе оно уступит место сознательному. Учителя буддизма утверждают, что человек, который сможет просидеть, ничего не делая, шесть часов, становится просветленным.

Но на самом деле шесть часов — это много, хватит и шести минут. Хватит и шести секунд, если вы пробудете в абсолютном бездействии. Когда вы не заняты в бессознательных процессах, вся ваша энергия становится сознанием, и происходит освобождение громадной энергии.

Раджниш Ошо

ИСКУССТВО ЖИТЬ



Ваша энергия направлена на занятость, ваш ум думает, тело работает, вы заняты. Вся ваша энергия направлена на деятельность и рассеивается в этом мире. Когда вы думаете, вы расходуете энергию, потому что каждой мысли нужна энергия. Вы постоянно думаете и просто теряете зря энергию.

Деятельность нуждается в энергии, и ваша энергия постоянно рассеивается. Вы протекаете, как решето. Поэтому вы чувствуете себя таким слабым, подавленным, разбитым и бессильным. Это бессилие кажется вам беспомощностью. Но вы всемогущи и должны чувствовать свою силу.

Внутри вас существуют источники неистощимой энергии, связанный с космическим источником, но вы их активно рассеиваете.

Если ваша мысль остановится хотя бы на мгновение и прекратится всякая деятельность и внутри, и снаружи, и вы, став похожим на статую, прекратите всякое движение тела и ума, тогда в вас освобождается громадная энергия.

Куда она уйдет? Когда деятельности нет, она не может выйти наружу. Вы превращаетесь в

столп энергии, в энергетическое пламя. Всё внутри начинает светиться и становится сознательным. Всё ваше существо наполняется светом.

Если вы внезапно очнетесь посреди своей лучезарности, то почувствуете безмятежность, которую никогда еще не чувствовали. Вы впадете в безмолвие, окажетесь в своем внутреннем существе, и это будет настолько неожиданным, что вы начнете осознавать происходящее.

БЛИЗОСТЬ ПОРОЖДАЕТ ФАМИЛЬЯРНОСТЬ

Близость порождает скучу, презрение и фамильярность. Вы никогда не присматриваетесь к своей жене, потому что она живет с вами постоянно, и вы постепенно совершенно забываете, как она выглядит. Если вы долго живете в живописном месте, вы перестаете обращать внимание на окружающие красоты.

Из-за близкого знакомства всё исчезает. Ваша жена превращается в призрака без фигуры, без глаз и губ — становится незаметной, обычной. Она была другой, когда вы ее встретили первый раз: привлекательной, красивой, какой-то особой, запоминающейся. Вы наслаждались, смотря на ее лицо, слушая ее слова.

Но теперь всё позади, и вы не смотрите на нее совсем. Супруги избегают глядеть друг на друга и изобретают много уловок, чтобы не оставаться наедине. И всё это происходит потому, что мы лишены осознанности. Вы, может быть, знакомы только с телом жены, но вы незнакомы с ее душой. Вы не можете ее узнать, потому что узнат ее невозможно. Это тайна.

Для просветленного всё ново, странно и загадочно. Каждый новый момент для него нов. Это и означает осознанность. Для осознанности всё постоянно ново, ничто не стареет. Всё создается в каждое новое мгновение. Жизнь как постоянный поток созидания.

Осознанность никогда не несет в себе память как некое бремя. Медитативный ум всегда живет в новом и свежем. Для него всё бытие вокруг рождается заново и свежо, как капля росы или как лист, распускающийся ранней весной.

Если вы взглянете на мир и почувствуете, что всё старо, то это говорит о том, что вы не медитативны. Если для вас все выглядит старым, то это свидетельствует о том, что у вас старый, заплесневелый ум. Если ум свеж, тогда свеж и мир вокруг вас.

Если всё вокруг кажется старым, то вы будете жить скуче. Каждому из вас до смерти скучно жить. Присмотритесь к людям вокруг. Создается впечатление, что люди несут свою жизнь как тяжелое бремя, терпят ее, как скучное и бессмысленное занятие.

Кажется, что каждый находится в состоянии ночного кошмара, что кто-то играет с ним жестокую шутку и издевается над ним. Даже если вы смеетесь, то смех несет скучу, презрение или напряженность. Жизнь престала быть праздником.

Праздник возможен только тогда, когда бытие постоянно ново, молодо, свежо. Когда ум свеж, все существование становится музыкой.

СОГЛАСИЕ С СОБОЙ

Причиной всякого напряжения является становление. Каждый стремится чем-то стать, никто не принимает себя таким, каким он есть. Бытие отрицается, бытие не принимается, и что-то иное принимается за идеал, которому нужно следовать.

Поэтому основное напряжение возникает между тем, какими вы есть, и тем, каким вам хочется быть. Неважно, кем вы хотите стать: знаменитым, богатым, влиятельным, бессмертным, освобожденным, божественным; даже если вы жаждете спасения, и тогда будет напряжение.

Любое желание, направленное в будущее, в противовес тому, какой вы есть сейчас, порождает напряжение. Материалист обычно не так напряжен,

как человек религиозный, потому что религиозный человек стремится к слишком далекому, заоблачному.

Напряжение — это промежуток между тем, что вы есть и тем, чем хотите быть. Чем больше промежуток, тем сильнее напряжение. Если вы довольны тем, что вы есть, то нет и промежутка, нет и напряжения. Вы в согласии с собой.

Напряжение многослойно. Если желание физическое, то и напряжение будет физическим. Если вы хотите психического могущества, то напряжение будет начинаться на психическом уровне и распространяться на другие слои вашего бытия.

Только если вы принимаете себя полностью, напряжение отсутствует. Это полное приятие и есть чудо. Само сущее не напряжено. Напряжение всегда идет от несуществующих возможностей. В настоящем напряжения нет, оно всегда направлено в будущее. Оно порождается воображением. И чем более богатым воображением одарен человек, тем большее возможно напряжение. В таком случае воображение становится разрушительным.

Воображение может также становиться творческим. Если вся сила воображения сфокусирована на настоящем моменте, не на будущем, тогда вы сумеете увидеть свою жизнь, как поэзию. Ваше воображение не порождает стремления к чему-либо, оно используется в процессе жизни.

Такая жизнь в настоящем лишена напряжения. Будущее активизирует воображение. Вы создаете образы, и, поскольку соответствующих реальностей нет, вы продолжаете создавать всё больше и больше образов. Но как можно воображать и придумывать в настоящем относительно того, что происходит в данный момент? В этом нет необходимости.

Если вы можете осознанно присутствовать в настоящем, вы не будете жить в своем воображении. Тогда воображение будет свободно творить внутри самого настоящего. Нужен правильный фокус. Если воображение сфокусировано на реальном, оно начинает творить, и творчество может принять любую форму.

Выражение настоящего через воображение не является ни воображением будущего, ни реакцией на прошлое. Это не прожитый опыт, но живой процесс ощущения. Тогда опыт и переживание настоящего — не две разные вещи. Они будут одними и тем же.

Само переживание стало живописью. Вы уже не творец; вы — творчество, живая энергия. Вы не поэт, вы — сама поэзия. Мгновение стало вечностью, и всё происходит из него.

ИЩУЩИЙ — ТЕРЯЕТ

Не будьте искателями просветления, будьте просветленными. Проживите всю свою жизнь в просветлении и не теряйте просветления, ибо ум имеет склонность опять становиться непросветленным. Существуют тысячи искушений вновь и вновь стать непросветленным.

Каждый из вас становился просветленным. Вы прикоснулись к нему, вы проникли в него, у вас было это видение. Но оно не длилось долго, вы не смогли сохранить его поток. Оно пришло на миг, как озарение, и потом прошло. Однако вы сами не верите, что можете быть просветленным, поэтому не обращаете внимания.

Однажды вы идете по берегу реки, ласковое солнце, шелест листвы, пение птиц... и наступает миг — врата открываются. Вы внезапно начинаете всё видеть совершенно по-другому. Вы полностью исchezаете в этом миг, нет ни прошлого, ни будущего. Вы не думаете о том, кто вы и кем вы хотите стать, вы просто есть, вы в гармонии с окружающим миром. Это просветление.

Но вы не умеете жить в нем, потому что не создали внутри себя медитативного пространства. Медитация сводится к способности содержать в себе просветление. Медитативное пространство может сохранить его. Просветление приходит к каждому, но в вашем существе так много дыр, что оно просто улетучивается, вытекает.

У вас недостает смелости принять факт своей просветленности, ибо вы себя не уважаете. Так называемые религиозные



люди научили вас осуждать себя. Вы твердите: «Разве просветление может прийти ко мне? Оно пришло к Будде, пришло к Христу. Но оно не может прийти ко мне». Так вы закрываете себя для просветления.

Просветление приходит ко всем. Оно приходит к святым и к грешникам. Наступление просветления ничем не обусловлено. Слово «приходит» неверно, оно восходит, как солнце, оно прорастает в вас, как цветок.

Медитируйте, и вы сможете удерживать его на долгий срок. Думание создает дыры в вашем существе. У вас много мыслей и поэтому много дыр.

Просветление — как прыжок. Когда вы прыгаете, вы отрываетесь от земли, на вас не действует гравитация, на миг вы становитесь частью неба. Но потом вы возвращаетесь, потому что у вас нет крыльев. Вам нужно отрастить крылья.

Медитация, в действительностии, не поиск просветления; просветление приходит без поиска. Медитация — это выращивание крыльев.

УСТРЕМЛЕННОСТЬ ПРЕОБРАЖАЕТ

Страстное стремление к Богу настолько сильно, всепоглощающее, что вы воспламеняется только им одним, всё остальное исчезает.

Однажды к одному просветленному мудрецу пришел человек и сказал: «Я слышал, что ты познал Бога. Я давно ищу Бога. Скажи мне, что такое Бог и как можно познать Бога». Просветленный сказал: «Я сейчас отправляюсь на речку совершить утреннее омовение. Идем со мной, и я отвечаю тебе там».

Искатель немного смущился: «Почему он не может ответить прямо сейчас?», но, зная о необычном поведении просветленных, он согласился и пошел.

На берегу мудрец сказал ему: «Разденься и войди в воду. Может быть, потом я смогу ответить». Человек подумал: «Это уж слишком!». Но, так как на берегу не было ни души, он решил: «Почему бы и нет?» Он разделся и вошел в реку.

Мудрец был очень сильным. Он прыгнул на искателя и начал топтить его. Искатель стал отчаянно сопротивляться, и в какой-то момент, собрав всю свою силу, он вырвался.

Отдышавшись, человек сказал: «Я сам виноват, что пошел за тобой; мне следовало быть поумнее. Ты сумасшедший. Ты чуть не убил меня!». И мудрец ответил: «Об этом потом. Сначала я хочу спросить у тебя: «Сколько мыслей тебе пришло в голову, когда я тащил тебя в воду?»

Человек спросил: «Мысли? Была только одна мысль: как вырваться? Это была даже не мысль, это поглотило все мое существо, пронзило всего меня, заполнило каждую клетку тела. Это была не мысль».

Просветленный мудрец сказал: «Ты всё понял. Когда ты устремишься к Богу так же страстно, только тогда ты познаешь его, не раньше».

Больше ничего не нужно, никаких методов, никаких техник. Когда страсть так сильна, тогда придет нечто. На самом деле, все техники и методы должны помочь вашей силе устремленности. Они не помогут вам приблизиться к Богу, они просто воспламенят вас.

Учитель не может помочь вам увидеть Бога, но он может пробудить в вас эту жажду. Он может передать свою жажду, передать свой огонь, может зажечь вас. И если вы загорелись, тогда вы приблизитесь к Богу.

СВЕТА НЕТ ДЛЯ СЛЕПОГО

Величайшая из проблем — говорить слепым о свете. Но каждый может исцелиться. Слепой может размышлять о свете, но, как бы напряженно он ни думал, это не даст ему никакого представления о свете. Он даже может поверить в свои мысли. А если слепой начинает верить в свои мысли о свете, он забывает о том, чтобы позаботиться о своих глазах, найти врача и исцелиться.

Есть прекрасная история из жизни Будды. Однажды Будда остановился в одном селении, и жители селения подвели к нему слепого и сказали: «Этот слепой не

верит в существование света, он доказывает, что света нет. Мы знаем, что свет есть, но у него такой острый интеллект и логический ум, что он почти убедил нас, что света нет».

Его аргументы настолько сильны, что мы не можем их опровергнуть. Он говорит: «Если есть свет, я хочу прикоснуться к нему, потому что я познаю вещи через осязание». А ведь свет невозмож но потрогать. Он говорит: «Я узнаю вещи на вкус, но свет нельзя попробовать. Я могу понюхать вещи, но свет не пахнет». Он говорит: «Ударьте свет, как вы будете в барабан — тогда я смогу услышать, как он звучит». У него нет других дел. Вся его жизнь посвящена только одному — убеждать людей, что света нет и что нет зрения».

Может быть ты, великий просветленный, сможешь доказать этому слепому глупцу, что свет существует».

И Будда ответил: «Этот слепой прав. Дня него света не существует. Почему он должен верить в нечто такое, что он не может сам испытать? Люди этой деревни поступают неправильно. Вместо того чтобы переубеждать его, вам надо было бы отвести его к врачу. Я не могу исцелить его слепоту, но могу позвать своего врача».

Слепой спросил: «А как же спор?» Будда ответил: «Пускай врач осмотрит твои глаза». Врач осмотрел и сказал: «Ничего серьезного. Понадобится, самое большее, полгода, чтобы вылечить его». И Будда сказал врачу: «Оставайся здесь, пока не вылечишь этого человека. Когда он увидит свет, то приведи его ко мне — тогда будет смысл в обсуждении. Сейчас бесполезно говорить о свете — этот слепой не видит даже тьмы. Глаза нужны даже для того, чтобы видеть темноту».

Через полгода слепой со слезами радости пришел к Будде и сказал: «Я хотел спорить о том, что несправедливо, я хотел доказательств там, где возможно только переживание. Ты отнесся ко мне с большим состраданием, отказался спорить. А я всю жизнь спорил и терял время — я давным-давно мог вылечить глаза. Жить, не имея глаз — значит вовсе не жить. Я мог бы умереть,

так ничего и не узнав о красоте восходов и закатов, о великолепии звездного неба, о цветах, радуге».

Цель подлинной духовности — открыть внутреннее видение. Человек, который может видеть самого себя, освобождается от всякого рабства: религиозного, идеологического, теологического, философского, ибо теперь у него есть собственное видение. Он ни от кого не зависит. Он уже спасен. Он уже видит.

РЕЛИГИЯ – ОКНО

Божественное само по себе неведомо. Оно либо обладает всеми качествами, либо никакими. И то, что мы называем свойствами Бога, на самом деле не свойства, это наше восприятие, наши определения. Но ни одно из определений не может быть принято всем человечеством.

Бог должен открыться вам в ваших собственных терминах. Когда вы определяете свойства Бога, вы сами являетесь частью своего определения. Определение исходит от вас, Сам Бог не поддается определению.

Мы созерцаем Божественное через рамки определений, подобно тому, как видим небо через окна. Мы сами ограничили Божественное этими рамками. Оконная рама смотрится как рама вокруг неба, но само небо не имеет обрамления. Оно бесконечно.

Всё, что можно сказать о Божественном, будет сказано только через какое-то окно, потому что всё, что можно выразить, по сути, говорится об окне, а не о самом небе. Небо невозможно определить. Все слова неприложимы, все теории неадекватны.

Просветленный смотрит на небо не через окно. Он вышел из дома и познал небо без всяких рам, окон или моделей. И он говорит всем религиям, которые враждуют и спорят друг с другом: «Вы спорите не о свойствах Божественного, вы спорите о своих окнах. Но из любого окна видно одно и то же небо».

Но никто не мог рассказать о небе одинаково, хотя небо всегда одно и то же. Само сообщение является выборочным. Ибо целое нельзя сообщить. Сообщение идет



ОТКРОВЕНИЕ БЕССЛОВЕСНО

Обучение доктрине — бессмысленное занятие. Философия никуда не ведет. Ум, который вопрошает, не может знать. Любая доктрина — это человеческая выдумка. Это не открытие, но изобретение. Человеческий ум способен порождать бесконечное количество систем и доктрин, но познать истину через теории невозможно.

Открытие приходит в тот момент, когда прекращается знание. Есть две возможности: либо думать о чем-то, либо войти в это. Чем больше человек думает, тем дальше он уходит от того, что здесь и сейчас.

Поэтому просветленные передают антидоктринальный, антифилософский, антиспекулятивный опыт. Они учат тому, как быть здесь и сейчас. Знание может вести только к вымыслу, к проецированию. Оно не способно быть средством достижения истины.

Всё, что было познано экзистенциально, не может быть выражено полностью. Это можно только обозначить. Как только я выражало то, что познал, к вам доходит слово, но без своего значения. К вам приходит мертвое слово. По сути, оно бессмысленно, потому что смыслом было само переживание.

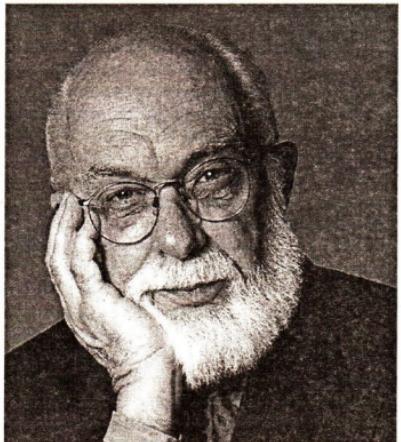
Поэтому знание может быть средством выражения, но не способом достижения, реализации. Знающий ум является помехой, потому что когда вы знаете, в вас нет смирения. Когда вы переполнены знанием, в вас нет пространства, чтобы принять неизвестное.

Открытым неизвестному вы можете быть, лишь когда вы смиренны. Нужно постоянно осознавать собственное невежество. Ум, который основывается на памяти, информации, писаниях, теориях, доктринах, догматах — эгоцентричен, несмирен. Знание не ведет к смиению. Только бесконечное неизвестное может сделать вас смиренным, открытым, чутким.

(Продолжение следует)



Каждый день на телевидении, в газетах и журналах появляется громадное количество объявлений с заманчивыми обещаниями — «предсказываю будущее», «корректирую карму», «гарантирую исцеление от любых болезней». А тех, кто силой



Каждый месяц человек тридцать обращаются в Фонд, заявляя о своих сверхспособностях. Джеймс Рэнди насмотрелся всячего... Один житель Калифорнии утверждал, что его собака Спарки умеет читать мысли хозяина. Китайская супружеская пара настаивала, что их маленькая дочка способна прочитать всё, что написано на бумажке, всунутой ей в ухо. Один дантист уверял, что может сказать, заряжена ли батарейка, если приложит ее к шее. Другой чудак предлагал доказать свои левитационные способности, выпрыгнув из самолета без парашюта. И уверял, что останется жив. Многие лозоходцы утверждали, что способны отыскать воду, руду, золотые монеты или что угодно с помощью изогнутой рогульки или металлической рамки.

разгадка «феномена» — девочка, благодаря особенностям строения лица, просто могла подглядывать через недостаточно плотно прилегающую к переносице повязку.

Большинство претендентов были мелкими сошками в мире паранормальщины. Это, к примеру, люди, к которым что-нибудь липнет, предсказатели, медиумы, ясновидящие и левитирующие. Все потерпели неудачу. И несмотря на попытки Рэнди раззадорить кого-нибудь из знаменитых всезнающих и всевидящих, ни один из них не рискнул.

Среди тех, кто категорически отказался участвовать в испытаниях, — израильский всемирно известный экстрасенс Ури Геллер, французский гомеопат Жак Беневинист, университетский ученый из Аризоны Гэри Шварц, который утверждал, будто в ходе телешоу подтвердил свою способность получать сообщения от покойников. Популярная дама-экстрасенс Сильвия Браун самонадеянно обещала телезрителям, что запросто завоюет миллион баксов, но в итоге так и не решилась на объективную проверку

Джеймс Рэнди — разрушитель химер

взгляда гнет ложки, двигает предметы, «примагничивает» к телу утюги и тазики, «внутренним видением» отыскивает пропавших людей и животных, отклоняет лазерные лучи и стрелки компасов, «заряжает» воду, — таких уникумов пруд пруди. Чего стоит только одно телешоу «Битва экстрасенсов»! Его участники регулярно демонстрируют на всю страну поистине чудеса ясновидения. Многие из них впоследствии неплохо раскручивают собственный пропидический целильский бизнес под маркой «участника» или «победителя сезона» этого проекта.

Но может эти «волшебники» просто-напросто не в курсе, что можно бы и не мечтаться на частной клиентуре, а сразу заработать миллионы долларов? И к тому же прославиться на весь мир. Ведь именно такое предложение исходит от просветительского фонда Джеймса Рэнди. Приходи, демонстрируй свои экстрасенсорные или парапрограммные способности — и миллион твой.

Были и те, кто утверждал, будто может манипулировать выступающими по телевизору людьми напрямую, во время телепередачи. То есть вот посмотрит сейчас на него, и тот скажет то, что надо.

А один мексиканец приехал в Фонд, пустым чемоданом в руках — он был настолько убежден, будто может светиться в темноте, что заранее прихватил с собой тару под возделенный миллион долларов. Что было дальше? Раз попробовал, другой, третий... Нет, не светится! После нескольких попыток сказал, что слишком устал и придется попозже. Но так и не появился.

Известен, по меньшей мере, один кандидат на премию из России — это Наташа Лурова (на момент тестирования ей было десять лет), которая под руководством некоего Марка Комиссарова пыталась продемонстрировать способность различать цвета и читать слова, когда ее глаза закрыты непрозрачной маской. Тестирование было проведено, одновременно была найдена

ее способностей. Ни один из победителей шоу «Битва экстрасенсов» даже и не пытался подтвердить свои сверхспособности перед комиссией Фонда.

Кто же он, Джеймс Рэнди?

Рэнди родился в 1928 году в Канаде. После велосипедной аварии мальчик 13 месяцев провел в гипсе, и хотя врачи утверждали, что он никогда не будет ходить, он опправился, опровергнув все пессимистические прогнозы. Тогда же, во времена болезни, Рэнди заинтересовался иллюзионизмом. В 17 лет он бросил учебу и начал выступать фокусником. Изначально он представлялся как Рэндалл Цвинге, однако затем начал работать под сценическим псевдонимом The Amazing Randi (букв. удивительный Рэнди).

Рэнди умел выполнять столь уникальные и сложные трюки, что вскоре пришел к выводу: все претензии на парапрограммные способности — блеф. Это те же фокусы, то же трюкачество, только порой более изощренное, хорошо продуманное и отрепетированное. И если

иметь надлежащий опыт, то на чистую воду можно вывести любого чародея, предсказателя, телепата. Тогда цель в жизни Рэнди поменялась. Нет, он не хотел лишить людей сказки и веры в волшебство. Он просто хотел, чтобы те, кто владеет различными трюками, не преподносили их как нечто сверхъестественное и не выдавали себя за магов, являясь на самом деле шарлатанами и фокусниками.

В 1970 году Джеймс Рэнди начал свой крестовый поход против шарлатанов. Вместе с несколькими единомышленниками он основал «Комитет по научному исследованию явлений, не поддающихся объяснению» (CSICOP).

Вокруг Рэнди то и дело разгорались нешуточные скандалы. Один из наиболее громких разразился в 1983 г., когда он публично заявил, что двое его коллег по фокусным «наукам» проникли в пси-лабораторию в Сент-Луисе — в качестве «подсадных уток» — и были прияты там с распростертыми объятьями как одаренные экстрасенсы. Резонанс был ощущимым: к концу 80-х гг. фонды на парapsихологические исследования почти иссякли. А ведь эта лаборатория осуществляла колоссальный проект стоимостью полмиллиона долларов! Ученые пытались экспериментально доказать существование паранормальных явлений. Они исследовали телекинез (перемещение предметов без прикосновения к ним, изгибание металла силой взгляда), телепатию и т. п. При этом они утверждали, что одурачить их невозможно, поскольку условия экспериментов — самые строгие, и «липа» тут не пройдет. Однако Рэнди поднял ученых на смех, доказав, что в ходе своих опытов лаборатория не сумела отличить так называемых экстрасенсов от иллюзионистов-профессионалов.

В 1972 году Рэнди выступил против находившегося в тот момент в зените славы Ури Геллера, который постоянно выступал в телевизионных шоу и публично гнул взглядом несметное количество столового серебра — преимущественно ложки. И это он в свое время заявил, что остановит стрелки знаменитых башенных часов Биг Бен в Лондоне. На вершине своего взлета Ури недвусмысленно давал понять, что работает на ЦРУ и израильскую разведку — занимается экстрасенсорным шпионажем,

чтобы держать в рамках Советский Союз.

Рэнди заявил, что сгибание ложки — обыкновенный трюк и проконсультировал персонал телестудии, где должен был выступать Геллер, как исключить возможность обмана. Промаявшись перед телекамерами в течение примерно 20 минут, Геллер сослался на то, что слишком устал, потому-де ничего и не выходит. После этого какое-то время отсиживался в Англии, залезая раны и сражаюсь с депрессией.

Карьера Геллера пошатнулась, но он все равно написал несколько книг и, по его словам, заработал целое состояние поисками золота и бриллиантов, а для крупных промышленных компаний искал залежи нефти, выпустил в продажу специальный «комплект для развития силы мысли», — в него входит книга-руководство, кассета и особый кристалл, который должен развивать экстрасенсорные способности владельца.

Впоследствии Рэнди не раз выступал с разоблачениями Геллера. Геллер 19 раз публично угрожал Рэнди судебным иском, в шести случаях иски действительно подавались и дошли до суда, но ни в одном случае Геллеру не удалось получить с Рэнди даже самой малой суммы денег или иного возмещения.

Будучи самым известным «дебанкером» — мастером разоблачения всяких «липовых» феноменов, Рэнди предлагал сначала тысячу, а потом и десять тысяч долларов любому, кто сумеет в ходе испытаний доказать свои паранормальные способности. Рэнди давал многочисленные интервью, писал статьи, выступал с лекциями, устраивал телепередачи, предлагая экстрасенсам всех мастей при контроле сторонних наблюдателей продемонстрировать свои феноминальные способности для выполнения простейшего задания. Всегда всё в итоге заканчивалось тем, что Рэнди оказывался прав, а его оппоненты посыпаны. Но он не ограничивался только тем, что приглашал к себе «уникумов». Рэнди и сам приходил незваным гостем на публичные демонстрации сверхспособностей, вызывая прендифактное состояние у великих магов и телепатов.

В 1979 г. в Италии Рэнди протестировал способности четырех известных лозоходцев. Сумма награды в

случае успеха составляла 10 тысяч долларов из личных средств Рэнди.

На участке 10x10 метров под землей по разным траекториям были проложены пластиковые трубы. Трубы имели диаметр 3 см и были закопаны на глубину в 50 см. Воду по определенной трубе можно былопустить при помощи клапанов, причем одновременно могла работать только одна труба. Через выбранную трубу проходило как минимум 5 литров воды в секунду.

Перед началом эксперимента лозоходец должен был проверить место проведения на предмет наличия там источников естественной воды, которые могли бы повлиять на результаты эксперимента. Кроме того, лозоходец должен был продемонстрировать, что лоза работает не на закопанной трубе с текущей водой. Затем по случайной схеме для каждого испытания выбиралась одна труба. Лозоходец должен был отметить трассу, по которой пролегает активная труба.

Ни один из лозоходцев теста не прошел.

В 1996 году был основан Фонд Рэнди. Любому, кто заявляет о своих экстрасенсорных способностях, предлагается продемонстрировать их в условиях строго контролируемого эксперимента. Если это удастся, фонд обязуется выплатить в качестве вознаграждения миллион долларов.

Но миллион все еще цел-це-лехонек. А вот Рэнди нажил себе массу врагов. Его публичные высказывания о знаменитых шарлатанах и мистификаторах то и дело приводят к судебным тяжбам. «Если хоть один день проходит без судебных разбирательств, я уже чувствую себя обделенным вниманием», — едко шутит гроза паранормальщиков. А чего, собственно, обижаться? Утверждается, что умеешь что-нибудь эдакое, — докажи!

Несмотря на свой уже довольно преклонный возраст, Джеймс Рэнди по-прежнему бодр, подвижен и продолжает изобличать все новых и новых «чудо-людей». А миллион так и лежит нетронутым.

Вы все еще верите в экстрасенсов, ясновидящих, медиумов, телекинез, телепортацию, левитацию? А может, вы и сами обладаете паранормальными способностями? Миллион долларов не желаете?

Алексей Правдин

*Жизнь — великий учитель. Она
учит тебя быть самим собой, но
ты сопротивляешься.*

Автор

ВСТУПЛЕНИЕ

Как обрести физическое и духовное здоровье, научиться хранить его собственными силами, улучшить качество жизни, познать природные законы и сделать их инструментами по огранке своей Души — вот о чём эта публикация. Мы предлагаем вам знания, которые останутся с вами на всю вашу жизнь, знания, позволяющие без посредничества профессионалов из науки или религии открыть для себя сильные и слабые стороны собственного тела и души.

В Природе нет места для случайности — все подчинено закону причины и следствия. Космические законы вечны и справедливы, они не знают исключений или привилегий. Богач и нищий, царь и слуга равны перед законом и равнoot-

втественны. Любое действие человека или его мысли, подобно брошенному бумерангу, возвращается к нему, подтверждая закон: «*Что посеешь, то и пожнешь*». Современная медицина и психология объединились с политикой и церковью, фармакологией и системой образования, с экономикой и рекламой в совместном стремлении внушить, и не безуспешно, что человек сам, без вышепоказанных «профи», не может найти путь к здоровью и к счастью, путь к Богу и к процветанию, не способен на разумный и осознанный способ жизни. Причина такой «заботы» понятна. В стремительно меняющемся мире необходимо отстоять и упрочить собственное положение, обеспечить сбыт своих зачастую ненужных, а то и вредных продуктов (товаров и теорий), а

главное, надежно и цепко опутать сетями зависимости каждого из нас, потребителей их «благ».

Но перемены настойчиво стучатся в двери наших домов и сердец, многие из которых закрыты из-за страха неведомого. Грядущее не оставит нам выбора, в нем нет альтернативы познанию природных закономерностей и следование законам. Так



Душу гранит закон

почему не начать эту работу над собой сегодня добровольно и с радостью?

Природные законы, изложенные в этой публикации, были озвучены Великим Духовным Учителем Гуру Ар Сантэмом и прошли апробацию в созданной им духовной школе. Вечные истини в виде точных лаконичных формулировок опробованы жизнью и временем, их действенность и целительская сила стали божественным эликсиром для тел и душ миллионов землян.

Автор более двух десятилетий на личном опыте познает силу и действенность законов Природы. За эти годы ознакомил с законами более десяти тысяч своих учеников и слушателей школы. Тысячи диагностических сеансов и приемов пациентов, многочисленные

лекционные и практические занятия, личные медитативные практики открыли глубинную суть каждого закона. Здесь представлены базовые природные законы. Со временем, по мере изучения и практического применения, они станут вашим собственным достоянием, так как следование им сделает вас более внимательными к Природе, более осознанными в своих действиях и мыслях. Вам раскроются неведомые прежде взаимосвязи между телом, душой и окружающим миром. Это снимет многие страхи — плоды невежества, раскрепостит вас, приблизит к состоянию природности, защищенности от многочисленных негативных воздействий среды обитания. Прежде всего, вы будете ограждены от попыток «доброжелателей» в той или иной форме подчинить вас физически или духовно.

Познание природных законов даст вам ключ к самопознанию, к раскрытию собственной индивидуальности, наполнит вашу жизнь ра-

достью и энергией, любовью к себе и к другим людям. С помощью природных законов вы сформируете собственное, никем не навязанное мировоззрение. Очищенная от накипи обид, эрозии зависти и ревности ваша душа напомнит вам о вашем истинном предназначении, о задачах нынешнего воплощения, укажет силы, средства и способности, данные вам Природой для решения жизненной задачи. Вместо хаотической череды надежд и досадных промахов от стихийных желаний и страданий, ими вызванных, вместо неразумных нагрузок и приступов лени и безделья вы придет к осознанным действиям, мыслям и поступкам.

С приобретением умиротворения в собственном сердце иным предстанет вашему взору и окружающий мир. Закон «Подобное

притягивает подобное» неотвратим. В вашу жизнь придут люди с таким же, как у вас, щедрым и любящим сердцем, с Душой, открытой познанию, с поступками, наполненными добродетелью. Эти люди сменят в вашем поле сознания, в вашем бытии очерствевших душами врачей и преподавателей, торговцев и адвокатов, политиков и священников всех мастей, которые не смогут дальше манипулировать вашими чувствами, мыслями и поступками. Вы сбросите их вериги, сменив страх перед жизнью на доверие к ней, вы не станете фанатом навязываемой вам идеи, в какие бы одежды она ни была убрана. Вы обретете собственный духовный иммунитет, который предохранит вас от множества паразитов, стремящихся воспользоваться вашей жизненной энергией по своему усмотрению.

Культивируя Закон, вы обретете душевный покой и умиротворение, все меньше шума будет создавать ваше Эго. В моменты душевного покоя, физической и психической релаксации все отчетливее зазвучит «внутренний голос». Помните: нельзя принудить его звучать громче — необходимо самому стать тише.

Вначале связь с тонким миром воспринимается людьми в знакомых и привычных терминах: интуиция, предчувствие, ощущение, догадка, инстинкт, «шестое чувство», совесть и т. д. На самом деле это очищивающееся от грубых напластований сознание, используя более высокий энергетический потенциал — следствие снижения эмоционального напряжения, — начало воспринимать сообщения физического и более тонких тел в присущих им знаковых системах. К примеру, буддийское тело проявляет себя через совесть, а эфирное — через ощущения, ментальное тело — через догадку, а астральное — через чувство. Ваша Родовая капсула, силы, стоящие за вами, знают вашу жизненную задачу, истинные потребности — все, что необходимо для вашего гармоничного духовного и физического развития.

«Внутренний голос» подскажет, как вам исцелиться физически и душевно. При этом надлежит

помнить, что поле сознания, куда ваши силы бросят зерно знания, необходимо готовить нам самим. Надо научиться точно формулировать вопрос, обрести готовность принять голову истину, а не камуфляжный ответ, ожидаемый Эго. Это задача не из простых, но другого не дано.

В детстве мы доверяли этому голосу, он был нашим другом, советчиком, ангелом-хранителем, который редко подводил нас, оставлял в беде, в безысходности. Но рядом были родители, бабушки и дедушки, воспитатели. Они, давно «оглохшие» в шуме трудовых будней и свершений, своими воплями о нашей безопасности и благополучии заглушили голос Души. Все реже он звучал в повседневье, и только сны еще были цветными, а мы в них крылатыми. Затем школа со своим pragmatismом и описанием законов Природы и Космоса на уровне шестого класса завершила процесс духовной кастрации. У подавляющего числа землян «голос» утих и более не тревожил своей непредсказуемостью и беспристрастностью.

Нас обучали лицемерию, манипулятивным технологиям в общении, а «голос» не позволял собой манипулировать, он не прогибался перед авторитетами и чинами, он пренебрегал последствиями во имя истины. «Голосу» чужд как позитивный, так и негативный настрой. Он, как незамутненное эмоциональной пленкой зеркало, неподкупное, беспристрастное. Вещи и явления отражаются в нем такими, какие они есть в Природе. Наши зеркала не оправдывали ожиданий Эго и были брошены под лавку за ненужность. Люди привыкли мириться с ложью, лицемерием, насилием в различных формах, адаптировались к шумовому фону мыслей, к оглушительному трезвону рекламодателей. Как здесь пробиться ростку истины, тихому голосу, звучащему внутри?

Потеряв друга, мы все чаще пробовали обратить истину в ее противоположность, закон

подменить беззаконием. Подобно нам, жило наше тело. Наши органы и системы все чаще фальшивили, слабели и дряхтели, организм стал питательной средой и полигоном для различных болезней и недугов. Наши современники живут намного меньше от отведенного им Природой, но и это короткое время жизни отравляют алкоголем, наркотиками и разрушительными эмоциями.

Пришло время сказать себе:
«СТОП!!! Так жить НЕЛЬЗЯ!»

Следование природным законам позволит вам распахнуть дверь к свободе духовной и физической, укрепит ваше тело и волю.

Вы можете обрести личный опыт жизни в рамках природных законов, и, при необходимости, помочь своим любимым, близким и друзьям, всем, кто искренне просит о помощи.

Мир станет чище и радостнее.
Нам в этом мире жить!
В добрый Путь!

ПОНЯТИЕ О ВЫПОЛНЕНИИ ЗАКОНА

*Глаза того не зрят,
чего не видит разум,
Чем ум твой овладел,
то и увидишь глазом.*

Бедиль

Вселенная через каждую клетку Бытия реализует свои законы. Основной закон Бытия — закон Вселенской Любви, проявляющийся в многообразных формах материи. Внутренние, объективно существующие причинно-следственные связи, которые работают вне нашей воли и желания, называются природными законами. В Духовной Школе человека приглашают к добровольному самоограничению в рамках природных законов. Для того чтобы человек постиг какую-то закономерность, сама Природа, ее силы ставят человека ситуационно так, чтобы через травмы, через болезни, через столкновения он понял, как ему нужно жить, чтобы не навлекать на себя неприятности разного рода.



Чтобы тебе давали дорогу — давай дорогу другим.

Жизнь для обучения твоей души захлопывает двери там, где ты не даешь свободно течь энергии. Это могут быть двери перед Любовью, перед образованием и другими значимыми вещами.

Если сосед попросил у вас помощи и вы отложили свои дела во имя сохранения определенных отношений, то, когда у вас будет трудное положение, из банка судьбы соседа придет помощь. Он был аккумулятором вашей энергии. Если же вы отказали, да еще и эмоционально, то не найдется того, кто поможет вам, когда у вас в этом будет необходимость.

Если отдал — приобрел, если взял — потерял. Ваши судьбы в ваших руках, это истинно так.

Но если ваши руки сеют вечное, доброе в чужом огороде, а хозяин чеснок собрался там посадить — будьте бдительны, помните:

Всегда и всегда необходимо спрашивать разрешения.

Иногда, ввиду ваших добродетелей, вам может показаться, что кому-то необходимо оказать помощь. «Ну что ты копаешься?» — говорите вы и «помогаете» своему ребенку завязывать шнурки. Вы мешаете приобрести человеку опыт. Вы прожили уже много лет и научились, а он только учится.

Не мешайте никому и нигде.

Не навязывайте другому свои правила. Бывает так, что девушку необходимо получить определенный духовный опыт, а он не хочет выполнять это сам. Перекладывая свои обязанности на другого, часто на того, кто от него зависит, он является нарушителем закона. Никому нельзя отдавать свои уроки. Только выполнения работы на практике, можно обучить Душу.

Не ставьте цель.

Бывает так, что вас что-то привлекло, и вы решили: «Я сделаю это обязательно». Не надо

брать сверхурочных. Не стоит ограничивать себя ради самого ограничения, но, осознав вредность чего-либо в вашей жизни, исключите это.

В просьбе не отказывайте.

Может, кому-то нужна ваша помощь, но сделайте минимальный вред от нее. Скажите: «Я помогу, но за тебя делать не буду». Через интерес и поощрение выведите человека на самодеятельность.

Не осуждайте и не критикуйте то, что не можете изменить.

Не осуждайте и не критикуйте то, что не можете изменить, что вне вашей компетентности. Помните, если вы критикуете законы социума, то этим подвергаете разрушению свои зубы, как бы пытаясь укусить того, до кого реально дотянуться не можете. «Крепок орешек, да зубы обломаешь».

Не обещайте, побоещали — выполните!

Если кто-то настаивает («Побоещай мне»), выйдите нанейтральный вариант: «Я постараюсь, я приложу усилия». Оставляйте себе возможность свободно распоряжаться своим временем и энергией, потому как если вы побоещали, то Природа с этого человека проблему снимает и кладет вам на плечи. Теперь это надо вам, и вы жестко выполняете закон «Тебе надо, ты и делай».

Жить следуют настоящим, а не прошлым и будущим.

Счастливым настоящим. Может случиться, что вас кто-то обидел, и вы «запали». Вспоминая травмирующую ситуацию, вы тратите энергию сегодняшнего дня, отдавая ее в прошлое и внося в свой солнечный мир энергии подземного мира. Если вы перенеслись куда-то в мыслях или мечтах, тогда здесь вас уже нет, и в эту воронку вы все притягиваете. Если вы totallyально здесь, вы входите в состояние, когда «Смелого

пуля боится, смелого штык не берет», — в состояние, когда вы бесстрашно готовы отстоять себя, идею, эгрэгор.

Не передавайте информацию, не сделав ее своей.

Нередко бывает так: услышит человек что-то интересное, необычное и тут же в компании вчеракозырнет новым знанием, вызвав у кого-то восхищение, у кого-то зависть. Если кто-то из услышавших применит полученное наспех знание с ущербом для себя, то вина за его неудачу и за все последствия полностью лежат на того, кто дал непроверенную информацию. Природа и люди накажут хвастунишку.

У Природы нет плохой погоды!

Если же это случилось, есть возможность достойно принять ситуацию, благословить ее и усвоить урок жизни, не сетуя на боль или конкретные обстоятельства. Ведь могло быть и значительно хуже.

Законы Природы, как бриллианты Существования, вспыхивают в кромешной тьме человеческого невежества, указывают ему ориентиры движения, но внимает этим подсказкам далеко не каждый. Как здесь не вспомнить великого поэта: «Сказка ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок», — а к тем, кто его не берет, события нередко обрачиваются роком, становясь для невежды роковыми.

Итак, дело за малым — стать «добрым» молодцем, и тогда Фортuna станет нашим добрым попутчиком.

Древние говорили: «Душу гранит Закон». Такая огранка Души осуществляется через познание природных, понятийных, цивилизационных и других законов жизни.

Природные законы устанавливают закономерности всего, что есть в Природе: от микрочастиц до Галактик и Вселенных.

Понятийные законы обучают жить в человеческом обществе.



Цивилизационные показывают, как и по каким законам жили и почему погибли ранее существовавшие цивилизации: Арктида, Атлантида, Пацифика, Хиттида, Азиатида.

Вооруженный такими знаниями и, самое главное, имеющий опыт их применения в каждодневной жизни, человек «обречен» на успех и процветание.

БОЛЕЗНЬ — СЛЕДСТВИЕ НАРУШЕНИЯ ПРИРОДНЫХ ЗАКОНОВ

Болезнь — всегда Учитель. Но распознать, какой урок в этот раз дает жизнь, непросто. Каждое тело человека обладает определенной инертностью и не сразу реагирует на раздражитель. Если человек входит в противоречие с Природой и со своей человеческой природой в том числе, то на каком-то из тел появляется слабый сигнал. Этот сигнал — ваш наставник и помощник. По-разному люди объясняют этот импульс: «Сердце ёкнуло!», «Мысль мельнула», «Под ложечной заныло» и т. д. Но в сути сует разве достойно отреагируешь на столь слабый и кратковременный импульс? Нет, гонка продолжается. Масса неотложных дел, поток мыслей и волны чувств смыгаются след на тонком теле, и мы мчим дальше. Но ваш наставник — частица Целого — ощущает свой Ритм. Ему надлежит синхронизировать вас с алгоритмом Единого. Если первый урок не взят, значит либо вы не заметили, либо пренебрегли тем, кто принес весть. Люди с очертавшимися Душами душевный сигнал импульс, как правило, не воспринимают.

«Наставник», видя, что его не замечают, растет в размерах, сила и продолжительность его воздействия увеличиваются, он подает сигнал о своем присутствии.

Урок снова упущен, и «наставник» увеличивает натиск, на что человек взрывается эмоцией, растрачивает драгоценную энергию, вовлекает в зарождающийся конфликт других людей, на которых проецирует свою проблему.



Об авторе: Стрелец Иван Иванович – доктор йоги, доктор психологических наук. Йогу как способ жизни на Земле в рамках природных законов начал практиковать более 20 лет назад. Является президентом Движения за экологическую безопасность страны и человечества «ЭкоФорум». Занимается глобальными психосоматическими исследованиями в области медицинской и психологической диагностики, астрокосмобиоритмологии, психологии и философии.

Контакты: (057)705-13-14, 705-55-53
e-mail: satia@inbox.ru

Эмоциональное напряжение, потеря энергии, конфликтные ситуации создают жизненный настрой, соответствующий то ли депрессии, унынию, безысходности, то ли озлобленности на весь мир или на себя.

Методику выхода из таких состояний подсказывает нам великий классик Николай Гоголь:

«...Уныние при первой неудаче случается со многими. Мы ему до тех пор подвластны, покуда не уверимся совершенно и опытом, и разумом, и примерами, что первая неудача ровно ничего не значит.

Неудачи посыпаются нам для того, чтобы заставить нас лучше и внимательнее рассмотреть то же самое дело, чтобы пробуждать наш ум и раздвигать ему поприще. Все наши неудачи происходят от нас самих: мы или поспешили, или пропустили что-нибудь, или не рассмотрели всех качеств тех людей, с которыми нам случилось иметь дело. А потому, помолясь, следует вновь начать то же дело, исправивши все свои прежние ошибки. Если же вновь случилась неудача,

вновь помолиться Богу, вновь рассмотреть все обстоятельства, вновь исправить все новые наши оплошности — и, благословясь, бодро и весело приняться вновь за дело. Люди великие потому сделались великими, что не смущались никак от первой неудачи, и не только от первой, но даже от нескольких, — и тогда, когда другие, видя их терпение, смеялись над ними, как над безумными, они с новым рвением принимались за свое неудавшееся дело и наконец успевали в нем совершенno. Неудачи не в препятствие нам даются, а на вразумление. И умнейший человек, не наделав прежде глупостей, не сделается умным человеком.

Иногда небольшое уныние посещает нас в разных мелких неприятностях, иногда оно приходит неизвестно от каких причин, просто от усталости Душевной. Тогда нам полезны бывают просто развлечения, беседа с близким другом, с таким существом, которое нас любит любовью вышею, а не пристрастной. Который и нас самых мог бы упрекнуть, но вместе с тем утешить нас тихим, успокаивающим душу разговором. Который, любя нас, был бы вместе с тем также беспристрастен и к тем, которые нас не любят.

Еще полезней бывает в такие минуты, позабыв совершено о себе и о своих собственных бедах и не- приятностях, отыскивать страж- дущих с тем, чтобы помочь им не одной денежной помощью, а душев- нейшим вспомоществованием, про- ливая утешения на душевые боли. Кто сам терпел, тот счастливеец: он знает, как помочь другому. Такое средство производит удиви- тельное влияние на собственную нашу душу. После него спокойствие ворог само воцаряется в нас.

Уныние, которое находит на многих людей при размышлении их о настоящем, прошедшем и будущем своем положении, показывает только, то, что они еще мало размышляли, еще не умеют входить в смысл и значение происшествий... Никак нельзя сказать, что такое-то время нашей жизни было лучше потому только, что мы были тогда покойны и меньше тревожились всякими смущениями. Душевный сон никак нельзя назвать прекрасным состоянием. Правда, мы не чувствовали тогда тревог, но зато мы не чувствовали величайших наслаждений душевых. Нам не было потрица показать красоту, величие души, терпение, твердость...»

Обида разъедает Душу, злоба разрушает печень, ревность рвет сердце и т. п. Обессиленный человек, которого прессингует жизнь, отказываясь понять, в чём причина его проблем, оказывается на больничной койке. «Наставник» вынужден прийти к подопечному, не пожелавшему стать учеником, в виде болезни. Постельный режим несет другие ритмы: мысли о бренности существования, о мимолетности жизни, о вечном. Внутренний шум стихает, мысли приобретают стройность и упорядоченность, человек очеловечивается. Из социально запограммированного роботаглядывает индивидуальность. Если больной осознает свою ответственность перед самим собой за себя, перед Целым как его частица, он буквально возрождается, исцеление физическое только демонстрирует трансформации духовные.

Тот, кто продолжает сопротивляться законам Бытия и уповаёт на медикаменты, мастерство врачей (при возможности менять их, с надеждой смотрит на нового врача или целителя, возводя хулу на предыдущих), тот отказался от помощи Бога, милосердно предоставившего ему в помощники болезнь. Такие люди, умерев духовно, еще какое-то время носят свои физические тела, завершая биологические программы. Они надежный источник существования и процветания фармацевтического бизнеса, медицины и шарлатанов от целительства. Следует помнить, что исцеление мыслю и любовью нельзя заменить таблетками и инъекциями, а здоровье нельзя купить.

Людям, которым тяжело дается наука жизни, следует помнить, что, попав в беду, нужно открыть свое сердце миру, с благодарностью принять помощь, протянув свои руки навстречу, а не скимать их в кулаки или указывать Богу, какого помощника вам надлежит выделить. Надо быть благодарным каждому, кто вам помог. Кто-то сделал свою часть работы, кто-то — подготовительную или основную, кто-то — завершающую. Исцеление могло прийти намного быстрее, но ваше

сопротивление жизни было велико. Эгоизм и высокомерие были труднопреодолимым барьером между вами и целителем.

В свою очередь целителю или врачу необходимо учитывать не только биологический возраст и социальный статус человека, но и ранг, или эволюционную ступень пациента. Если пациент не дорос до того, чтобы обходиться без врача, медикаментов, процедур, его нельзя лишать привычных и, главное, понятных приемов лечения. Другое дело, если врач или целитель в состоянии понять причину болезни. Тогда следует в доступной форме подвести пациента к существованию причинно-следственной связи его способа жизни, мышления, эмоционального фона, отношения к физическому телу, к недугам, приводящим к вашей встрече. Не только больной должен испытывать чувство благодарности к врачу или целителю, но и исцеляющий к больному. В целостном мире каждый каждому Учитель и каждый каждому Ученник. Больной совершенствует целителя: его профессиональное мастерство, интуицию и волю; целитель расширяет сознание пациента, знакомит с законами Природы, обучает способам и приемам бережного отношения к себе и к другим людям, к Матери Природы.

Природный закон неотвратим: «Если старое не способно к обновлению, его уничтожают как утратившее свою ценность и достоинство».

Люди цепляются за старое, боятся перемен из-за неспособности учиться и соответствовать вызову времени. Именно поэтому целитель — это в первую очередь Учитель. Он обучает пациента новому способу мышления, гибкости и подвижности сознания, что ведет к повышению эмоциональной стабильности, снижению силы воздействия привычных стрессоров. Пересмотр ценностных ориентиров формирует в человеке более терпимое отношение к окружению и к самому себе, что укрепляет его доверие к миру. Потребительское отношение к собственному телу

сменяется бережливостью и заботой к этому божественному дару, что нередко ведет к самосцелению.

Но бывает и по-другому. Попав в тяжелое положение, человек просит о помощи, рьяно хватается за все, что ему предлагают, но, как только беда отступила, забывает свои обещания и советы целителя. Нарушение природных законов, пренебрежение к нуждам своего тела, конфликты с окружением ведут к новым болезням в более тяжелой форме. Желание урвать от жизни кусок пожирнее, получить побольше при минимальном личном вкладе (по сути, паразитический способ существования) ведет к развалу судьбы и гибели человека.

Более того, для Души после такого воплощения предстоит отработка кармических долгов в новых воплощениях. Ни врач, ни целитель не могут запретить больному страдать, если это его выбор. Они могут предложить альтернативу, но выбор за пациентом. Он и только он сам выбирает здоровье, успех и процветание и, конечно же, труд Души и тела для их достижения или леность Души и тела по отношению к болезни, а с ними жизненные неудачи и преждевременную смерть.

Редко кто самостоятельно способен сбросить это иго с самого себя, даже прожив длинную жизнь и стоя у порога небытия. Показателен пример смертельно больной восьмидесятиятилетней женщины. Вот ее рассказ. В нем немалая мудрость и дар для нас, еще молодых.

«Если бы я могла прожить свою жизнь заново, я постаралась бы сделать намного больше ошибок. Я уже не была бы такой идеальной. Я бы расслабилась. Я стала бы гибкой. Я вела бы себя глупее, чем в уже пережитом путешествии. На самом деле, теперь мне известно совсем немного вещей, к которым я относилась бы серьезно. Я была бы чуть безумнее. Я была бы менее трезвомыслящей. Я использовала бы больше шансов. Я бы больше путешествовала, карабкалась бы по

горам, переплыла бы больше рек и побывала бы во множестве мест, в которых мне так и не довелось побывать.

Я была одной из тех, кто из часа в час, изо дня в день живет из соображений осторожности, благородства и здравомыслия. Я была одной из тех, кто никогда не выходит на улицу без плаща. Но если бы я могла вновь повторить все это, я путешествовала бы налегке, я ходила бы босиком с самой ранней весны до самой поздней осени. Я больше каталась бы на каруселях, я встретила бы больше расставов, я чаще играла бы с детьми, — если бы только я могла заново прожить свою жизнь!'

Горячая исповедь земного человека, ничего не знающего о карме и дхарме, о реинкарнациях и природных законах, но осознавшего необходимость отбросить многие навязанные другими запреты и правила, учиться жить у самой жизни, в буквальном смысле пить нектар Бытия ежемоментно, а не от случая к случаю по большим праздникам с чайной ложечки скучного подаяния.

ЗАЧАТИЕ ДНЯ

Зачни день так, чтобы не было «умицительно болтлив» расставаться с ним.

Утренний ритуал, выстройка отношений: мы в целостном мире. Хаос во мне порождает мировой хаос. В «Собачьем сердце» Булгакова профессор Преображенский метко указывает: «Разруха начинается в голове». Что мы несем в мир — в таком мире и живем.

Утро. Пробуждение. Приветствие-благодарение (вначале было Слово!) — душевный настрой на День! Не взгляди на часы, не побудка супруга или детей, не паника по поводу позднего просыпания или чего-либо подобного, нет — приветствие-благодарение за саму возможность встретить еще один день жизни. А ведь 370 тысяч человек на Земле уже не встретят этот день в физических телах — они умерли за прошедшие сутки... Вам Существование подарило великий Дар — еще один день жизни, возможность постигать свой внутренний мир и

Мироздание в целом. Благодарение! Вас принял этот День, принял жизнь — вы проснулись!

Духовное развитие — это синхронное получение законов Бытия и превращение их в социальные наработки. Наша с вами задача — дать людям, которые уже занимают свои, Богом определенные места, азбуку, позволяющую освоить и реально подтвердить то место, на котором они социально устроены. Это необходимо для того, чтобы они могли выполнить и другие, поставленные жизнью задачи, чтобы их духовные составляющие были соответствующими. Можно всю жизнь заниматься бытовыми проблемами, а можно привнести в свою жизнь потрясающую струю Божественности.

Наша задача состоит в том, чтобы мы стали теми, кем уже есть, но более успешными, более радостными; чтобы в семье своей, в том месте, где работаем, мы были этапом. Где бы ни оказались, надо, чтобы вы искали свой мир, открывали закономерности Бытия, становились для других родниками. Родниками, к которым будут приходить люди. Я хочу, чтобы вы на каждом месте, такие, какие есть, с каждым днем становились более божественными, более эффективными. Вот и вся задача. Я верю Природе. Если такая тенденция установится, закрепится, то, безусловно, люди не будут отрицать мир. Эта тенденция имеет место, в ней мы можем стать гонцами, вестниками, самосветящимися объектами, и тогда темнота в какой-то мере будет рассеяна.

А только лишь держать луч прожектора, указывая направление, — так это уже много раз в истории делалось. Наоборот, нам необходимо высветлять себя, становясь самосветящимися, только тогда мы рассеем тему. Будучи в этом состоянии, вы получаете необходимую информацию, необходимую энергию. Все в мире энергия. Природные законы — это энергосберегающие технологии Творца, которые даны человеку, дабы он не разбазаривал свою энергию, которая дается ему под определенные задачи.

И.И. Стрелец

«Жизнь — это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут».

Жан де Лабрюйер

«Не существует пути к счастью: счастье — это и есть путь».

Дайер

«Имя «друг» звучит повседневно, но дружеская верность редка».

Федр

«Мир — это зеркало, и оно возвращает каждому его собственное изображение».

У. Теккерей

«Первоочередное — в первую очередь, второочередное никогда».

Ширли Конран

«Я рожден, и это все, что необходимо, чтобы быть счастливым».

Альберт Эйнштейн

«Поистине серьезное стремление к какой-либо цели — половина успеха в ее достижении».

В. Гумбольдт

«Целью должно быть счастье, иначе огонь не будет гореть достаточно ярко, движущая сила не будет достаточно мощной — и успех не будет полным».

Т. Драйзер

«Чудеса иногда случаются, но над этим приходится слишком много работать».

Хаим Вейцман

«Тот, кто смотрит вне себя, — спит, тот, кто начинает смотреть внутрь себя, — просыпается».

Карл-Густав Юнг

«Каждый человек ограничивает пределы мира пределами собственного зрения».

Артур Шопенгаузер

«Не проси гарантий, не ищи покоя — такого зверя нет на свете».

Рей Бредбери

«Жизнь все время отвлекает наше внимание; и мы даже не успеваем заметить, от чего именно».

Франц Кафка



На японском остр-
ве Косима обитала коло-
ния диких обезьян, которых уче-
ные кормили сладким картофелем
(бататом), разбрасывая его по пес-
ку. Обезьянам нравился батат, но
не нравился песок на нем. И вот
однажды 18-месячная самка Имо
обнаружила, что может решить
эту проблему, вымыть батат. Она
научила этому трюку других обе-
зьян. А когда все обезь-
яны в стае научились
мыть батат, то жившие
на близлежащих остро-
вах обезьяны вдруг, без
какого бы то ни было
внешнего побуждения,
тоже начали мыть батат.
Учитывая то, что между
ними не было абсолютно
никакого контакта, объяснить этот феномен
оказалось очень трудно.

В науке это явление получило название «эффект сотой обезьяны». Как же объяснить этот феномен?

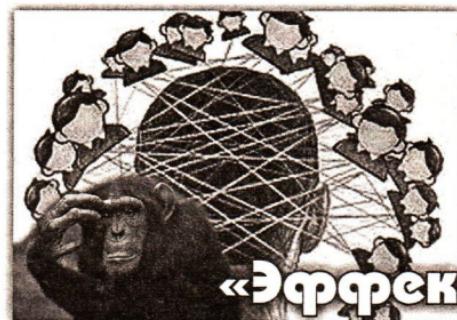
По мнению некоторых ученых, для того чтобы какая-то популяция (например, человечество) получила новую информацию или сделала какое-то открытие, необходима критическая масса особей (людей), которые искали бы ответ на поставленный вопрос.

Еще пример. Сто лет назад Джонни Вейсмюллер (будущий Тарзан в кино) проплыл дистанцию 100 метров кролем быстрее всех в мире — за 1 минуту 22 секунды, и стал чемпионом мира. Проходит всего 50 лет, и 1 минута 22 секунды — это только второй юношеский разряда по плованию.

Вы помните, как примерно десять лет назад молодежь училась кататься на сноуборде? Тогда все катились на лыжах, и сноуборд был в диковинку. Вставали на доску, даже имея уже навык катания на горных лыжах, долго и мучительно, с синяками и разбитыми боками. На третий или четвертый день кое-как начинали спускаться. А что сейчас? Посмотрите, прошло всего несколько лет, «сотая обезьяна» научилась кататься на

борде. Люди едут сами в первый же день! Почти сразу! Значит, что-то произошло на полевом уровне? Ведь физически человек не изменилсяисколько

В 1981 году вышла работа Руперта Шелдрейка, английского специалиста в области биохимии и биологии клетки, под названием «Новая наука жизни: гипотеза о формирующей причинности».



самой обезьяны»

Шелдрейк выдвинул гипотезу о существовании морфогенетических полей (или М-поля). По его мнению, помимо уже известных науке полей существуют невидимые структуры, которые формируют тела кристаллов, растений, животных и каким-то образом обуславливают их поведение. Поля служат своего рода матрицей, которая формирует и регулирует каждую последующую единицу одного и того же типа. Эти новые единицы настраиваются на уже имеющийся архетип, не ограниченный пространством и временем, или входят с ним в резонанс, а затем воспроизводят его. Каждая новая единица, по мере формирования, в свою очередь усиливает М-поле, и таким образом устанавливается определённая «привычка». Эта теория распространяется на всё: от кристаллов до сложных живых организмов.

Как указывал Шелдрейк, его внимание к проблеме пробудила работа известного психолога из Гарварда Уильяма Мак-Дугалла, выполненная в двадцатых годах

прошлого века. Учёный проводил эксперименты с крысами и обнаружил, что с каждым последующим поколением крысы всё успешнее могли находить выход из лабиринта. Когда эксперименты были проверены в Шотландии и Австралии с неродственными линиями крыс, оказалось, что эта способность улучшилась у всех грызунов.

По теории Шелдрейка, первная система человека также управляет М- полями, поэтому тот же принцип может быть применен и к человеку, что во многом помогло бы понять механизм усвоения навыков.

Как говорил сам Шелдрейк, некоторые аспекты гипотезы о формировании причинности напоминают элементы различных традиционных и оккультных систем, к примеру концепцию о наличии групповой души у каждого вида

животных или теорию акашных (эфирных) записей.

Но что же это за поля и откуда они берутся? Вот уже более 50 лет их природа продолжает оставаться загадкой, гипотетично и их существование. Подобно известным в физике полям, они связывают между собой сходные объекты в пространстве, но, сверх того, связывают их ещё и во времени. Идея состоит в том, что морфогенетические поля, которые формируют развивающиеся животные или растения, происходят от форм, существовавших прежде особей того же вида. Эмбрионы как бы «настраиваются» на них. Процесс такой настройки называется морфорезонансом. Точно так же проявляется поле, организующее деятельность нервной системы животных того же вида: в своем инстинктивном поведении животные пользуются «банком памяти», или «совокупной памятью» своего вида.

Гипотеза Шелдрейка может объяснить случаи параллельных изобретений интуитивного

знания, возможность ускоренного обучения и развития, эффект «мозгового штурма».

Материя обладает тонкой структурой энергетических уровней, а назначение их до конца не понятно. Всё это прямо указывает на существование неких естественных коммуникаций, приемо-передающих каналов, виртуальной системы координат и т. п., которые, как мы предполагаем, свойственны всем клеткам и структурам живого организма. Эти свойства жизненно необходимы материи, без них немыслимы развитие организмов, адаптация, и, возможно, видовая, родственная телепатическая избирательная связь, о которой говорит Шелдрейк.

Любой биологический объект в процессе жизнедеятельности генерирует сложную картину физических полей и излучений. Их пространственно-временные характеристики несут важную информацию о состоянии органов и тканей человека. Несомненно также их влияние на окружающий мир; вполне возможно и то, что они же служат тем материальным субстратом, который переносит мысли одних и внедряет их в сознание других.

Идея существования внеклеточных информационных структур была впервые высказана австрийским исследователем П. Вейсом на начале XX века. Он предположил, что вокруг эмбриона, или зародыша, образуется некое поле, которое он назвал морфогенетическим. Оно как бы лепит из клеточного материала отдельные органы и целые организмы, определяет последовательность их образования в пространстве и времени.

Каждая клетка организма обладает индивидуальным морфогенетическим полем, которое несет в себе информацию обо всем организме и программу его развития. Поля отдельных клеток объединяются в единое морфогенетическое поле, которое обволакивает и пронизывает весь организм, находится в постоянной связи с каждой клеткой и управляет всеми операциями по

формированию и функционированию как каждой клетки, так и всего организма в целом. По этой концепции носителем наследственной информации является уже не ядро клетки, а ее морфогенетическое поле, ДНК же только отражает информацию, которую несет поле. Морфогенетическое поле постоянно меняется, отражая динамику развития организма. Таким образом, концепция морфогенетических полей строится на тезисе внеклеточной информации, причем предполагается «объемный» характер этого поля, поскольку оно должно охватывать все клетки организма.

Поскольку существование морфогенетических полей тесно увязывается с существованием и функционированием биологических структур, то из этого следует, что при гибели биологической структуры должно исчезнуть и морфогенетическое поле. Правда, зафиксировать справедливость такого заключения никому еще не удавалось, но это следует из того, что подобное поле рассматривается как производное от клеточных структур, а если клетки гибнут, то неминуемо должно исчезнуть и поле. Морфогенетическое поле может существовать, пока жива хотя бы одна клетка организма. Таким образом, концепция морфогенетических полей предполагает их локальную природу, тесно увязанную с местом размещения биологического образования. Однако впоследствии такая трактовка представления о морфогенетических полях была значительно расширена, высказывались предположения, что внеклеточные информационные структуры имеют более широкую природу.

Это нашло отражение в объяснении многих явлений с помощью так называемых «полей сознания».

Человек в каком-то глубоком смысле мыслит всем своим телом. Возникает вопрос о том, является ли человек творцом непрерывного мышления или только приемником тех потоков, которые протекают вне его? Если справедливо второе предположение, то

все усилия человека, направленные на восприятие этих потоков: медитация, прием психodelических средств, участие в мистериях и, наконец, умение задавать самому себе вопросы на языке дискретных представлений и ждать на них ответа, — все это только различные способы настройки.

Юнг считал, что «...прогресс состоит в подготовке сознания и к восприятию идей откуда-то из вне его протекающих потоков». Например, некоторые серьезные математики глубоко убеждены в том, что они в своей творческой деятельности не изобретают, а открывают реально и независимо существующие абстрактные структуры.

Руперт Шелдрейк заметил, что человек тем легче усваивает знание, чем большему числу людей оно известно. Однажды он предложил английским студентам разучить три японских четверостишия. При этом одно было просто набором слов, вернее, иероглифов, второе — сочинением мало известного современного автора, а третье — классическим образцом японской поэзии, известным в Стране восходящего солнца так же хорошо, как у нас «Я помню чудное мгновенье».

Именно классическое четверостишие студенты запомнили лучше всего! Заметьте, никто из них не знал японского и понятия не имел, какое из стихотворений — классика, какое — новосочиненный опус, а какое и вовсе бессмыслица!

Вот после этого-то эксперимента, повторенного не однажды, Шелдрейк и предположил, что существует некое поле образов, общее для всех людей. В этом поле наряду со множеством прочих содержится и образ старинного японского четверостишия, оно известно многим, а потому его образ прочно «впечатан» в поле и более доступен, чем, к примеру, образ только что сочиненного стиха. Образами такого поля может стать что угодно: информация, чувство или модель поведения. Более того, подобные поля есть не только у людей, но и у животных, птиц, насекомых, растений и даже

у кристаллов. Шелдрейк назвал поля образов *морфогенными*, то есть такими, которые влияют на структуру или форму вещей.

Во время другого эксперимента психолог из США Арден Мальберг предложил добровольцам выучить два одинаковых по сложности варианта азбуки Морзе. Секрет заключался в том, что один вариант был собственно азбукой Морзе, а другой — подражанием ей. Все без исключения испытуемые быстрее и легче заучивали стандартную версию кода, хотя не ведали о подвохе и не знали, что лишь один вариант азбуки истинный.

«Поймать» в морфогенном «эфире» собственную память, разумеется, намного проще, чем память других людей. Но теоретически при умелой «настройке» становится доступной память любого человека или социума. Так что если вы хотите выучить английский язык, вам не обязательно корпеть над словарями и слушать кассеты, достаточно «настроить» свой мозг на «английскую» волну. Жаль только, пока не известно, как это сделать!

Лучше всего мозг «настраивается» на общезвестные образы. Тот же английский, к примеру, учится легче, чем сухи или хинди, потому что им владеет куда больше людей. Это означает, что морфогенные поля не неизменны, они могут видоизменяться под действием новых знаний. К примеру, если еще вчера никому неизвестное знание завтра распространится повсеместно, его поле также распространится и станет доступным большему числу людей (животных, растений и т. д.).

Намерто «впечатанные» в морфогенное поле и доступные буквально всем образы Шелдрейк называет «привычками». По его мнению, вселенная не подчиняется раз и навсегда установленным законам, а живет, соглашаясь с некоторыми образами, заключенными в общей памяти природы. Архаичные образы «привычки», «отвечающие» за гравитационные и электромагнитные поля, атомы водорода, созвездие Малой Медведицы, атмосферу, мировой

океан и пр., достаточно стабильны, но это не означает, что они не могут меняться, ведь, наряду с другими «привычками», у природы существует и «привычка» к изменению. Эволюция жизни, культуры, человека — это стремление к развитию, присущее природе вещей, глубоко «впечатанное» в ее морфогенное поле.

Если есть морфогенные поля, общие для всех людей (животных), то получается, что все (и вся) в мире взаимосвязано. Всякий раз, когда мы узнаем что-то новое, это узнаем не только мы, но и все люди, вся вселенная. Наше знание становится общим. Прямо какой-то тотальный общий разум!

Теорией морфогенных полей объясняется и феномен предсказания. Здесь действует иная схема: человек, составляя тот или иной прогноз, «посыпает» в морфогенное поле определенную информацию, которая затем возвращается в виде реально свершившегося события.

Та же «нить» притягивает и заблудившихся или брошенных вдали от своего хозяина кошек и собак. В XVI веке борзая гончая по кличке Цезарь добралась из Швейцарии во Францию, куда уехал ее хозяин, и разыскала его аж в королевском дворце! А во время Первой мировой войны пес Принц в поисках своего владельца, армейского офицера, переплыл Ла-Манш! Похожим образом ведут себя и дикие стайные животные: отставшие от стаи волки всегда находят своих сородичей, лисицы успокаивают разыгравшихся щенков, находясь на значительном расстоянии от них и не издавая ни единого звука, только пристально глядя в сторону своей норы.

Вполне возможно, что в подобных случаях звери просто считывают информацию с формообразующих полей человека или друг друга. Нередки случаи, когда брачные наши меньшие «штудируют» глобальные морфогенные поля. Общеизвестна способность животных предчувствовать катастрофы. Очевидцы вспоминают, что в 1960 году, накануне землетрясения в

Агадире (Марокко), из города сбежали все бродячие собаки (не только крысы бегут от опасности!). Через три года то же повторилось в городе Скопье (Югославия): бегущие вон псы и затем подземные толчки разрушительной силы. История знает немало других похожих примеров.

Многие великие изобретения были совершены абсолютно разными людьми в практически одно и то же время. Наверное, так бывает, что одинаковые идеи приходят в голову множеству людей, но не все их реализуют.

Получается, что все научные открытия и достижения происходили именно тогда, когда количество исследователей достигало критической массы. Разумеется, для каждого открытия или новой информации существует своя критическая масса людей, занятых решением данной проблемы.

Выходит, что от каждого из нас зависит, во что мы в итоге трансформируемся как вид во времени. Возможно ли такое? Да. Просто очень трудно поверить в то, что мысли простого человека, соединенные с множеством таких же устремленных, могут повлиять и изменить весь мир. Остается только определить, на что мы должны направить все свои усилия. Переоценка ценностей и поиск смысла дальнейшего существования — вот основной вопрос, к которому подошло земное человечество сегодня. Этот вопрос и должен сплотить землян в совместном поиске ответа на него.

В наших силах, а точнее в силах каждого землянина, живущего на нашей планете, попытаться понять, что происходит, и меняться самому, тем самым способствуя распространению этих изменений во всем мире. Осознать, что помочь себе и всей планете можешь только ты сам, и никто другой. Только от тебя зависит все, происходящее в этом мире, и только ты один можешь его изменить. Ведь критическая масса перешла в новое качество нам неизвестна. Так что, вполне возможно, что «соя обезьяна», которая изменит мир, — это именно ты...





Этот материал о том, как жить в 2012-м году; для кого-то он может стать бомбой, а кто-то его даже не заметит. Тем не менее то, что я получаю из информационного поля (ноосфера), я обязан передавать людям. Но начну с того, что не так давно я оказался участником телевизионной передачи: «Год до конца света». И вот что меня, как эзотерика, поразило. Присутствующие, в основном ученые, которые наверняка знают о последних открытиях науки, касающихся влияния наблюдателя на предмет, т. е. материализации мысли, все, как один, говорили лишь о внешних, материальных причинах предполагаемого «конца света». Парад планет, большой астероид, землетрясения, смена полюсов и т. п. И только священник говорил про людские грехи, но и он указывал на стороннюю причину — кару господню. Таким образом, надо полагать, что никто даже не подозревает, что причина одна, и она сидит в головах людей. Этот страх — вирус сознания, запущенный самими людьми. Зачем Богу создавать людей, чтобы потом уничтожать? Кстати, Иисус Христос об этом не говорил никогдА. А вот религии это тиражируют, подкрепляя и усиливая материализацию мысли о конце света. Мне дали микрофон всего на две минуты, поэтому я не успел сказать всё, что хотел, и сейчас изложу свою точку зрения поподробнее.

Глобальных катаклизмов, типа потопа, не будет. А название «конец света» уже устарело. Сейчас это «конец тьмы» и начало света, потому как тьма (невежество) существует только при отсутствии света (знания). И самое главное, этот процесс не привязан к определенной дате, а будет постепенно набирать «криптическую массу» сознания, по мере по-знавания космических законов и замене негативного мышления на позитивное. Он уже начался в конце прошлого столетия. Эзотерики называют его переходом из третьего в четвертое измерение. Измерение — это место, а частота энергии, на которой живет человек.

Наступило время, о котором апостол Павел говорил: «*Не все умрем, но все изменимся*». Другими словами: «Кто не изменится, тот

КОУЧИНГ БОЛЬНОГО ОБЩЕСТВА

умрет» Так что региональные катаклизмы будут, да они уже идут. Смертность во многих странах превысила рождаемость.

Это время требует от людей тотального очищения от эгоизма, от привычки жить за счет других. Нужно взять ответственность за свою жизнь, здоровье, счастье и успех на себя.

Люди будут жить по космическим законам, согласно которым невозможна будет ложь, расхождение слова с делом. Этот процесс будет обеспечиваться законом причинно-следственных связей (карма), действие которого станет мгновенным. Согрешишь, и сразу последует наказание. Нужно только осознавать и исправлять причины. Это не даст спать, т. е. жить по привычке, на автомате, так, как сейчас живет большинство. Осознанность ускорит эволюцию, за счет активизации творческих способностей. Человек получит право на счастье.

Казалось, почему бы не поверить в такую перспективу и не начать совершенствоваться, что мешает этому? Несмотря на страхи, большинство продолжает жить по старому, не желая изменяться. Авось пронесет. Первая и главная причина коренится в привычке, которая похожа на устоявшуюся компьютерную программу, не сменив которую, невозможно чувствовать себя счастливым. Программы эти, сложившиеся годами,

убеждения, по логике, легче изменить молодым людям. Но и у них тоже уже укоренились материальные привычки получать суррогаты счастья в виде телесных удовольствий. Они уже усвоили, что основные жизненные ценности — это деньги, слава, власть, к которым и стремятся. А здоровье, счастье, успех стали производными от первых трех. И лишь лишившись первых, человек сможет осознать, что вторые оказываются самые важные.

И наконец, самое сильное препятствие на пути изменения — это отсутствие осознанности, по сути, сон, в котором нам управляет вирусы сознания — чужеродные программы. Избавиться от них поможет только переосмысление своей прежней жизни. С него и нужно начинать тому, кто хочет еще пожить в этой новой, возможно, трудной, но интересной для творцов, жизни. Немногочисленные просветленные, избавившиеся от страхов — вирусов сознания, уже живут в 4-м и 5-м измерениях. Их кредо: «Чем труднее, тем интереснее», т. к. только трудности возвращают дух.

Для тех, кто уповаает лишь на Бога, хочу процитировать несколько фраз из Нового завета: «*Стань совершенен, как Отец наш Небесный*». Это основной космический закон совершенствования сознания. А еще: «*Божье царство внутри нас*» и «*Божье царство берется силой*

(энергией)». Чем полнее общий энергопотенциал, тем больше человек ощущает себя счастливым, здоровым и уверенным в себе. «Вы — боги», а «Бог — это Свет (информация) и Любовь (энергия)».

Хочу пожелать читателям прожить 2012 год так, как будто он действительно последний в вашей жизни. Ведь человек, который узнает, что он скоро умрет, уже перестает заботиться о будущем и думать о деньгах. Он начинает жить сегодняшним днем, БЫТЬ счастливым, а не ИМЕТЬ что-то, как он привык, что приводит к постоянным беспокойствам.

Вирусы сознания

Начну с последних открытых различных форм жизни, в частности, энергетической. Формулируется она как энергоинформационный обмен, в отличие от жизни биологической — обмена веществ. И человек обладает обеими формами жизни, а стало быть, не только зависит от окружающей среды, но и влияет на нее. Косвенно об энергетической жизни говорил еще Гаусс в своем законе: «Каждая частица знает обо всей вселенной, как и вселенная знает о каждой частице». Позднее ученые-исследователи уже практически доказали влияние мысли на материю, т. е. ее материализацию. А то, что не каждый человек способен это осуществлять, то это потому, что не хватает для этого энергии, да и ту, что есть, съедает вирус неверия. Носителем энергетической жизни одни ученые называют мемами, другие — вирусами, по типу биологических, которые заражают физическое тело. Есть предположение, хотя и не доказанное, что вирусы энергетические мутируют в биологические. Ведь откуда-то они же появляются.

Более широко известны компьютерные вирусы. Компьютерный вирус — это специально написанная программа, которая способна самопроизвольно присоединяться к другим программам, создавать свои копии, внедрять их в файлы, в системные области компьютера и в вычислительные сети, с целью нарушения работы программ и создания всевозможных помех в работе на компьютере. Уже не раз появлялись сообщения о том, что спецслужбы разных стран используют вирусные технологии в своей деятельности.

Создателей вирусных программ хватает и среди бизнесменов, особенно в рекламе и продаже компьютерных игр, культтивирующих агрессивность, насилие, жестокость, равнодушие и привязанность к виртуальной жизни. Компьютерные игры особенно вредны для детей. Они полностью захватывают ребенка, который начинает отождествлять себя с выбранным героем. Погружаясь в виртуальный мир, ребенок постоянно пребывает в стрессовой ситуации, независимо от того, чувствует он это или нет. Он получает психические травмы, одну за другой, что в конечном итоге ведет к разладу работы нервной системы и разрушению психики. Да и не только психики, есть уже немало случаев физической смерти прямо за компьютерным столом.

Так что же такое вирусы сознания? Это негативная информация. Проявляются они в разрушающем нас негативном мышлении, в различного вида страхах, деструктивных убеждениях, вредных привычках, чрезмерных, невыполнимых желаниях, истощающих энергетический запас, необходимый для стабильной работы организма. Вирусы сознания программируют, зомбируют, заражают наш биокомпьютер — мозг.

Откуда же они берутся? Да оттуда же, откуда и вся информация. Человек с самого детства заражается как отрицательной, так и положительной информацией. Так называемое «воспитание» у нас негативное, т. е. внимание родителей и педагогов обращается, в большинстве случаев, на отрицательные поступки. Преподаватели, в основном, заняты поиском ошибок, к которым относятся и нестандартные ответы, несовпадающие с учебником. Таким образом, воспитывается нетворческий, неуверенный, переполненный вирусами-страхами, бесправный человек-неудачник. Информационные изобретения 20-го века: кино, телевидение, интернет переполнили чащу негативными вирусами. Особенно в последние два десятилетия, когда на экраны хлынули низкопробные фильмы с отрицательными персонажами, с которыми зритель, особенно детский, себя отождествляет и им подражает. Давайте рассмотрим этот процесс на примере самого доступного очага заражения — телевидения.

Правда о телевидении и других СМИ

Как-то мне был задан интересный вопрос: «Является ли виртуальность реальностью для человека, погруженного в компьютерную игру?» Я сразу вспомнил несчастный случай смерти одного заложного футбольного фаната прямо у экрана телевизора, после проигрышного гола в ворота его любимой команды. А помните фильм о первых просмотрах появившегося кино, когда неискушенные зрители стреляли в своих врагов — индейцев на экране. Виртуальность — это искусственная реальность, иллюзия, переросшая в действительность, укрепившуюся с помощью энергоинформационных паразитов.

Человек так устроен, что куда направлено его внимание, туда и следует его энергия. Этим и пользуются информационные паразиты, живущие за счет нашей энергии, чтобы выкачивать ее с помощью привлечения внимания. Человек стал настолько зависим от телевизора и компьютера, подобно наркотикам, что некоторые проводят за ними все свое время, вместо активного отдыха на природе, занятий спортом. Телевизоры и компьютеры успешноправляются с той ролью, которую на них возложили энергоинформационные паразиты, и многие люди настолько углубились в виртуальную реальность, что перестали отличать истину от лжи.

Сейчас большинство людей являются жертвами психотронного оружия. Психотронное оружие — это комплекс мероприятий, порождающий психологическую направленность воздействий на человека, который начинает жить в заданном направлении бессовестного, несопротивляющегося зомби-робота-раба. Кино, телевидение, интернет, радиовещание, реклама, газеты, шоубизнес, софтистика, казуистика и откровенная ложь являются основными деталями психологического воздействия на человека. Люди просто работают на этих эгрегоров-паразитов, отдавая им всю энергию, вместо того чтобы использовать ее для своего развития. Т. е. по сути, люди стали жертвами своих негативных мыслей, эмоций, желаний и страстей. Человек должен ясно осознавать, что то, что называется, рекламируется

как необходимое» для жизни, в большей мере таковым не является. Все это, в большинстве, капканы энергоинформационных паразитов. Жизнь большинства людей проходит не осознанно, а ведь осознанность — это основная разница между жизнью и смертью. Если с вами часто бывает так, что вы совершаете что-то плохое, а потом не можете понять, каким образом это случилось, то это значит, что вы живете не осознанно, если не сказать, что вы не живете, а просто существуете. Это существование тела и спячка сознания. Полная осознанность — это состояние, когда человек живет в гармонии с реальностью, когда он может контролировать все свои поступки и чувства, когда он может избавиться от любых привычек и привязанностей и противодействовать новым.

Почему произошло падение человечества и установление хаоса на Земле? Потому что люди стали умами и утратили сознание. Ум означает сон, ум означает механическость, логичность и эгоистичность. Сознание — это проявление жизни души, силы интуиции, силы безусловной любви. Становясь умом, человек теряет связь с сознанием, забывая душу. Ум растрачивает энергию души, почти обесточивая ее. Сейчас большинство людей — это не более чем тела, работающие с помощью ума на порожденных ими же энергоинформационных паразитов.

Ученые-материалисты беспокоятся о том, что создание всех новых поколений биороботов приведет к тому, что они захватят власть над людьми. При этом не заметили, что созданные человеческими мыслями энергоинформационные паразиты уже давно ими командуют. В течение всего времени развития человечества люди породили огромное количество энергоинформационных паразитов, существующих на асторальном (сфера эмоций и страстей) и ментальном (сфера мыслей) планах. В результате они создали мощные скопления (эгрегоры) и сейчас физический мир ими контролируется и управляет. Не верите? Тогда попробуйте проявить свою волю, и выключить телевизор перед началом любимого сериала, и заняться чем-нибудь полезным.

Энергоинформационным паразитам удалось довести большинство людей до биороботизма. То есть порожденные человечеством низменные желания, эмоции и мысли стали править людьми, требуя постоянного энергетического питания для своего существования, используя людей как рабов. И сегодня можно убедиться в том, что большинство людей, отдавая свою энергию, фактически не способны духовно развиваться, а также управлять своими эмоциями, речью, поведением в обществе. Можно сказать, что человечество достигло порога вырождения. Искусственный мир нещадно продолжает пожирать время жизни и духовную энергию людей, обрекая их на раннюю не только духовную, но и физическую смерть. Но следует заметить, что энергоинформационные паразиты притягиваются только к тем, кто продолжает вырабатывать низкочастотную энергию (энергию страха, ненависти, боли, похоти, вожделения и т. д.). А ведь если бы люди перестали производить низкочастотную энергию, то паразиты вымерли бы от недостатка питания.

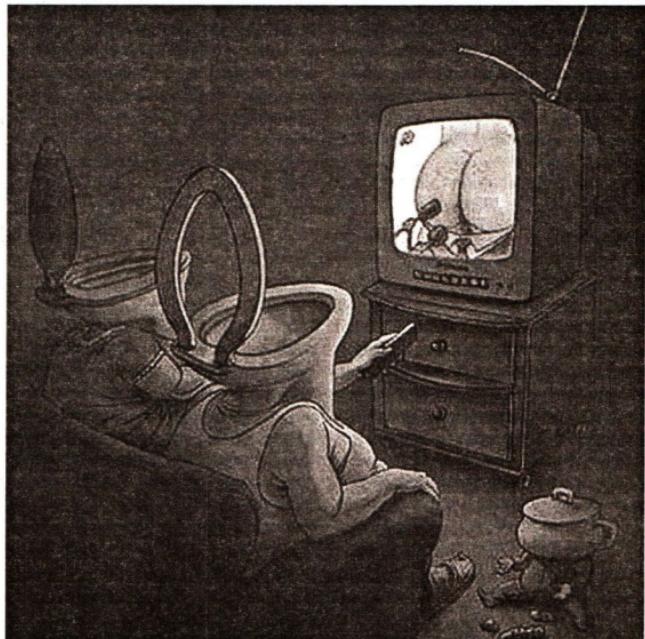
От них страдают не только люди, но и Земля. И она вынуждена избавляться от тех, кто не хочет или не может сознательно переходить

в высокочастотное измерение, свет которого автоматически уничтожит тьму энергоинформационных паразитов.

Как уже было сказано выше, энергоинформационные вирусы представляют собой разумную цивилизацию, которая имеет следующие цели:

1. Использовать каждого человека, живущего неосознанно, в качестве сырья.
2. Внушение человеку программы его ничтожности.
3. Замена общения с Богом на общение с неживой техникой.
4. Создание цепей желаний.
5. Постоянно держать людей слепыми к истине.
6. Выкачивание сексуальной энергии.
7. Выкачивание энергии с помощью привлечения внимания.

В Библии есть не многим понятное место, где Иисус, все время говоря о любви, вдруг заявил: «Я не с миром к вам пришел, а с мечом, я пришел поссорить отца с сыном...». У меня по этому поводу, есть афоризм: «Есть два меча: Дамоклов и Христов. И волен каждый выбирать: рабом остаться или богом стать». Таким образом, сейчас, как никогда, человек должен сделать выбор: продолжать



получать удовольствие, оставаясь рабом виртуального мира, смотря навязанные ТВ-программы, слушая навязанные радиоканалы, покупая навязанные рекламой товары, совершая привычные поступки, ожидая занесенный «Дамоклов меч», или освободить свой дух от оков рабства и обрести внутреннюю свободу и независимость от влияния внешнего мира и виртуальной реальности. Тому, кто выбирает второе, предлагаются так называемая технология коучинга.

Но прежде я хотел бы обратиться к читателям с предложением и просьбой о помощи: сейчас большим вниманием пользуется передача «Школа доктора Комаровского» на канале «Интер». Безусловно, она важная и нужная. Но даже такая, казалась бы, прогрессивная передача сейчас уже недостаточна. Сейчас уже нужно культивировать причинное сознание, т. е. психическую и ментальную культуру, от которых зависит и физическое здоровье. Сейчас нужно учить жить в причине, жить не болея.

Все существующие до сих пор передачи о здоровье касаются, в основном, заботы о физическом теле. Но сейчас уже даже традиционная медицина признает, что большинство болезней имеют психосоматическое происхождение. В первую очередь это происходит от недостатка культуры общения, особенно в семье. И больше всего от этого страдают дети. Но кроме семейных сцен, их подвергает негативу телевидение. Постоянные виртуальные стрессы ослабляют нервную систему, провоцируя этим и физические болезни.

Негативное сознание во взаимоотношениях с детьми заключается в том, что родители не замечают хорошие дела своих детей, считая их само собой разумеющимися. А обращают свое внимание только на их проступки. В результате они закрепляются и повторяются, с целью вызывания хотя бы такого внимания родителей. Но еще большее влияние на детей оказывают не слова, а пример родителей. И страшнее всего действует их рассогласованность. Расхождение между словом и делом есть ложь, которая, как ржавчина, разъедает взаимоотношения, «съедая» былое доверие.

Что даст нам широко пропагандируемая психическая и ментальная культура? Во-первых, постепенно начнется оздоровление общества. Природный инстинкт самосохранения заставит людей задуматься. Как я когда-то никак не мог отказаться от мяса, пока не узнал, что на его переваривание уходит больше энергии, чем я из него получаю. Тогда я подумал: «Не дурак ли я, выбрасывая деньги на ветер?» Так простая выгода тоже может помочь перестройке сознания, тем более что лечение сейчас все больше дорожает. И еще, не глупо ли к тому, что нас отравляет неблагополучная среда обитания, а зачастую вода и пища, прибавлять еще и самоотравление своими негативными мыслями и словами? Очевидно, это имел в виду Иисус, когда говорил: «Не так грязно то, что в нас входит, а то, что выходит».

Я как могу пропагандирую подобный образ мышления жизни без болезней, в газетах и журналах. Веду группу здорового образа мыслей. Провожу семинары по темам: «Жизнь без болезней», «Секреты счастья и здоровья», «Искусство взаимоотношений». Создал информационный центр «Дети индиго», обучая родителей взаимоотношениям со своими «непослушными» детьми. Но мне все кажется, что этого мало. Многие читатели звонят, что хотели бы побывать на моих семинарах, но мешает кому расстояние, кому финансовый недостаток. А ведь в наш технический век все эти проблемы может устранить телевидение. Более того, вместо негативных передач можно смотреть альтернативные, не усугубляя, а улучшая свое здоровье. Не даром ведь народная мудрость гласит: «Клин клином вышибают» и «С кем поведешься, от того и наберешься» и т. п.

Телевидение, как любой пропавец, реагирует на спрос. Оно, как зеркало, проявляет сознание общественного большинства. Как говорится: «Каков поп, таков и приход». И если хотя бы тысяча неравнодушных читателей журнала не пожалели бы двух гривен, проявив гражданскую позицию, написали бы письмо на тот же канал «Интер» с просьбой организовать передачу типа

«Школа позитивного мышления» или что-либо подобное, то там на-верняка бы прислушались. И необходимости, чтобы ее вели я (говорят, моя рожа уже стара для телевидения), может, найдут кого пофотографичить. Оставьте на время обычательскую психологию: «От меня ничего не зависит» и станьте если не воинами, то хотя бы «работниками света». Вдруг вам зачтется в вашу карму это благое дело. Заранее благодарю вас! И продолжаю статью дальше.

КОУЧИНГ БОЛЬНОГО ОБЩЕСТВА

Сначала проясним вторую часть — понятие «больное общество». В большей степени это относится к психике человека. Но и говоря о физическом здоровье, врачи не рискуют ставить диагноз «здорово», а пишут «практически здоров». Ну, а если бы невропатологи начали ставить диагноз «невроз» всем, кто подвержен обидам, чувству вины, раздражительности, гневу и т. п., то здоровыми могут себя считать только те немногие, кто может, хотя бы частично, противостоять энергоинформационным паразитам. Но это еще не все, т.к. касается только проявления чувств. А ведь эти паразиты в первую очередь поражают наш ум, делая нездоровыми мышление.

Естественно, признать больным свой ум сложно. Для этого нужно время для осмысливания своей жизни. Перепросмотр, переосмысление ее и избавление от так называемых «самоочевидностей и само собой разумеющихся понятий», догматов и вредных привычек и есть коучинг.

Это слово пришло из зажиточной страны — США, в которой преуспевающие менеджеры среднего возраста вдруг оставляют свою работу и начинают заниматься чем-то другим. У нас это называется «с жиру беситься», а у них — «кризис среднего возраста». А вообще — это духовный вакуум, образующийся в результате непонимания смысла жизни, ну и, конечно же, пресыщения жизнью материальной. В нашем случае коучинг, как осознание и переосмысление своей жизни, применим для освобождения от вирусов сознания. Но чтобы что-то делать, нужно сначала задаться

двумя извечными вопросами: «Кто виноват?» и «Что делать?» Об этом я уже писал лет двадцать тому назад в своей брошюре под названием «ЭнергоГИФОМЕРАПИЯ». Тогда я еще не слышал слова «коучинг». А вирусы сознания называли «энергоГИФОМЕРНЫМИ паразитами». Но, несмотря на то что прошло уже два десятилетия, тема эта не потеряла своей актуальности, а, наоборот, еще более обострилась. Поэтому я позволю себе повториться. Итак, начнем с первого вопроса.

Кто виноват?

Давайте попробуем вместе размышлять над следующими вопросами, и самый главный из них: «Для чего же мы живем?» В чем банальный смысл жизни? Вроде бы каждый день столько событий, фактов, волнующих встреч. А к концу жизни нечего вспомнить... Остается в памяти лишь четыре места: дом, работа, больница, кладбище. Для чего суетился, переживал?.. Поэты вдохновляют: «Человек рожден для счастья, как птица для полета». Ученые утверждают уже: «Жизнь — это вечный энергоГИФОМЕННЫЙ обмен», но все равно оптимистично. Но почему же, стремясь к счастью, мы, как мазохисты, сами наполняем ее страданиями? Почему по настоящему радостно, с наслаждением и удивлением мы живем только несколько лет после рождения? А уже годам к 14 - 15 пресыщаемся жизнью и стремимся с ней расстаться (1-й пик суицидов). Потом начинается не жизнь, а привычка (те пресловутые «дом — работа»), а годам к 40 - 50 наступает так называемый, «кризис среднего возраста» (2-й пик суицидов). Потом опять привыкаем к жизни, да так, что уже боимся с ней расстаться.

Почему негатив нас притягивает больше, чем позитив? Почему даже верующие не делают ничего, чтобы создавать себе рай здесь, на Земле, а больше обеспокоены тем, чтобы не попасть в ад на небе?

Почему госчиновников, которых люди нанимают на свои деньги (налоги) себе на службу, сделали своими господами-начальниками? Почему человек, прошедший войну и не боявшийся врываюсь во вражеский блиндаж, испытывает дрожь перед дверью высокого начальника?

Почему счастье зависит от кого угодно: родителей, учителей, начальников, даже от безликого государства, но только не от самого себя? И стремимся осчастливить другого — это благородно, или втайне желаем стать счастливыми, опять же за счет другого, но не представляем, что можно сделать счастливым только себя, хотя и знаем афоризм Козьмы Пруткова: «*Если хочешь быть счастливым — будь им!*». Кто-то (разумеется, вирусы) беспрерывно внушает нам, что это эгоистично. И мы не только за жизнь, но и за свое здоровье не помышляем взять ответственность, возлагая ее на медицину.

Почему мы больше любим взглядываться в темное прошлое, чем в светлое будущее? Почему количеству, а не качеству мы отдаем предпочтение? К примеру, стремимся увеличить продолжительность жизни, а не улучшить ее качество. Почему истинное здоровье, как ощущение полноценности жизни, подменилось на отсутствие болезней; истинное счастье, как внутренняя гармония и радость жизни, стало удовольствием от внешних причин и приобретения материальных благ, а истинный успех, как улучшение качества жизни и духовное совершенствование, превратился в карьеризм?

И наконец, почему счастье отождествилось с деньгами, т. е. превратилось из средства в цель жизни? И из подобных вопросов можно составить целую книгу. Если кто посчитает поднятые вопросы неважными или само собой разумеющимися, то ему самое время начать переосмысление и самому себе задавать подобные вопросы.

Но самое страшное заключается в том, что вот это большое общество пытается «лечить» (учить) поначалу здоровых еще детей по принципу «как нас воспитывали». И этот конвейер биороботизации длится веками. Правда, кое-что меняется, человек уже не ест плоть себе подобных, но начал питаться энергией даже своих детей, хотя и бесознательно. По крайней мере, лишает их этой энергии путем загнивания, тем самым ослабляет их иммунитет. Иначе чем еще можно объяснить случаи мгновенного энуреза детей от криков родителей и учителей?

Давайте порассуждаем, с точки зрения здравого смысла, и подумаем хотя бы над таким фактом. Все мы желаем изменить свою жизнь к лучшему, но никто не хочет изменять себя. Может быть, именно здесь и «зарыта собака»? Ведь **жизнь зависит не от обстоятельств, а от отношения к ним**, следовательно, без изменения своего сознания жизнь не улучшится. Мы находимся в пленах у нашего оценочного ума, который все, даже чужие идеи, меряет, как обувь, «на свою колодку». Это постоянное, ставшее автоматическим, сравнивание как по форме, так и по содержанию себя с другими не только не дает никакой пользы, но и вносит хаос в сознание, уносит покой и гармонию души, т. е. истинное счастье. В итоге развилось негативное мышление, и человечество стало его заложником. Отсюда и основные причины его душевных и большинства физических болезней и других проблем.

Хорошо видя чужие грехи, мы, естественно, начинаем с ними бороться. Мы искренне верим, что, борясь за истину, правду, справедливость, делаем благое дело. С нами играет злая шутка относительность сознания и сложившаяся традиция. Пытаясь переделать других под себя, мы не осознаем, что несем, в общем, хаос и ответную войну. Мы становимся заложниками чувства правоты, справедливости, равенства, истины и ради этих высоких чувств бросаем в костер борьбы другие, не менее, а, может, и более важные понятия, такие, как мир, любовь и счастье. Подобная борьба ведется на энергии ненависти, которая заразительна. В свою очередь, ненависть подпитывается страхом инстинкта самосохранения. И все виды мелких страхов, таких, как зависть (страх быть хуже других), ревность (страх потери любимого), обида (страх потери уважения) и, самое главное, ложь, рождают больший страх — тотальное недоверие. Человечество является заложником тотального недоверия и, как следствие, борьбы за власть.

С детства, настрадавшись от явных и мнимых несправедливостей, человек стремится любыми путями избавиться от них. Это его главная, подсознательная мечта.



По мере роста сил, она, начинаясь с семьи, уходит далеко вверх, по всей высоте иерархической лестницы. Средства и способы, по мере «помнения», уточняются и становятся невидимыми, перейдя в сферу психологии. Из физических они переходят в эко-номические, моральные и даже духовные. В Библии говорится: «Духовный человек имеет право судить душевного, а душевный не имеет». Это «закон иерархии», а нарушение вселенских законов всегда болезненно. Борясь, мы ведем себя, как неразумные дети с родителями, или жены с мужьями, показывая пример непослушания детям. Мудрые же добиваются своих целей гораздо меньшими потерями: «Ласковое дитя двух нянек сосет».

Люди привыкли искать виноватых в своих проблемах вовне и на этом останавливаются. Так большинство, узнав о паразитах сознания, будут винить в этом других. Но не допускаем ли мы это в свое сознание сами? Согласно закону подобия «подобное притягивается к подобному». Возможно истинная причина внутри нас? Мы зависимы от наших привычек, страстей, тотального недоверия, негативного мышления, ложных идей, незнания законов бытия и т. п. Можно перечислять еще многое более или менее конкретных вещей, таких, как отсутствие доброты, честности, культуры, внимания и т. д. Но, как говорится, «все гениальное — просто». Так нельзя ли упростить, сведя все причины к одной, главной, не будь которой, не было бы и всех остальных. Верующие сразу сказали, что это безбожие. Может, они и правы. Но мы ведь, в большинстве своем, уже ничего на веру не принимаем. Нас, чтобы заставить поверить в того же Бога, надо до смерти напугать. Так что надежда остается только на тех, кто еще не полностью заморожен искаженными понятиями. Надежда на тлеющие искры здравого смысла. Поэтому единственныесредства для этого только научные и логические. И все же хотелось бы примирить воюющие до сих пор стороны: религию и науку, чтобы, как говорится, «и волки были сыты, и овцы

целы». А посему возьмем определение Бога из Библии: «Бог — это Свет и Любовь». И сразу выясняется основная причина всех наших проблем — отсутствие Любви.

Но потому как, опять же, по причине относительности сознания, понятие любви у всех разное, то для правильного понимания необходимо привести его к общему научному знаменателю: Любовь — это Энергия. Мы, конечно, привыкли считать, что любовь — это чувство, не осознавая того, что оно всего лишь проявление любви, а не сама любовь. Это все равно, что свет отождествлять с лампочкой, которая без электроэнергии ничто. Всё, даже Солнце, без энергии было бы мертвым. Стала быть, энергия — это жизнь, а жизнь — это движение, это постоянное изменение, совершенствование, созидание, творчество. Жизнь, Природа постоянно творят, и человек, как часть Природы, просто обречен на творчество, если он хочет выжить. И прежде всего — это изменение и совершенствование себя, своего сознания.

Итак, окончательное понятие Любви как созидающей Энергии, питающей все явления Жизни, выводит нас на понимание: Жизнь — это проявление созидающей Энергии Любви (Бога).

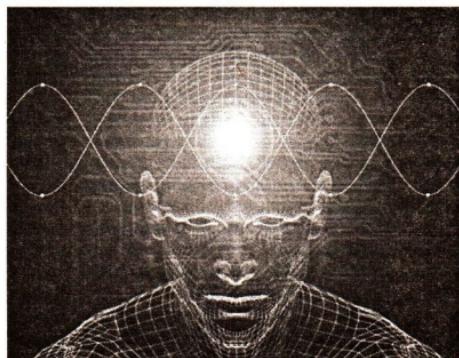
Ну а что же тогда понимается под библейским постулатом: «Бог — это Свет»? Мы часто говорим: «свет знаний», «учение — свет» и т. п. Стало быть, можно отождествить свет с мудростью, с опытом жизни, т. е. опять же выходим на проявление в Жизни. Поэтому можно сказать, что Свет — это видимое проявление невидимой Энергии Любви (Бога), другими словами, видимая форма невидимого содержания.

Кроме логики рассуждений, наука опирается еще, как на непреложный факт, на законы, по которым функционирует наша жизнь. Один из них — это «закон сохранения энергии», т. е. ее переход из одного вида в другой. Этот закон как раз и раскрывает функцию Бога, как Энергии, в Жизни. Но основную функцию Бога, а следовательно, и человека, поскольку он создан по образу и подобию Божьему, функцию Творца — утверждает основной закон — закон эволюции сознания. Это подтверждает и Библия своим постулатом: «Стань совершенен, как Отец наш Небесный». Для этого надо только, чтобы человек отождествлял себя не с телом и даже не с умом, опиращимся на чувства, а с высокочастотной, созидающей и совершенствующейся Энергией Любви (Богом); как говорил Иисус: «Вы — боги».

Бога никто не видел. А разве мы видим электроэнергию в проводах, или, тем более, электромагнитную в пространстве? Мы видим лишь ее проявление в электроприборах. И когда тускло светят лампочки, мы говорим, что слабое напряжение в сети. Так и мы сейчас сами похожи на тусклые лампочки, а учёные называют это явление синдромом хронической усталости. А причину ищут во вне, в плохом питании, в экологии и т. п., не осознавая, что это всего лишь следствие, а причина в самом человеке, в негативном мышлении и, естественно, в недостатке энергии любви.

Куда же она девается?

Наука опять же ссылается на другой закон — «2-й закон термодинамики: в замкнутом пространстве энергия подвергается энтропии», так называемой «тепловой смерти», т. е. рассеиванию. А это, в свою очередь, нарушение «закона циркуляции энергии». Это следствие застоя, это смерть, точнее, разрушение, ведущее к смерти. В природе это подтверждается примером озера. В него должны впадать реки и вытекать. Изолированное озеро превращается в болото, кишашее пиявками. То же



самое происходит и с человеком, если он только потребляет и застается в этой привычке. Его поражают вирусы сознания. И тем более, если он изолировал себя от Вселенной (Бога) и ее Энергии.

Главная причина всех наших проблем в нарушении законов бытия. Взять хотя бы «закон свободной воли», который мало кто правильно понимает. Большинство использует его только в одностороннем порядке, для себя. А он, наоборот, требует представления другим свободной воли и права выбора. Все мы также учили еще в школе 3-й закон Ньютона: «На каждое действие есть противодействие, равное по величине и противоположное по направлению». Но и энергия, например, как тонкая материя, также подчиняется этому закону. И коммунизм не построил не потому, что была плохая идея, а потому, что была плохая технология. Рабскими методами рабского сознания его не построишь. Потому что настоящий коммунизм — это свободный труд свободно собравшихся людей. Нарушая закон свободной воли, можно успешно строить только концлагеря. Не зря же говорится, что «практика без теории уродлива». Но инерция мышления настолько велика, что распространяется и на такое же воспитание детей. Авторитарное образование, вместо того чтобы интересом стимулировать детей к самообразованию и творческому мышлению, насилием отбивает у них желание к учебе так, что у большинства после окончания школы развивается аллергия на чтение книг вообще. А телевизор и компьютер окончательно атрофируют сознание, уводя его из жизни в мир иллюзий.

Как ни странно, но технику мы лучше знаем, чем самих себя. Машину без бензина ехать не заставляем, а человека без энергии пытаемся. И пока мы не поймем, что человек полноценно живет лишь на созидательной энергии любви, дальше не поедем. Человечество, лишенное этой творческой энергии, обрекает себя на застой и вырождение.

Жизнь есть движение материи, а точнее Энергии, т. к. Энергия — это тонкая материя, а Дух — тонкая



A black and white portrait of Eugenii Solnchenyi, a man with a beard and glasses, looking slightly to the side.

Об авторе: Евгений Солнечный — педагог-психолог, журналист, писатель, автор нескольких эзотерических книг: «Новые дети», «Новая педагогика», «Новая жизнь», «Ближний космос» и др. Продолжает семинары по эзотерическим темам: «Жить не болея», «Холотропное дыхание», «Внетелесный опыт». Организует группы «здорового образа мыслей» и «школы позитивного мышления» в городах Крыма. Называет себя «детским правозащитником» и создал в Севастополе благотворительный информационный центр «Дети индиго», в котором учит родителей правильным взаимоотношениям с детьми.

Тел.: 097-816-52-21; 066-469-66-30 e-mail: evg-solnechniy@mail.ru

Энергия. А Жизнь подчиняется закону циркуляции Энергии. Осмыслив это, мы выйдем на природу и не будем зависеть от относительности сознания. По вине с детства вбитых в наши головы устаревших догматов мы оказываемся в следствии, т. е. в зависимости от навязанных нам условий игры, которую мы называем жизнью, судьбой, кармой и т. д. И как правило, укрепляется земляничка изображающая пыльца на цветке. Стремление к размножению и выживанию является основой для выживания вида. Но в то же время, это стремление может привести к вымиранию вида, если оно будет направлено на выживание отдельных индивидуумов, а не всего вида. Поэтому, для выживания вида необходимо, чтобы индивидуумы были способны к адаптации к изменениям в окружающей среде. Для этого необходимо, чтобы индивидуумы были способны к обучению и восприятию информации из окружающей среды. Для этого необходимо, чтобы индивидуумы были способны к обучению и восприятию информации из окружающей среды.

Сейчас мы стоим перед выбором: либо продолжать цепляться за привычное старое, удобное и понятное, но рано или поздно оказаться у «разбитого корыта», либо все отбросить и начать строить новое. Понятно, что новое всегда пугает своей неизвестностью. Поэтому-то мы и держимся за комфорт привычек. Но когда уже сам машинист сказал, что поезд зашел в тупик, то, видимо, пока не поздно, нужно выплыгнуть из него и идти пешком. Весь вопрос только куда, если не наешь цели и смысла. Отсюда и эта гонка за удовольствиями, за которой нет времени залумиться

сторой нет времени заниматься истинными ценностями и о Боге. И не мудрено, если даже те, кто ищет, задирают головы, пытаясь найти его в небе, не сознавая, что Он, как космическая Энергия, присутствует везде, и, реже всего, в нас самих: «Что в небе, то и на земле». Стало быть, первый шаг большого пути — это терянный путь к себе, как частице Бога. Надо найти в себе эту скру Божью. И самое время задуматься над таким фактом: «Почему

сохранившиеся еще первобытные племена, которых не затронула техническая цивилизация, оказались нравственнее нас? Почему честь для них остается превыше всего?»

Почему Иисус так не любил фарисеев-книжников — этих теоретиков от церкви? Да потому, что знать богословие и все законы и даже механически их выполнять, не пропуская через сердце, не применяя в жизни, раздаваясь между словом и делом, значит лгать не только другим, но и себе. Обрекать, таким образом, себя на страдания, а потом говорить, что «Бог терпел и нам велел», или, того хуже, возмущаться, проявляя недовольство Жизнью. Даже многие верующие, любя Бога как личность, не любят его проявление, т. е. Жизнь. Предъявляя постоянно претензии к Жизни, кляня свою судьбу, они фарисеиствуют. На словах говорят, что всё от Бога, а на деле вечно недовольны Его проявлением, Жизнью. Значит, они недовольны Богом. Где же логика? Ведь каждый знает, что если он кого-то не любит, то и тот его не любит. Но мы упорствуем в своем сознании, потому что мы рабы инерции мышления, привычных стереотипов. Естественно, и детей воспитываем так же, «как нас воспитывали».

Точно так же оторвано от жизни и наше образование. Оно лишено здравого смысла и логики. Вместо того чтобы закрепить природный познавательный инстинкт и приучить учиться всю жизнь, стимулируя творческую самостоятельность, школа отбивает желание познания и любое инакомыслие.

(Окончание следует)

Евгений Солнечный



Пожалуй, гипноз — самый загадочный метод лечения. Ни один другой метод так не опутан мифами, легендами, не связан так сильно в сознании людей с колдовством и потусторонними силами. Однако, несмотря на все предубеждения, гипноз является методом лечения, признанным официальной медициной, и практикуемым в больницах уже на протяжении полугода сотен лет.

Что же такое гипноз?

Гипноз — это спектр состояний человека: от расслабленности до глубокого сна.
Вот и всё. Каждый из нас многократно в течение дня погружается в состояние гипноза.

Каждый раз, когда мы засыпаем, когда кажется, что мы ещё бодрствуем, но в мысли наши вкрадываются сновидения, — мы находимся в состоянии гипноза.

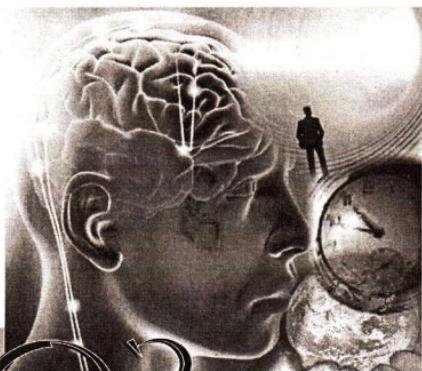
Каждый раз, когда мы просыпаемся, когда звуки окружающего доходят до нашего сознания, дробясь через паутинку сновидений, — мы находимся в состоянии, идентичном гипнозу. Каждый раз, когда мы едем в транспорте, погружаясь в отстраненность, мы погружаемся в состояние, идентичное гипнозу. Каждый раз, когда мы сидели на неинтересной лекции, и потом не могли вспомнить, что происходило в это время, мы погружались в состояние, идентичное гипнозу. В состоянии гипноза нет ничего необычного и противоестественного. Более того, обычное состояние полудрёмы практически является гипнозом.

И в дремоте, и в гипнозе наши душевные механизмы работают иначе, нежели в бодрствующем состоянии. В состоянии бодрствования мы, как правило, думаем о чём-то одном, и полностью сосредоточены на решении какой-либо задачи. В состоянии дремоты и гипноза мысли летят свободно, подобно мечтам, легко проникая в бессознательное, вызывая к жизни яркие, наполненные эмоциями и красками картины. Таким образом, и в гипнозе, и в дремоте наша душа лежит перед нами, как огромная не познанная страна, и

мы можем бродить по ней в поисках ответа на вопросы, или же изменять в ней свою жизнь, изгонять грязь, заживлять душевые раны.

В чём же тогда лечебная сила гипноза? Почему дремота не обладает той исцеляющей силой, которой обладает гипноз?

В дремоте вы не контролируете свои



мысли, не отдаёте себе отчёта в ваших целях, не можете повлиять на глубину состояния.

В гипнозе психотерапевт остаётся с пациентом и направляет его, контролирует глубину гипнотического сна, подсказывая, что именно нужно изменить пациенту в себе. В состоянии гипноза благодаря внушениям психотерапевт укрепляет волю пациента, наполняет его новыми силами, прогоняет депрессию и тревогу. В гипнозе психотерапевт может, с помощью пациента, изменить отношение пациента ко множествам и людям, убрать негативные воспоминания, плохие мысли.

Кроме того, в гипнозе человек может влиять на своё тело. Поэтому гипноз — идеальный метод лечения таких заболеваний, как ожирение, вегетососудистая дистония, гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, нейрорематит, аллергический дерматит, псориаз,

снижение иммунитета, головная боль, утомляемость и многих других заболеваний.

Теперь, когда мы разобрались, что же такое гипноз, давайте обсудим основные мифы о гипнозе.

1. Гипноз связан с колдовством, эзотерикой, потусторонним миром. На протяжении полутора столетий научного исследования гипноза не удалось установить связь гипноза с чем-либо потусторонним. За мою врачебную практику я проводил сеансы тысячам больных, и не обнаружил ничего, что можно характеризовать как потустороннее. Я знаком со многими успешными гипнотизёрами, являющимися атеистами.

2. В гипнозе человеку навязывается чужая воля, и он превращается в зомби. В гипнозе невозможно заставить человека делать то, чему бы он сопротивлялся в бодрствующем состоянии. Лично я предпочитаю в своей практике «мягкий» гипноз — в нём пациент осознаёт все мои внушения и по пробуждению помнит их.

3. Гипноз — это слишком серьезно, играть в него не стоит, так как можно сильно навредить. Конечно, гипноз — это серьезно, как и любое эффективное лечение. Однако гипноз имеет гораздо меньше побочных действий, нежели, к примеру, медикаментозная терапия. Гипноз действительно опасен в руках дилетантов, так же, как и паяльник опасен в руках ребёнка. Врач, практикующий гипноз, должен быть соответственно подготовлен, обучен, иметь хороших наставников и должный опыт.



В Ганаджи расположен памятник — фигура священника в сутане, с простертymi над женщиной руками. Это памятник аббату Фарии, первоходцу в области гипнологии.

Гипноз в руках профессионала является одним из самых безопасных методов лечения, ибо основан на физиологических процессах, не связан воздействием на организм химических веществ, электромагнитной и другой энергии, механическим воздействием на тело, опасностью инфекционного заражения.

4. Гипноз — это грех. Действительно, некоторые сектантские религии и ислам утверждают это. С другой стороны, большинство христианских конфессий нейтрально относятся к гипнозу. А многие восточные религии практикуют его в форме медитаций. Лицо я никогда не видел в гипнозе что-либо, что противоречит устоям какой-либо религии. Никакая религиозная символика не мешает проведению гипнотических сеансов, а сосредоточение на молитве или на образах часто ускоряет наступление трансовых состояний. Другое дело, что сами состояния гипноза могут быть направлены на греховное дело — так же, как можно и хлеб резать, и людей убивать, гипнозом можно и вредить.

5. В гипнозе человек погружается в сон и ничего не помнит при пробуждении. Гипноз — это спектр состояний: от состояния дремоты до состояния глубокого сна, причём лечебное действие гипноза не зависит от его глубины. Я, например, не стремлюсь добиться глубокого беспамятства пациента. В большинстве случаев я предлагаю самому пациенту выбирать желаемую глубину гипноза.

6. В гипнозе пациент теряет контроль над собой. Этот миф аналогичен мифам № 2 и № 5. В большинстве случаев пациенты контролируют ситуацию и могут выйти из состояния гипноза в любой момент по собственному желанию. Я редко практикую глубокий гипноз, и только по желанию пациента.

7. Из гипноза можно не выйти. Такая ситуация может возникнуть только у очень неопытного гипнотизёра, и даже в этом случае опытный гипнотерапевт всегда может разгипнотизировать пациента.

8. Можно получить зависимость от гипноза. Гипноз — процедура приятная, поэтому некоторые пациенты ходят на сеансы не для лечения, а для получения удовольствия. Такое увлечение нельзя назвать зависимостью. Скорее, это становится приятной процедурой, как посещение спортзала или парикмахерской.



Как Вы могли убедиться, на самом деле в состоянии гипноза нет ничего необычного и противостоящего. Более того, обычное состояние подъёмов практически является гипнозом.

9. От гипноза можно сойти с ума. Действительно, гипноз может ускорять развитие некоторых психических заболеваний, но только в том случае, когда это заболевание уже существовало на момент проведения гипнотических сеансов. Заболевания, при которых гипноз вреден — шизофрения, эпилепсия, галлюцинации. Опытный гипнотерапевт может определить эти заболевания и никогда не проводит гипноз при их наличии.

Гипноз не может быть причиной психического заболевания.

10. Гипнозом можно вылечить от любого заболевания. К сожалению, нет. Несмотря на большой спектр показаний, гипноз — не панацея. Кроме того, эффективность гипносуггестивной терапии сильно зависит от индивидуальной гипнабельности пациента — если пациент не гипнабелен (т. е. плохо поддаётся гипнозу), то эффективность лечения будет низкая. Тем не менее гипноз является одним из самых эффективных методов лечения.

11. Одного сеанса достаточно для излечения с помощью гипноза. К сожалению, нет. В моей практике встречались подобные «чудеса», но это отдельные случаи. Как правило, устойчивого терапевтического эффекта можно ожидать после 5–8-го сеанса. В большинстве случаев серьезные, застарелые заболевания требуют от 1 до 4 месяцев лечения с частотой 1–2 сеанса в неделю. Однако всё зависит от уровня гипнабельности пациента, тяжести и характера его заболевания.

Хочу также предупредить вас о шарлатанах, использующих миф об излечении за один сеанс для обмана людей: и стоимость лечения у таких (специалистов) в десятки раз превышает стоимость

«обыкновенного» сеанса, и эффект отсутствует, а часто и осложнения возникают.

Правда, бывают случаи, когда лечение занимает действительно 1–3 сеанса. Обычно это происходит при лечении алкоголизма (кодирование) или в работе с детьми (энурез, страхи, кошмары) — дети обладают очень высокой гипнабельностью.

Несмотря на то что излечение благодаря гипнозу в течение одного сеанса является редкостью, гипноз является наиболее краткосрочным методом психотерапии!

Каждый опытный гипнотерапевт в каждом отдельном случае проводит сеанс по-своему, пользуясь наиболее приемлемыми в данной ситуации методами, сценариями, приёмами.

Наиболее часто я провожу сеанс следующим образом.

После беседы, во время которой я определяю состояние пациента, выясняю его ожидания и отвечаю на все вопросы относительно лечения, я предлагаю пациенту занять удобное положение — обычно лёжа на кушетке, но можно и сидя в кресле. Потом я включаю спокойную, релаксирующую музыку, и, когда пациент расслабляется, прошу внимательно слушать меня. Скоро он чувствует, как приятная тяжесть, тепло, расслабление наполняет его тело, мышцы как будто наливаются тяжестью, не хочется двигаться... Дремота наполняет всё тело, и все неприятности уходят...

Что происходит дальше? Это зависит от конкретных задач сеанса. Некоторые путешествуют в своё прошлое, кто-то видит сны, к третьим приходят решения их проблем, осознание новых путей... Часто душу наполняет поток приятных образов...



Погружаясь в гипноз, мы чувствуем, как засыпаем, как звуки окружающего доходят до нашего сознания, дробясь через паутину сновидений, и приятные образы рождаются в нашем сознании...

После пробуждения благодушное настроение остаётся, некоторые чувствуют прилив энергии, радости, другие наоборот — ощущают приятную сонливость. Мы обсуждаем впечатление от сеанса, делаем выводы, подводим итоги встречи.

Теперь перечислю основные показания к гипнозу:

◆ Последствия нервного напряжения, стресса, усталость, неврастения, нервный срыв — гипноз способствует глубокому расслаблению и сну, который так необходим при неврастении. Гипноз очень эффективно снимает переизбуждение и нервное напряжение, избавляет от страхов, тревог, называемых мыслей.

◆ Психотравматический синдром — благодаря возможности изменять отношения к событиям прошлого, и даже изменять воспоминания, гипноз является терапией выбора при этих состояниях.

◆ Личностный и профессиональный стресс — благодаря гипнозу можно повысить внутренние ресурсы человека, укрепить его устойчивость, помочь найти оптимальные решения в сложных ситуациях.

◆ Внутрисемейные конфликты — гипноз, с одной стороны, стимулирует интуицию, с помощью которой можно найти решение в трудной ситуации, с другой — дает силы для совладания со своими эмоциями и волю для преодоления трудностей.

◆ Функциональные сексуальные нарушения — благодаря уникальной возможности непосредственной работы с эмоциями и физиологическими реакциями, гипноз является терапией выбора при лечении фригидности, импотенции, сексуальной дисгармонии.

◆ Проблемы самоуважения — с помощью гипноза можно укрепить веру в себя, силу воли, реализовать скрытые способности.

◆ Проблемы самовыражения — гипноз открывает путь к вашему бессознательному, в котором лежат творческие способности, креативность, интуиция.

◆ Зависимости от табака, алкоголя, наркотиков — это традиционная сфера приложения гипносуггестивной психотерапии.

◆ Острые или хронические боли, анальгезии, анестезии — благодаря гипнозу можно управлять болевой чувствительностью человека.



Об авторе: Гринвальд Сергей Геннадьевич — врач-психотерапевт, психолог, психиатр. Кандидат медицинских наук, доктор философии. Сфера его интересов связана с клинической диагностикой психических расстройств, психотерапией полограничных состояний, депрессивных расстройств; лечением фобий, панических атак; лечением нарушений адаптации, последствий нервного напряжения, стресса, усталости, неврастении, «нервного срыва», личностного и профессионального стресса; психосоматическими расстройствами, лечением и профилактикой вегето-сосудистой дистонии; психотерапией семейных отношений; психотерапией и психологической коррекцией проблем самоуважения, самоутверждения; лечением нарушений питания: анорексии, булими; коррекцией нарушений взаимоотношений с партнёром; психологической диагностики личности, общих и специальных способностей; помощью в профориентации; гипнозом, гипноанализом, релаксацией с психотерапевтической коррекцией, интегративной психотерапией; психологическим консультированием. Контакты: 097-449-45-67 grinvald.com

◆ Нарушения питания: анорексия, булими — с помощью гипноза можно усиливать либо ослаблять те или иные влечения.

◆ Тревожность — с помощью гипноза нормализуется эмоциональный фон человека.

◆ Фобии — работа с фобиями — традиционные приложения гипносуггестивной психотерапии.

◆ Навязчивости — тоже одна из стандартных сфер компетенции гипноза.

◆ Расстройства сна — гипносуггестивная психотерапия наиболее подходит для лечения этой распространённой группы нарушений.

◆ Депрессии — с помощью гипноза можно выяснить причину депрессии и избавиться от неё.

◆ Психосоматические расстройства: в области пульмонологии и отоларингологии (астма, аллергии, риниты, синуситы, акуфены, утрата вкуса и обоняния); гастроэнтерологии (язвы, колиты, хронические гастриты, заболевания гастро-дуodenальной зоны); кардиологии (сосудистые нарушения, пахогенные нарушения сердечного ритма, артериальная гипертензия, постинфарктная психотерапевтическая реабилитация); неврологии (функциональные головные боли, в том числе мигрени, тики, лицевые параличи); гинекологии (тяжелая беременность, тошнота и рвота, психологическая поддержка родов, некоторые виды бесплодия, кровотечения); хирургии (пред- и послеоперационная подготовка и поддержка больных); дерматология (аллергии, псориазы, уртикария, гипергидрозы, дерматозы и дерматиты, улучшение рубцевания ожогов).

Также гипносуггестивная психотерапия очень эффективна при работе с детьми — благодаря их повышенной внушаемости и гипнобельности.

Она показана при:

◆ проблемах самоутверждения;
◆ проблемах семейных отношений;

◆ проблемах, связанных с подготовкой к экзаменам;

◆ агрессивности;
◆ детских страхах;
◆ проблемах подросткового возраста;
◆ компьютерной и игровой зависимости.

Однако гипносуггестивная психотерапия имеет ряд противопоказаний. Это, прежде всего, наличие галлюцинаций, бреда, резко выраженного отравления, высокой температуры. Противопоказаниями являются оглушение, сопор, сумеречные состояния, аментивный синдром, делирий. Все эти состояния требуют стационарного лечения.

Почему же при наличии стольких положительных моментов гипносуггестивная терапия используется достаточно редко? Первой причиной является то, с чего мы начали обсуждение в этой статье — это существование множества мифов вокруг гипноза. Вторая причина: гипноз — это искусство, и не каждому дано овладеть им. Кроме того, гипноз требует тщательной, длительной подготовки соответствующего специалиста-гипнолога.

Кроме того, гипноз — терапия не для всех, ибо эффективна она только при гипнобельности пациента.

Сергей Гринвальд

В последнее время довольно часто пишут и говорят о важности позитивной самооценки и уверенного поведения, о любви к себе. И это, действительно важно, это помогает найти хорошую работу, быть успешным в профессиональной деятельности, заводить новые знакомства, устраивать личную жизнь. Многие люди мечтают быть уверенными в себе, легко общаться и любить себя. Но почему одним этоается легко, а другие всегда в себе сомневаются, испытывают неловкость, когда приходится где-нибудь заявить о себе?

От чего же зависит уверенность в себе, позитивная самооценка, и как это формируется? Это врожденное или приобретенное качество? Что зависит от родителей и чем они могут помочь ребенку в этом вопросе?

Мы все время от времени независимо от возраста задаёмся вопросами: «Кто я такой? Откуда я могу узнать, кто я? Как я могу стать тем, кем являюсь на самом деле?» Для того чтобы найти ответы на эти вопросы, человеку нужен Другой, во взаимоотношениях с которым он будет искать себя и понимать себя.

Этим важным человеком в жизни ребенка являются родители. Они помогают ему ответить на все эти волнующие вопросы. И как следствие, могут помочь ребенку в формировании позитивной самооценки, самоуважения и уверенного поведения.

Все люди нуждаются в поддержке, особенно в вопросе самооценности. И поэтому для приобретения уверенности в себе, позитивной самооценки человек должен приобрести три вида опыта, а именно: опыт уважительного внимания, справедливого отношения к нему со стороны других людей, а также признание ими его ценности. Рассмотрим каждое из этих трех условий развития «Я».

ПЕРВОЕ УСЛОВИЕ заключается в соблюдении и принятии границ ребенка. Каждому ребенку, прежде всего, нужно, чтобы принимали его границы. Необходимо уважение к тому, что является его решением, его желанием, его целью и намерением, чтобы тем самым



Формированиe самооценки

другие люди с уважением относились к тому факту, что он — автономный человек со свободной волей. Так же нужно, чтобы родители с уважительным вниманием отнеслись к тому, что составляет его интимность, по поводу чего только он, персонально, должен принимать решения, и куда для других доступа нет, разве что их туда пригласят. К данному кругу вещей и явлений относятся, например, собственная комната, дневник, личные отношения, взгляды, мотивы и чувства.

Разумеется, что это не исключает общения с другими, однако ни родители, ни воспитатели, ни братья и сестры не имеют права перешагивать через эти негласно установленные границы. С тем же уважительным вниманием следует относиться к тому, что отличает людей друг от друга. Насколько бесцеремонно в этой связи нередко поступают в семье, в школе и других социальных группах! Устанавливают общие стандарты для всех детей и любое неподпадание, отличия и несоответствие им могут привести к жесткой критике, насмешкам, обесцениванию и занижению личностного ребенка.

Однако особенно разрушительным является форма неуважения к границам там, где имеет место манипулирование или применяется

сила, и кто-то завладевает *Собственным* ребенком, что в случае сексуального или эмоционального злоупотребления приводит к глубокому нарушению интимности.

Когда данным правилом пренебрегают, нарушается граница «Ты». Это может повлиять на то, какие отношения будут складываться у ребенка с другими людьми. Он может считать позовительным и другим людям быть невнимательным к нему, его потребностям, к его мнению, его территории. А из этого, как вы понимаете, получается несмелый, никогда не уверенный в себе и своем праве на что-нибудь человек. Не очень привлекательная перспектива, не правда ли?

Рекомендации для родителей:

Выделите для ребенка отдельную комнату, желательно не проходную, чтобы он мог там уединяться, заниматься, читать, играть, приглашать друзей. Если такой возможности нет, то выделите ему угол, где будет стоять его стол, на котором будут неприкосновенны его вещи и будет сидеться тишина во время его занятий.

Не трогайте без разрешения вещи ребенка: его дневник, личные записи, записки, содержимое карманов, сумки или портфеля. Ни в коем случае не читайте его личные

записи, если он сам не захотел поделиться с вами секретами. Дети имеют право на свои секреты.

С уважением относитесь к его увлечениям, дружеским отношениям, к самостоятельно принятым им решениям, даже если вам кажется это непонятным и абсурдным. Ошибаясь, ребенок будет приобретать опыт и ответственность за принятые им решения.

ВТОРОЕ УСЛОВИЕ формирования устойчивой позитивной самооценки — это справедливое отношение со стороны близких ребенка людям к тому, что является *Собственным* ребенка. Каждому человеку требуется оценка того, какой он есть, но мерки этой оценки не должны отличаться от тех, по которым оценивают других.

Каждому знакомо, как это болезненно, когда чувствуешь, что об羞ли несправедливо, что тебя недооценили! Как неприятно чувствовать, что тебя не замечают, быть высмеянным за хорошее намерение и проявление доброй воли; получить заниженную оценку того, что ты сделал, в чем очень старался. Все это может потрясти.

Очень часто родители используют сравнение с другими детьми как способ подтолкнуть ребенка к развитию, к достижениям. Особенно болезненным для ребенка оказывается, когда ребенок все время проигрывает эту не им начатую конкуренцию, или, как бы он ни старался, его старания и достижения обесцениваются или недооцениваются. Зачастую родителю кажется это хорошим стимулом. Но руки у ребенка могут опускаться, и появляется отсутствие желания вообще что-либо делать. Ведь все равно это будет не так или недостаточно. Если значимые люди относятся к ребенку несправедливо и если в отношении важных для него вещей несправедливое отношение повторяется вновь и вновь, то можно просто потерять веру в то, что ты собой вообще что-либо представляешь.

Точно также и чрезмерные требования могут вызвать стресс, сомнение в собственной ценности. Например, если не учитывается

степень зрелости способностей при выдвижении требований в школе, в профессии, в близких отношениях. Когда к ребенку все время или часто предъявляются завышенные требования и он каждый раз сталкивается со своей несостоятельностью, то возникает разочарование собой, своими способностями, иногда полное обесценивание себя. Это значит, что, развивая ребенка, надо не заставлять его перепрыгивать через десять ступенек, а преодолевать по одной-две, постепенно наращивая уверенность в возможности преодолеть что-то на сегодняшний день невозможное.

Так рождаются перфекционисты и неудачники. Перфекционисты — это люди, живущие в постоянном надрыве, ставя перед собой все время завышенные цели и достигая их любой ценой. Они не могут наслаждаться жизнью и получать удовольствие от мелочей проявления жизни. Это может привести к депрессивным состояниям и потере смысла жизни, особенно в среднем возрасте.

Другие становятся апатичными и совсем перестают пытаться что-то делать и чего-то достигать, не веря в свои силы, так как планки слишком высоки и они знают, что их им не перепрыгнуть, все время обесценивая невысокие и реально достижимые цели.

Действовать справедливо — означает вести себя соответственнымому, что собой представляет ребенок, соизмеримо с теми способностями и возможностями, которые находятся в его распоряжении. Обходиться с *Собственным* ребенка справедливо — означает предъявлять к нему требования соразмерно тому, что он собой представляет, учитьывать уровень его развития, его способности и предпочтения, признавать значение этого и ценность.

Не осуждать, не переоценивать, а адекватно относиться к ребенку с его особенностями, научиться ценить то, чем ваш ребенок обладает и какой он есть. В каждом ребенке всегда можно найти, за что ценить и уважать его. Но в похвалах и позитивных оценках надо быть откровенным и честным с ребенком,

иначе это может привести к совсем противоположному результату, так как ложь будет им распознаваться и это тоже может привести к обесцениванию себя. Дети чутко лжи родителей, даже если тем кажется, что они хорошо ее замаскировали: «Если мама (или папа) мне врет, расхваливая меня, значит, на самом деле меня не за что ценить и хватить по-настоящему».

Рекомендации для родителей:

Акцентируйте внимание на том, что получается у вашего ребенка лучше всего, отмечайте любые его старания и достижения.

Справедливо и с уважением относитесь к его способностям в той или иной сфере, даже если вы для ребенка запланировали другой характер и другие способности.

Ни в коем случае не сравнивайте ребенка с другим более успешным в чём-то ребенком.

Обязательно учитывайте уровень его возможностей, требуя выполнения того или иного задания. Это не означает, что не надо разносторонне развивать ребенка.

ТРЕТЬЕ УСЛОВИЕ: для полного раскрытия способностей и свободы ребенку необходим опыт признания другими его ценностей. Важно, чтобы через общение с близкими ему людьми он понял, что это хорошо и правильно — то, какой он есть, чтобы эти люди одобрительно реагировали на поступки, в которых проявляется его характер, его целеустремленность, его индивидуальность, чтобы признавали самостоятельно принятые им решения, поощряли, что он живет в соответствии с самим собой.

Этот аспект особенно щекотлив в практике воспитания. Довольно часто в семье и в других группах социума признание ценности основано на том, что является необходимым или принятым в группе, хотя самого человека это часто обрекает на приспособление и механистическое функционирование. Здесь групповой эгоизм, эгоизм воспитателей или родителей может в значительной степени навредить ребенку, привести к полному отказу ребенка от себя и от своих проявлений, от



своей сущности в угоду соответствия требованиям родителей и социума: «Важнее соответствовать социальным рамкам и правилам, чем жить счастливо в ладу с самим собой» или «Что скажут и подумают люди, если я поступлю тем или иным образом?»

Так ребенок учится предавать себя, отказываться от своих проявлений и притязаний. Он пытается угадать, что от него ждут окружающие. Он все время насторожен, всматриваясь в других людей, чтобы успеть вовремя подстроиться под желания и требования окружения. В это момент он забывает, что нравится ему, чего хочет он сам. Иногда ко мне приходят клиенты, которые не знают ничего про свои желания, они все время оттасывают желания других. Так и живут. В этом случае сложно ставить перед собой цели и достигать их, разве что кто-то это сделает за них или подсмотрят чужие ориентиры в жизни.

Дети, от которых требуют в основном послушания, становятся непрятательными, тихими, до боли покладистыми.

Некоторым родителям важнее иметь ребенка-панику, удобного, тихого и незаметного, нешумного, который умеет сам себя занять, не отвлекает от дел взрослых. К сожалению, довольно часто в семье, школе и других социальных группах наиболее ценным является послушное и тихое поведение. Воспитатели, учителя, как правило, любят покладистых, исполнительных, послушных, легко подчиняющихся детей и подростков.

Зачастую ребенок с ярким характером, инициативный, знающий, чего он хочет, что ему нравится, умеющий настаивать на своем, становится камнем преткновения в садике, в школе. Яркие проявления характера и любопытный нрав ребенка могут утомлять взрослого.

Конечно же, очень важно находить баланс между требованиями социума и собственными потребностями и претензиями на жизнь, если вы хотите, чтобы ваш ребенок стал яркой личностью, понимал, чего он хочет, был профессионально успешен и счастлив в личной жизни.

Рекомендации:

Позволяйте ребенку принимать самостоятельно решения и поддерживайте его в этом. Только проверяя правильность принятого решения, исправляя ошибки, можно научиться быть ответственным и самостоятельным.

Признавайте за ним право иметь собственное мнение и уважайте его, когда он отстаивает его, даже если это приводит к спору и несогласию с вами. Это не означает подрывание вашего авторитета, но таким образом он сможет уважать свое мнение и мнение другого, учиться искать компромисс.

Хвалите ребенка за его успехи, пусть даже маленькие. Маленькие, но уверенные шаги быстрее приведут к достижениям, чем огромные прыжки.

Поддерживайте ребенка в его настойчивости пробовать снова и снова что-то выполнить через ошибки, если не получается с первого раза.

Не ругайте его за ошибки, ни в коем случае не обесценивайте его усилия, если у него что-то не получается сразу.

Почаще общайтесь своего ребенка и говорите ему, как важно и хорошо, что он есть в вашей жизни, как цепи для вас хорошие, дружеские отношения с ним и как вы хотите достичь взаимопонимания с ним.

Через опыт общения с симпатичными людьми ребенок узнает себя и свои возможности в этом мире. Напоследок, хочу привести несколько высказываний знаменитых психологов о взаимодействии детей и родителей.

От того, что ребенок увидит в материнском взгляде, зависит то, каким он станет.

Винникотт

Ребенок, о котором заботилась мать, будет чувствовать себя непобедимым.

Фрейд

Лариса Наталуха

психолог

Любопытные факты о человеке

■ В головном мозге человека за одну секунду происходит 100 тысяч химических реакций.

■ При улыбке у человека работают 17 мускулов.

■ Поверхность легких — около 100 квадратных метров.

■ Люди с голубыми глазами более чувствительны к боли.

■ В психиатрии синдром, сопровождающийся деперсонализацией, нарушением восприятия времени и места, собственного тела и окружающей обстановки, официально имеется «Алиса в стране чудес».

■ Чихнуть с открытыми глазами невозможно.

■ За время жизни кожа человека сменяется приблизительно 1000 раз.

■ С момента рождения в мозгу человека уже существует 14 млрд клеток, и число это до самой смерти не возрастает. Напротив, после 25 лет оно сокращается примерно на 100 тысяч в день.

■ У человека приблизительно 2 миллиона потовых желез.

■ Дамы моргают приблизительно в 2 раза чаще, чем мужчины.

■ Нервные импульсы в теле человека передаются со скоростью около 90 метров в секунду.

■ Малыши появляются на свет без коленных чашечек. Они возникают позже, в возрасте 2-6 месяцев.

■ Состав плазмы крови напоминает состав воды доисторических морей, в которых зародилась жизнь.

■ Самая сильная мышца в человеческом организме — язык.

■ Ногти на пальцах рук растут примерно в 4 раза быстрее, чем на ногах.

■ Полное обращение крови взрослого человека совершается за 20-30 секунд, у ребенка — за 15 секунд. За сутки кровь обращается по телу 1,5-2 тысячи раз.

■ Лейкоциты в организме человека живут 2-4 дня, а эритроциты — 3-4 месяца.

■ Общий вес бактерий, живущих в организме человека, составляет 2 килограмма.

■ ДНК человека содержит порядка 80000 генов.

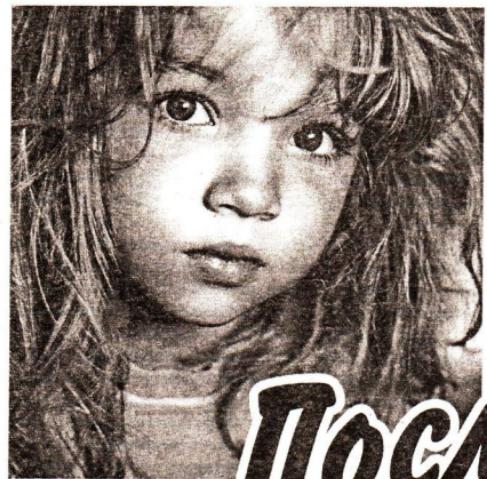
■ В теле взрослого человека около 75 километров нервных волокон.

Что-то давило на меня и с силой выталкивало наружу. Еще, еще! Я стала задыхаться, силясь выбраться из темноты. Толчки — снова и снова, пока я почти не обессирила. Наконец — освобождение!

И тут же новые ощущения охватили меня. Холод колол каждую

Пока я лежала в материнской утробе, у меня было время обдумывать будущую жизнь. Я — особенный человек. Дело в том, что меня не лишили всей памяти о Том свете. В отличие от других, я четко знаю задачу, ради которой пришла на Землю. Да, все та же учеба, но при особых обстоятельствах. Это эксперимент, специфический случай, полученный за предыдущие заслуги. О них я говорить не хочу, а, впрочем, и не имею на это права. Я никогда потом не обсуждала эту тему с другими людьми. И не знала других, у кого была бы похожая ситуация.

чтобы перебрать в уме свою будущую жизнь. Я знаю заранее, что произойдет со мной, и пересматриваю картинки снова и снова. Правда, они кажутся мне несколько бессмыслицами. Я не могу понять, как эту жизнь можно принимать всерьез! Ну ничего, поживу — увижу. Побыстрее бы вырастти! Я совершенно не умею управлять своим телом, и постоянно мокрые ползунки уже начинают меня здорово раздражать. Единственная возможность отдохнуть от этого непонятного, полубезумного мира — это сон. Я не замечала, как заснула. Какие чудесные сны снятся младенцам! Я, как прежде, путешествую по мирам и вселенным, иногда любуюсь калейдоскопом цветов или наслаждаюсь мозаикой звуков, время от времени забредаю в те миры, где я еще не бывала. Как приятно быть дома!



Посланница

клеточку моей кожи крошечными иглами, заставив тело рефлексторно сжаться в удобный клубочек — вернуться к привычному положению. Я открыла глаза, и свет сильно резанул веки. Я заорала, с удивлением прислушиваясь к хриплому звуку собственного голоса.

— А-а-а! — захлебывалась я в плаче, осознавая, что кричать не имеет совершенно никакого смысла. «Ты поступаешь, как все младенцы», — с презрением подумала я. «Это всего лишь инстинкт», — тут же оправдала я себя.

А потом меня прижали к чему-то теплому, я ощутила приятную мягкость, и тут же успокоилась, сжалась с этим умиротворяющим ощущением и запахом. В тот момент я еще больше полюбила ту, которая произвела меня на свет, чем в то время, когда я находилась внутри. Ведь мы вместе пережили этот ужас. Я поняла, что, наконец, моя жизнь началась.

Хочу пояснить — я не обращаюсь с привидениями и ко мне не приходят по ночам посланники Оттуда. Внешне я совершенно ординарный человек, поэтому живу обычной жизнью обычного человеческого существа, стараясь не привлекать к себе особого внимания. От меня и не требуется другого. Я просто жду своего часа.

— Ой, какая же она у нас хорошенькая! — умилается бабушка и неловко берет меня на руки, так, что моя голова неудобно свешивается набок. С минуту потерпев это издевательство над своим беспомощным телом, я все же решила закричать.

— Что случилось? Ты хочешь есть? Пить? С этими младенцами никогда ничего не понятно, — ворчит бабуля и, уложив меня обратно в кроватку, убегает на кухню за молочной бутылкой. Мне приходится послушаться ее пить, чтобы не расстраивать ее. В любом случае, лежать мне гораздо удобнее. У меня есть много времени,

я познаю этот мир. Я даже не предполагала, что будет настолько интересно! Правда, тут очень много правил. Я узнаю их. Взрослые тут знают больше меня. Они учат меня всяkim штукам, точнее, им кажется, что они учат. Я им благодарна за это, без них я бы не разобралась. Но иногда я все же сомневаюсь — а учат ли они меня тому, что мне нужно?

Я тоже их чему-то учу, я вижу это по их глазам.

У всего на свете есть названия. Мне очень нравятся слова. Я стараюсь повторять их, тогда все расходятся. А самое красивое — это смех. И улыбка. В мире очень много смешного и радостного, только взрослые не всегда это понимают. Когда тынешь дедушку за усы или маму за волосы, они наклоняют голову. Получается, что это я управляю ими? Но это совсем не так, хотя и кажется. Когда красный мяч стукается об пол, а потом подпрыгивает вверх — это тоже очень весело. Взрослые не понимают, что это — чудо, но бросают мяч снова

и снова, потому что мне нравится. Взрослым смешно, когда я повторяю неправильно их слова. Иногда я специально повторяю их неправильно, чтобы взрослые, наконец, посмеялись. Потому что они все время какие-то грустные и забытые. Им очень важны многие мелочи. Это тоже смешно. Я наблюдаю за ними. Они мне нравятся. Интересно, я такая же, как они?

... Я стала уже «не маленькая». Я не могу понять, где переход от маленькой к взрослой? Я больше не повторяю слов неправильно, это перестало нравиться маме. Теперь я постараюсь быть взрослой. Наверное, все же, это не очень приятно. Я начинаю немного понимать, что такое взрослый. Когда бросаешь мяч, это уже не смешно. Потому что я знаю, что он будет прыгать. Это больше не кажется чудом. Взрослые — это те, кто привык к чудесам.

— Отдай слоника! Я хочу! Хочу! — Антон верещит, топая ногами и колотя сковок по моим голым коленкам, между которыми зажата заветная игрушка. Во мне борются два чувства. Одно — детское, звучит возмущенным голосом внутри: «Но отдади! Ни за что! Я тоже хочу играть!» Другое — вполне разумное, и звучит оно вполне спокойно: «Ты же сама знаешь, как должна поступить».

Всхлипнув от обиды, я разжимаю горящие от боли колени и выпускаю игрушку. Антошка радостно подхватывает желтую резиновую игрушку, и, бросив сковок, убегает от меня к кустам сирени в дальнем углу двора. Я опускаюсь на песок и вою, в бессильном гневе колотя чумазыми ручонками. Мама, выглянув из окна, испуганно подскакивает ко мне:

— Ника, ты ушиблась? Что случилось??

Ну не стану же я сейчас объяснять ей, почему я плачу. Я же не скажу ей: «Мама, мне всего шесть, а я уже сейчас устала от той ответственности, которая лежит на мне»!

— Антон забрал у меня слова-а-а!

Мама недовольно хмурится:

— Он поиграет и отдаст, у тебя много игрушек, — в ее глазах не-прикрытое раздражение. — Если тебе не нравится играть с Антоном, больше не зови его играть к себе.

Мама уходит, а я задумчиво сижу, провожая взглядом ее сердитую напряженную спину.

Бормочу себе под нос:

— Мам, ну не могу я его прогнать! Нам еще дружить и дружить. Учиться вместе. В зоопарк пойдем скоро вот. Но ты еще об этом не знаешь.

Я вздыхаю, подводя итоги: «Обидела Антона. Правда, потом обрадовалась его. Кстати, теперь он решит, что я слабачка и нюня. И маме сорвала.... Сдался мне этот слон!»

Я знаю, что нужно учиться. Я старательно изучила все закорючки, называемые цифрами и буквами, давно умею считать, писать, читать... Правда, не усердствуя, и так родители затаскали меня к одному серьезному детскому врачу, который задавал много бессмыслиценных вопросов. Не хочу быть «вундеркин-дом», их почему-то не любят другие дети, а взрослые смотрят, как на зверя в зоопарке. Лучше не показывать, что ты знаешь, иначе будут бесконечно забивать мне голову задачками и вопросами, на которые (хотя смешно!) взрослые уже знают ответ и просто ждут его от тебя. Однажды я видела по телевизору передачу про армию. Мне было очень страшно. Я на всякий случай спросила у папы, не нужно ли мне будет туда тоже идти. Хорошо, что я девочка! Когда я пришла в школу, почему-то вспомнила об этой передаче. Вчера был мой первый учебный день в школе. Там все одно и то же. Они знают, что именно я должна знать — не больше и не меньше. Мне очень скучно.

Все же быть маленькой было гораздо легче. Мои разговоры о том, что цветы и деревья живые и о чем мяучат кошки, приводили всех в умиление. Теперь же все ждут, что я стану «серьезнее». И я перед выбором — становиться «нормальным» человеком или жить по-другому? Но как именно?! Иногда я просто прихожу в отчаяние, но быстро успокаиваюсь. В конце концов, они не виноваты в том, что так заигрываются этой реальности, ведь это, действительно, очень увлекательная игра. Но они принимают ее слишком всерьез. Они просто забыли, как это почетно — подниматься в своем развитии в таких сложных условиях.

Поэтому я просто радуюсь, что живу. На самом деле, жить — это, действительно, огромная радость. Я благодарна за это.

Мы на даче. Мы — это наша семья. Я люблю их. И всех других люблю. Я выглянула из окна, прижалась к холодному стеклу. Оно пахнет! Одновременно свежим зимним утром и пыльным летним днем. Часы громко тикают на стене. Лучи солнца косо пронизывают комнату, будто золотые нитки. Как хорошо! Я прислушиваюсь к голосам, раздающимся во дворе. Скрипнула калитка — это пришли мама и папа. Из полупрозрачного пакета видны бутылка кюветочного лимонада, хрустящий хлеб и сладко-горькие шоколадные конфеты в синей обертке. Я спрыгнула с табуретки и побежала встречать маму. Бабушка жарит пирожки — вижу, как она ловко переворачивает их поддумяненные бока на черной сковороде. Пахнет жареным тестом. На пороге лениво лежит дачный дворняга Пират — ждет подачки. Мы его не гоним, хотя папа часто говорит, что пес блахастый, и считает, что это плохо. Но блохи мне тоже нравятся — они живут прямо на Пирате, наверное, ему не так скучно, он ведь не один.

Мне очень хочется летать. Или хотя бы перемещаться быстрее. Самый быстрый бег кажется мне насмешкой. Как бы быстро ни перебирал ногами, это происходит так медленно! Я знаю, что можно просто подумать — и в мгновение окажешься там, куда тебе нужно. Нужно просто подумать. Я пытаюсь заставить тело делать это, но оно не слушается, не умеет. Может, просто не хочет? Я никак не могу к этому привыкнуть.

Сегодня поссорилась с Полиной. Она рассказала учительнице, что это я разбила горшок с цветком в школьном коридоре. Подруга называется! Учительница оставила после уроков и долго рассказывала о честности и долгге. Я выслушала и извинилась. Мне было действительно жаль, что я не сказала сама о проступке сразу. Полинка ждала меня за воротами, но я гордо прошла мимо, а она молча брела за мной до самого дома. А я шла и думала — имеет ли это значение для Него? А для меня? Ну, для нас?

Наверное, да. Я даже точно знаю, что имеет. Но зачем столько сложностей?! У ворот дома я повернулась к подружке и сказала: «Зайдешь?», она спросила со счастливыми глазами: «Мир?» Мир. Конечно, мир. Я с улыбкой махнула небу рукой. Конечно, оно ничего мне не ответило. Я привыкла к этому. Зачем подтверждать то, что и так ясно?

Умер мой дедушка. Все плакали на похоронах, а я улыбалась. Папа дернул меня за руку и бросил на меня многозначительный взгляд. Я успела стереть с лица улыбку, пока мама ее не заметила. Да, это неправильно, неправильно. Так нельзя. Но ведь я знаю, что смерти нет. Не существует. Смерть — это не конец, а начало. Почему они этого не понимают?

Вечером младший братишко, притихший и удивленный оттого, что дома все молчат, а мама постоянно плачет, пришел ко мне и шепнул на ухо:

— Ника, ну ты же знаешь, что он просто ушел, что так надо. Скажи, чтобы мама не расстраивалась.

Я прижал его к себе и сказала: — Просто ей это сейчас нужно. Это пройдет. Пойдем спать.

Да, он еще что-то помнит о том, что все забыли, да и я почти забыла. Но и это нужно. Так надо. Жаль только, что брат не отвечает на мои вопросы и не рассказывает свои чудесные сны, такие, какие я тоже когда-то видела. Это могло бы мне помочь. Но он обычно молчит. Конечно, для него все само собой разумеется. Он живет здесь и сейчас. Я почти разучилась так жить.

— С годами мне все труднее возвращаться к мысли, что всё окружающее — лишь временная, гибкая реальность. Такое ощущение, что, попадая на Землю, мы заражаемся особым вирусом, забывая истину и то, что окружающее нас — это....

Антон с удивлением смотрел на меня, поставив на грязный пол подъезда бутылку с пивом, а потом громко заржал:

— Ну, тебя торкнуло! Не курила что ли, ни разу?

— Нет. Слушай, а ты что, никогда не думал, что поэтому и пьют, и курят всякую дрянь, именно для этого — ведь для любого человека это шанс ощутить мир между «там» и «тут»? Вспомнить что-то забытое? Увидеть мир другими глазами?

Друг детства, к этому времени уже здоровый детина, сосредоточенно замолчал, пытаясь последовать за ходом моих мыслей, но, видимо, ему это не удалось. Он снова засмеялся и протянул мне пиво:

— Глотни вот лучше, может, полегчает.

Я бросила на пол вонючую саломку и растоптала ее каблуком, а потом молча выскользнула из подъезда. Никогда больше не возврата в рот эту гадость!

— Эй, ты что творишь! Ника! Куда ты? Подожди!

Он пошел меня провожать, несмотря на задурманенную голову, но всю дорогу продолжал ругаться себе под нос. Я шла по темной осенней улице, наступая в лужи. Все было таким четким, как никогда. Опадающая листва в темноте казалась черной. Чувства и ощущения были обострены и наполнены каким-то высшим смыслом. Ветер будто вот-вот заговорит со мной, что-то прошепчет на ухо. Тело плохо слушалось меня и отдавало покалываниями в руках и ногах. В голове шумело. Мне хотелось плакать. Как же все это надоело! Я даже не знаю уже, что правда, а что нет. Может, я просто сумасшедшая? Эти все выдумки насчет какой-то миссии, реальности и нереальности... Я совершенно запуталась! И еще. Я совершенно забыла, что именно мне нужно будет сделать.

Что делать дальше? У меня столько возможностей, у меня неограниченный выбор. Я могу делать, что хочу с этим подарком — со своей жизнью. Но понятия не имею, что же мне с ней делать. Ни в чем не вижу смысла. Зачем куда-то стремиться, если все уже есть?

Я пошла учиться на юридический. В конце концов, какая разница, куда. Изучать людские законы мне нравится. Такие бессмысленные. Они построены не на совести, а на угрозах. Люди делают вид, что не знают, как правильно и потому поступают, как им вздумается. Они похожи на малышей в детском саду, которые, уверенные в том, что их никто не видит и никто не накажет, размазывают манную кашу по скатерти и с упоением мутузят друг друга в дальнем углу. Я выучу все эти законы. Может, у меня будет даже время на то, чтобы

что-то исправить, изменить. В конце концов, я менять все, даже просто думая обо всем этом. Все меняют. Каждый из нас важен.

Многие мне завидуют, думая, что мне просто везет. Одно время я пыталась объяснить им, научить этим элементарным принципам и законам, но они делают вид, что не понимают. Или и вправду не понимают? Я уже ничему не удивляюсь. Наверное, мне просто не встречаются те люди, которые бы поняли. Впрочем, наверное, сейчас это не нужно — ни им, ни мне. С теми, которые хотя бы что-то понимают, я, наверное, хожу по разным дорогам и сижу не за теми столами, посещаю не те места. Подруги. Покупки. Поклонники. Кутерьма. Я просто живу. Это ведь так интересно! Я стараюсь не думать о прошлом и не заглядывать в будущее. А еще я не смотрю себе в глаза, когда гляжу в зеркало. Поэтому что мне весело и страшно. В них — все. А главное — знание о том, что я все знаю. Все-все. Почти. Ну и что?

Я встретила его и поняла, что не жила до этого момента. Растворяясь друг в друге. Летим навстречу друг другу. Иногда мне кажется, что я не смогу без него жить. Но ведь жила до этого. Мне только немного грустно — и почему мы, люди, не можем так любить друг друга всегда? Без ограничений, условий, условий? Почему моя любовь сосредоточилась именно на нем? Не делаю ли я ошибки, не лишаю ли Его и всех своей любви? Но нет, нет. Конечно, нет. Любовь есть смысл всего, просто этот человек появился для того, чтобы я вспомнила об этом. Иногда я думаю — скоро мне возвращаться обратно. Не причиню ли я боль тем, кого люблю? Однажды я поняла — я не хочу возвращаться, я хочу остаться здесь. Пусть это все иллюзия, видимость, игра заигравшихся актеров, слишком вошедших в роль... Но мне хочется продлить все это. Я и сама засгралась. Я лежала ночью, прислушиваясь к его дыханию, и решила: «Я остаюсь. Я проигнорирую то, что должна была бы сделать. Меня поймут. Это мое решение. Слышиште?»

Я все же оказалась на той остановке. Машина сломалась еще с утра. Я мерзла на остановке, ожидая автобус. Уже темнело.

Зимой рано темнеет. Он мне сказал в трубку:

— Ника, возьми такси! Обязательно! Не знаю, почему я так за тебя волнуюсь. Может, ты подождешь где-нибудь в кафе, а я скоро к тебе подъеду?

— Нет, не нужно, спасибо тебе. Я скоро приеду.

Какие проблемы? Проблем не было. Вообще, никаких проблем и не существует на самом деле, все это выдумки. Я выдохнула паром на табло телефона и протерла перчаткой, чтобы лучше разглядеть его фотографии на экране. Улыбнулась ему, пусть он не видит, но обязательно почувствует. Что-то мурлыкала себе под нос, думая о том, что совсем скоро, уже весной, мы поженимся. Ну их, все эти глупые выдумки. Ладно, не выдумки, но все равно это ничуть не хуже, чем любая другая жизнь. Не бывает «плохо» или «хорошо». Это просто мое решение. Наше решение. А потом у нас родится девочка. Или мальчик. И я их научу чему-то. Они будут особенные.

Фу, что за запах! На остановку подошел мужчина. Я не без презрительности оглядела его засаленное и подранное пальто, шапку, явно вывалившуюся в грязи, избитое лицо. От него воняло. Бомж, покачиваясь, подошел к лавочке, обдав парами немытого тела и алкоголя. Люди неодобрительно расступились, кто-то что-то сказал ему, бабульки стали возмущенно переговариваться и переглядываться. Он сидел, покачиваясь, не обращая ни на кого внимания. А потом достал из кармана руки и стал разглядывать их. Они были в крови. Может, это грязь? Нет. Приглядевшись, увидела, что одежда была в красно-бурых пятнах. Люди притихли и с ужасом смотрели на него. Мужчина стал беззвучно плакать, и слезы текли, промывая белые следы на грязном лице. Кто-то сказал тихо:

— Милицию вызывать надо.

Я стояла не двигаясь. Словно небеса открылись. Это ведь и было так. Я пришла к тому, к чему так долго шла. У меня мелькнула мысль о нем. Он ждет сейчас меня. И ведь мы хотели пожениться. А мама! Папа уехал в командировку, мы даже не попрощались. И скоро Новый год. И я письмо не отправила по почте. На ужин будет запеченная рыба,

я ее так люблю. Брат так вырос, я ему обещала сходить с ним на каток. А Полинка ребенка ждет, а я тут.... В голове шумело, а тела я не ощущала. Мне показалось, что слышу какую-то чудесную песню. Выбор. Секунда. На раздумье. Я четко сказала, обращаясь к мужчине:

— Бог любит всех одинаково.

Он поднял на меня затуманенный алкоголем взгляд, наполненный непониманием. Увидел меня — красивую молодую девушку, одетую по последней моде. Безупречный макияж, уложенные волосы.

Я повторила:

— Бог любит всех одинаково.

Богатая сука. Что может знать она о его жизни? По его лицу поползла злая усмешка, похожая на оскал зверя.

У меня не было выбора. Он не понял. Но он должен понять. И эти все люди, собравшиеся на автобусной остановке в это время. Они тоже никак не поймут. Сколько же потребовалось собирать их, чтобы превратить замысел? Кто-то с удивлением переспросил:

— Что она сказала? Вы слышали?

— Бог любит всех одинаково, — громко повторила я и, улыбнувшись, сделала шаг назад к дороге.

Машины после поворота выезжали на широкое пятиполосное шоссе, и тут как раз набирали скорость. Я не видела, как поток машин устремился на меня и не

слушала их шум. В голове все еще звучала та чудесная песня — тихая, радостная, торжественная. Раздался глухой удар. Я только почувствовала, как поднимается куда-то ввысь, в бесконечное звездное небо.

Покружила в нем, я все же вернулась вниз, туда, где образовалось столпотворение. Тело, лежащее на асфальте, вокруг — люди, машины скорой помощи и милиции. Я следила за ними. Пожилой седой врач пытался прощупать пульс на моей руке. Он был в отчаянье. Я подлезла к тому бомжу, приблизившись прямо к его лицу, но он, конечно, не заметил меня. Взгляд пропретвел от ужаса испытанный, обрушившихся на него в этот день. Но было теперь в них что-то... Надежда. Вот пожилая женщина, которая всю жизнь винила себя за множество проступков. Парень, брат которого сидел в тюрьме, и он ни разу не наставил его. Женщина, переживавшая, что ее ребенок стал свидетелем этого несчастного случая, не понимающая, какое это благо. Двое усталых мужчин, ехавших с работы. Три старушки, вмог переосмыслившие свои недовольства тайком наслаждавшиеся тем, что это не они лежат сейчас неподвижно на дороге.... Множество людей. Задумавшихся. Замеревших. У них в голове вертелась одна и та же фраза. Они передадут ее дальше, удивленные и испуганные только что произошедшим случаем. Они не забудут ее.

Я сделала, что было нужно. А это было нужно, я знаю.

Ко мне подлетели какие-то люди, и мне показалось, что мы знакомы. Они встречали меня с радостью и любовью, я почувствовала, что вернулась домой. Вот-вот я должна была раствориться вместе с ними и улететь в небо. Кто-то сказал:

— Ты сделала то, что должна была. Теперь просто наслаждайся жизнью, не теряя своих знаний. У тебя впереди вся жизнь. Мы любим тебя и будем ждать, зная об этом.

... Я почувствовала легкий толчок и открыла глаза, проснувшись в своей постели. Это была прежняя жизнь, но она была новой. Я продолжала свой рассказ с чистого листа. Это была моя новая глава и новое задание.

Мара Маруш





*(Продолжение, начало
в №№ 10-12/2011, 1/2012)*

ГЛАВА 4. ОТДАВАТЬ – ЗНАЧИТ ПОЛУЧАТЬ. БАНК БОГА

Отдавай ради того, чтобы отдавать, и, когда отданное будет к тебе возвращаться, пускай его снова по кругу.

Все, что мы отдаём, нам же и возвращается. Это закон.

Отдавая хорошее, мы получаем хорошее, и хорошее в нас преумножается. Отдавая плохое, мы получаем плохое, и плохое в нас преумножается. Если бы мы осознавали действие этого закона, ссоры, конфликты, войны ушли бы из нашей жизни. Но большинство из нас об этом не задумываются, поэтому мы часто недовольны жизнью. Любое действие окрашено индивидуальностью, особенностью души. Насколько мы духовны, настолько и действия правдивы, а следовательно, успешны.

Расскажу одну историю. Мне позвонила бывшая клиентка и попросила заключить договор на восстановление бухгалтерского учета. Я была удивлена. Мы расстались с ней лет восемь назад, учет у нее был аккуратным, хотя организация использовала финансовую схему, позволяющую уменьшить налоги. В то время я предупреждала ее, что

схема рискованная, что любая ложь, любая нечистота к нам же и возвращаются. Но... люди есть люди, желания растут, денег хочется все больше, тем более если один раз сограл, потом второй, — и ничего, бдительность притупляется. Однако жизнь не обманешь. Если сам нечестный, к тебе будут притягиваться люди с такими же качествами. И к ним в организацию пришла главный бухгалтер, которая в течение двух лет сняла с расчетного счета организации и присвоила около 20 миллионов рублей, при этом получала зарплату в 100 тысяч рублей и совсем не утруждала себя ведением бухгалтерского учета.

Ложь притянула ложь. Встретились две отрицательные энергии. В результате пострадали обе. На главного бухгалтера было заведено уголовное дело, не лучше состояние было и у руководителя. А каким оно будет, если у тебя украли 20 миллионов, бухгалтерский учет нужно восстанавливать, проблемы с налоговой инспекцией, штрафы и т. д.

На мой вопрос: "И что же, за это время Вы ни разу не поинтересовались, как обстоят дела в бухгалтерии, и Вам не нужны были никакие цифры для управленческого учета?" она ответила: "Я ей доверяла. А для управленческого учета у меня был другой источник информации".

Закон все расставил на свои места. Что отдали, то и получили. Кого обвинять?

Еще одна история. Мы проверяли одну некоммерческую организацию. Руководитель организации не знал бухгалтерского учета и не желал в нем разбираться. За выполненные работы и услуги организация часто расплачивалась наличными деньгами, не отражая эти хозяйственные операции в бухгалтерском учете. Руководитель считал, что так дешевле.

Для своей деятельности организация арендовала помещение, и, когда наступил срок расторжения договора аренды, арендодатель потребовал оплатить ремонт помещения. Руководитель некоммерческой организации возражал, утверждая, что уже произвел ремонт помещения, но подтвердить это документально он не смог. Арендодатель обратился в суд, и суд обязал некоммерческую организацию возместить расходы на ремонт. Практически, ремонтные работы были оплачены дважды. Какие действия, такие и плоды.

◆ БЫТЬ ЧЕСТНЫМ

Понять нужно одну вещь: честность, уважение законов независимо от того, нравятся они или нет, позволяют оставаться спокойным и радоваться жизни. Для любого из нас естественно быть честным.

Быть честным — наша изначальная природа. Просто надо почаще себе напоминать: проявляя недостатки, мы терпим убытки, а следуя законам Бога, получаем прибыль. И не нужно копировать неправедные поступки других. Каждый получит то, что отдал. Мне нужно беспокоиться только о собственных поступках и всегда и во всем оставаться честным.

Вы хотите, чтобы вас любили и доверили вам? Основа доверия — честность. Если голова и сердце честные, то от всех получаешь любовь и доверие. У честных щедрое сердце, они верные и преданные. Честные уважают и законы общества, и законы Бога.

Материальные вещи работают по сигналу, автоматически, благодаря силе науки. Их не приходится постоянно приводить в движение.

Включили их, и они работают либо под действием света (электричества), либо вибраций. Но поскольку сила науки преходящая, они работают лишь короткое время. Честный легко идет по жизни благодаря тому, что следует духовным законам всегда, без исключения. Поэтому над его головой всегда светит солнце и день всегда ясный.

Честность и ясность — связанные вещи. Когда все ясно, мы действуем быстро и легко. Нет ясности — мы раздумываем и теряем скорость. Путь, ведущий к цели, один: ясный, прямой и легкий. А когда мы раздумываем, мы сбиваемся с пути. Прямой путь превращается в извилистый. А куда зайдет идущий по извилистым тропам? С какой скоростью он будет идти? И что будет в итоге? Устанет, потеряет надежду и вернется. В результате будут потеряны время, энергия, силы.

Однажды я встретил на улице старого знакомого, которого не видел уже много лет. Он был бледен, худ и выглядел очень плохо. Я спросил его, что с ним произошло. Он сказал, что у него проблемы с деньгами. Я предложил ему помочь, но он отказался, сказав, что не имеет права требовать от других то, что сам не может дать. Я был удивлен его ответом, но понимал, что это было правильным решением.

Честным менеджером или директором называется лишь тот, чьи действия ведут к развитию, к законной прибыли. Время, мысли, имущество — все направлено на одну цель — получить прибыль.

И если сейчас, в соответствии со временем, я использую ум, тело, богатство достойно, т. е. следуя советам Бога, у меня всегда будет прибыль, я и материально буду обеспечен, и настроение всегда будет отличное. Истинно честный посвящает все Богу, создав мыслы: "Все это твое!" Не так: "Немного денег мне, немного — Отцу, немножко отложить на "всякий случай", Чем больше этого "моё", тем больше нечестности. Ведь это приходится скрывать, не так ли? Тело, ум, богатство каждого принадлежат Богу. И все это Он доверил мне. Я пользуюсь этим в соответствии с Его указаниями. Если есть деньги, и вы их не отдаете, т. е. не используете для увеличения чистоты и добра в мире, они не принесут счастья. Богатство созывается интеллектом. Минское

богатство ограниченно, духовное — безгранично. Все, что мы отдаём, мы делаем ради себя, ради собственной судьбы.

Быть честным — это значит не злоупотреблять тем, что вам было доверено. «Меньше затрат и большие результат» — девиз, который дает Бог.

Честных любят. Лодка доверия — это истинная честность. Истину не приходится доказывать, она доказывает сама себя. Чистота души особенно связана с такими качествами, как истинность, честность, мудрость. Полная, абсолютная честность ведет к чистоте. Чистота — к удовлетворенности и гармонии с этим миром. Оставаясь честным, я и в этом беспокойном, полном тревог мире, буду спокойным и удовлетворенным.

Закон требует полной честности: в мыслях, словах, действиях, чувствах. Тратить свое время и мысли на пустые вещи — это нечестность.

Чистые чувства — это не значит, что, имея к кому-то чистые чувства, вы оказываетесь под влиянием той души. Нет, это будет ошибкой и создаст счет.

Приведу пример. На работе мы никогда не отмечаем дни рождения сотрудников и руководителя. Изначально была договоренность: если есть желание отметить день рождения среди сотрудников, пригласите их к себе домой, в кафе и т. п. Но даже при такой договоренности какой-нибудь сотрудник поздравляет именинника на работе и что-то ему дарит. И в день рождения руководителя обязательно найдется сотрудник, который зайдет к нему с подарком. Как вы думаете, такие чувства чистые?

Чувства истинно чистые не вы-
борочны, они должны быть безгра-
ничными. Особые чувства по отно-
шению к кому-то одному — это тоже
причиняет вред и создает счет отри-
цательных действий, т. к. почти все-
гда за этими чувствами стоят отри-
цательные мысли и качества. Отда-
вая что-то другим, важно проверять
чувства и мотивы. В противном слу-
чае в какое-то время вы сами будете
получать бесполезные подарки, не-
честные отзывы о себе, пустые чув-
ства, прикрытые видимостью вни-
мания и уважения.

БУДЬТЕ С БОГОМ

Совершая действия, важно оставаться в обществе Отца. И Высший Отец, как и физический отец, всегда поможет детям. Когда я в обществе Отца, я не один, нас двое, а значит, работа будет поделена между двумя. Если кто-то делал что-нибудь в одиночку, а потом пришел другой и стал его помощником, работа, конечно, пойдет легче. Не так ли? Руки — мои, у Отца нет рук и ног, но это помочь от Отца!

ПРИТЧА «РУКИ БОГА»

Молодой монах и его наставник ехали через пустыню. Наставник использовал каждый момент, чтобы учить послушника вере.

— Верь в Бога, — говорил он. —

Бог никогда не бросает своих детей. Вечером наставник попросил, чтобы ученик привязал коней к ближайшему камню. Ученик отправился к камню, но вспомнил, что ему говорил учитель. “Должно быть, он проверяет меня, — подумал он. — Я должен вверить лошадей заботам Господа”. И он оставил коней несвязанными.

Наутро ученик увидел, что лошади исчезли. Он пошел к учителю:

— Вы ничего не знаете о Боге! Я оставил лошадей на Его попечение, а они пропали.

— Бог хотел позаботиться о лошадях, — ответил учитель. — Но для этого ему нужны были твои руки, чтобы их привязать.

Итак, когда мой Спутник — Бог, благодаря двойной силе дело пойдет быстрее и будет успешным. Насколько бы трудным ни было дело, но помочь Отца всегда вспоминает воодушевление и энтузиазм, мужество, силу, неутомимость. А если это сопутствует делу, оно обязательно увенчается успехом, не так ли?

Бог принадлежит всем, у всех есть на Него право. Сегодня никто нам так не нужен, как Бог. Только Он может быть опорой. Для души нет никого ближе, роднее, понятнее, чем Высший Отец.

Любите Бога. Любить — это значит забыть обо всем. “Как это будет? Что будет?.. Получится или нет?..” — забыть обо всем этом.

Где есть мужество от Бога...

это ведь мужество не от какой-то души. Если ощущать общество Бога, мужество приходит само собой. И будут чувства: «Ничего нового! Победа уже одержана! Успех уже достигнут». Поэтому нужно научиться постоянно оставаться в обществе Бога. Его общество — это не значит, что Он сидит рядом со мной. Он — мой Спутник, т. е. Помощник. Как можно чаще создавайте мысли: «Я всегда вместе со Всевышним Отцом... Он всегда со мной... Мы всегда в объединенной форме... Я всегда в обществе Бога...»

Тот, кто просто находится рядом, может, погрузившись в свои дела, забыть о вас, но Спутник никогда не забывает. Я держу в осознании — мой Спутник со мной в каждом действии, и Он никогда не забывает меня. Он рядом со мной, Он — такой Спутник, что превращает любое действие в легкое. Разве о Нем можно забыть? Это и в обычной жизни так: если кто-то сотрудничает со мной в каком-то деле, сердце снова и снова поет ему благодарность. Разве можно забыть о таком Спутнике?

Когда вы с Богом, с вами Истина. Бог — Истина! А истина есть истина, без манипуляций. Где истина, там нет ничего придуманного, искусственного. Когда со мной Истина, я сам становлюсь истинным, это значит — я одинаковый в намерениях, словах, действиях: что внутри меня, то и снаружи.

Истина — это реальность. Тогда я проверю не других, а себя. Я не думаю: «Этот — не радостный. Что с ним? Этот кашляет. Наверное, заболел». В состоянии истины душа ощущает абсолютную наполненность, и нет желания просить что-либо, потому что есть все, и нет ощущения, что чего-то недостает. Если нет наполненности ума, постоянно будет ощущение, что чего-то не хватает. Такая душа всегда будет ныть: «Я хочу, я хочу, я хочу...» Желания заставляют душу забывать Бога. Без Бога невозможно быть истинным. Только если вы обрели Отца — вы обрели все. Даже если собрать все желания вместе — все равно, обретя Бога, вы обрели во много миллионов раз больше. В сравнении с этим обретением желания — все равно что

лампада по сравнению с Солнцем. Что там говорить о появлении желаний! Нет и речи о том, чтобы они вообще существовали.

Бог говорит: «Желания органов чувств сделали вас несчастными на много рожений. Разве это хорошие вещи? Если вы несчастливы из-за них, почему бы вам не спасти себя от них? Вы устраниете грязь из ваших домов. Но почему же вы держите мусор в ваших умах? Считаете ли вы пороки великими ценностями? Дети, отдайте все эти грязные вещи Мне. Тогда я положу рай на ладонь вашей руки. Дети, я ничего больше не хочу от вас. Только эти бесполезные вещи. Не держите их в себе, они обесценены, они испортили всю вашу жизнь. Этот мир, который однажды был раем, стал теперь адом».

Освободившись от пороков, мы с Богом, с Истиной. «Я говорю истину, правду», и при этом не иметь благородных манер; «Вообще-то я не гневаюсь, но если кто-то лжет...»; «Я не гневаюсь, просто голос у меня такой громкий», — если говорить так, вы очень далеки от Истины. С помощью инструментов науки звук можно прибавить и убавить. Если вы обладаете силой Истины, можно легко изменить свой голос. Разве не так?

Как невозможно спрятать солнце, так невозможно спрятать и солнце Истины. Истина всегда истинна. Она одна для всех. Истину не нужно доказывать, она доказывает сама за себя. Но чтобы быть постоянно с Богом, быть истинным, нужно освободиться из клетки телесного сознания, т. е. избавиться от сознания этого тела. Это похоже на то, когда снимаешь физическую одежду: ее просто и легко снять, если одежда просторная. А можете вы так же легко снять одежду в виде этого тела и так же легко и надеть? Однако не всегда легко снять свою одежду, если она слишком тесная или за что-то цепляется. Здесь то же самое. Телесная одежда тоже может быть узкой (мал спектр добротелей), или цепляется за какие-нибудь отрицательные привычки. Надо постараться поскорее от них избавиться.

Если мы сами легкие во всем, все дела идут легко. Когда мы напрягаемся, в делах тоже появляется напряжение. Если душа сбрасывает напряжение, становится легкой, все усилия тоже будут легкими. Если не становимся легкими, то приходится противостоять трудностям. Наши слабости делают всё трудным. Иначе почему кому-то что-то кажется легким, а кому-то тяжелым?! Если это действительно тяжело, это должно быть тяжело для всех! Почему же тогда одна и та же вещь кому-то представляется трудной, а кому-то легкой? Это наши слабости принимают форму трудностей.

Телесное сознание делает нас банкротами. Как не ощущать тело? Всегда считайте себя актером. Закончив играть свою роль, актеры снимают костюмы. Закончили дело, снимите старый костюм и станьте бесцелесным. Мы — братья. Это надо постоянно практиковать, потому что это и есть легкий метод стать чистым, избавиться от порочных мыслей.

Духовному сознанию мешают три вещи:

- 1) давление времени (прошлого или будущего);
- 2) погружение действия;
- 3) взгляд на других.

Чтобы избавиться от давления времени, нужно оставаться в настоящем, осознавая себя душой и проявляя положительные качества: аккуратность, терпимость, точность. Рассортируйте мысли, слова, действия. «Надо сделать это, об этом надо подумать, а об этом нет!» Рассортируйте все и, насколько возможно, делайте все кратким. Что хотели сказать десятью словами, передайте суть того парой слов. Если сокращать, сокращать, — останется одна суть и уйдет давление времени.

Именно сейчас, когда Бог пришел и играет свою роль, — время самое ценное. Сейчас каждый из нас создает свою судьбу на множество рождений.

Мы озабочены результатами действий. В действии я должна оставаться сторонним наблюдателем. Если нет дистанции, мы не можем правильно оценить ситуацию. Перед совершением любого действия сначала рассудите, принесет оно доход или убытки. Не говорите,

что вы сделали это просто потому, что вам пришлось так поступить, хотя вы и понимали, что так делать не следует. Если вы это сделали, вы непременно получите плод этого действия.

Совершать все действия нужно, установившись в сознании души, в состоянии света. Тогда вам даже не придется думать: «Делать мне это или нет?» Будут только точные мысли, которые нужно воплотить в жизнь.

◆ БАНК БОГА

Бог — не только наш Отец, Мать, Проводник, Друг, Жених — у Него много титулов. Он еще величайший Банкир. Проценты, которые Он платят в своем банке, вам никогда не заплатят все банки мира, вместе взятые. Что обычно размещают в банках? То, что является ценным: деньги, золото, бумаги. Однако гораздо более ценной вещью являются чистые мысли. Все чистые мысли, которые мы создаем и на основе которых действуем, попадают в банк Бога. И владчик в качестве процентов получает золотой дворец и титул императора Золотого Века. Это гарантия Бога на будущее. Но и в настоящем вы получаете проценты: власть над собой, покой, счастье и состояние беззаботного императора. Ни за какие деньги и нигде вы не сможете этого получить. Только в Банке Бога выплачиваются эти проценты.

Как проверить счет накоплений: какое бы действие вы ни совершили, вы сами удовлетворены этим действием, и те, с кем вы вместе его совершали, тоже удовлетворены. Если и вы, и они удовлетворены, ваш счет накоплений увеличился. Если же удовлетворенности нет ни у вас, ни у них, значит, никаких накоплений не было.

Чтобы на счете не появился минус, ежедневно подводите итог: всё ли я «проехал» или что-то сберег? Спросите себя: «Я доволен этим счетом накоплений?» По крайней мере, сбережений должно быть столько, чтобы было достаточно для себя и было что отдать другим. Счет накоплений растет, если я прилагаю усилия, чтобы постоянно оставаться в духовном сознании. Чем больше я духовно развиваюсь, тем больше накапливаю.

Если вместо того чтобы меняться самому, вы думаете о том, как изменить обстоятельства или других, если приходит мысль: "Вот бы получить такие-то средства... Вот бы получить сотрудничество, поддержку, тогда и преобразование будет...", то, поскольку это преобразование чего-то зависит, награда тоже будет от чего-то зависит. Ведь сколько внешних опор вы используете, на столько частей будет поделен ваш счет накопления. Поэтому всегда держите перед собой такую цель: «Мне надо измениться самому», не зависимо от внешних опор.

Самопреобразование через пре-
образование других невозможно.
Даже не теряйте время, пытаясь из-
менить других. Это пустое. Не буд-
ет никаких накоплений, и время
пройдет, и ни вы, ни другой так и
не изменитесь.

Если вы сами удовлетворены и делаете удовлетворенными других, вы будете получать добрые желания от всех. Это увеличит ваш счет накоплений. Чтобы получать добрые пожелания от других, нужно оставаться всегда простым и легким. Если в лице есть напряжение, кто о вас будет хорошо думать?

Счет накоплений увеличивается за счет добрых поступков. Самый хороший поступок — дарить другим счастье и самому оставаться счастливым.

Счастье — это такая вещь, что в нем одном заключены и здоровье, и богатство. Если нет счастья, жизнь пресна. Именно о счастье говорится, что нет сокровища большего, чем счастье. Сколько бы ни было обычных сокровищ, но если нет счастья, то даже эти сокровища не принесут вам никаких достижений.

Вы всегда счастливы?

Делитесь счастьем. Чем больше им делишься, тем больше оно растет. Оно растет еще до того, как вы начнете им делиться! Вы сами радуетесь еще до того, как принести радость другому.

Счастье — это дар вечного Отца. Храните его вечно. И если внутри всегда есть счастье, оно проявляется автоматически: в глазах, на лице, в поведении. Когда раздаешь другие сокровища, они уменьшаются, но когда раздаешь счастье, сам становишься сокровищем счастья.

Чем больше вы накопите в банке Бога, тем больше достижений будет в вашей жизни не только в этом рождении, но и во многих других.

◆ ПРИТЧА «СВЯТАЯ ТЕНЬ»

В древние годы жил один святой человек. Святость его была так велика, что ей удивлялись ангелы и сходили с неба, чтобы посмотреть, как, живя на земле, можно так уподобиться Богу. А он жил просто, распространяя вокруг себя добро, как звезда распространяет свет, как цветок распространяет аромат, сам того не замечая. Каждый день его жизни можно определить двумя словами: он благодарил и прощал.

Сам он никогда об этом ни слова не говорил, но это выражалось в его улыбке, приветливости, добродушии и ежечасной благотворительности.

И ангелы сказали Богу: "Господи, исполни его самое заветное желание". "Я согласен. Спросите его, чего он хочет?" — отвечал Господь.

И спросили ангелы святого: «Желаешь ли ты прикосненiem твоих рук делать больных здоровыми?» «Нет, — отвечал святой. — Пусть лучше Сам Господь творит это».

"Не желаешь ли ты говорить так, чтобы твои слова обращали грешников на путь истины и добра?"

“Нет, — сказал святой, — привлекая к себе внимание других, я буду отвлекать их от Бога”.

“Но чего же ты, наконец, хочешь?” — спросили ангелы.

Святой отвечал с улыбкой:
“Чего мне хотеть? Да не лишит
меня Господь милости Своей!
С нею у меня будет все”.

Однако ангелы продолжали настаивать.

— Хорошо, — ответил святой, — я хочу творить добро так, чтобы самому о том не ведать”.

Смущенные такой просьбой, ангелы стали советоваться между собой и остановились на том, чтобы тень святого и позади, и по сторонам его, невидимая им, исцеляла больных, облегчала скорби и утешала в печали.

Так и было. Когда проходил святой, его тень, отражаясь по сторонам и позади его, покрывала зеленую штотинную дорогу, устланную

цветами увядшие растения, возвращала чистую воду иссохшим ручьям, свежий цвет лица бледным малюткам и тихую радость плачущим материам.

А святой по-прежнему шел по жизни, распространяя вокруг себя добро, сам того не ведая.

Итак, каждый вечер перед сном проверяйте свои действия, которые совершаете в течение дня, а затем все совершенное погрузите на дно. У вас не должно остаться ничего, кроме покоя и любви. Если в таком состоянии лечь спать, то на следующий день в своей работе вы получите помощь. Поэтому вечером, когда вы завершаете день, надо закрыть, уничтожить старые счета через воспоминания об Отце. Это как в бизнесе: если не оплатили счета, то они копятся, и вы становитесь должником. А долги — это болезнь, которая делает интеллект слабым. Надо каждый день закрывать свои счета так, чтобы потом был новый день, новые мысли и новые действия.

Если закрывать вот так счета своих действий и мыслей, успех всегда будет сопровождать вас. Сегодняшние пустые мысли или простые действия не должны просочиться в следующий день. Прошлое прошло. Точка! Не накапливать долгов — это тоже чистоплотность. Бог доволен такими и помогает им.

ГЛАВА 5. ДЕНЬГИ И СВОБОДА

Все богатство, которое мы ищем, уже здесь. Нужно только поверить в это.

Большинство людей считает, что судьба, удача в жизни связаны с деньгами. Для многих из нас жизнь подчинена зарабатыванию денег. С деньгами мы связываем все: богатство, власть, силу, свободу.

Но являются ли деньги свидетельством богатства?

Миллиардер Дж. Д. Рокфеллер в своей книге "Искусство разбогатеть" пишет: "По моему мнению, представление о том, что большие богатства обуславливают или вызывают счастье их обладателя, ошибочно. Богачи, как и все прочие, тоже только люди, и если

богатство и доставляет им особое удовлетворение, то оно является следствием счастливой возможности совершать нечто, дающее радость другим... Для себя и для семьи, если не желаешь выставлять себя на посмешище, можно тратить лишь довольно ограниченные суммы... Стоит превзойти эти границы, стоит их перешагнуть, тотчас уже становишься не господином своего имущества, а его рабом, доставляя себе из пользования им больше забот, чем наслаждения".

Истинно богат тот, кто спокоен. Покой — самая большая ценность в этом мире. Его невозможно купить ни в одном магазине ни за какие деньги. Покой — это все. Самый большой дефицит сегодня — это покой. Каждый в нем нуждается, и каждому его не хватает.

Положите на одну чашу весов покой, а на другую — деньги. Спросите себя: "Есть равновесие?" Чтобы потом не сожалеть о прожитых годах, эти чаши нужно привести в равновесие. Есть покой — есть гарантия того, что деньги будут. Нет покоя — деньги-удачливой судьбы не создашь.

Только когда вы спокойны, вы можете быть счастливыми. А деньги без счастья — все равно что высущенные плоды. Есть сладость, но нет сочности. И другим вы тоже нравитесь, когда счастливы и спокойны. Кому нравятся беспокойные родственники, сотрудники? Когда вы спокойны, решения всегда будут правильными. Даже решения как таварного не понадобится. Решения нужно принимать, когда ум спокоен. Говорят, что лучшее правительство то, которое меньше правит.

Деньги — не свидетельство силы. Истинная сила — ум, генерирующий чистые мысли. Если вы обанкротились и потеряли все деньги, вы можете остаться сильным. В любой ситуации сила чистых мыслей станет вашей защитой. Быть хозяином собственных мыслей — вот что важно. Даже если вы не имеете много денег, но накопили силу чистых мыслей, — эта сила станет вашей защитой.

Сила и достоинство проявляются в простоте и смиренении.

Деньги — не свидетельство власти. Когда люди говорят о

власти, речь, как правило, идет о каком-то социальном статусе: президент, министр, губернатор, директор и т. д. Но деньги, даже миллиарды, не могут дать власть над собой. А если нет власти над собой, нет и никакой другой власти.

Деньги не сделают вас свободными. Что такое свобода? Свобода — это когда никто не может заставить вас делать что-то неправильное и никто не может помешать вам делать то, что вы считаете правильным. Чтобы обрести свободу, нужно:

- 1) не попадать под влияние других;
- 2) ни к кому и ни к чему не привязываться;
- 3) воспринимать жизнь как игру;
- 4) всегда оставаться сторонним наблюдателем;
- 5) иметь силы терпимости и терпения.

◆ ВЛИЯНИЕ ДРУГИХ

Почему не нужно попадать под влияние других? Вы перестанете быть самим собой. Ваши мысли и поступки будут зависеть от кого-то. Если вы находитесь под влиянием кого-то, это может привести вас к такому состоянию, когда вы настолько перестанете ощущать собственную неповторимость, свои особенности, что едва ли сможете доверять самому себе. Главная причина зависимости от других заключается в том, что зависишь от собственных слабостей, позволяешь им снова и снова проявляться, и это не дает возможности оставаться всегда уверенным в себе. Зависимость от слабостей приводит к зависимости от людей, и тогда в душе накапливается глубокая печаль. Не подчиняйтесь собственным слабостям, верните себе свои права. Право каждой души — быть спокойной и счастливой. Вернувшись своим правам, мы меняем взгляд на себя и получаем уважение от других. А отдав свои права, мы становимся зависимыми: от людей, от своих мыслей, от органов чувств.

Однажды я ехала в поезд. Нас было двое в купе. И попутница рассказала мне, что возвращается домой от дочери, с которой прожила 12 лет. Дочь двенадцать лет

назад попросила ее приехать нянчить внучку. Оставив работу, она приехала. Время пролетело незаметно, ребенок вырос, бабушка стала не нужна. И дочь дала ей понять, что она может вернуться домой. С печалью в голосе она сказала: "Только теперь я поняла, что сделала ошибку: и профессию потеряла, и пенсию. Как теперь жить?"

Когда мы зависимы, мы не только не распознаем свою истинную природу, мы не можем приблизиться к Богу. А где нет Бога, там пороки и тревоги. У кого есть полная вера в Отца, тот всегда свободен от тревог. Верить — значит знать себя как душу, принимать это и жить в соответствии с этим. И еще это значит знать Отца таким, каков Он есть, и понимать, какую роль Он сейчас играет. Где есть вера, там все точно и гармонично.

"Не знаю, верить или не верить... Не знаю, что будет? Будет или не будет?..." — это не слова веры. Если у человека есть та или иная сила: сила денег, сила интеллекта, сила связей... — тогда у него есть уверенность: "Что тут трудного?! Это ничего!"

Когда есть такая вера, тогда в каждом действии, еще до его завершения, будет видна победа. Будет такое ощущение непоколебимой веры: победа уже гарантирована. Обладая такой верой в Бога, вы никогда ни от кого не будете зависимы и ощутите свободу.

◆ ПРИТЧА «ИСКРЕННЯЯ ВЕРА»

В Индии, в одной маленькой деревушке, жили мать с сыном. Они были бедными, и женщина приходилось одной растиль и воспитывать ребенка. Мальчик был послушным, смышленым и хорошо учился. Он заканчивал пятый класс и усиленно готовился к экзаменам. За три дня до экзаменов он подошел к матери и сказал:

— Мама, мне нужно внести 20 рупий, иначе меня не допустят к экзаменам.

Мать впала в панику: денег у нее не было, а до получения жалованья оставалось две недели. Ей пришлоось пойти к директору школы и просить его об отсрочке. Но директор ответил,

что от него ничего не зависит и он ничем не может помочь. Женщина вернулась домой, села под деревом и заплакала. Придя из школы, мальчик застал мать в слезах. Он сел рядом с ней и спросил:

— Мама, почему ты плачешь?

— Сынок, мне негде взять денег, поэтому ты не сможешь ходить в школу. Наверное, тебе придется идти работать вместе со мной, другого выхода нет.

— Но, мама, почему бы тебе не занять у кого-нибудь 20 рупий? После экзаменов я пойду работать, и мы вернем деньги.

— Сыночек, кто может дать мне денег?.. Только Бог, если пожелает.

Мальчик с энтузиазмом восхликал:

— Кто этот Бог? Где Он живет? Я пойду и попрошу у Него денег.

От полной безнадежности матеря сказала:

— Да есть такой Бог в Парандаме, а зовут его Шива. В его руках находятся все богатства этого мира!

Ни секунды не колеблясь, мальчик побежал на почту. У него было несколько мелких монет в кармане. Он купил открытку и написал, что его мама плачет от того, что у них нет 20 рупий, и он просит Бога срочно прислат эти деньги. После этого мальчик бросился к почтовому ящику, но прорезь для писем была расположена так высоко, что он не мог дотянуться до нее. Почтмейстер, наблюдавший за его действиями, подошел к нему и спросил:

— Кому ты хочешь послать письмо?

И тот ответил:

— О, сэр, это очень срочное письмо, оно Богу Шиве в Парандаме. Осталось три дня до экзаменов, и мне нужно заплатить взнос. Я написал ему, чтобы он срочно прислал нам 20 рупий.

Почтовый служащий уставилсь на адрес, написанный на открытке, и не нашел слов. Глаза его наполнились слезами умиления наивностью ребенка. Он спросил:

— Кто дал тебе этот адрес?

— Моя мама, сэр, — ответил мальчик. — Она сказала, что только Бог может нам помочь. Я слышал, что Он очень добрый и всегда помогает бедным в их искренних просьбах.

Почтовый служащий был тронут до глубины души. Он погладил мальчика по голове и сказал:

— Мой милый, я прослежу, что бы твоя открытка была срочно доставлена по адресу. Приходи завтра.

Мальчик, вне себя от счастья, побежал домой и сказал матери, что они получат деньги вовремя. На следующий день он с надеждой пришел на почту, и почтмейстер сказал ему:

— Дитя мое, вот конверт, и в нем 20 рупий. Теперь ты можешь заплатить взнос.

Мальчик поспешил домой к матери и протянул ей конверт. Мать строго спросила, где он взял деньги, и он рассказал ей о письме и о разговоре с почтмейстером. Женщина, не поверив ему, пошла на почту и спросила, правда ли то, что рассказал ей сын, и как такое могло случиться. На это почтовый служащий ответил ей:

— Матушка, прошу, поверьте мне. Я никогда не отличался особой чувствительностью, но, когда увидел вашего сына с письмом, не мог поверить своим глазам: письмо было написано Богу с такой верой! Это тронуло меня до глубины души, и я не мог сдержать слез. Не иначе, Сам Господь надоумил меня прийти на выручку вашему сыну. Пожалуйста, возьмите деньги. Я чувствую, что Бог пожелал, чтобы я дал их вам. Если бы это было не так, я не увидел бы, как ваш сын пытался опустить письмо, и оно осталось бы без ответа. Но в этом случае его вера была бы подорвана. Я уверен, что эта возможность дана мне свыше, и я счастлив, что могу помочь славному парнишке.

Ирина Покровская

Брахма Кумарис Всемирный
Духовный Университет

БРАХМА КУМАРИС

Всемирный
Духовный Университет

Приглашаем прослушать 15-ти
дневный курс Раджада-Йоги.

Обучение бесплатное.

Киев (044) 482-31-31;

(050) 900-19-13;

Харьков (099) 240-10-94,

(068) 362-15-54

(Окончание,
начало в №№ 5-12/2011, 1/2012)

Но давайте ещё раз вернёмся в прошлое и исследуем другие слова и предложения, относящиеся к Сыну Человеческому, Его деятельности, Его задаче и Его приходу. Может быть, этот взгляд в прошлое даст лучшее понимание настоящего.

В Ветхом Завете о Сыне Человеческом возвещают прежде всего Даниил и Исаия. Исаия называет Его по имени, которое дал Ему Бог: «Имануэл!» (Ис. 7, 14).

Это имя до настоящего времени не было понято в его истинном значении, потому что люди, не проверив, повсюду уловили воззрение евангелиста Матфея о том, что Иисус есть Имануэл. Здесь речь идёт о том случае, когда евангелист при составлении преданий добавил своё ошибочное воззрение, разумеется, без злого умысла. У других евангелистов этой ошибки нет.

Итак, Матфей сообщает: «Родит же Сына, и наречёшь Ему имя: Иисус...» (Мф. 1, 21), а затем пророчество Исаии (Ис. 7, 14): «...и нарекут имя Ему: Имануэл» (Мф. 1, 23), чтобы также отнести его к рождению Сына Божьего, хотя оба имени совершенно разные, и Иисус никогда не называл себя Имануэлом и Его так не называли. К нему также никогда не обращались, употребляя имя Сын Человеческий.

В дальнейшем Исаия даёт заслуживающий внимания знак для времени Имануела: «Замышляйте замыслы, но они рушатся; говорите слово, но оно не состоится; ибо здесь Имануэл!» (Ис. 8, 10; из текста немецкого перевода Библии).

Эти слова означают: Сын Человеческий Имануэл есть исполнительная Справедливость, чьи вечные и неизменные Законы пульсируют в Творении. Всё, что люди делают не в духе этих Законов, не может существовать и должно погибнуть. Однако отныне это происходит с жутким ускорением, обусловленным Божественной Силой, которую Сын Человеческий для Суда несёт в Творение неизменённой. «Ибо здесь Имануэл!» Неправильный образ действий людей не сможет больше, как раньше, оставаться какое-то время

скрытым, напротив, за короткое время он, как таковой, должен стать видимым для всех. Увеличение потерпевших неудачу конференций, пустых обещаний, беспомощности — это знаки ложных «замыслов» и «разговоров», и они указывают на исполнение пророчества.

Следующий знак этого — появившиеся в большом количестве лжепророки (Мф. 24, 11). Они называются так потому, что обещают ищущим и

только избранным. Но прочтём соответствующие места в самом пророчестве:

«Я спросил Ангела, шедшего со мной и показывающего мне все тайны, о том Сыне Человеческом, кто Он, и откуда Он, и почему Он идёт с Главою дней? Он отвечал мне, говоря: Это Сын Человеческий, имеющий справедливость, у которого справедливость обитает и который выявляет все скровища того, что скрыто» (Енох 46, 2-3).

«В том месте увидел я кладезь справедливости, который был неисчерпаем. Вокруг него было много кладезей мудрости; все жаждущие пили из них и наполнялись мудростью, и они обитали подле спрятанных, святых и избранных. К тому часу тот Сын Человеческий был назван у Господа духов и ими Его прежде начала дней. Прежде чем солнце и звёзды были созданы, прежде чем звёзды небесные были сделаны, было названо его имя пред Господом духов. Он будет посоком для праведных и святых, чтобы они опирались на него и не падали; он будет светочем народов и надеждой тех, которые опечалены сердцем» (Енох 48, 1-4).

«Цари и власть имущие и все, кто владеет землёй, будут славить, восхвалять и превозносить того, кто господствует над всем, кто скрыт был. Ибо Сын Человеческий был прежде скрыт, и Наивысший сохранил его пред властью своей и показал его избранным» (Енох 62, 6-7).

«Великая радость была среди них, и они благославляли, восхваляли, превозносили..., потому что им было раскрыто имя того Сына Человеческого. Он сел на престол своей славы, и итог Суда был ему, Сыну Человеческому, передан, и он повелевает грешникам и тем, кто совершил мир, исчезнуть с поверхности земли и погибнуть» (Енох 69, 26-27).

Не содержащаяся нашей Библии книга Еноха предположительно сохранилась полностью только в эфиопском переводе, после того как был утерян древнееврейский или арамейский первоисточник. Довольно рано книга Еноха была принятая в ветхозаветный канон абиссинской церкви и таким образом в XVII веке пришла в Европу как эфиопская книга Еноха —

Херберт Фольманн

РЕЛИГИОЗНЫЕ ТЕМЫ В НОВОМ ОСВЕЩЕНИИ

заблудшим человеческим душам нечто, что только Сын Человеческий имеет силу совершить! Если они здесь, то появится и настоящий Пророк!

На него указывает и Павел словами: «Ибо мы отчасти знаем и отчасти пророчествуем. Когда же начнется совершенное, тогда то, что отчасти, прекратится» (1. Кор. 13, 9-10). Совершенны только Бог и оба его сына Иисус и Имануэл, оба как Часть Бога вечно едини с Ним и остаются отделёнными лишь в Своей деятельности. Ибо, как ясно сказал Иисус (Ин. 16, 7-15), и Сын Человеческий Имануэл придет из Бога и поэтому по земным понятиям является Сыном Божиим.

Когда Павел говорил эти слова, ученики уже пережили события Троицы, так что его слова не могут быть отнесены к этому, как это обычно происходит.

Неизвестный пророк, предсказания которого содержатся в книге Еноха, также получил возможность глубоко вникнуть в духовное свершение и в будущее Сына Человеческого Имануэла. Из этой книги мы узнаём, что Сын Человеческий уже был до существования Творения и что сначала он был скрыт и явлен

в отличие от других, однако неполных переводов. Она относится к так называемым апокрифическим (тайным) писаниям, которые, по мнению Лютера, «не должны считаться равными Святому Писанию, и всё же полезны и хороши для чтения».

Сообщаемую в книге Еноха весть о том, что Сын Человеческий был известен по имени уже до существования Творения, мы снова находим в Притчах Соломоновых. Там Сын Человеческий, называемый именем «Премудрость», говорит: «Господь имел меня началом пути Своего, прежде со-зданий Своих, искони; от века я пома-зана, от начала, прежде бытия земли» (Притч. 8, 22 и 23).

Далее мы узнаём из этих притчей, какая задача была поручена Богом Сыну Человеческому. Там говорится, что он был «художником произве-дения» (Притч. 8, 22-31). Его же «про-изведение» есть Творение!

В заключение Сын Человеческий говорит: «Кто нашёл меня, тот нашёл жизнь и получит благодать от Господа; а согрешающий против меня наносит вред душе своей: все нена-видящие меня любят смерть» (Притч. 8, 35-36). Слова «согреша-ющий против меня» равнозначны греху против Святого Духа, о котором уже было дано объяснение.

Эти указания, конечно, не исчез-зывающими. Многие другие предсказа-ния, помимо Библии, указывают на пришествие великого Помощника для человечества. Святая весть об этом была дана не только еврейскому на-роду, хотя именно для евреев она имеет совершенно особое судьбонос-ное значение.

Ведь тогда в ожидании Мессии большинство из них отвергло Иисуса как Сына Божьего, хотя в то время они несли в себе величайшую воз-можность духовного постижения и поэтому, как избранный народ, были предназначены для инкарнации Божьего Посланника. Теперь для них также пришла последняя возмож-ность освободиться от вины своей прежней несостоятельности, если они познают Сына Человеческого Има-нуела как предсказанного их про-рокаами и в течение тысячелетий страстью ожидаемого Мессию!

НОВЫЙ СОЮЗ

Уже давно тьма, которую люди сами себе создали, лежала бременем на Земле. Они больше не были спо-собны открываться светлым потокам с высот и так запутали себя в сетях

тщеславия и зазнайства, ловко рас-ставленных Люцифером, что спастись собственными силами едва ли было еще возможно.

Тогда неизмеримая милость Божья склонилась к человечеству, опуска-ющемуся всё ниже. Луч Божествен-ной Справедливости спустился в Тво-рение и достиг Земли. Окружившая её тьма могла быть оттеснена назад.

Народ Израиля, внутренне созрев-ший вследствие нужды и угнетения в египетском плену, воспринял выбра-ции от Божественной Справедливос-ти и открылся лучам помощи. По-степенно в нём возникла догадка о существовании единого Бога.

Таким образом смогло свер-шиться, что Бог Отцов Израиля заключил теперь Союз с народом Израиля. Уже прежде Бог вступил в Союз с Ноем и Авраамом; зна-ком Союза с Ноем была радуга. Теперь же был целый народ, кото-рый должен был вступить в Святой Союз, предусмотренный как основа-ва для Царства Божьего на Земле.

Многообещающее возвестил Бог народу Израиля через своего призван-ного слугу Моисея: «Итак, если вы будете слушаться гласа Моего и со-блодить завет Мой, то будете Моим уделом из всех народов: ибо Моя вся земля; а вы будете у Меня царством священников и народом святым» (Исх. 19, 5-6). На горе Синай (Хорив) народ получил свидетельство этого Союза — Десять Заповедей. Моисей, ведомый светлыми руками, запечат-лел слова на каменных плитах.

После этого великого свершения Моисей получил от Бога следующее по-ручение: «И устроят они Мне свя-тилище, и буду обитать посреди их» (Исх. 25, 8).

И была сооружена скиния со Святыми Святыми, отделенной завесой. В ней был установлен ковчег Завета, содержащий скрижали Заповедей. На ковчеге была крышка с двумя ангелами (херувимами). Здесь «обитал» Бог, отсюда Он говорил Моисею всё, что тот должен был возвестить «сы-нам Израилевым» (Исх. 25, 21 и 22).

Однако «обитать» не следует по-нимать дословно, так как Бог не мо-жет прийти лично в Творение на Землю, ибо она погибла бы от Его не-посредственной силы. Но он мог зак-репить в Святых излучение из Своей силы, через которое Моисей в своём чистейшем служении был спо-собен устанавливать связь с Волей Божьей, чтобы принимать всякую помощь для своего народа.

Эта связь через излучение была заметна людям, видящим глубже. По-тому что в иудейских преданиях со-общается о святом синии, так на-зывающем шехинастве, наполнявшем Святая Святых в скинии и позднее в храме Соломона. Шехина означает: свет присутствия Бога среди людей. И Соломон догадывался, что Бог не мог обитать на Земле в скинии. При торжественном освящении храма он выразил это так: «Поистине, Богу ли жить с человеками на земле? Если небо и небеса небес не вмещают Тебя, — тем менее храм сей, который построил я» (2. Пар. 6, 18).

Так народ израильтян был осы-пан милостями от Любви Божьей. Самое большое благо было даровано им в Десяти Заповедях, содер-жавших всё, что они должны были делать, чтобы духовно созреть и за-вершить путь через Творение в мире и гармонии. И всё же это были толь-ко Заповеди, потому что в них гово-рилось «тебе следует», а не «ты должен». Людей не приуждали со-блюдать Заповеди. Принять реше-ние об этом они должны были сами. Ведь они имели свободу воли, при-сущую их духовному роду.

Однако как часто эта свободная воля духа оказывалась несостоятель-ной, потому что она была омрачена ложным волением привязанного к земле рассудка, почтавшего золотого тельца земной бренности! Как часто Союз односторонне нарушался людьми, которые снова и снова восставали против Воли Божьей, против Его Законов! По этой причине уже вскоре после заключения Союза Моисей разбил каменные скрижали Заповедей и просил у Бога прощения за кощунственное пове-дение своего народа, так что Бог смилиостился, и Моисею было по-зволено снова записать Заповеди.

С какими усилиями пророки по-стоянно вновь и вновь призывали народ к порядку, к Божественному порядку, хотя он достаточно чётко был дан им в наипростейшей фор-ме в Десяти Заповедях.

Когда же и пророки не смогли больше пробиться людям, Бог по-слал на помощь и для спасения Сво-его единородного Сына Иисуса.

Люди часто задаются вопросом, почему Иисус должен был родить-ся именно в народе иудеев, почему не в римском народе, который стоял тогда на вершине своего могу-щества, в то время как иудейский народ, внутренне разобщенный и

неустойчивый, изнывал под римской оккупационной властью.

Это произошло ради немногих, которые сохранили в чистоте такую веру в Бога, какую на земле больше никогда нельзя было найти. Благодаря этому они предоставляли необходимую земную опору для Носителя Истины из Света. Так произошла инкарнация Иисуса на Земле, чтобы принести заблудшим во мраке людям Свет Истины.

Иисус не намеревался дать новую догму или основать новую религию. В простейшей форме он показывал людям утерянный путь в Царство Небесное, призывая их исполнять Волю Своего Отца (Мф. 7, 21). Исполнять же Волю означает уважать и соблюдать действующие в Творении неизменные законы.

Этим Он противопоставил себя религиозным вождям, которых Он упрекал: «Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что затворяете Царство Небесное человекам» (Мф. 23, 13). Они не могли вынести Света Истины, который принёс Иисус, и уже спустя лишь несколько лет после начала Его земной деятельности они распяли обременительного для них Носителя Истины. Так исполнилось предсказание Иисуса, которое Он облек в притчу о злых виноградарях: «И схвативши его (Сына Божьего), вывели von из виноградника и убили» (Мф. 21, 39).

Это ужасное злодеяние наполнило все Творение глубочайшим страданием. Тысячекратно жаловались голоса Ангелов у престола Божьего: «Ангел, который был заклан!» (Откр. 5, 12).

Даже природа возмущалась. Тьма сошла на Голгофу, и земля содрогнулась.

Старый Союз был окончательно разрушен, отделение от Бога совершилось. В знак этого завеса в храме перед Святой Святыми была разорвана светлыми руками. Тем самым и ковчег Завета был представлен всем взорам, потому что он больше не выполнял своего первоначального назначения и не имел смысла как место закрепления связи с Богом. Десятилетия спустя этот храм, который должен был быть местом пребывания Бога, был разрушен, так же, как люди в слепой ненависти разрушили Союз с Богом.

Уже со свершения на Голгофе Страшный Суд для всего человечества начал свой путь, который теперь приближается к своей высшей точке и концу.

Во время своей земной деятельности Иисус всё больше понимал, что Старый Союз невозможно сохранить вследствие несостоятельности людей, и когда-то должен быть заключён Новый Союз, чтобы ещё раз дать последнюю возможность тем, кто готов приблизиться к Богу в истинном смириении.

Зная это, незадолго до своей смерти Он произнёс слова: «Сие есть Кровь Моя нового завета, за многих изливаемая во оставление грехов» (Мф. 26, 28). Своей кровью, которую он пролил на кресте, он подтвердил истину принесённого им Слова. Только следование его Слову делает возможным для многих освобождение от всех грехов и тем самым прощение.

Своим Словом он подготовил людям на два тысячелетия вперёд путь к Новому Завету-Союзу, в котором нуждается человек как создание, зависимое от своего Творца; без которого нет больше связи с Богом, после того как она была прервана распятием на кресте.

Новый Союз, однако, заключит Сын Человеческий, о котором возвещал сам Иисус. Он называл Его также Духом Истины, Святым Духом, Учителем.

То, что тогда, предвижу, Иисус говорил о Сыне Человеческом, исполняется в наше время.

Если в Ветхом Завете Бог открылся как Бог Справедливости, в Новом Завете — как Бог Любви, то Его последнее Послание из Граля выбирает в Справедливости, Любви и Чистоте. Ибо Справедливость, Любовь и Чистота едины, потому что в них покоятся Божественное Совершенство!

В ясном, строгом свете Божественной Чистоты происходит во время Страшного Суда великое очищение всего Творения, включая Землю, очищение от всей грязи и зла, которые человечество накопило за тысячелетия. То, что такое грандиозное очищение Творения будет проходить не тихо и не мягко, мы ежедневно переживаем всё отчёлтивее. Очищающие лучи, проникающие в Творение, охватывают всё без исключения. Всё должно показать своё истинное лицо, даже если до сих пор это умело скрывалось в течение столетий и тысячелетий — оно проявляется, чтобы исчезнуть, если это было ложным, или укрепляется, если действовало правильно.

Отдельный человек тоже подлежит очищению и должен освободиться от всех шлаков нечистого воления.

Чистота является также условием для Нового Союза с Богом, для которого требуется чистая верность людей. Ибо из Чистоты в Божественном проистрастила Верность в духовно-человеческом. То, что совершается в подлинной Верности, чисто! Она даёт человеку возможность познать Волю Божию в Словах и Действиях, данных Им, и добровольно приспособить к Ней своё человеческое воление.

Только тогда человек может принадлежать Богу и служить Ему в смириении всем своим бытием. А этим он создаёт также предпосылку для принятия в Новый Союз. В сиянии своей верности он сможет, наконец, войти в давно желанный небесный Рай, который открывается ему благодаря Новому Союзу.

Во времена глубочайшей душевной тьмы, когда бесчисленное множество людей не хочет больше ничего знать о Боге, когда даже многие христиане говорят, что Бог мёртв, что Бог отдалился от человечества, когда уже абсурдно утверждают о христианском атеизме, Бог проявляется могущественное, чем когда-либо, в Своём Слове. То, что это Слово содержитя в Помощии из Граля, есть то величайшее новое, что подступает к людям, о чём они до этого слышали только в сказаниях и легендах. Это новое знание относится к Новому Союзу с Богом, после того как Старый Союз был расторгнут вследствие свершения на Голгофе.

Как Иисус тогда предвидел, так и исполнилось: «Потому сказываю вам, что отнимется у вас Царство Божие и дано будет народу, принимающему плоды его» (Мф. 21, 43). Семена для этих плодов закладываются сейчас. Вырастет новый избранный народ, который сложится из отдельных людей, избранных Богом.

Эти избранные должны своей деятельностью быть для народов примером настоящей жизни в Новом Союзе с Богом, который Сын Человеческий благословляет силой из Святого Граля, действительно существующего в высшей точке Первозданного Духовного царства. Ибо и Грааль — творение Бога.

УЧИТЕЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Земля является великой школой для человеческих духов. Здесь они должны развиться до той ступени сознания, которая является





МЕДИТАЦИЯ «ТРАНСФОРМАЦИЯ КАРМЫ»

Всем сердцем обратитесь к Божествам кармы, Золотому Будде, Духовным Родителям с просьбой помочь в сложной трансформации. Владыки кармы проявляются в мистическом пространстве сердечного Огня. Об их присутствии можно судить по внезапно наступившей неземной тишине, по ощущению высшего присутствия, по тончайшему прикосновению прохладной «паутинки».

Теперь сознанием соберите все, что вам мешает жить: суету, нерешенные проблемы, боль утрат, скорбь, жадность, лень и т. д. Все это сосредоточьте в себе или вокруг тела в некой оболочке Иллюзорного тела, которую вы мысленно сами и создали.

Вновь обратитесь к Владыкам кармы, Золотому Будде или Духовным Родителям: «Владыки кармы (Золотой Будда, Духовные Родители), примите мои несовершенства, проблемы и болезни, переждите их в огне кармы и возвратите то, что мне необходимо, чистыми энергиями осознания».

После этого Иллюзорное тело сжигается в образе ослепительно-белого Огня кармы, в самой глубине мистического центра сердца.



Роман Доля



МЕДИТАЦИИ

Иллюзорное тело втягивается в сердце и там переплавляется (Сыном) в огонь осознания. Пока идет процесс, наблюдайте за своим состоянием и реакциями тела. На данной стадии физическое тело может испытывать дискомфорт, а может ощущать неземное блаженство.

Как только мистический Огонь кармы переплавит несовершенства, вы можете ощутить неземную легкость. После этого поблагодарите все задействованные силы, Владыки кармы, Золотого Будду, Духовных Родителей и Пространство за предоставленную возможность.

Эффект. Освобождение от груза кармы, ощущение раскованности и свободы.

МЕДИТАЦИЯ «ВНУТРЕННИЙ ВСЕЛЕННАЯ»

Обращаясь к данной практике желательно тогда, когда теряются внутренние и внешние опоры и мир кажется неустойчивым и враждебным.

Полем сознания войдите в большой палец правой ноги и попытайтесь через него видеть и ощущать мир. Задача состоит в том, что

надо не просто фиксировать внимание на пальце, а именно ощущать мир через него. В большом пальце живут разные народы, и ваше внимание — это внимание Бога, и, естественно, каждая клеточка и атом будут стараться выглядеть лучше. Далее выйдите из пальца и понаблюдайте за реакциями тела и своим состоянием. Зачастую на данной стадии работы можно открыть нечто для себя новое.

Следующий этап предусматривает более масштабную и углубленную работу. Мысленно отстранийтесь от тела и вновь войдите в него. Прислушайтесь к внутренней работе всех систем и органов. Каждый орган или система имеют своих богов-управителей, «полиции», «армии», «народ» и т. д.;

каждый орган должен выполнять только свою функцию и имеет только свое предназначение. Когда этот принцип нарушается и один орган пробует забрать на себя большее внимание или количество энергии, чем другой, внутри вспыхивают войны. Народы включаются в борьбу за справедливость, при этом они забывают, что Бог может умереть, если одна из сторон окончательно победит.

Войдя в себя, важно послать волну любви всем системам и органам, а значит, и всем народам, населяющим тело. Далее важно объяснить им, что мир и взаимопонимание есть залог общего благополучия. Как только они это поймут, то примутся исполнять волю Бога добровольно и с рвением помогать друг другу.

Следующая часть медитации уйдет у вас на получение удовольствия, ибо внутри вашей Вселенной будут царить мир и порядок.

Эффект. Внутренний порядок создаст благоприятные стечения обстоятельств во внешнем мире. Это легко отследить по ровным взаимоотношениям с окружающими людьми и с самим собой.





МЕДИТАЦИЯ «ВНЕШНЯЯ ВСЕЛЕННАЯ»

Мысленно выверните себя наизнанку, а внутренние органы разместите во всем объеме Вселенной. Переместите осознание себя в центр внешнего сердца и через него направьте излучение любви ко всем мирам своей внешней Вселенной. Как только внутреннее станет внешним и очистится под воздействием излучений энергий любви, вновь все верните на место.

Техника хорошо соединяется с пранаямами: на вдохе следует накопить во внешнем сердце объем энергий любви, а на выдохе — излучать ее в каждый уголок внешней Вселенной.



Как только вы почувствуете, что стираются границы восприятия между миром внешним и внутренним, можно возвращаться в повседневную реальность. При этом не забудьте выполнить глубокий вдох-выдох, с удовольствием потянувшись и лишь затем открывая глаза.

Эффект. Расширение сознания.



МЕДИТАЦИЯ «ШАГ В НИКУДА»

Автор от души советует путникам, странствующим по сансаре своих внутренних миров, время от времени осматриваться по сторонам и устраивать себе отдых.

Выделите для себя минутку времени. Вам вовсе не обязательно во все верить. Просто выделите

минуту времени для себя. Далее следите мысленно шаг в никуда, а еще лучше — в нечто неизведанное, добре, светлое и прекрасное. Просто сделайте шаг в никуда и прислушайтесь к своим состояниям и ощущениям. Только и всего.

Ваш шаг неким мистическим образом будет связан с тем внутренним движением, которое однажды сделал автор.

Эффект. Если вы ничего не услышите и не почувствуете, то можете считать, что вас в очередной раз лишили желанной конфеты. Если же ощутите некую мощь свыше, то она пойдет самым чудесным образом на укрепление внутренних ресурсов и расширение сознания. Тогда не забудьте поблагодарить этот неведомый мир.

МЕДИТАЦИЯ «ВСТРЕЧА С БОГОМ»

Я предлагаю своему читателю почше переключаться с ментального восприятия мира на сверхчувственное. Для этого желательно довериться или прикоснуться к немому таинству — реально ощутить присутствие Бога. Бог внутри нас и снаружи, но, живя в Нем, дыша Им, мы Его не видим и не слышим, так как Он за границей нашего осознавания. Под Богом можно понимать Высшую Природу или Единое Сознание бесконечного бытия. Во многих традициях имя Бога всегда держалось и держится в тайне, так как оно священно и оказывает невероятно мощное воздействие на реальность. Лишь раз в году имя Бога упоминалось в Иерусалимском храме. К Имени требуетсѧ относиться с благоговением, как к выражению самосути всего происходящего.

К данной практике следует обращаться всегда, когда вам понадобится поддержка Высшей Природы или тогда, когда вы готовы идти к новым духовным высотам. Нельзя применять практику в спешке и упоминать имя Бога всуе.

Удобно расположитесь в кресле или на коврике для медитаций, выпрямите спину, расслабьте мышцы тела и отпустите хаос мыслей. Как только вас захватит безмолвие, можете приступать к практике.

Мягко про себя произнесите слово «Бог». Выдержите небольшую паузу и прислушайтесь к возникшему внутри отклику. Далее вновь произнесите слово «Бог» и всплушайтесь в возникший резонанс тела и пространства. Постепенно паузы между словами станут увеличиваться.

Далее вы можете расширить практику и перечислять имена Бога из различных духовных систем; единственное, что потребуется, это соблюдать чувство признательности и доверия.

Эффект. Практика станет привносить в ваше восприятие отрешенность, благодать, покой. Эти переживания постепенно трансформируются в Свет, блаженство и радость Встречи.



МЕДИТАЦИЯ «ВСТРЕЧА С ДУШОЙ»

Я сознательно встретился с Душой не сколько лет назад. Встреча эта принесла массу впечатлений, зала новое направление поисков, а главное — подсказала, как можно с ней разумно общаться. Интересным открытием для меня стало то, что Душа на тонком плане имеет конкретную геометрическую форму. Вход во Вселенную Души защищают свои божества — Ангелы-хранители, и с ними прежде всего жалтельно ритуально договориться.

Договор с Хранителями выполняется после соблюдения всех условий настройки на медитацию: порядок в комнате, отсутствие посторонних помех, хорошее физическое и психическое самочувствие. Далее поприветствуйте мир с поклонами на четыре стороны света, а также энергии Неба и Земли.



Далее сложите лодочкой ладони на груди и обратитесь к невидимым разумным силам: «Ангелы Души, будьте мне помощниками и Хранителями. Помогите мне в моей работе по исследованию Вселенной Души и откройте портал входа моему осознанию. Аум».

После выполнения ритуала самое время дать себе обещание — на этом этапе не вносить изменений в миры своего подсознания. Затем, стоя на коврике для медитаций с закрытыми глазами, произнесите слово «Душа» и сделайте шаг вперед с установкой, что вы погружаетесь в ее центр. Прислушайтесь к реакциям тела и состояниям психики. Если вам станет плохо и тяжело, то сделайте шаг назад и вернитесь в исходную точку. Подобное состояние вызывает Душа, отяжененная всем возможными страхами и несовершенствами. Если вам будет комфортно, можете задержаться в Пространстве Души дольше и получить массу новых впечатлений. Выход осуществляется обратной последовательности с обязательной благодарностью Хранителям.

На первом этапе познания этого достаточно, важно сохранять чувство меры. В дальнейшем технику можно самостоятельно углубить.

Эффект. Во время встречи с Душой переживаются необычные впечатления и состояния, поражающие воображение, возникает более утонченный спектр сердечных ощущений. В результате происходит налаживание разумного взаимодействия со своей Душой, усиление интуиции, осознание новых путей развития, личность соединяется с сущностью.



МЕДИТАЦИЯ «РЕМОНТ АУРЫ»

Поднимите руки над головой ладонями вверх. Вместе с ладонями устремитесь сознанием в пространство Высшей Природы. В духовных мирах хранится жизненная сила всего, что нас наполняет и создает. Настройтесь сознанием на

нисходящий поток. Через некоторое время вы ощутите через ладони ток тончайшей прохлады. Не теряя с ним контакта, привлеките к себе образы почитаемых вами святых.



Можно пригласить дух Будды или все, что существует в мире благородного, возвышенного и чистого. Вы проводите через ладони тончайшую прохладу и одновременно все те силы и качества, на которые настроились. Прислушивайтесь к тонким излучениям сердцем и руками. На

этот этап тело может отреагировать внутренним теплом, покалываниями, онемением или другими состояниями. Таким образом, поток более тонких вибраций растворяет несовершенства души: гнев, гордыню, болезни, лень. Затем постепенно ощущения выровняются и сменятся на мягкий серебристого света прохладный поток.

Удерживая нисходящий поток ладонями, мягко, с плавным опусканием рук высветите ауру головы, тело и пространство вокруг себя. Поток может быть окрашен в голубые, синие, золотые или белые цвета энергий. Как только руки, описав круг, опустятся вниз, мягко стяжните ладони и вновь поднимите их над головой. Полем сознания проявите еще тонкое излучение.

С плавным опусканием рук представляйте, как тончайшее поле радости, Света и благодати нисходит на вас, разглаживает все неровности полей ауры и растворяет ваши несовершенства. Не забудьте растворить в поле ауры жар, холод, тяжесть и напряженность.

Для данной практики следует привлечь образное воображение и не терять ладонями ток тончайшей прохлады. Аура может визуализироваться на внутреннем экране как золотое яйцо или кокон. Ваша задача состоит еще и в том, чтобы выровнять его границы. После того как аура будет высветлена, а ее границы примут идеальную форму яйца, вновь стяжните руки и еще более тонким потоком легкой прохлады высветите объем энергетического кокона изнутри. Вокруг и внутри вас

установится состояние ясности, спокойствия и умиротворения.

Если на одном из этапов практики станет тяжело дышать или в теле появится боль — не огорчайтесь. Просто в этих зонах существует застой энергий в виде очагов заболеваний или блоков от стрессов. В таком случае больше внимания уделяйте именно этим местам, пока тяжесть или боль мягко не перепечут в удовольствие и радость.

Эффект. Быстрое восстановление работоспособности и энергетического потенциала. Очищение психики и полей сознания от хаоса и суеты. Общее оздоровительное воздействие.



МЕДИТАЦИЯ

«ПЕРЕЗАПИСЬ РОЖДЕНИЯ»

Подсознание — это опыт души, а сверхсознание — Внутренний Родитель. Но родитель родителю рознь. Родитель запрещает, награждает, наказывает, любит, но вот его самого не видно. Получается, что внутри бессознательного человека есть сверхсознательные установки, которые он не осознает, не видит, не подозревает об их существовании, но которые управляют его жизнью. Живет себе человек и не подозревает, что все его действия или бездействия управляются матрицей — привычками, ментальными клише, предшествующим опытом и т. д. Подсознание говорит: «Хочу!», а сверхсознание анализирует и выдвигает вердикт: «Нельзя!»

Если родители жили скромно, то у человека нет права на богатство. Естественно, что это право еще потребуется отвоевать у самого себя. А если Внутренний Родитель не дает ребенку права на жизнь, то тогда такому человеку сложно найти свое место в жизни. Против рождения малыша могли быть дедушки, а то и сами родители, которые на тот момент не планировали ребенка. Против рождения мог выступать и эгрегор организации, в которой работала мама. Данные программы просто забыли отменить. Это и есть своеобразные бессознательные команды-убийцы. Для них время не играет роли.

Сейчас мы будем пробовать перезаписывать негативные

кодировки в сверхсознании, а вместо них включать свои программы — те, которые нам нужны.

На своем внутреннем экране «поднимитесь» над своей жизнью и посмотрите на нее сверху. Представьте себя маленьким ребенком, играющим в песочнице с другими детьми. Смотрите на себя сверху.

Если вы чужие игрушки не бываете, но и свои не даете, боретесь с другими детьми за свою игрушку и место в песочнице, значит, боитесь потерять нечто свое — свой мир. Если боитесь и так его отстаиваите — значит, боитесь жить. Те дети, которые не отстаивают агрессивно свою территорию под солнцем, вероятно, имеют право на жизнь изначально. Следовательно, право на свою жизнь требуется распространить на всю песочницу. А если в песочнице существует страх потери игрушек — индивидуальности, — то такой страх наверняка существовал во внутриутробном развитии.



Сейчас выступите от лица Сверхсознательного Родителя. Скажите с верхних этажей своей сущности малышу, что он — самый желанный ребенок и очень любим мамой и папой. Эту установку перенесите на момент зачатия, на весь период внутриутробного развития и на момент рождения. Перенесите не столько мысленно, сколько чувственно и образно.

Микроклимат в песочнице, скорее всего, станет заметно мягче и легче. Тогда нарисуйте еще один образ — образ вас, всеми любимого и уважаемого на всем протяжении земной жизни.

Эффект. Посмотрев на себя и свою жизнь сверху, можно понять и увидеть многое из того, что не видно в повседневной жизни. Происходит преображение внутреннего ребенка. Он перестает бороться в песочнице за место под солнцем, а с удовольствием включается в игру со всеми малышами.

Об авторе: Доля Роман Васильевич — биоэнерготерапевт, автор серии книг по эзотерической философии, парапсихологии и духовной мистике. Сфера его интересов связана с поиском духовных путей эволюции человека, загадками человеческой психики, эзотерической философией, религией, йогой, поэзией, магией, духовным и информационным целительством.

Создатель центра самопознания «Дух времени Романа Доли». Групповые занятия: эзотерика, интегральная йога, таро, астрология, камни-самоцветы, творческое развитие ребёнка, детская ИЗО-студия.

Контакты: 097-915-67-77, (057)702-31-73, (057)762-37-33, 099-786-28-01, 097-500-08-48 www.romandolia.ru



МЕДИТАЦИЯ «ПЕРЕЗАПИСЬ ПРОШЛОГО»

После смерти человека вся информация о нем, с распадом эфирного тела и двойника, кодируется и поступает в соответствующие ячейки Хроник Акаши. Доступ к тому или иному слою Хроник возможен через раскрытие соответствующего уровня сознания. Из каждого слоя Хроник Акаши, зная ключ, можно извлечь любую информацию.

Если вас беспокоят события прошлого, то их действие можно ослабить или полностью перезаписать в своей памяти. Для этого вам желательно вернуться во времени к подробностям беспокоящего события. Здесь важно в деталях, с теми же эмоциональными оттенками, его восстановить. Затем вновь мысленно повторите ситуацию, но уже с тем финалом, который вы бы хотели предпочесть. Новое событие требуется прожить эмоционально, как будто вы это все пережили в реальности. Технику следует повторять и в другие дни до тех пор, пока проблема не перестанет вас беспокоить.

Эффект. Созданный сценарий, накладываясь на прошлое событие, частичнонейтрализует или уменьшит его влияние на судьбу.



МЕДИТАЦИЯ «ЛЮБОВЬ К ДЕНЬГАМ»

Как научиться дружить с деньгами? Рекомендаций по данному вопросу в мире накопилась тьма тумящая, мы же подойдем к решению этой проблемы не с фасада, а со стороны бессознательного. В основе всего заложен закон сохранения энергии. Деньги — это энергия нашей жизни. И если человек постоянно борется за их

количество, то ему просто не хватает веры в себя и любви родителей в детстве. Если же люди бездарно тратят деньги на ерунду, то и здесь работает закон сохранения энергии. Просто они не могут удержать подобный объем силы и сбрасывают его куда попало.

Про себя или вслух внятно произнесите слово «деньги». Далее внимательно наблюдайте за реакциями психики и тела. Заступаю реакции могут быть самыми непредсказуемыми. Иногда может всплыть состояние тревожности или ответвиться боязнь какая-либо часть тела. Выясняин отклик подсознания на слово «деньги», не торопясь, много-кратно повторяйте это слово с самыми дружественными оттенками, при этом наблюдайте, как будут меняться ваши реакции.

Постепенно суть этого слова станет восприниматься без оттенков внутреннего напряжения тела и с легким удовольствием. Это состояние подскажет вам, что негативные программы переписаны на позитивные. Далее проработайте слова: «рубли», «тутрики», «тенте», «доллары», «евро» и т.д. Важно и на суть этих слов получить восторженные реакции подсознания.

К магии притяжения денежных потоков относится и систематическое созерцание крупных денежных купюр. Это выглядит на первый взгляд несерьезно, однако не спешите с выводами, а рискните целенаправленно работать с этой техникой.

Эффект. Результаты начнут скрываться довольно быстро, когда вдруг вы обнаружите, что ваше благосостояние увеличивается.

(Продолжение следует)

Роман Доля

Рисунки Андрея Страхова
и Наталии Страховой

Когда я впервые услышал о том, что, пользуясь методом китайской гимнастики, можно излечить больного от хронических заболеваний, я посчитал это невозможным. Но теперь, после того, как сам излечился от язвы желудка, неврастении и туберкулеза при помощи этой методики, я стал её сторонником и популяризатором.

Осенью 1949 года я работал в освобожденном районе южной части провинции Ха-бэй. Мне тогда было 28 лет, но из-за тяжелых болезней я так исхудал, что весил только 39 килограммов и от слабости не мог даже ходить. В течение долгого времени многие врачи китайской и европейской медицины оказывали мне помощь, но надежды на выздоровление не было. Мне пришлось вер-



гимнастики применял еще Хао Фей-У, живший в эпоху конца Минской династии (1645 г. до н. э.).

Освоив этот метод лечения и получив поддержку со стороны Народной власти, я отправился в южную часть провинции Хабэй для практики.

для практики.

Ко мне стали обращаться люди с различными заболеваниями. Установив вместе с врачом китайской медицины точный диагноз болезни, я приступал к

лёгкой медитации и физкультуры. Особый метод дыхания усиливает обмен веществ, что восстанавливает деятельность внутренних органов и залечивает их недуги.

органов и залечивает их недуги.

В целях популяризации этого метода мы организовали семинар, на котором присутствовало более 140 врачей китайской и европейской медицины. Теперь в городе Таншани строят санаторий, где в первую очередь, ввиду ценности и потрясающей эффективности этого вида гимнастики, будет применяться этот метод лечения.

УПРАЖНЕНИЯ КИТАЙСКОЙ ГИМНАСТИКИ

Упражнение 1.

Сидя спокойно, прикрыть глаза, отбросить посторонние мысли. Руки в кулаках, большие пальцы охватить остальными легко.

Специальные лечебные упражнения для пожилых или страдающих хроническими заболеваниями людей

нуться домой в уезд Байссянь провинции Хабэй, где по совету старого крестьянина Ван Лю Чжоу и начал применять лечение по методу китайской гимнастики.

Ван Лю Чжоу велел мне поселиться одному в маленькой комнате, где стояла полная тишина. Он же показал мне, в какой позе я должен сидеть или лежать и как мне нужно дышать. Выполняя все его указания, через три с небольшим месяца я незаметно для себя излечился от язвы желудка и туберкулеза. Правда, у меня еще оставались навистрения, но чувствовал я себя уже значительно лучше.

После этого я снова приступил к своей работе. Все мои товарищи удивились тому, что я, в течение 7-8-ми лет так тяжело болевший, вдруг быстро поправился. Вскоре меня послали к Ван Лю Чжоу изучить его метод лечения. Вскоре Ван Лю Чжоу рассказал мне, что метод

ее лечению методом гимнастики. К настоящему времени у меня прошли курс лечения 118 больных язвой желудка и двенадцатиперстной кишки; из них 90 процентов выздоровели.

Например, работник Пасдинского медицинского института Вэй Сы-Чжан болел язвой двенадцатиперстной кишки. Однако после двухмесячного лечения по этому методу он избавился от диспепсии, неактивного легочного туберкулеза, гипертонии, общей слабости и некоторых других хронических заболеваний.

Пока мы еще не можем с научной точки зрения полностью объяснить, почему этот метод эффективен при лечении заболеваний, однако, исходя из опыта, можно сказать, что при этом методе лечения приводятся в движение внутренние органы и успокаивается головной мозг, этот метод включает все преимущества

Руки кладутся на бедра, свободно выпрямиться (не прикасаясь ни к чему). Язык прижат к небу.

Внимание сосредоточить на нижней части живота.

Сделать 50 вдохов через нос (начать со свободного дыхания, по прошествии определенного времени перейти на более глубокое дыхание). Если мало времени, количество можно сократить.

Закончив занятия, язык опустить.

Физиологическое действие. Улучшается кровообращение, ликвидируются застои кровообращения, способствует освобождению организма от углекислоты и снабжению кислородом. Ликвидирует кислородную недостаточность.

Упражнение 2.

(Для ушей)

Двумя пальцами вверх и вниз
делать массаж ушной раковины, по-
вторяя 18 раз. Затем, скжав ладонями

ступни (поперек) правой ноги, проделать это упражнение и правой рукой для левой ноги.

Упражнение 17.

(Для верхней части туловища)

Сесть, скрестив ноги (ладонями держаться одной за другую). Верх туловища поворачивать слева направо 18 раз, то же самое в другую сторону 18 раз. Вдох делать в исходном положении.

При регулярном выполнении упражнения улучшается кровообращение, улучшается внешнее дыхание, помогает при болях в пояснице, при заболеваниях печени и половых органов.

Упражнение 18.

(«Движение ткача»)

Сидя выпрямить ноги, пальцы вверх, ноги вместе. Вытянутыми руками с ладонями наружу достать пальцы ног. При сгибании делается выдох; вдох делается при разгибании, причем ладони рук поворачиваются вовнутрь. Упражнение проделывается 36 раз.

Улучшается общее кровообращение, укрепляются мышцы сердца, уменьшается чрезмерное отложение жира в брюшной полости. Увеличивается подвижность диафрагмы, улучшается эластичность легких (особенно при явлении эмфиземы).

Упражнение 19.

(«Смотреть на палец»)

Сидя или стоя. Первый способ: голова прямо, левая или правая рука поднимаются до уровня лица, ладонь выпрямлена и повернута к лицу, средний палец находится на уровне носа в центре, глазами смотреть на него. Медленно отводя руку, не отрывать взгляда от пальца. Вытянув полностью руку, так же медленно приближать ее. Упражнение проделать 5 раз.

Второй способ: правую руку (вытянутую) поднять до уровня лица, ладонь повернуть вовнутрь, взгляд сосредоточен на пальцах. Руку медленно поворачивать вправо, не отрывая взгляда, после чего левую руку поднять до правой (ладонь вместе с правой

поворачивать влевую сторону, не отрывая взгляда). Опять перевести взгляд на правую руку и повторить упражнение 5 раз.

Улучшается зрение, кровообращение глаз и глазных мышц, уменьшается дальтонокраскость у пожилых людей.

Упражнение 20.

Первый способ: люди со слабым здоровьем могут при упражнении держаться за кровать. Ноги раздвинуть на ширину плеч, делать приседание до прикосновения с икрами, после чего подняться. Упражнение повторить 3-4 раза.

Второй способ: встать, руки вытянуть вниз, вдоль туловища, ноги раздвинуть на ширину плеч. Присесть до соприкосновения с икрами. Повторить 3-4 раза.

Упражнение 21.

Встать, руки поднять до уровня плеч, подогнуть одну ногу (как при игре в зоску), опустить ее вместе с руками, повторить для каждой ноги по 5 раз.

Тренировка движения нижних конечностей укрепляет ноги и тренирует центр равновесия.

Положительные стороны этой гимнастики

Эти упражнения не требуют больших усилий и проходят с участием небольших количеств мышц. Резкие движения с перегрузкой мышц, не подходящие для больных и пожилых, не применяются. С одной стороны, они стимулируют локальную тренировку кровеносных сосудов, нервов и мышц, с другой стороны, остальные части тела принимают участия в движении, поэтому упражнение имеют лечебное значение для больных и сокращают их срок лечения.

Обычный курс лечения составляет до 90 дней, но, в зависимости от состояния здоровья, врач сам устанавливает курс лечения.

Люй Гуй Жень

заместитель директора
санатория Байдаке
(Журнал «Китай» за сентябрь
1957 года)

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ШЕИ

Эта гимнастика позволит избавиться от второго подбородка, сделает вашу шею красивой и гибкой.

◆ Наклоняя голову налево, при этом смещаем челюсть к левому плечу — голова прямо. Так же повторяем вправо. Повторить по 5-10 раз в каждую сторону.

◆ Наклоняя голову вперед — голова прямо; затем наклоняя назад — голова прямо. Повторить по 5-10 раз.

◆ Наклоняя голову вперед, поворачиваем ее к правому плечу, потом отклоняя назад и к левому плечу — голова прямо. Так же повторять влево. Повторить 5-10 раз.

◆ Запрокидываем голову назад, при этом выдвигаем нижнюю челюсть вперед и вверх, стараясь нижней губой как бы достать кончик носа — голова прямо. Повторить 5-10 раз.

◆ Сцепляем руки в «замок» подводим их под подбородок и с сопротивлением запрокидываем голову назад. Мы должны почувствовать напряжение подбородочных мышц.

◆ Опускаем руки «по швам», расслабив предварительно плечи. Опускаем голову на грудь, «перекатываем» ее на левое плечо до упора, потом откидываем назад, на правое плечо и опять на грудь. Повторяем движения в обратном порядке. Повторить 5-10 раз.

◆ Опираемся локтями о стол, складываем кисти рук «замком». На них кладем подбородок. Руками поднимаем подбородок вверх, преодолевая сопротивление. Затем, нажимая подбородком, опускаем руки вниз. Повторить 5-10 раз.

◆ Вытягиваем губы в трубочку и, активно артикулируя, произносим звуки О, У, И, А, Ы. Это упражнение укрепляет широкую мышцу шеи.

◆ Рисуем в воздухе овалы либо круги, вытянув подбородок вперед и взявшись за рот карандашом.

В дополнение к гимнастике рекомендуется хотя бы 5 минут в день ходить с толстой тяжелой книжкой на голове. Такое нехитрое упражнение позволит сделать вашу походку легкой и элегантной.

Сыроедение — система питания, в которой полностью или почти полностью исключается употребление пищи, подвергшейся тепловой обработке (варке, жарке, копчению, замаканию, приготовлению на пару).

Сушеная пища без добавления соли и приправ (такая как, например, высушенные на солнце сухофрукты) и растительные масла холодного отжима приравнивается, с точки зрения планирования сыроедами своего рациона, к сырой пище, то есть вполне допускается к употреблению при соблюдении строгого сыроедения. Крупы могут употребляться пророщенными (затмоченными в воде семенами).

Многие сторонники сыроедения считают, что питание исключительно сырой пищей является оптимальным меню для любого человека.

Основным обоснованием сыроедения, в том числе временного и умеренного, является стремление сохранить пищевую ценность потребляемых продуктов.

В основе же обоснований сыроедения приверженцами этой диеты как постоянной нормы питания лежит мнение, что в пищевой цепочке человека не могла фигурировать поджаренная и приготовленная пища, и поэтому именно сырая пища является наиболее биологически естественной.

Отсутствуют однозначные как аналитические, так и статистические научные данные, свидетельствующие о том, что постоянное строгое сыроедение подходит любому человеку в любой период жизни, включая период роста, беременность, лактацию и тому подобное.

По составу рациона традиционное сыроедение ближе всего к вегетарианской системе питания. Однако индивидуальные предпочтения различных представителей сыроедения варьируются и его возможные разновидности сильно отличаются друг от друга. Объединяет их только отказ от приготовления пищи путем тепловой обработки.

Вседневное сыроедение. Сыроедение, которое допускает добавление в рацион любых видов пищи, в том числе мяса, рыбы,



молепродуктов, молока, яиц, но только в сыром или вяленом виде. Иногда молоко исключается, остаются только сырье мясо, рыба и растительная пища. Некоторые всеядные сыроеды добавляют в свой рацион термически обработанные продукты животного происхождения (рыбу, мясо, молепродукты), опасаясь поступления в организм возбудителей болезней с термически не обработанной животной пищей.

Вегетарианское сыроедение. Сыроедение, в котором полностью исключаются мясо и рыба, но допускаются к употреблению сырьи яйца и/или молоко, иногда молочные продукты.

Веганское сыроедение. Сыроедение, исключающее любые продукты животного происхождения и допускающее употребление исключительно сырой растительной пищи. Наиболее распространенный тип сыроедения.

Фрукторианство. Питание только сырьими плодами. В рацион входят только свежие фрукты и ягоды. От непосредственно сыроедения отличается отсутствием овощей, не являющихся плодами (морковь, картофель, свекла, капуста, редис), и круп.

Кроме различия в допустимом составе пищи, варианты сыроедения различаются по методике планирования рациона.

Смешанное сыроедение. Пища классифицируется по содержанию в ней жиров, белков и углеводов, а также витаминов и микроэлементов, и в один прием пищи употребляется несколько продуктов, сходных по

этой схеме классификации (например, считается допустимым смешивать овощи с овощами, фрукты с фруктами, фрукты с орехами, животные белки между собой, молочные продукты между собой и так далее).

Монотрофное сыроедение (сыромоноедение, СМЕ). В один прием пиши допускается есть только один продукт растительного происхождения без какой-либо термической обработки (например, первый прием пиши — только яблоки, или апельсины, или орехи и так далее; следующий прием пиши, который может быть как через несколько часов, так и через полчаса — опять только один продукт).

Среди сыроедов бытует мнение, что потеря веса обусловлена, скорее, не самим сыроедением как таким, а изменением в количестве калорий, употребляемых с пищей, ограничением себя в переедании, переходным периодом в приспособлении организма к новой системе питания. Некоторые также считают потерю веса и трудности переходного периода следствием выхода из организма токсинов.

Сторонники сыроедения считают, что:

- предварительная термическая обработка выше 40-45° С приводит к разрушению ферментов, приводящих в действие механизм аутолиза, и, следовательно, затрудняет и замедляет естественный процесс пищеварения;

- при термической обработке разрушается ряд полезных витаминов и микроэлементов;

- при термообработке образуются новые химические соединения, не свойственные живой природе и зачастую оказывающие вредное воздействие на организм человека (например, транс-жиры, транс-изомеры, канцерогены, свободные радикалы, диоксин, акриламид и т.п.);

- при смешивании различных продуктов затрудняется их переваривание;

- тенденции к нежелательному перееданию возникают при разнообразии пиши, а также при наличии усилителей вкуса.



Существуют разные методы борьбы с болезнью. Кто-то предпочитает ставить примочки, кто-то предпочитает баночный массаж, некоторые лечат любые заболевания с помощью иглоукалывания. Самое интересное, что в любящих руках любая методика становится лекарством от всех болезней. Для меня подобным методом является гирудотерапия, или лечение пиявками.

У большинства прочитавших последнюю строчку пойдут мураски по спине. Пиявки!!! Ведь мы с детства знаем, что эти страшные черви высасывают нашу кровь.

Гирудотерапия занимает ведущее место среди нетрадиционных методик лечения хронических, порой неизлечимых, заболеваний не только по своей эффективности, но и по количеству мифов, связанных с ней.

О тех, кто порой погибает в неравном бою с болезнью

Миф № 1.

Считается, что постановка пиявок опасна, т. к. пиявка может случайно выпить всю кровь.

Миф № 2.

После окончания процедуры кровопускания кровь может не остановиться, и человек пострадает от сильных кровотечений.

Миф № 3.

Пиявки являются переносчиками болезней.

Миф № 4.

Гирудотерапия лечит только заболевания крови.

Миф № 5.

Гирудотерапия, как любая натуральная медицина, имеет длительный и стабильный эффект, но не способна помочь быстро.

Каждый из этих фактов не является правдой в своей сути, но, безусловно, может стать реальностью в неумелых руках.

Существуют некоторые правила поведения при подготовке к процедуре кровопускания и во время нее, благодаря которым сможет улучшить здоровье любой страждущий и со временем полюбить этих маленьких живых лекарей всем сердцем.

Первым правилом при выборе метода работы с пациентом является, безусловно, показание или противопоказание к кровопусканию.

Показанием к лечению пиявками является огромный спектр хронических заболеваний: мигрени, незаживающие раны, повышенное давление, воспалительные процессы мочеполовой системы, предменструальный синдром, заболевания ЖКТ (гастрит, желчно-каменная болезнь, колиты, спаечная болезнь), псориаз, варикозная болезнь, гепатит, пре-

- тромболитическое (разрушение тромбов),
- улучшение кровоснабжения тканей и органов,
- противоотечное,
- восстановление микроциркуляции,
- липолитическое (расщепление жировых отложений),
- иммуностимулирующее,
- обезболивающее.

С точки зрения тибетской традиции гирудотерапию относят к одному из видов кровопусканий наряду с малым и банным кровопусканием. Вся тибетская традиция, независимо от выбранной методики, является исключительно духовной, тонко организованной системой. В ней человек рассматривается как трехуровневая система (энергия, ум, тело). Считается, что причиной всех болезней физического тела является дисбаланс энергии. Соответственно, любой принцип воздействия на тело человека, как например гирудотерапия, рассматривается как способ воздействия на энергию человека.

Во-первых, в тибетской традиции места постановки пиявок выбираются благодаря расположению биологически активных точек на теле. В зависимости от заболевания это могут быть точки проекции органа на кожу или точки, которые лежат на энергетическом канале больного органа и могут находиться далеко от болезненной области.

Так, при лечении проблемной кожи лица постановка пиявок в область, покраиненную сыпью, делается крайне редко. Наибольшее внимание уделяется лонной, поясничной, крестцовой областям, т.к. первопричиной данной проблемы является нарушение выделительной способности почек, связанное с их переохлаждением. В таком случае почки не справляются с функцией очищения. Для облегчения работы почек организм начинает выделять продукты обмена не только с мочой, но и всеми возможными способами: через кожу лица, спирь, иногда и всего тела.

Для лечения предынсультного состояния пиявки, безусловно, ставятся в точки проекции сердца на грудную клетку. Но не менее эффективной в данном случае будет отвлекающая постановка пиявки под колени или на



динсультное состояние, депрессии, глаукома, фурункулез, проблемная кожа, послеоперационные рубцы, снижение зрения, ухудшение слуха.

А по сути, единственным противопоказанием является сниженная свертываемость крови. Поэтому в обязательном порядке до назначения кровопускания сдача анализа крови на свертываемость и консультация врача.

С точки зрения европейской школы, своей результативностью гирудотерапия обязана двум механизмам:

Биологический механизм основан на способности пиявки вырабатывать и впрыскивать в кровяное русло гирудин — вещество, препятствующее свертыванию крови. Слюна пиявки также содержит вещества, оказывающие обезболивающий и противовоспалительный эффект. В результате получается микроциркуляция, уменьшающая вероятность тромбозов, снижается отечность.

Второе действие, механическое, выражается в разгрузке регионарного кровотока пиявкой благодаря кровопотерям, вызванным ее укусом.

Считается, что использование пиявки имеет более 30 видов лечебного воздействия.

Наиболее ярко выражены из них:

- антикоагулирующее (снижение свертываемости крови),

область крестца. В этой области со- средоточены биологически активные точки, отвечающие за энергию Ветра, которые обеспечивают все активные процессы в организме. Соответственно, в таком опасном для жизни состоянии, как предынсультное, нужно активно воздействовать на активаторов данного процесса, на Ветра, чтобы не дать организму перейти границу от предынсультного состояния к инсульту.

При лечении склонности к лишнему весу будут использоваться точки, стимулирующие выработку пищеварительного сока, для расщепления жиров, точки общей стимуляции пищеварения на животе, в области правого и левого подреберья. Но также пиявки будут ставиться и на грудной отдел позвоночника, отвечающий за возникновение застойных явлений в организме, к которым лишний вес, безусловно, относится.

Во-вторых, кровопускание является одной из немногих процедур, благодаря которой можно избавиться от скопившихся энергетических излишков, как жара, так и холода, циркулирующих в кровяном русле. В тибетской традиции все заболевания делятся на 2 обширные группы: болезни Жара и болезни Холода. Средства борьбы с ними традиционно используются противоположные, так как и их природа противоположна. Гирудотерапия является уникальной системой, благодаря которой можно помочь пациентам со смешанной природой заболеваний. А таких большинство.

Кровь является не только субстанцией, переносящей продукты обмена по телу, но и сильнейшим информационно-энергетическим носителем. Недаром опасны переливания крови, и должны они использовать только в крайних случаях. При болезненных состояниях орган не может справляться с функциями, возложенными на него. Он начинает отдавать кровь продуктами своего нездорового обмена. Таким образом, кровь теряет свои защитные способности, способность в достаточном количестве транспортировать кислород. С точки зрения энергетической теории кровь разносит информацию о деструктивном состоянии по всему организму. Недаром на Востоке говорят, что лечить нужно не болезнь, а организм, так как любой губительный процесс запускает цепную реакцию во всем организме. Поэтому при применении кровопускания мы воздействуем не

только на качественный и количественный состав крови, но и на весь организм в целом, запуская процессы обновления и регенерации путем очищения от "грязной" крови.

В-третьих, любая восточная традиция является безусловным сторонником использования максимально натуральных, природных инструментов. Какой инструмент может быть лучше идеально организованного живого организма, такого как пиявка?

В момент отсасывания большой крови пиявка удовлетворяет свои физиологические потребности в пище. Соответственно, получает в момент лечения пациента удовольствие и излучает, как живое создание, исключительно положительный энергетический импульс, хотя порой и умирает сразу после окончания процедуры, из-за того, что кровь современного пациента настолько загрязнена всевозможными химикатами, усиителями вкуса и цвета и пр.

Для того чтобы окончательно развеять сомнения читателей по поводу безопасности излечения пиявками, скажу, что одна пиявка за процедуру выпивает до 5 мл крови. Обычно применяется 2-7 маленьких лекаря. Соответственно, максимальные кровопотери составляют не более 35 мл. Поэтому бояться, что пиявка выпьет всю вашу кровь, совершенно не стоит. Как впрочем, и того, что кровь не остановится после снятия пиявки.

Как я уже сказала раньше, гирудотерапия используется только для тех пациентов, у которых свертываемость крови в норме, и микрокровотечение присутствует в месте укуса 2-4 часа. После этого в месте укуса остается маленький след в виде знака "мерседеса", который исчезает обычно через 3-7 дней. Бывают случаи, когда в месте укуса возникает гематома или сильный зуд. Данное явление являются важным диагностическим признаком и указывают на хронические застойные явления в данной области и на то, что данная область организма и вправду требует внимания со стороны пациента и врача: следовательно, место постановки было выбрано верно.

Обычно люди, которые впервые сталкиваются с гирудотерапией, опасаются заражения дополнительными заболеваниями из-за контакта пиявки с кровью пациента. Но лабораторная пиявка в принципе не может переносить заболевания, т. к. выращивается в стерильных условиях и до постановки на пациента

никогда ранее не имеет доступа к человеческой крови. В слюне пиявки присутствуют сильные антибактериальные вещества, которые не только воздействуют на кровь пациента, но и защищают место укуса на 5-10 часов от проникновения вторичной инфекции. После процедуры пиявка или погибает сама, или в обязательном порядке уничтожается, для исключения распространения заболеваний с кровью больных.

Но ни в коем случае нельзя забывать, что при использовании гирудотерапии наиболее сложным является не сама техника постановки пиявки, которой может при желании овладеть любой, а написание схемы лечения и подготовка пациента к процедуре кровопускания.

Схема должна быть разработана исключительно индивидуально, после точной диагностики истинных причин заболеваний. При определении мест постановки и количества пиявок должны учтываться природа заболевания, насколько оно запущено, возраст и состояние пациента (например, после хирургических вмешательств, после или до родов, после тяжелых эмоциональных стрессов и т. д.).

Для того чтобы кровопускание было наиболее эффективным, требуется постепенная подготовка пациента к курсу. Для этого чаще всего используется лимфодренаж всего тела, висцеральный массаж живота, курс баночного массажа. Данные процедуры используются для отделения здоровой крови от грязной, больной и выведения ее в места будущей постановки пиявок.

При соблюдении этих простых правил в руках любого свое дело специалиста пиявки становятся лекарством от любых болезней.

Не нужно бояться этих маленьких живых лекарей. Они, как никто другой, самоотверженно борются за наше здоровье, дарят каждому из нас радость полноценной жизни, порой жертвуя своей.

Мария Калита

Об авторе: Мария Калита — эффективные методы реабилитации при бронхите, аллергии, астме, депрессии, нарушениях сна, сбоях менструального цикла. Омоложение и оздоровление организма. Мягкая коррекция веса. Гирудотерапия. Традиционный тибетский массаж Ку-Нье. Моксатерапия (прогревание биологически активных точек).

Контакты: flower.of.tibet@gmail.com



Цифры и факты

Немцы превращаются в нацию зоофилов. Маделин Мартин, чиновница по защите прав животных из правительства федеральной земли Гессен бьет тревогу: по ее словам, Германия покрывается сетью борделей для зоофилов, секс со зверями становится модой, и все более принимаемой в обществе.

Женщины, особенностями молодые, чаще, чем мужчины, подвержены риску инфаркта, не сопровождаемого болью или дискомфортом в грудной клетке. Из-за этого у них больше шансов умереть без оказания срочной медицинской помощи.

Десятилетняя школьница из американского города Канзас-сити, выполнив задание учителя, случайно изобрела ранее неизвестную молекулярную структуру — новое вещество, которое, возможно, поможет в создании новых методов накопления энергии.

Ученые успешно размозрили семена растения, попавшего в сибирскую вечную мерзлоту примерно 30 тысяч лет назад, а затем вырастили несколько кустиков ископаемой флоры.

Шведско-американская компания Plantagon International продвигает новый вид теплиц, которые называет «плантагонами». Первый «плантагон» будет представлять собой прозрачный шар высотой с 17-этажный дом, в котором овощи будут выращиваться в лотках на гигантской спирале. Вверх их в зачаточном состоянии доставляют специальные подъемники, и по мере созревания овощи будут автоматически, как по конвейерной ленте, спускаться вниз — до сбора урожая на первом этаже.

Специалисты корпорации Honeywell нашли способ сделать аммиачную селитру не-пригодной для изготовления взрывчатых веществ. Террористы, лишенные доступа к промышленной взрывчатке, все чаще используют аммиачную селитру, т.е. обычные сельскохозяйственные удобрения. В Афганистане бомбы из селитры, смешанной с дизельным топливом, стали настоящей головной болью для американских военных. Как оказалось, при добавлении в селитру сульфата аммония получается смесь, из которой сложно изготовить взрывчатку.

ГРЯДЕТ НОВЫЙ ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД?

Одним из вариантов грядущего конца света, по мнению многих ученых, может стать глобальное потепление: полярные льды растают и затопят все крупнейшие прибрежные города мира. Однако по мнению завсектором космических исследований Пулковского обсерватории РАН Хабибулло Абдусаматова, через два года по всей Земле начнется резкое похолодание. Новый ледниковый период будет длиться не менее двух веков.

Пик нового глобального оледенения придется на 2055 год. Интересно, что сторонники теории глобального потепления считают: именно в этом году наша планета, напротив, «всплынет», как кастрюля, которую вовремя не убрали с огня. По словам ученого, Земля стала охлаждаться начиная с 1990-х годов.

Только в течение наследий эры люди наблюдали ледниковые периоды не раз. Прогнозируемое затяжное похолодание станет уже пятым «малым ледниковым периодом» за последние девять столетий. Подобные климатические явления были зафиксированы в XIII, XV, XVII и XIX веках.

Абдусаматов предупреждает, что если ледниковый период называют малым, это отнюдь не значит, что он пройдет незамеченным. Как правило, каждый цикл походления сопровождается эпидемиями, неурожаями и, как следствие, массовыми переселениями народов.

Хабибулло Абдусаматов руководил проектом «Астрометрия», в рамках которого изучается поведение Солнца. Активность звезды зависит от ее диаметра, который является величиной непостоянной. От него, в свою очередь, зависит сила солнечного излучения, которое влияет на температуру Земли.

НА МАРСЕ КОГДА-ТО БЫЛ ОГРОМНЫЙ ОКЕАН

На Марсе когда-то существовал огромный океан и шли дожди — так уверяет группа ученых из Университета Колорадо.

То, что на Марсе была вода, ученым давно уже предполагали. Благодаря последним масштабным исследованиям четвертой планеты, ученые доказали, что примерно 3 миллиарда лет назад на Марсе шли обильные дожди, и что влагу для них поставлял

НЕМЕЦКИЕ УЧЕНЫЕ ВОССОЗДАЛИ ГЕНОМ ПРАЧЕЛОВЕКА

Ученые из Германии заявили, что им удалось восстановить геном людей из Денисовой пещеры — исчезнувшей ветви человека, — которые жили на Земле одновременно с неандертальцами.

Работа по эволюционной антропологии Общества Макса Планка в Лейпциге — уникальна, ведь впервые исследователям удалось получить и воссоздать полные генетические данные одного из видов архаичных людей, обитавших на Земле, пока они не были вытеснены современными людьми.

Воссоздававши геном, исследователи работали менее чем с 10 млн ДНК из кости женского пальца. Фрагмент кости, найденный

ГАЛЛЮЦИНОГЕННЫЕ ГРИБЫ ОПАСНЫ ДЛЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Ученые опровергают предположение о том, что галлюцинопенные грибы могут активировать какие-то области мозга.

С древних времен шаманы и индейцы Центральной и Южной Америки использовали эффекты галлюцинопенных грибов, чтобы входить в транс и общаться с потусторонним миром. Исследователи из Имперского колледжа Лондона использовали функциональную магнитно-резонансную томографию, чтобы отследить кровоснабжение и активность областей головного мозга при действии псилоцибина.

Изменения, происходящие в головном мозге у всех обследуемых, были приблизительно одинаковы. Интенсивность наполнения кровью сосудов головного мозга во многих областях значительно скратилась (ишемия). Интенсивность ишемии мозга соответствовала степени галлюцинации.



ОБНАРУЖЕН ВНЕЗЕМНОЙ «ИНКУБАТОР ЖИЗНИ»

Астрономы обнаружили самый многообещающий внеземной инкубатор жизни — экзопланету, в 4,5 раза превышающую по массе нашу планету и врачающуюся вокруг своего солнца на таком расстоянии, что на ней возможно наличие жидкой воды. В рейтинге планет, схожих с Землей, определяемом по четырем параметрам, включающим плотность и температуру, она занимает второе место после Земли.

Планета GJ 667Cc находится в созвездии Скорпиона на расстоянии 22 световых лет от Земли, делает оборот вокруг своего солнца почти за месяц — 28,15 суток. Ее звезда — тусклый красный карлик, намного холоднее Солнца. Несмотря на холодность солнца, условия на этой планете просто райские для жизни. Однако, говорят ученые, это совсем не значит, что там и на самом деле есть жизнь.

ОБНАРУЖЕН САМЫЙ КРОШЕЧНЫЙ ХАМЕЛЕОН В МИРЕ

Исследователи обнаружили на Мадагаскаре, как полагают, самого маленького хамелеона в мире. Миниатюрный хамелеон — Brookesia Micra — имеет максимальную длину, не превышающую 29 мм.

Его обнаружили на удаленном известняковом

островке и, вероятно, он представляет собой крайний случай карликовости. Это явление происходит, когда вид с течением эволюции мельчет, чтобы приспособиться к ограниченному ареалу обитания, такому, как, например, остров.

НА ЗЕМЛЕ НАЧАЛСЯ ОЧЕРЕДНОЙ ЭТАП ВЫМИРАНИЯ

Земля вступила в очередной период вымирания биосфера, в результате которого исчезнут тысячи видов, заявил президент Международного союза охраны природы Ашок Хосла: «Мы наблюдаем шестое массовое вымирание, которое происходит на планете Земле с момента возникновения на ней жизни. Предыдущее, пятое, привело к исчезновению динозавров». В частности, человечество рискует остаться без рыбных

ресурсов уже к 2050 году. Ежедневно в мире вырубается и сгорает около 50 тысяч га леса; каждые сутки порядка 20 тысяч гектаров сельхозугодий превращаются в пустыню и разрушаются оврагами. Каждый день в атмосферу выбрасывается до 60 миллионов тонн углекислого газа, что отражается на всех уголках Земли. Например, некоторые островные государства могут быть затоплены в течение ближайшего столетия.

РАЗОРВАННЫЕ НЕРВЫ НАУЧИЛИСЬ ВОССТАНАВЛИВАТЬ

Группа ученых из Техасского университета создала простой метод быстрого восстановления разорванных нервов. Ученые разработали механизм, схожий с тем, который используют многие беспозвоночные для регенерации поврежденных аксонов — отростков, отходящих от тела нервной

клетки. Новая процедура теоретически позволяет восстанавливать нервные окончания за считанные дни.

Пока метод Биттнера испытали на лабораторных крысах. Оказалось, что уже через несколько минут после операции животное начинало двигать поврежденной конечностью.

МЫШЕЙ УДАЛОСЬ ИЗБАВИТЬ ОТ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

Моментально вылечить мышей от наркозависимости удалось с помощью лазера научному коллективу из швейцарского Университета Женевы. Специалисты просто «стерли» из головного мозга подопытных грызунов биохимическую информацию и устойчивые связи, которые превратили животных, привыкших к кокaine, в наркоманов.

Согласно современной науке, зависимость от наркотиков появляется с созданием между двумя полушариями мозга особых связей на основе существующего у живых организмов природного механизма самоподдержания. Эта связь образуется в результате особого химического воздействия наркотиков на части головного мозга.

Воздействуя лучом лазера на нервные окончания нейронов — клеток лобных долей префронтальной коры головного мозга, — ученые смогли разрушить эти «наркотические биохимические информационные каналы».

Изучение подвергшегося воздействию лазера мозга бывших мышей-наркоманов показало, что он полностью восстановил нормальную работу, словно никогда и не был объектом воздействия кокаина.

ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА ВЗОРВАЛАСЬ ВО РТУ

Электронная сигарета взорвалась во рту 57-летнего американца. Взрыв выбил ему несколько зубов, оторвал часть языка и обожег лицо. Взрыв был вызван неисправной батареей, которая выплыла, как пуля, из сигареты и стала причиной небольшого пожара.

Только в Соединенных Штатах около 2,5 миллиона человек используют электронные сигареты в надежде избавиться от курительной привычки.

Цифры и факты

■ Малыши понимают основные слова в гораздо более раннем возрасте, чем считалось ранее, уверяют американские ученые. Исследователи из университета штата Пенсильвания обнаружили, что дети в возрасте от шести до девяти месяцев прекрасно понимают смысл общих слов, то есть значительно раньше, чем начинают эти слова произносить.

■ Компания Kodak сообщила о прекращении выпуска цифровых фотоаппаратов, компактных видеокамер и цифровых видеорамок. Данное решение знаменует собой конец эры Kodak как производителя фотоаппаратов и решений для фотографии. Более 100 лет назад именно с этого бизнеса нью-йоркская компания начинала свой бизнес и именно на нем приобрела мировую известность.

■ Ученые обнаружили на снимках поверхности Марса, сделанных с борта станции MRO, следы недавних землетрясений.

■ В октябре ученые планируют представить первый в мире гамбургер из пробирки, созданный в голландской лаборатории путем выращивания мышечных волокон из стволовых клеток коровы. Исследователи считают, что мясо, выращенное искусственным путем на предприятиях, будет более сбалансированным и менее экологически вредным, чем мясо животных, выращенное на фермах.

■ Правительственная комиссия Израиля по законодательству утвердила законопроект, который позволит применять принудительную госпитализацию и лечение людей, страдающих от анорексии и других расстройств пищевого поведения, с тем, чтобы врачи могли попытаться спасти их жизни.

■ Германские ученые пришли к выводу, что энергосберегающие лампы нельзя оставлять включенными слишком долго или помещать близко к голове человека, поскольку они выделяют токсичные вещества. Их лучше не использовать для чтения.

■ Как показали многочисленные исследования, газированные безалкогольные напитки приводят к высокому риску развития диабета, ожирения и метаболического синдрома. Они также могут быть причиной развития сердечно-сосудистых заболеваний, астмы и патологий легких.



Моносов Б.М. МАГИЯ КАК НАУКА — ОСНОВЫ МАГИИ (8 лекций, более 15 ч.)

Видеосеминар руководителя школы магии «Атлантида».

Лекция 1. Вводная. Изучение теории Магического Договора как картины мира.

Лекция 2. Предание (история мира со времен древней цивилизации).

Лекция 3. Наследие (физическая модель мира с точки зрения магии атлантов).

Лекция 4. Эволюция человеческого сознания. Касты.

Лекция 5. Точка сборки. Часть 1: вертикальное перемещение.

Лекция 6. Точка сборки. Часть 2: горизонтальное перемещение.

Лекция 7. Сновидение. Эгрегоры.

Лекция 8. Посвящение.

Тантра — йога любви ОБУЧАЮЩАЯ ВИДЕО- ПРОГРАММА (Испания). (5 ч. 25 мин.)

Эта программа поможет вам раскрыть свои чувства и познакомит вас с тысячелетней мудростью Востока. Тантра зародилась в Индии и имеет научную и религиозную основы. Ни одна из цивилизаций не может сравниться по здоровому отношению к сексу с Востоком, где секс воспринимается как средство духовного совершенствования. Тантра учит гармонии в ваших отношениях с близким человеком, освобождению от ревности и разочарования, подавленности и невежества. Вы узнаете об основах сексуальных техник. Отправитесь в путешествие по миру Тантры, которое позволит вам знать больше, а чувствовать глубже.

Кораблёв ВИДЕОЛЕКЦИИ О РУНАХ (5 лекций, 8 часов)

1. Уникальная магия футарка.
2. Руны: круг замкнулся (3 части).
3. Исландские руны и гальдр-стaves.

ТЕНСЕГРИТИ КАРЛОСА КАСТАНЕДЫ

Магические пассы шаманов древней Мексики. Обучающие

видеопрограммы. 10 фильмов (6 оригинальных от компании ClearGreen и 4 от ведущих российских мастеров).

Наталья Толстая СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА (обучающее видео, 129 выпусков, 20 ч. 11 мин., 2008-2011 гг.)

Практикующий психолог, писатель, к.м.н., член международной психотерапевтической лиги. Ее методики лечения используются не только в России, но и в Европе. Автор популярных книг, в которых предложены ответы на самые сложные вопросы взаимоотношений мужчин и женщин.

GUY SWEENS (3 музыкальных альбома)

Подобно музыке Karunesh, музыка Гая, мелодичная, мягкая и все же ритмичная и освежающая, она отправляет наше сознание в удивительное путешествие.

Nicolas Dri AQUA VITALITE (2011 г., Франция, 3 ч. 27 мин.)

Альбом красивой, лёгкой, свежей и приятной релаксовой музыки.

МАСТЕР-КЛАСС «ЖИВАЯ СИЛА» С ЗОЕЙ ВАЙНДЕР (10 уроков по 29 мин.)

Дыхательные практики и крийи для оздоровления всех систем организма.

Это занятия для людей, которые хотят начать осваивать дыхательные техники и крийи кундалини-йоги, поставив перед собой с виду простую, а в действительности очень сложную и важную задачу — вернуть себе здоровье.

Современный мир зачастую кажется нам беспокойным и суетливым. Как сохранить внутреннюю гармонию в ежедневном движении жизни? Кундалини-йога — древнейшее учение, которое соединяет в себе различные виды йоговских практик. Это учение получило известность благодаря учителю йоги Баджнару. Согласно учению источник энергии кундалини расположен в основании позвоночника. Здоровый

позвоночник, правильное дыхание, правильное мышление и приятие окружающего мира придают нам энергию, гармонизируют состояние сознания и позволяют находиться во внутреннем равновесии.

Каждый урок строится по схеме: краткая теоретическая часть, освоение новой дыхательной техники (полное глубокое дыхание, квадратное, попеременное дыхание, одностороннее дыхание, сидячи, дыхание с задержками, дыхание огня), разминка, асана дых и комплекс из 10-15 упражнений, посвященных теме занятия.

Инструктор Зоя Вайндер, член федерации йоги Санкт-Петербурга, уверена, что каждый день нужно радоваться жизни и нести эту радость другим. Эта авторская методика целиком и полностью основана на известных дыхательных техниках и практиках кундалини-йоги, но адаптирована для людей, которые только начинают интересоваться состоянием своего здоровья и которым необходимо подробно объяснить, как дышать, как разминаться и какой комплекс выполнять, чтобы постепенно приводить в порядок иммунную, сердечно-сосудистую, пищеварительную, выделительную, эндокринную, репродуктивную и остальные системы нашего организма.

ПРОГРАММЫ ДЛЯ НАВЕДЕНИЯ ТРАНСА

Лаборатория трансовых состояний Егора Толцкого «Преображение» — это уникальный проект, в рамках которого исследуются принципы деятельности нашего подсознания. Деянность процентов нашего поведения и мышления определяется именем этой частью нашего сознания. Всем известно, что во время сна обучаемость человека возрастает в десятки раз, тогда как в пограничном состоянии между сном и бодрствованием она возрастает в сотни, а то и в тысячи раз. Это состояние и называется трансом, а результаты, которых добивается в этот момент человек — ПРЕОБРАЖЕНИЕМ.

**МАРТ**

10 марта. Шейнфельд Зинаида, Дорофеева Лариса. «Метафорические ассоциативные карты». Базовый семинар-практикум. Знакомство с различными колодами карт. 067-573-55-75, 067-572-91-37 (Харьков).

10 марта. Иштван Егор. Вечер Хастла (социальный танец) — танцы, мастер-классы. 066-383-78-80 (Харьков).

11 марта. Украинский Институт НЛП. НЛП-практик. 1 ступень. Комякова Е. 067-958-42-73, Харьков.

10-11 марта. Украинский Институт НЛП. «Управление голосом: работа с аудиторией». Литвинов Р. 067-958-42-73 (Харьков).

11 марта. Иштван Егор. ДЕНЬ КИТАЙСКОЙ ВЕСНЫ (выставка работ китайской живописи У-син, мастер-класс по рисованию и кинопросмотры), 066-383-78-80 (Харьков).

16 марта. Панчо Гутиэрес. Сoverшенная мелодия Вашего тела. Покаль Вотан. (Киев) 093-589-69-15, 095-591-51-77.

16-18 марта. Игорь Калашник. «Тренинг по работе с ВНУТРЕННИМ РЕБЕНКОМ», часть 2. 3-дневный практический семинар. Психология. 050-615-48-81 (Сумы).

16-18 марта. Андрей и Юлия Кучеренко. Школа интегрального развития себя «Радуга Жизни». Семинар ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ. 067-755-13-05 (Киев).

16-18 марта. Соколов В.А., Пожарова С.Б., Тренинг «НЛП-Практик. Речевое воздействие, или искусство убеждать». Психология, НЛП. 758-43-56 (Харьков).

17-18 марта. Ромулус Ольга. Лучшие тренерские инструменты. www.mtc.vrn.ru. (Воронеж).

20 марта. Панчо Гутиэрес. Руны. 093-589-69-15, 095-591-51-77 (Киев).

20-31 марта. Игорь и Елена Калашник. «ДИНАМИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ» — выездной горнолыжный тренинг. Психология и эзотерика. (0572) 924-942, 050-615-48-81. (Зап. Кавказ, п. Домбай).

23-25 марта. Семинар Ольги Голиковой «Священная Женственность» (I ступень) в Киеве. 067-791-92-82.

23-25 марта. В Харькове Жанна Лурье (МИГИП). Работа с психосоматикой в психодраме. 099-425-40-55.

23-25 марта. Инсайт. Международный практический тренинг личностного роста и персонального развития. 097-33-22-325, 066-157-15-37 (Харьков).

24 марта. Шейнфельд Зинаида, Дорофеева Лариса. «Метафоры в жизни и в психотерапии». Ассоциативные карты, ССТ. 067-573-55-75, 067-572-91-37 (Харьков).

24 марта. Иштван Егор. Мастер-класс китайской живописи У-син «Весенние цветы». Для любого уровня мастерства. Центр творчества Пилот и китайской живописи в Харькове. 066-383-78-80.

24 марта. Волшебная сила свечей (АРТ, медитации, практические навыки на работе со свечами). Тищенко Наталья Анатольевна — врач психотерапевт, практический психолог, кандидат медицинских наук. 066-066-38-22 (Луганск).

24-25 марта. Украинский Институт НЛП. Семинар «Прикладная имиджология». Горин С. 067-958-42-73 (Харьков).

24-25 марта. Семинар по работе с детьми. Психомоторная коррекция. Шинкаренко Виктория. 050-915-22-81 (Харьков).

24-25 марта. Гаврищенко Л.П. Искусство привлечения родной души и построения гармоничных отношений. Методы — эзотерика, гештальтерапия, арт-терапия, телесно-ориентированная терапия. 093-284-06-33, 098-430-15-10 (Киев).

24-25 марта. Соколов В.А. и Пожарова С.Б. Тренинг «ТЕХНОЛОГИЯ ПОЛНОГО КОНТРОЛЯ НАД СОБСТВЕННЫМ БИЗНЕСОМ». «Харьковский центр НЛП-технологий». (057)758-43-56 (Харьков).

24-25 марта. Украинский Институт НЛП. Семинар Сергея Горина «Имиджология». 067-958-42-73 (Харьков).

24 марта. Терапевтическая группа Амрита Суджам по тибетским

пульсациям «Свежий воздух» (базовая программа) в Харькове. 067-791-92-82.

30 марта - 1 апреля. Семинар Ольги Голиковой «Священная Женственность» (I ступень) в Харькове. 067-791-92-82.

31 марта - 1 апреля. Зайцевская Татьяна. Психотерапия для психологов. Психодрама, расстановки. 067-141-29-21 (Киев).

31 марта. Шейнфельд Зинаида, Дорофеева Лариса. «Преодоление травмы». Метафорические ассоциативные карты, системная семейная терапия, символдрама. 067-573-55-75, 067-572-91-37 (Харьков).

АПРЕЛЬ

4-8 апреля. «ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ И СОМАТИЧЕСКИЙ ПОДХОД». Ведущий — АЛЕКСАНДР ГИРШОН (Москва). 050-760-43-82 (Харьков).

7 апреля. Шейнфельд Зинаида, Дорофеева Лариса. «Метафорические ассоциативные карты — активный инструмент помощи в работе с семьями». Системная семейная терапия, метафорические ассоциативные карты. 067-573-55-75, 067-572-91-37 (Харьков).

7-8 апреля. Украинский Институт НЛП. «Школа гипноза»: элементы гипнотерапии и шаманские техники». Панченко В., Комякова Е. 067-958-42-73 (Харьков).

8-15 апреля. Игорь и Елена Калашник. «ЧЕЛОВЕК И ДЕЛЬФИН». 7-дневный выездной тренинг-семинар. (057)779-71-39, 050-915-22-81. Крым, п. Партенит.

17-22 апреля. Кириченко Оксана Андреевна. Фестиваль ГЛУБИННОГО КАСАНИЯ. 096-547-82-28, 095-660-27-60 (Днепропетровск).

20-22 апреля. Елена Калашник. «Тренинг по работе с ЧАКРАМИ». 3-дневный практический семинар. 050-331-77-32 (Крым, п. Партенит).

20-22 апреля. Игорь Калашник. «Работа с ВНУТРЕННИМ РЕБЕНКОМ», часть 3 (эмоции внутреннего Ребенка — диагностика и коррекция детских обид и страхов). Психология. 050-615-48-81 (Сумы).



Чудеса света

Кривой дом

Кривой дом находится в городе Сопот (Польша) на улице Героев Монте-Кассино. Эта пешеходная улица, в народе известная как Монтияк, популярна не только среди туристов, но и среди местных жителей, потому



как с ней открывается сказочный вид на город и его старинные дома.

Проект дома разработали знаменитый польский архитектор Ян Мартин Сэнсер, который также широко известен в Польше своими иллюстрациями к детским книжкам, и Пер Далберг, шведский художник.



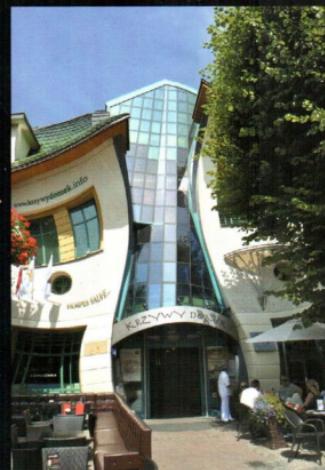
Кривой дом был сооружен в 2003 году, и в нем нет прямых углов. Стены, окна и двери изгибаются так, словно вы смотрите на него через искажающую линзу. Именно поэтому дом выглядит очень нереальным и сказочным. Оригинальности ему еще добавляет необычная чешуйчатая крыша, сделанная из железных листов с эмалированными пластина-миставками — это создает эффект изогнутой спины дракона, покрытой чешуйками.

В кривом доме, который является торговым комплексом, кривым сделали только фасад. Крупнейшие польские и международные компании охотно открывают здесь свои офисы. На нижнем этаже здания размещены торговые центры с кафе и ресторанчиками, а верхние этажи занимают офисы компаний.

Несмотря на несимметричный дизайн здания, дом отлично вписывается в архитектурные требования градостроительства, уровни этажей и высота крыши ничем не отличаются от соседних зданий. Огромное впечатление производят красочный стеклянный вход, каменный

декор стен и окна, отделанные песчаником. С этажа на этаж можно попасть при помощи лифта или же по широкой лестнице, которая сама по себе тоже представляет произведение искусства.

Цель создания столь оригинального дизайна была самой банальной — привлечь как можно больше посетителей в торговый центр. И правды ради, стоит отметить, что эту цель архитектор выполнил на все сто. «Горбатый Дом» является наиболее часто фотографируемым зданием Польши, а наплыв посетителей торгового центра заставляет вздыхать мегамаркеты.



ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ "Неведомый мир"
ПРИНИМАЕТСЯ ПОСТОЯННО
ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ УКРАИНЫ
Подписной индекс 22872

